NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 31/28.07.2025
2.08-8.08.2025

3,69 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

NOWOŚĆ! NETFLIX NA KAŻDY DZIEŃ PREMIERY HITY

SPORT NA ŻYWO

KOLARSTWO
PO RAZ 82. RUSZA POLSKI KLASYK
TOUR DE POLOGNE

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
MECZ FINAŁOWY LIGI NARODÓW

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
LECH POZNAŃ – GÓRNIK ZABRZE

LEKKOATLETYKA
MEMORIAŁ WIESŁAWA MANIAKA

TENIS
TURNIEJ ATP W CINCINNATI

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA
» s. 14-17

KASIA STANKIEWICZ

WYSTĄPI Z VARIUS MANX NA KONCERCIE LATA Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ s. 10

WYWIAD TO&OWO TV
Trzeba tylko chcieć i dać szansę, żeby ta druga osoba też nas zrozumiała s. 4
ANDRZEJ KOZŁOWSKI

OBCY: ZIEMIA

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

WEDNESDAY 2. SEZON

GANGI LONDYNU 3. SEZON

SIERPNIOWA LISTA PRZEBOJÓW

KABARET NA ŻYWO. CHYBA CZESUAF

AGATHA CHRISTIE: KRYMINALNE ZAGADKI

WATAHA

DJANGO

WARSZAWSKIE COMBO TANECZNE

ISSN 1230-8331
9 771230 833508 31

Numer w sprzedaży do 3.08.2025

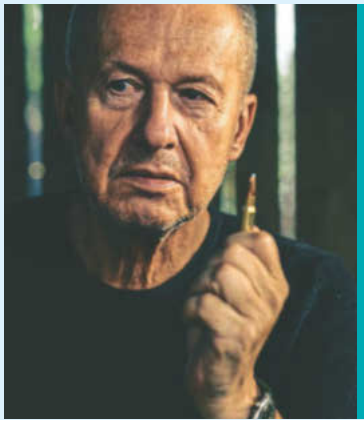
WYPISZ WYMALUJ VIOLETTA

Ruszyły zdjęcia do długo wyczekiwanej produkcji biograficznej o Violetcie Villas. W filmie pod roboczym tytułem „Dzięcioł i Violetta" główną rolę gra utalentowana 31-letnia Sandra Drzymalska, a historia zostanie opowiedziana z perspektywy jedynego syna diwy, Krzysztofa Gospodarka, któremu zależało, by film pokazał nie tylko splendor scenicznej kariery matki, lecz także mroczne strony jej prywatnego życia. Za reżyserię dzieła odpowiada Karolina Bielawska. Zdjęcia powstają w Polsce i Bułgarii, a premiera planowana jest na marzec przyszłego roku. Obsada robi wrażenie – zagrają też m.in. Borys Szyc i Jowita Budnik. **ET**

Ekipa Polsat Sport w plenerze.

JAKI PIĘKNY JUBILEUSZ

POLSAT SPORT będzie 11 sierpnia świętował swoje 25. urodziny. Ile się przez ten czas wydarzyło, ile wrażeń, ile radości i smutków kibiców. Policzyć tego nie sposób. Zaczęło się od tego, że Polsat zakupił prawa transmisyjne do mistrzostw świata w piłce nożnej Japonia/Korea Płd. 2002 oraz Ligi Mistrzów. Nadawca chciał obie imprezy odpowiednio zaprezentować, więc wymyślono nowy kanał. Dziś Polsat Sport to marka. Wystarczy przypomnieć, że właśnie tu mogliśmy kibicować Idze Świątek w jej drodze do finału Wimbledonu. Z okazji urodzin życzymy ekipie Polsat Sport jak najwięcej sportowych emocji. **ILE**



TO OSTATNI RAZ

BOGUSŁAW LINDA i Władysław Pasikowski stworzyli duet, któremu zawdzięczamy kilka świetnych filmów, z „Psami" na czele. Panowie spotkali się zawodowo po raz ostatni na planie filmu „Zamach na papieża". Zdjęcia zakończyły się jakiś czas temu, a teraz podano datę premiery. Obraz trafi do kin 26 września. Jest to thriller, dla którego inspiracją były prawdziwe wydarzenia. Akcja rozgrywa się w 1981 r. Kreml wydaje rozkaz zabicia Jana Pawła II. Linda gra byłego snajpera i legendę wywiadu, który zostaje zmuszony do udziału w operacji. W filmie zobaczymy też m.in. Karolinę Gruszkę, Ireneusza Czopa i Zbigniewa Zamachowskiego. **ILE**

FOT. KINO ŚWIAT (3), AKPA (3), EAST NEWS (2), TVP

WILKOWYJE CZEKAJĄ

OKRĄGŁE ROCZNICE rodzą pytania. A serial „Ranczo" na początku przyszłego roku będzie świętować 20. rocznicę premiery pierwszego odcinka. Może z tej okazji „Ranczo" wróci z nowymi odcinkami. Rozmowy na ten temat są już bardzo zaawansowane. Nowy sezon liczyłby 6 odcinków i wystąpiliby oczywiście aktorzy z oryginalnej obsady. W postacie grane przez Pawła Królikowskiego i Franciszka Pieczkę nikt się jednak nie wcieli. – To – po pierwsze – niemożliwe, a po drugie – zdradzilibyśmy naszych widzów. Ich obecność będzie dyskretnie sygnalizowana, bo życie serialowe trwa inaczej niż rzeczywiste – mówi reżyser Wojciech Adamczyk. **ILE**

ZBRODNIA NA KASZUBACH

PROFILERKA powraca! Twórcy ogłosili właśnie zakończenie zdjęć do 2. sezonu popularnego kryminalnego serialu TVP. W nowych odcinkach, które zobaczymy prawdopodobnie jeszcze w tym roku, czeka widzów kilka niespodzianek i zwrotów akcji. Historia będzie toczyć się na Kaszubach, skąd pochodzi Julia Wigier (Wiktoria Gorodeckaja), a główna bohaterka będzie musiała zmierzyć się z traumatycznymi wspomnieniami – w dzieciństwie była świadkiem tragicznej śmierci matki. W dodatku do ekipy dołączają kolejni nowi bohaterowie – oprócz Przemysława Sadowskiego czy Marty Ścisłowicz w serialu zadebiutują m.in. Krzysztof Szczepaniak i Magdalena Waligórska. **PM**

PREZENT OD PANI WRÓŻKI

JENNIFER LOPEZ wiedzie życie jak z cudownej bajki i nie musimy nikogo do tego przekonywać. Ale widocznie aktorka i piosenkarka zatęskniła za bajkami dzieciństwa, bo postanowiła zostać producentką serialu muzycznego „Kopciuszek" dla platformy streamingowej Disney+. Nie ma się co martwić, że treść zna każda dziewczynka od lat 2 do 92, ponieważ tym razem historia będzie opowiedziana inaczej, mianowicie z punktu widzenia wróżek chrzestnych opiekujących się biedną sierotą. Autorką scenariusza jest Rachel Shukert, twórczyni m.in. serialu „Opowieść podręcznej", zaś Jennifer Lopez wyczaruje swym głosem hity najwyższej klasy. **KS**

ZAGRA OUTSIDERA

GŁOWA KASANDRY autorstwa Marka Baranieckiego to powieść uważana za klasykę polskiego science fiction. Opowiada ona o końcu naszego świata. Choć od jej premiery upłynęło kilkadziesiąt lat, jej wymowa jest nadal aktualna. Aż dziw, że do tej pory nie została przeniesiona na ekran. To się może zmienić. Trwają przygotowania do ekranizacji. Główną rolę ma grać Dawid Ogrodnik. – To, co mnie urzekło w Teodorze, to jego etos i pozycja outsidera. On nikomu niczego nie narzuca, a mimo to jego postawa jest potężna. Jako aktor czuję ogromny szacunek do tej postaci – mówi aktor. Zdjęcia powinny się rozpocząć w przyszłym roku. **ILE**

BĘDZIE TĘSKNIĆ?

MAŁGORZATA OSTROWSKA po jednym sezonie w fotelu jurorskim telewizyjnego talent show „The Voice Senior" podjęła decyzję o rozstaniu z programem. Nie jest tajemnicą, że wokalistka od 20 lat zmaga się z boreliozowym zapaleniem stawów, jednak zarzeka się, że problemy zdrowotne nie mają nic wspólnego z podjętą przez nią decyzją. – W tym roku mam bardzo pracowity sezon – przekonuje piosenkarka. Małgorzata Ostrowska nie wyklucza, że do programu wróci za rok, bo chwali sobie atmosferę na planie. Póki co nie wiadomo, kto zajmie jej miejsce u boku Andrzeja Piasecznego, Roberta Janowskiego i Tatiany Okupnik. **ILE**

OKŁADKA: EAST NEWS (2), AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (8)

WYWIAD

ANDRZEJ KOZŁOWSKI

ŁĄCZMY SIĘ, A NIE DZIELMY!

Kabareciarz, muzyk, showman. Jest człowiekiem wielu talentów, który zaraża wszystkich dookoła swoją dobrą energią i uśmiechem.

Urodził się w Białymstoku. Już od najmłodszych lat ciągnęło go na scenę. Muzykalność odziedziczył po tacie, który był członkiem wojskowej orkiestry, a także wujku, który nauczył go grać na gitarze. Za pierwsze zarobione pieniądze kupił... śledzie w śmietanie. Jeszcze jako student krakowskiej PWST dołączył do Grupy Rafała Kmity. Od tego zaczęła się jego kabaretowa historia, która trwa do dziś.

Jest Pan zdolny czy skromny?

Z tego, co słyszę, wokół siebie, to... i zdolny, i skromny (śmiech). Jestem typowym zadaniowcem. Kiedyś mój przyjaciel powiedział: „Andrzej, pamiętaj, nie ma problemów, są wyzwania!". I tym się kieruję. Uważam, że nie ma rzeczy niemożliwych, trzeba tylko spróbować. A co z tego wyjdzie, to się dopiero okaże. Niezależnie, czy efekt będzie w pełni zadowalający czy nie, nikt mi nie zarzuci, że nie spróbowałem.

Kto nie ryzykuje, nie pije szampana?

O to właśnie chodzi! I to jest w życiu najfajniejsze.

Zdolni i Skromni to jeden z kabaretów, z którym teraz Pan współpracuje. Najnowszy Wasz program zatytułowany jest „Da się zrozumieć". Pokazujecie w nim, że gwara śląska wcale nie jest taka trudna.

Nawet kiedy wystawiamy go poza Śląskiem, publiczność dobrze się bawi i rozumie, o czym mówimy!

Pochodzi Pan z Podlasia, od lat mieszka w Krakowie. Ostatnio jednak wokół Pana sami Ślązacy! Bo Zdolni i Skromni, ale też kabaret Rak, do którego dołączył Pan w ubiegłym roku...

To prawda. Zbyszek, brat Krzysztofa Hanke, cały czas mówi do mnie po śląsku, uważając, że wiem, o co chodzi. Krzysiek tylko się śmieje, bo ma świadomość, że nic nie rozumiem. Mam wielkie szczęście i ogromną przyjemność, że pracuję z tymi wszystkimi fantastycznymi ludźmi, począwszy od Zdolnych i Skromnych, ale także legendarny kabaret Rak oraz Kruki i Wrona. Te wszystkie formacje charakteryzują się tym, że pracują tam świetni, normalni i wspaniali ludzie, którzy mają serce na dłoni. Robimy razem fantastyczne rzeczy dla naszej publiczności, a przy okazji elegancko się bawimy.

Ważne jest, żeby się dogadać?

Zdecydowanie tak! Jest to bliskie wszystkim formacjom, z którymi występuję. Próbujemy łączyć, i to na każdej płaszczyźnie, czy to językowej, czy związanej z lokalnymi zwyczajami. Przecież każdy ma w sobie jakiś skarb, każda kultura jest potrzebna, żeby dopełnić całości. Proszę spojrzeć na dzieci. Dla nich nie ma barier. Pamiętam czasy, kiedy chodziłem na plac zabaw z moją wówczas malutką córeczką. Z ciekawością obserwowałem to zjawisko. Dziecko od razu zauważy inne dziecko. Nieważne, w jakim języku mówią, jaki mają kolor skóry, natychmiast się dogadają i to bez słów. Przecież, jak człowiek chce, to dogada się z każdym. Trzeba tylko chcieć i dać szansę, żeby ta druga osoba też nas zrozumiała. Na różnicę warto patrzeć jak na wartość, a nie na przeszkodę.

Czy są tematy, których nie dotykacie w skeczach?

Staramy się nie dotykać polityki. Społeczeństwo nasze wprost

WIELKIE MARZENIE
– Śpiewam, tańczę, mam kartę wędkarską – mówi. Nie ukrywa, że marzy o roli w kinie sensacyjnym.

KABARET I NIE TYLKO

TO LECI W SIECI (2022) W programie komentuje filmiki nagrane z ukrytej kamery, które podbiły internet.

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO (OD 2003) W 16. edycji zdobył Srebrną Twoją Twarz. Na zdj. jako Pavarotti.

ZDOLNI I SKROMNI (OD 2021) Śląski kabaret, który podbił serca publiczności „Ryjka". Na zdj. z Eweliną Wojtas, Olgą Łasak i Łukaszem Żakiem.

oszalało na tym punkcie i jest tego przesyt w mediach, dlatego sam, w miarę możliwości, staram się trzymać od niej z daleka. Koledzy już wiedzą, że jeśli będą robić coś politycznego, to Kozłowski w to nie wchodzi. Innymi newralgicznymi tematami są religia i niepełnosprawności. Ważne jest dla nas, żeby nikogo nie zranić. Oczywiście pojawiają się pomysły na skecze zahaczające o te tematy, ale wtedy robimy burzę mózgu, każdy przedstawia swoje argumenty za i przeciw, a na koniec zawsze narodzi się z tego coś konstruktywnego.

Obok kabaretu ważna jest też dla Pana muzyka.

To prawda. Występuję w zespole Słuchafki, który tworzymy z moją kochaną żoną Edytką i ze świetnym gitarzystą Kubą Mrajcą.

Kto rządzi w zespole?

Wszyscy (śmiech)! Oczywiście są dyskusje, czasami nawet ostre, jeśli chodzi o aranże czy zawartość merytoryczną naszych piosenek. Ważne jest jednak, żeby efekt podobał się całej naszej trójce. Dopiero wtedy uznajemy, że z danym utworem możemy wystąpić przed publicznością.

Czy chciałby Pan, żeby ta na razie wąska ścieżka muzyczna stała się szeroką drogą?

Gdyby przerodziła się chociaż w drogę wojewódzką, to byłoby wspaniale! Chcielibyśmy pokazać się szerszej publiczności, żeby ludzie pokochali to, co robimy i razem z nami czerpali z tego artystyczną radość. Na naszych koncertach ludzie znakomicie się bawią, więc mam nadzieję, że kiedyś bardziej się to rozkręci.

Pana zdolności wokalne podziwialiśmy w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo". Występ w tym show stawia wysoko poprzeczkę.

To było wspaniałe doświadczenie. Niczym studia podyplomowe w krótkim czasie. Ten program dał mi mnóstwo nowych „zabawek" i pokazał nowe możliwości. Bardzo dobrze go wspominam.

To może czas na kolejne „studia podyplomowe", tyle że w „Tańcu z gwiazdami"?

Nie wykluczam. Jeśli ktoś z twórców tego programu będzie czytał ten wywiad, to polecam się! Co prawda mam prawie 50 lat, ale w sercu wciąż 39 (śmiech)!

Mimo wielu zajęć z chęcią angażuje się Pan w wolontariat...

Uwielbiam prowadzić z dziećmi warsztaty na temat szeroko rozumianego aktorstwa. Współpracuję ze Szkołą Podstawową nr 27 w Krakowie. Pozdrawiam klasę I c, w której wychowawczynią jest pani Anna Nowaczyk. Cała gromada fantastycznie zdolnych, młodych ludzi. Czasami odwiedzam też DPS im. Ludwika i Anny Helclów (pozdrawiam panią Monikę Adamowicz i cały niesamowity personel), jestem też zaprzyjaźniony ze Szkołą Przysposobienia Społecznego nr 1 w Krakowie. Zapraszają mnie jako jurora na organizowane przez nich spotkania wokalne i szalejemy razem.

Dlaczego ważna jest dla Pana ta działalność?

Uczy mnie pokory. Te spotkania zawsze są pełne radości i ciepła. Dają mi energię i nadzieję. W życiu ciągle za czymś gonimy: za sukcesem, za pieniądzem. Tymczasem najważniejsze jest spotkanie z drugim człowiekiem. Wymiana zdań: „Cześć, dobrze Cię słyszeć!", „Dziękuję, że jesteś!". To są najważniejsze rzeczy. Wszyscy jesteśmy przecież wspaniałymi ludźmi, pełnymi pomysłów i kreatywności. Potrafimy tak wiele, a zwykłe głupoty potrafią nas tak poróżnić, że człowiek staje się człowiekowi wilkiem. To nie powinno mieć miejsca. Powinniśmy się kochać. Apeluję więc: łączmy się, a nie dzielmy!

Rozmawiała MARZENA JURACZKO

→ TO LECI W SIECI SO 2.08 godz. 7.45 ZOOM TV

Z żoną Edytą tworzą szczęśliwą parę. Mają córkę Hanię.

FOT: AKPA (4), ZOOM TV

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Kill **GODZ. 21.00 C+ PREMIUM** Indie. Bandyci terroryzują pasażerów pociągu. Doświadczony komandos pragnie ocalić ukochaną. Eliminuje kolejnych przeciwników. Film wypełniają sugestywne sceny krwawych pojedynków.	**Mission: Impossible – Rogue Nation** **GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Tom Cruise po raz piąty w roli agenta podejmującego się misji niemożliwych. Tym razem stawia on czoło syndykatowi zbrodni planującemu zamachy, by zaprowadzić na świecie nowy ład.	**Podwodna pułapka** **GODZ. 20.55 TVN** Kate i jej siostra nurkują w klatce do obserwowania rekinów. Gdy dochodzi do awarii, mają godzinę na wydostanie się ze śmiertelnej pułapki.
KOMEDIA			
	Lepiej być nie może **GODZ. 20.50 PULS 2** Niesztampowa komedia romantyczna z oscarowymi kreacjami Helen Hunt i Jacka Nicholsona. Zdziwaczały pisarz zdobywa się na szczodry gest, chcąc pomóc kelnerce. To początek jego zaskakującej przemiany.	**Bad Boys for Life** **GODZ. 22.05 AXN** Martin Lawrence i Will Smith ponownie wcielają się w duet zaprzyjaźnionych detektywów. Jeden z nich porzuca myśl o emeryturze. Razem z kompanem musi bowiem powstrzymać szefową kartelu narkotykowego.	**Równi goście** **GODZ. 22.00 TVN FABUŁA** Ryan Gosling i Russell Crowe grają duet skazanych na siebie detektywów. Ich drogi splata sprawa zaginięcia aktorki filmów dla dorosłych.
DRAMAT			
	Powrót do tamtych dni **GODZ. 20.00 KINO POLSKA** Reżyser Konrad Aksinowicz mierzy się na ekranie z demonami własnego dzieciństwa. Lata 90. Alkoholizm ojca odciska piętno na życiu 14-letniego Tomka, który doświadcza lęku, wstydu oraz niepewności.	**Prestiż** **GODZ. 21.00 SCI FI** Christian Bale kontra Hugh Jackman w udanej adaptacji powieści Christophera Priesta. Schyłek XIX wieku, Londyn. Tragiczny wypadek staje się początkiem obsesyjnej rywalizacji dwóch znanych iluzjonistów.	**Jaka matka, taka córka** **GODZ. 22.10 FILM CAFE** Reżyserski debiut Katie Holmes. Rita i jej nastoletnia córka żyją w ciągłej drodze, utrzymując się z oszustw. Zyskują szansę na odmianę losu.
SF/FANTASY			
	Tomb Raider **GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Alicia Vikander z powodzeniem przejęła od Angeliny Jolie rolę bohaterki gry wideo. Miłośniczka przygód wyrusza na wyprawę w nieznane. Pragnie ustalić, co spotkało jej zaginionego ojca.	**Anihilacja** **GODZ. 22.50 PARAMOUNT NETWORK** Mąż Leny ginie bez śladu w tajemniczej Strefie X. Kobieta bierze udział w ekspedycji do miejsca, w którym piękno splata się z grozą. Za kamerą Alex Garland, reżyser „Ex Machiny" i „Civil War".	**Niesamowity Spider-Man** **GODZ. 22.00 FX** Ukąszony przez pająka nastolatek zyskuje nadludzkie umiejętności. Losy komiksowego bohatera z brawurową kreacją Andrew Garfielda.

wtorek

Kaganiec

GODZ. 22.10 TVN FABUŁA

Podczas akcji ginie czworonożny partner Jake'a. Policjant pragnie go pomścić. Jego nową sojuszniczką zostaje suczka ze schroniska.

Włamanie na śniadanie

GODZ. 20.00 KINO TV Sfrustrowana gospodyni domowa, w tej roli Cate Blanchett, dołącza do dwóch rabusiów. Rozkochuje ich w sobie i komplikuje im plany.

Innego końca nie będzie

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Poruszająca opowieść o żałobie. Po samobójstwie ojca Ola oddaliła się od matki i rodzeństwa. Rodzina zyskuje szansę naprawienia więzi.

Hotel Artemis

GODZ. 22.35 TV PULS Futurystyczna opowieść o brutalnych rozgrywkach w półświatku Los Angeles. W azylu dla przestępców dochodzi do starcia gości.

środa

Funny Games

GODZ. 22.45 KINO TV Rodzina zostaje sterroryzowana przez psychopatów. Michael Haneke nakręcił amerykański remake swojego szokującego filmu z 1997 roku.

Dyktator

GODZ. 20.00 FILM CAFE Aladeen sprawuje rządy w państwie na Bliskim Wschodzie. W Nowym Jorku zostaje porwany i pozbawiony atrybutu władzy – brody.

Piękny umysł

GODZ. 20.00 WARNER TV Genialny matematyk podejmuje się szpiegowskiej misji. Niebawem wychodzi na jaw prawda o jego chorobie. Na faktach. Cztery Oscary.

Resident Evil: Zaświaty

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT

Wirus zmienia ludzi w zombi. Wojownicza Alice przewodzi ocalałym szukającym schronienia. Adaptacja gry komputerowej.

czwartek

Tłumaczka

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT

Pracowniczka ONZ ujawnia spisek na życie przywódcy afrykańskiego kraju. Staje się celem zabójców. Ostatni film Sydneya Pollacka.

Wieczór gier

GODZ. 21.25 METRO Przyjaciele biorą udział w zabawie polegającej na rozwiązaniu kryminalnej zagadki. Nie wiedzą, co jest prawdą, a co mistyfikacją.

Język obcy

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Niemcy. W ramach wymiany szkolnej w domu zbuntowanej Leny pojawia się nieśmiała Francuzka Fanny. Zaczyna łączyć je silna więź.

Geneza planety małp

GODZ. 20.00 HBO Poddane eksperymentom szympansy zyskują inteligencję, która pozwala im wzniecić rebelię. Nominacja do Oscara za efekty specjalne.

piątek

Gran Torino

GODZ. 22.30 WARNER TV Nieufny wobec cudzoziemców wdowiec zaprzyjaźnia się z rodziną imigrantów z Wietnamu. Clint Eastwood stanął po obu stronach kamery.

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

GODZ. 20.00 TVP KULTURA

Kwintesencja kina Woody'go Allena. Osamotniony chłopak przemierza ulice metropolii USA.

Podziemny krąg

GODZ. 23.15 AXN Grupa młodych frustratów bierze udział w nielegalnych walkach. Tworzy tajny klub. Adaptacja książki Chucka Palahniuka. Seans kultowy.

Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA

Adaptacja prozy J.R.R. Tolkiena. Mimo upływu ponad dwóch dekad film wciąż imponuje rozmachem.

SERIALE

ZBRODNIE LAT 70., nowy MacGyver w akcji, na straży granic, guwernantka na odludnym zamku, zemsta na Dzikim Zachodzie, para detektywów.

AGATHA CHRISTIE: KRYMINALNE ZAGADKI

Z pozoru niedopasowani, całkiem nieźle prowadzą śledztwa.

Rose ma własne metody na złamanie świadków.

KRYMINALNY W trzecim sezonie cenionej przez widzów francuskiej serii „Kryminalne zagadki", zrealizowanej na podstawie dzieł Agathy Christie, przenosimy się do Lille roku 1972. Akcja serialu koncentruje się wokół z pozoru surowej i niewzruszonej Anne Gréco (Emilie Gavois-Kahn), pierwszej „pani komisarz", która musi udowodnić swoją przydatność do pracy w policji. Jej pomocnikiem zostaje narwany i zbuntowany policjant Max Beretta (Arthur Dupont), a ich duet wkrótce zasila początkująca psychoterapeutka Rose Bellecour (Chloé Chaudoye). Wspólnie, nie zawsze w zgodzie, próbują rozwiązywać kolejne kryminalne zagadki. **EGP**

Komisarz Gréco i jej wielbiciel – patolog Jacques (Benoît Moret).

→ **AGATHA CHRISTIE: KRYMINALNE ZAGADKI SO 2.08 godz. 20.00 ROMANCE TV**

OD 1. ODCINKA

PANHANDLE. KRYMINALNE ZAGADKI FLORYDY

SENSACYJNO-KOMEDIOWY Bogaty, ekscentryczny i cierpiący na agorafobię Bellwether Prescott nie opusza od śmierci żony swojej posiadłości. Za towarzystwo służą mu matka Milicent i oswojony aligator. Co ciekawe mężczyzna całe dnie spędza na... rozwiązywaniu zagadek kryminalnych. Pewnego dnia niespodziewanie odkrywa zwłoki we własnym ogrodzie. Dość szybko dochodzi do wniosku, że makabryczne znalezisko ma związek z inną nierozwiązaną sprawą. Niebawem na miejscu zjawia się policjantka Cammie Lorde, która do tej pory zajmowała się wystawianiem mandatów za przekroczenie prędkości. Nietypowy duet rozpoczyna śledztwo... **HM**

→ **PANHANLE. KRYMINALNE ZAGADKI FLORYDY WT 5.08 godz. 18.05 ALE KINO+**

JANE EYRE

PREMIERA

KOSTIUMOWY Młoda guwernantka przybywa do zamczyska na odludziu. Choć jej pracodawca wydaje się cynikiem, Jane po raz pierwszy czuje się tu potrzebna i szanowana, a między nią i domownikami nawiązuje się nić porozumienia. Wkrótce staje się jednak jasne, że dom skrywa tajemnicę... Serial z 2006 roku wiernie oddaje atmosferę książki Charlotte Brontë, a warto go obejrzeć nie tylko dla fabuły i aktorstwa, lecz również dla plenerów – zdjęcia powstawały w Derbyshire w Anglii. Co ciekawe, XI-wieczny Haddon Hall, który zagrał posiadłość pana Rochestera, pojawia się też w dwóch innych adaptacjach „Jane Eyre". **JK**

→ **JANE EYRE PO 4.08 godz. 21.00 EPIC DRAMA**

W głównych rolach młodziutka Ruth Wilson i Toby Stephens.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE (9), GETTY IMAGES

OD 1. ODCINKA

MACGYVER

Angus MacGyver wie, że nie ma sytuacji bez wyjścia...

SENSACYJNY Eksplozja w tajnej, podziemnej placówce w Nowym Meksyku zmienia rutynowy dzień w walkę o życie – toksyczne chemikalia grożą katastrofą ekologiczną, a naukowcy zostają uwięzieni pod ziemią. Na pomoc rusza agent specjalny Angus MacGyver (Richard Dean Anderson) – mistrz improwizacji i niezwykłych rozwiązań, który potrafi ocalić świat za pomocą spinacza, taśmy klejącej i scyzoryka. Czy zdoła zapobiec tragedii, zanim władze zaleją laboratorium żrącym odczynnikiem? Przekonaj się, jak zaczyna się przygoda w pierwszym odcinku kultowego serialu, który świętuje swoje czterdziestolecie! **MAM**

→ **MACGYVER PO 4.08 godz. 16.00 STOPKLATKA**

OD 1. ODCINKA

WATAHA

SENSACYJNY Trwająca nadal moda na wysokobudżetowe seriale w Polsce rozpoczęła się w 2014 roku, od produkcji o Straży Granicznej. Historia Rebrowa (Leszek Lichota) i jego kolegów zdobyła dwie statuetki Orła (dla najlepszego filmowego serialu fabularnego) oraz Telekamerę (nagroda magazynu „Netfilm" w 2021 r.), a jej popularność spowodowała wzrost zainteresowania turystów Bieszczadami. Wśród odwiedzanych przez nich miejsc oprócz znanych górskich szlaków znalazły się m.in. rezerwat przyrody Sine Wiry, kamieniołomy „Gruby" i „Drobny" we wsi Rabe, dolina Sanu czy cerkiew Narodzenia Bogurodzicy w Michniowcu. **JK**

→ **WATAHA PO 4.08 godz. 20.00 TVN FABUŁA**

Lichocie na ekranie towarzyszyła m.in. Aleksandra Popławska jako prokurator Iga Dobosz.

PREMIERA

Francusko-włoski serial znajdziemy też w serwisie streamingowym Canal+.

DJANGO

WESTERN New Babylon w Teksasie oferuje schronienie tym, którzy nie znaleźli go nigdzie indziej. Przybywa tam Django (Matthias Schoenaerts). Osiem lat wcześniej jego rodzina została zamordowana i od tamtej pory rewolwerowiec szuka sprawiedliwości za śmierć bliskich. W miasteczku spotyka Sarah (Lisa Vicari) – swoją dorosłą już córkę, której cudem udało się ujść z życiem. Dziewczyna ma poślubić Ellisa (Nicholas Pinnock), przywódcę lokalnej społeczności. Tymczasem w okolicy zjawia się Elizabeth (Noomi Rapace), roszcząca sobie prawa do ziemi, na której stoi New Babylon. Jest gotowa na wszystko, żeby ją przejąć. **JK**

→ **DJANGO ND 3.08 godz. 20.10 ALE KINO+**

FILM CAFE

LATO Z GWIAZDAMI

OGLĄDAJ CODZIENNIE 20:00

LEMONY SNICKET: SERIA NIEFORTUNNYCH ZDARZEŃ

Piątek 1 sierpnia

PEWNY KANDYDAT. JAK NIE ZOSTAĆ PREZYDENTEM

Poniedziałek 4 sierpnia

REKLAMA

ROZRYWKA

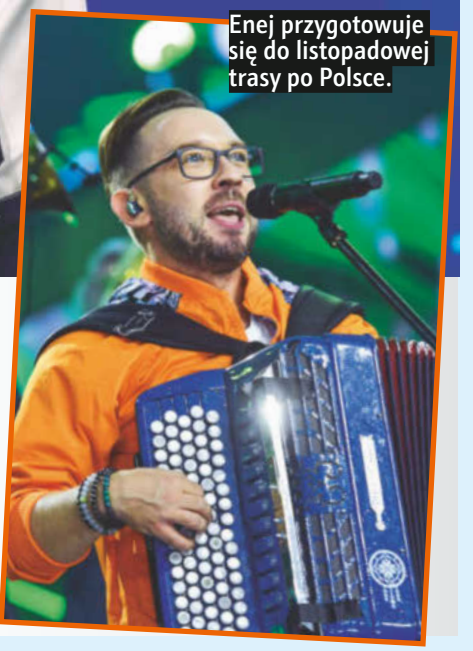
WAKACYJNE KONCERTY, wyprawa na Maltę, kabaretowy show, rozmowa z Krystyną Jandą i mączne przysmaki.

Kasia Stankiewicz i Varius Manx mają w tym roku pracowite wakacje.

NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

KONCERT To doskonały czas, by zażyć oczyszczających kąpieli i skorzystać z dobrodziejstwa wód termalnych. Takich jak te w Poddębicach w województwie łódzkim. W tamtejszym Centrum Wodolecznictwa i Rekreacji, wykorzystującym naturalne źródła geotermalne, znajdziemy siedem basenów, sauny i strefę spa. Gospodarze zadbali też o udogodnienia dla osób starszych i z niepełnosprawnością. A po skończonych zabiegach można zajrzeć do pijalni wód... albo iść na koncert. W sobotę z poddębickich term zagrają m.in. Dawid Kwiatkowski, Ania Iwanek, zespoły Enej, Afromental i Perfect oraz Varius Manx i Kasia Stankiewicz. **JK**



Enej przygotowuje się do listopadowej trasy po Polsce.

→ LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ: PODDĘBICE SO 2.08 godz. 20.00 TVP 2

MUZYKA NA DOBRY WIECZÓR

KONCERT Najbardziej lubimy te piosenki, które znamy. Wie o tym Warszawskie Combo Taneczne, grające przeboje przedwojennej stolicy. „Chryzantemy złociste", „W Saskim Ogrodzie" czy „Ballada o Felku Zdankiewiczu" to zaledwie kilka tytułów z tego muzycznego skarbca. Członkowie założonej przez Janka Młynarskiego grupy część piosenek aranżują na nowo, część wykonują tak samo jak ich poprzednicy sprzed wieku. I zawsze porywają na parkiet wszystkie pokolenia! A że sezon na potańcówki trwa w najlepsze, telewizja postanowiła przypomnieć nam zespół i jego występ z 2020 roku. **JK**

→ MUZYKA NA DOBRY WIECZÓR SO 2.08 godz. 22.15 TVP KULTURA

KABARET NA ŻYWO. CHYBA CZESUAF

WIDOWISKO Satyrycy z grup Chyba i Czesuaf zaprezentują, jak zawsze zabawne, sytuacyjne skecze. W jednym z nich, pt. „Awantura o kasę", opowiedzą o przebiegu sprawy rozwodowej. Przedstawią też perypetie narzeczonych, szukających mieszkania w dobrej cenie. Nie zapomną o rodzinie, szczególnie o mężu, któremu przypadło trudne domowe zadanie – samodzielne zrobienie prania. Gościnnie wystąpi Robert Górski ze scenką „Ostatnie dni z Andrzejem". Wraz z Pawłem Kukolikiem w roli prezydenta RP z przymrużeniem oka opowie o końcówce rządów głowy państwa. **MP**

→ KABARET NA ŻYWO. CHYBA CZESUAF SO 2.08 godz. 19.55 POLSAT

FOT. AKPA (2), 123RF, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (5)

PREMIERA

TAŃCZĄCA ZE ŚWIATEM – MALTA

PODRÓŻNICZY Malta to archipelag, ale znakomita większość jej życia koncentruje się na wyspie głównej, Malcie właśnie, i w jej stolicy Valetcie. Cywilizacja na Malcie zaczęła rozwijać się ponad 7000 lat temu (!), czego dowodzą starożytna ceramika odnaleziona w jaskini Ghar Dalam oraz megalityczne świątynie z połowy IV wieku p.n.e. Późniejsza historia wyspy jest nie mniej ciekawa, a jej uroki i tajemnice odkryje przed nami Klaudia Carlos. Odwiedzi wspaniałe miejsca i pokaże charakterystyczne dla tego regionu rzemiosło, a z miejscowymi przyrządzi pyszne lokalne potrawy. Nie zabraknie również tańca i muzyki. **KS**

→ **TAŃCZĄCA ZE ŚWIATEM – MALTA PO 4.08 godz. 14.30 TVP KOBIETA**

Odkryjemy urokliwe zakątki Valetty.

Można tej wyprawy Klaudii Carlos pozazdrościć.

Karol uważa, że potrawy mączne mogą być zarówno proste i szybkie w przygotowaniu, jak i wyrafinowane i eleganckie.

PREMIERA

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

KULINARNY Praktyka mielenia zboża na mąkę jest znana od czasów prehistorycznych – znaleziska archeologiczne wskazują, że nasi przodkowie używali mąki już prawie 30 tysięcy lat temu! Dziś mamy jej liczne rodzaje, a podstawowe rozróżnienia to mąki chlebowe, dobre na wszystko: pieczywo, ciasta, kluski i makarony, oraz niechlebowe, z których można piec nie gorsze pyszności dla uczulonych na gluten. Karol przygotuje niebanalne przekąski na każdą okazję: pikantny drożdżowy placek z kapustą i grzybami, kluski prażuchy z mąki typu graham podane z prażonym na patelni łososiem oraz słodkie lane placki z owocami. **KS**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: POWSZEDNIA, CHOĆ NIEZWYKŁA MĄKA SO 2.08 godz. 14.25 TVP 1**

TAMTE LATA, TAMTE DNI

TALK-SHOW Bohaterką odcinka jest Krystyna Janda – Agnieszka z „Człowieka z marmuru" (to był jej filmowy debiut), Dorota z „Krótkiego filmu o zabijaniu" i Agata z „Pestki"; laureatka Złotej Palmy za rolę Antoniny w „Przesłuchaniu". W programie opowiada o początkach kariery, relacjach z kolegami z branży i o tym, jak na jej twórczość wpłynęły nauka w liceum plastycznym, pierwsze lektury, pierwszy telewizor, dzieciństwo spędzone u dziadków... Dziś aktorka na co dzień mieszka w Milanówku, ale z Martą Perchuć-Burzyńską spotkała się w swoim drugim domu – Teatrze Polonia, który prowadzi od 20 lat. **JK**

→ **TAMTE LATA, TAMTE DNI WT 5.08 godz. 23.05 TVP KULTURA**

Krystyna Janda jest dyrektorką artystyczną dwóch stołecznych teatrów: Polonii i Och-Teatru.

POZORNIE DELIKATNE owady, nieudany zamach stanu, poeta wojennego pokolenia, wielka gwiazda muzyki pop i R&B.

DOKUMENT

Uważane są za delikatne. A wbrew pozorom wyróżniają się wytrzymałością.

ZAGADKOWE WAŻKI

Ważki wciąż zdumiewają przyrodników.

POWIETRZNE AKROBATKI W naszym kraju żyją 73 gatunki ważek, a jeden (nomadka żółtawa) został zaobserwowany po raz pierwszy w 2016 roku. Na świecie jest ich 6400 gatunków. Ważki, choć zwykle postrzegane jako delikatne, należą do najbardziej wytrzymałych owadów, jakie znamy. Pojawiły się na naszej planecie 300 milionów lat temu i wciąż zdumiewają przyrodników swoim zachowaniem. Twórcy filmu prześledzą życie tych eleganckich akrobatek powietrznych. W filmie poznamy bliżej różne gatunki ważek, a dzięki nowoczesnym technologiom filmowania natury będziemy obserwować sceny polowań, a także podziwiać wspaniałe powietrzne balety. **MP**

→ **ZAGADKOWE WAŻKI ND 3.08 godz. 13.05 TVP 1**

I POWIEM: NIE BĘDĄC – JESTEM. KRZYSZTOF KAMIL BACZYŃSKI

POETA POWSTANIA Próbowali go przekonać, że nie nadaje się na żołnierza – miał kiepskie zdrowie i słabo strzelał. Tłumaczyli, by nie szedł do powstania. Ale on wiedział, że musi. Nie tylko ze względu na chlubną patriotyczną przeszłość dziadka, powstańca styczniowego i ojca, żołnierza Legionów i uczestnika powstania śląskiego, ale przede wszystkim dlatego, że chciał wolnej ojczyzny. W pełni rozumiała to jego ukochana żona, Barbara Drapińska... W dokumencie o krótkim, acz niezwykle intensywnym życiu Krzysztofa Kamila Baczyńskiego opowiadają historycy literatury m.in. prof. Marcin Urbanowski. **HM**

→ **I POWIEM: NIE BĘDĄC – JESTEM... PO 4.08 godz. 17.00 TVP HISTORIA**

PREMIERA

ZIDENTYFIKOWANI PO LATACH

LUDZIE Z FOTOGRAFII Ten wciągający dokument koncentruje się na poszukiwaniach i identyfikacji osób, które stały się rozpoznawalne na starych zdjęciach. Próbuje odkryć ich historie, dojść do prawdy. Przykładem tego typu poszukiwań była dziewczyna ze słynnego zdjęcia z okładki magazynu National Geographic, sfotografowana w Afganistanie w 1984 roku. Program ukazuje kulisy tego typu „śledztw". Co zobaczymy w 1. odcinku? Morderca Larry Eyler przyznał się do 20 zabójstw. Dekadę później koroner próbuje identyfikować ostatnie jego ofiary, korzystając z archiwaliów. **MP**

→ **ZIDENTYFIKOWANI PO LATACH ND 3.08 godz. 21.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**

FOT. ADOBE STOCK (2), EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (4)

WHITNEY

BIOGRAFICZNY Obdarzona 5-oktawowym głosem dziewczyna marzy o karierze na scenie. Zaczyna od występów w kościele, w chórkach i dzięki ciężkiej pracy (ale i znajomościom – jej kuzynkami były piosenkarki Dionne i Dee Dee Warwick, a matką chrzestną Aretha Franklin) zostaje zauważona i nagrywa pierwszy przebój. Później są kolejne hity, koncerty na całym świecie, występy w filmach, wielka miłość, ale i używki, aż wreszcie tragiczna śmierć... Twórcy dokumentu z 2018 roku opowiadają o życiu Whitney Houston za pomocą niepublikowanych wcześniej materiałów, w tym prywatnych zdjęć i nagrań zza kulis koncertów. **JK**

→ **WHITNEY ŚR 6.08 godz. 22.30 TVP 1**

9 sierpnia Whitney obchodziłaby 62. urodziny.

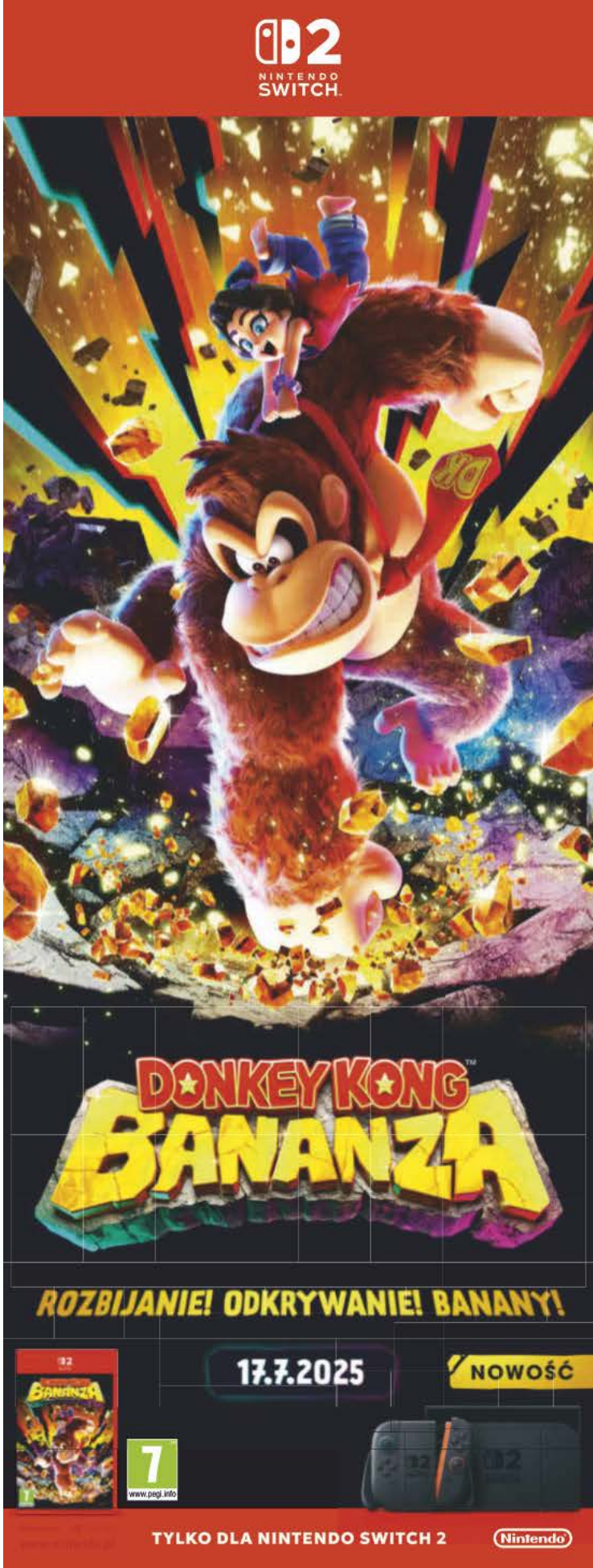
PREMIERA

Przewrót polityczny młodych faszystów nie powiódł się, ale...

MONACHIUM 1923. NIEUDANY PUCZ...

KU DYKTATURZE Zwykle w historii jest tak, że jeśli coś się komuś nie udaje, to musi ponieść konsekwencje. Tym razem było zupełnie inaczej. Pewien zamach stanu, choć nieudany, przyniósł szerzej nieznanemu Adolfowi Hitlerowi popularność. W 1923 roku Niemcy zmagały się z kryzysem. Bochenek chleba kosztował bilion marek, a ludzi nie było stać na nic. Konserwatywna i nacjonalistyczna Bawaria była w konflikcie z rządem w Berlinie. Stojący na czele NSDAP Hitler postanowił wykorzystać sytuację i zorganizował pucz. Władzy wtedy nie przejął, ale był to punkt zwrotny w jego karierze. **MP**

→ **MONACHIUM 1923. NIEUDANY PUCZ HITLERA CZ 7.08 godz. 21.50 PLANETE+**



REKLAMA

TOUR DE POLOGNE

PRZED NAMI emocje związane z najstarszym polskim wyścigiem kolarskim i finałem siatkarskiej Ligi Narodów.

→ SPORT

KOLARSTWO Sierpień to dla fanów kolarstwa w Polsce miesiąc wyjątkowy. Wówczas do naszego kraju zjeżdżają mistrzowie dwóch kółek, by zawalczyć o zwycięstwo w wyścigu będącym oczkiem w głowie Czesława Langa, od 31 lat pełniącego funkcję dyrektora Tour de Pologne. Tegoroczna, 82. edycja zawodów rozpocznie się we Wrocławiu, a zakończy jazdą indywidualną na czas w Wieliczce. Kolarze z dwudziestu dwóch zespołów pokonają siedem zróżnicowanych etapów o łącznej długości 1076,2 km. Po drodze odwiedzą m.in. Karpacz, Wałbrzych, Cieszyn, Zakopane czy Bukowinę Tatrzańską. W tej ostatniej miejscowości start i metę będzie miał szósty, królewski etap z arcytrudnymi podjazdami w Rzepiskach i Gliczarowie. Rok temu wyścig dookoła Polski wygrał Jonas Vingegaard, dwukrotny zwycięzca Tour de France. Teraz Duńczyk postawi raczej na Vuelta a España. Inną decyzję podjęli za to Diego Ulissi, mistrz Francji Dorian Godon czy Ethan Hayter, triumfator TdP w 2022 roku. M.in. z nimi będą ścigać się rodzime asy na czele z Rafałem Majką, który niedawno zajął trzecie miejsce w Tour of Austria. Wyzwanie powinien podjąć także inny polski zwycięzca TdP, Michał Kwiatkowski, oraz Filip Maciejuk, nasz etatowy specjalista od czasówek.

→ **TOUR DE POLOGNE**
PO 4.08 godz. 15.15 TVP 1

MICHAŁ KWIATKOWSKI związał się z ekipą INEOS Grenadiers do 2027 roku.

RAFAŁ MAJKA jedenaście lat temu odniósł swój jedyny triumf w TdP.

EKSTRALIGA

MARTIN VACULIK jest łączony z transferem do Motoru Lublin.

STAL GORZÓW – ROW RYBNIK

ŻUŻEL W finałowej kolejce sezonu zamykający tabelę beniaminek ROW Rybnik zmierzy się na wyjeździe z plasującą się tuż nad nim Stalą Gorzów. Dla obu ekip nie będzie to jednak mecz o być albo nie być w krajowej elicie. W wyniku reformy rozgrywek następujące po fazie zasadniczej play-offy rozstrzygną bowiem nie tylko o losie mistrzostwa Polski. Wyłonią także bezpośredniego spadkowicza oraz zespół, który zawalczy o utrzymanie wśród najlepszych w barażu z klubem z zaplecza Ekstraligi.

→ **STAL GORZÓW – ROW RYBNIK**
PT 8.08 godz. 20.15 ELEVEN SPORTS 1

FINAŁ LIGA NARODÓW

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN Do turnieju w Ningbo przystąpiło osiem reprezentacji: Brazylia, Chiny, Japonia, Polska, Włochy, Kuba, Francja oraz Słowenia. Pora poznać medalistów. Polacy rozpoczęli rywalizację z dużymi ambicjami. Chcieli powtórzyć historyczny sukces z 2023 roku, gdy w Gdańsku okazali się najlepsi. Selekcjoner Nikola Grbić zabrał do Państwa Środka tych samych siatkarzy, którzy tworzyli naszą drużynę podczas ostatniego turnieju fazy interkontynentalnej w Ergo Arenie w dniach 16-20 lipca. Obok zaprawionych w bojach kadrowiczów, takich jak Wilfredo Leon czy Tomasz Fornal, w składzie znaleźli się będący na początku reprezentacyjnej przygody Kewin Sasak oraz Jakub Nowak. Zobaczymy, czy ta mieszanka rutyny z młodością zapewni Biało-Czerwonym szósty medal Ligi Narodów z rzędu.

→ **LIGA NARODÓW – FINAŁ ND 3.08**
godz. 12.45 POLSAT SPORT 1

KEWIN SASAK zadebiutował w kadrze w czerwcowym meczu Ligi Narodów z Holandią.

EKSTRAKLASA

LECH – GÓRNIK ZABRZE

PIŁKA NOŻNA Fani Kolejorza z pewnością inaczej wyobrażali sobie start nowego sezonu. Zanim Lech zdążył przystąpić do eliminacji Ligi Mistrzów, był zmuszony przełknąć gorycz dwóch bolesnych porażek na własnym stadionie. Na początek podopieczni Nielsa Frederiksena przegrali z Legią Warszawa 1:2 prestiżowy mecz o Superpuchar Polski, a chwilę później ulegli Cracovii aż 1:4 w inauguracyjnej kolejce Ekstraklasy. Problemy poznańskiej lokomotywy to woda na młyn ambitnego Górnika. Ekipa z Zabrza sięgnęła latem po kilku ciekawych zawodników, m.in. Jarosława Kubickiego z Jagiellonii Białystok, a ligową kampanię rozpoczęła od zwycięstwa 2:1 nad Lechią Gdańsk. To jednak konfrontacja z mistrzem Polski będzie pierwszą poważną weryfikacją możliwości Trójkolorowych.

→ **LECH – GÓRNIK SO 2.08 godz. 20.10 C+ SPORT 3**

ROBERT GUMNY rozegrał 101 spotkań na szczeblu Bundesligi.

LECH ma okazję odpłacić się Górnikowi za porażkę 1:2 w ostatnim meczu ligowym.

JANNIK SINNER to zwycięzca ubiegłorocznych zmagań w Cincinnati.

CARLOS ALCARAZ odpadł z poprzedniej edycji imprezy już w 2. rundzie.

TURNIEJ W CINCINNATI

TENIS Gdy pod koniec lipca kolejne gwiazdy pokroju Jannika Sinnera czy Carlosa Alcaraza rezygnowały z udziału w turnieju w Toronto, organizatorzy Cincinnati Open mogli z radością zacierać ręce. Stało się bowiem jasne, że to zawody w rangi ATP 1000 w Ohio zyskają status najważniejszego sprawdzianu formy przed wielkoszlemowym US Open. Na twardych kortach Lindner Family Tennis Center wystąpią m.in. wspomniani już finaliści tegorocznego Wimbledonu, a także Novak Djoković, Alexander Zverev i Taylor Fritz. Niestety, w rywalizacji zabraknie Huberta Hurkacza, który wciąż przechodzi rehabilitację po czerwcowej operacji kolana.

→ **CINCINNATI OPEN CZ 7.08 godz. 19.00 POLSAT SPORT 1**

MEMORIAŁ MANIAKA

LEKKOATLETYKA Istniejący od 2018 roku mityng w Szczecinie na przestrzeni lat stał się ważnym punktem sezonu dla wielu polskich i zagranicznych lekkoatletów. Do grona regularnych uczestników zawodów należy Piotr Lisek. Nasz multimedalista mistrzostw świata i Europy wystąpił w nich już sześć razy i ustanowił rekord memoriału w skoku o tyczce (5.90 m). W imprezie w mieście nad Odrą nie zabraknie również gwiazd biegów krótkodystansowych. Na bieżni stadionu przy ulicy Litewskiej 20 zobaczymy m.in. Kanadyjczyka Brendona Rodneya – trzykrotnego medalistę olimpijskiego w sztafecie 4x100 m, oraz jego rodaczkę Sade McCreath.

→ **MEMORIAŁ MANIAKA ŚR 6.08 godz. 17.25 TVP SPORT**

PIOTR LISEK walczy o kwalifikację do wrześniowych mistrzostw świata.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 2 DO PIĄTKU 8 SIERPNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Termalica – Pogoń Szczecin
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Widzew Łódź – GKS Katowice
17.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

SO Lech Poznań – Górnik Zabrze
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Cracovia – Lechia Gdańsk
14.40 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND Radomiak – Raków Częstochowa
17.20 CANAL+ PREMIUM HIT

ND Motor Lublin – Jagiellonia Białystok
17.25 CANAL+ SPORT 3

ND Legia Warszawa – Arka Gdynia
20.10 CANAL+ SPORT 3

PT Korona Kielce – Radomiak Radom
17.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PT Górnik Zabrze – Termalica
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Stal Mielec – Polonia Warszawa
19.25 TVP 3

ND Śląsk Wrocław – Ruch Chorzów
14.25 TVP POLONIA; TVP SPORT

PO GKS Tychy – Wisła Kraków
18.55 TVP SPORT

PT Śląsk Wrocław – Miedź Legnica
20.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Zagłębie – Resovia Rzeszów
14.40 TVP SPORT

ND Chojniczanka – Warta Poznań
19.25 TVP 3

2. BUNDESLIGA

SO SV 07 Elversberg – 1. FC Nürnberg
12.55 ELEVEN SPORTS 4

SO SV Darmstadt 98 – VfL Bochum
12.55 ELEVEN SPORTS 2

SO SC Paderborn 07 – Holstein Kiel
12.55 ELEVEN SPORTS 3

SO Arminia – Fortuna Düsseldorf
20.25 ELEVEN SPORTS 1

ND Hannover 96 – FC Kaiserslautern
13.25 ELEVEN SPORTS 2

ND FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik
13.25 ELEVEN SPORTS 3

PT 1. FC Nürnberg – SV Darmstadt 98
18.25 ELEVEN SPORTS 2

PREMIER LEAGUE SUMMER SERIES

ND AFC Bournemouth – WHU FC
19.55 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5

ND Manchester United FC – Everton FC
22.55 CANAL+ SPORT 5; CANAL+ SPORT

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO BKFC 79: Sturgis
CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
1.00 Waga półciężka: Grojan Slaveski – Julian Lane

FORMUŁA 1

SO GP Węgier ELEVEN SPORTS 1
12.25 3 sesja treningowa

SO GP Węgier ELEVEN SPORTS 1
15.55 Sesja kwalifikacyjna

ND GP Węgier ELEVEN SPORTS 1
12.55 Parada kierowców

ND GP Węgier ELEVEN SPORTS 1
14.55 Wyścig

KOLARSTWO

ND Tour de Pologne TVP SPORT
18.35 Prezentacja ekip

PO Tour de Pologne TVP SPORT
11.10 1. etap: Wrocław – Legnica HIT

PO Tour de Pologne
EUROSPORT 1; TVP SPORT
11.50 1. etap: Wrocław – Legnica

PO Tour de Pologne TVP 1
15.15 1. etap: Wrocław – Legnica

WT Tour de Pologne
TVP SPORT; EUROSPORT 1
12.20 2. etap: Karpacz – Karpacz

WT Tour de Pologne TVP 1
15.15 2. etap: Karpacz – Karpacz

ŚR Tour de Pologne
TVP SPORT; EUROSPORT 1
11.50 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych

ŚR Tour de Pologne TVP 1
15.15 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych

ŚR Tour de l'Ain EUROSPORT 1
17.00 1. etap

CZ Tour de Pologne
TVP SPORT; EUROSPORT 1
11.15 4. etap: Katowice – Zakopane

CZ Tour de Pologne TVP SPORT
12.30 4. etap: Rybnik – Cieszyn

CZ Tour de Pologne TVP 1
15.15 4. etap: Rybnik – Cieszyn

CZ Tour de l'Ain EUROSPORT 1
17.00 2. etap

PT Tour de Pologne
TVP SPORT; EUROSPORT 1
11.15 5. etap: Katowice – Zakopane

PT Tour de Pologne TVP SPORT
12.30 5. etap: Katowice – Zakopane

PT Tour de Pologne TVP 1
15.15 5. etap: Katowice – Zakopane

PT Tour de l'Ain EUROSPORT 1
17.00 3. etap

LEKKOATLETYKA

ŚR Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2025 TVP SPORT
17.25 8. edycja

CZ ME U-20 – Tampere TVP SPORT
17.25 1. dzień
Reprezentanci Polski

PT Memoriał Z. Ludwichowskiego – Olsztyn 2025 TVP SPORT
17.25 5. edycja

SIATKÓWKA KOBIET

ŚR Eliminacje ME POLSAT SPORT 2
16.50 Mecz: Rumunia – Chorwacja

ŚR Eliminacje ME POLSAT SPORT 3
18.50 Mecz: Grecja – Austria

ŚR Eliminacje ME POLSAT SPORT 2
19.20 Mecz: Hiszpania – Portugalia

PT Siatkówka kobiet POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz towarzyski: Polska – Ukraina

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz półfinałowy

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1
12.45 Mecz półfinałowy

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz o 3. miejsce

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1
12.45 Mecz finałowy

SIATKÓWKA PLAŻOWA

SO ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
12.15 Mecz ćwierćfinałowy mężczyzn

SO ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
13.30 Mecz ćwierćfinałowy mężczyzn

SO ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz półfinałowy kobiet

SO ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz półfinałowy kobiet

SO ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
17.45 Mecz ćwierćfinałowy mężczyzn

SO ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 2
19.00 Mecz ćwierćfinałowy mężczyzn

ND ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
10.30 Mecz półfinałowy mężczyzn

ND ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
11.45 Mecz półfinałowy mężczyzn

ND ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
13.15 Mecz o 3. miejsce kobiet

ND ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
14.30 Mecz finałowy kobiet

ND ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz o 3. miejsce mężczyzn

ND ME – Düsseldorf POLSAT SPORT 3
17.15 Mecz finałowy mężczyzn

CZ PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki POLSAT SPORT 1
10.00 Faza grupowa kobiet

CZ PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki POLSAT SPORT 2
17.00 Faza grupowa kobiet

PT PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki POLSAT SPORT 1
10.00 Faza pucharowa kobiet

PT PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki POLSAT SPORT 1
12.00 Faza pucharowa kobiet

PT PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki POLSAT SPORT 1
14.00 Faza pucharowa kobiet

PT PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki POLSAT SPORT 1
16.00 Faza pucharowa kobiet

SNOOKER

SO Shanghai Masters EUROSPORT 1
8.00 Mecz półfinałowy

SO Shanghai Masters EUROSPORT 2
14.00 Mecz półfinałowy

ND Shanghai Masters EUROSPORT 1
8.00 Mecz finałowy

ND Shanghai Masters EUROSPORT 2
13.30 Mecz finałowy

– zawody z udziałem Polaków

PT **Saudi Arabia Snooker Masters** EUROSPORT 2
13.00 1. dzień

PT **Saudi Arabia Snooker Masters** EUROSPORT 1
19.00 1. dzień

SPORTY WALKI

SO **UFC Fight Night** POLSAT SPORT 1
0.00 Walka: Amir Albazi – Tatsuro Taira

TENIS

SO **WTA w Warszawie** TVP SPORT
12.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
0.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 2
1.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
0.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
1.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

PO **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
0.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PO **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
1.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PO **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
2.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PO **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
3.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

WT **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
0.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

WT **Turniej ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
1.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

WT **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
2.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

WT **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
3.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

ŚR **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
0.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŚR **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
1.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŚR **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
2.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŚR **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
3.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

CZ **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
23.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Montrealu** CANAL+ SPORT 2
0.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

CZ **ATP w Toronto** POLSAT SPORT 1
1.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

PT **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 2
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT **Turniej WTA w Cincinnati** CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Świątek, Frech, Linette

PT **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 2
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT **Turniej WTA w Cincinnati** CANAL+ SPORT 2
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Świątek, Frech, Linette

PT **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT **Turniej WTA w Cincinnati** CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Świątek, Frech, Linette

PT **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
23.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
1.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
3.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
13.00 Mecz: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – Autona Unia Tarnów

SO **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
15.30 Mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Hunters PSŻ Poznań

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
13.30 Mecz: Unia Leszno – Wilki Krosno

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
16.00 Mecz: Texom Stal Rzeszów – Abramczyk Polonia Bydgoszcz

PT **PGE Ekstraliga** ELEVEN SPORTS 1
17.30 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra

PT **PGE Ekstraliga** ELEVEN SPORTS 1
20.15 Mecz: Gezet Stal Gorzów – INNPRO ROW Rybnik

REKLAMA

JUŻ W SPRZEDAŻY

WYDANIE SPECJALNE „MOTORU”

a w nim m.in.:

- obszerny przewodnik po chińskich markach i modelach dostępnych w Polsce
- przegląd rynku chińskich jednośladów i samochodów dostawczych
- porady dotyczące gwarancji, serwisowania, dostępności i cen części oraz chińskich opon i akcesoriów
- testy i porównania najpopularniejszych chińskich aut

TO&OWO POLECA

SERIAL GROZY

WEDNESDAY 2A

Nie tylko w rezydencji Addamsów, ale również w Akademii Nevermore nadchodzą mroczne czasy. Wednesday (Jenna Ortega) wraca do szkoły. I czuje się jeszcze bardziej samotna. To sprawia, że zaczyna rozumieć, iż jedynymi, na których zawsze może liczyć, są jej bliscy. Zwłaszcza że naukę w szkole rozpoczyna jej młodszy brat, Pugsley (Isaac Ordonez), który nie umie odnaleźć się wśród rówieśników i szybko zyskuje miano szkolnego wyrzutka. A wszystko to dzieje się na oczach nowej nauczycielki – tajemniczej Rosaline Rotwood (Lady Gaga).

NETFLIX →PREMIERA 6.08

SERIAL HORROR SF

OBCY: ZIEMIA

Kiedy w roku 2120 na Ziemi rozbija się tajemniczy statek kosmiczny, z misją ratowniczą wyrusza zespół żołnierzy. Wśród wysłanników znajduje się m.in. prototyp pierwszej hybrydy o wyglądzie młodej kobiety, Wendy (Sydney Chandler). Podczas poszukiwań ocalałych z katastrofy rozbitków członkowie ekipy ratowniczej natrafiają na obce formy życia pochodzące z najdalszych i najmroczniejszych zakątków Galaktyki. Serial rozgrywa się na dwa lata przed akcją filmu „Obcy – 8. pasażer Nostromo" z 1979 roku i stanowi prequel całej legendarnej serii.

Disney+ →PREMIERA 13.08

SERIAL SZPIEGOWSKI

BUTTERFLY

Były agent wywiadu USA, działający według niestandardowych metod David Jung (Danil Dae Kim), od jakiegoś czasu mieszka w Korei Południowej. Jego życie rozpada się, kiedy zaczynają go prześladować konsekwencje jego działań z przeszłości. David odkrywa bowiem, że znalazł się na celowniku bezwzględnej i gotowej na wszystko młodej zabójczyni Rebekki (Reina Hardesty). Kobieta pracuje dla złowrogiej organizacji szpiegowskiej Caddis i ma za zadanie zlikwidować Junga. Inspiracją do stworzenia serialu był komiks Arasha Amela.

prime video →PREMIERA 13.08

STAR TREK: NIEZNANE NOWE ŚWIATY 3

Kapitan Pike (Anson Mount), oficer naukowy Spock (Ethan Peck) i Numer Jeden (Rebecca Romijn) wraz z załogą U.S.S. Enterprise odkrywają nowe światy. Niestety wszystko komplikuje trwające wciąż przerażające starcie z Gorn. Na bohaterów czekają jednak także nowe formy życia, cywilizacje oraz złoczyńca, który wystawi na próbę wytrwałość, determinację i lojalność załogi. Do obsady dołączą Rhys Darby i Cillian O'Sullivan. Akcja toczy się w czasach przed pojawieniem się na statku kapitana Kirka.

SKY SHOWTIME →PREMIERA 4.08

SERIAL KRYMINALNY

GANGI LONDYNU 3

Po tym, jak skażona fentanylem kokaina spowodowała śmierć setek ludzi, Londyn zmienia się w pole bitwy. Dawni sojusznicy stają się dla siebie wrogami, a rację bytu okazują się mieć układy z ludźmi, z którymi wcześniej jakiekolwiek powiązania były nie do pomyślenia. W przybierającej na sile brutalnej wojnie gangów kluczową rolę odgrywa były policjant, teraz gangster – Elliot Finch (Sope Dirisu). Tymczasem nowo wybrana burmistrz Simone (T'Nia Miller) zapowiada, że zrobi wszystko, by przywrócić spokój i bezpieczeństwo w mieście i zniszczyć kryminalny półświatek.

CANAL+ →PREMIERA 7.08

HORROR

MAŁPA

Jedno, z pozoru nieistotne zdarzenie położyło się cieniem na całym życiu braci bliźniaków Hala i Billa Shelburnów (Theo James w podwójnej roli). Zabawka ich ojca – nakręcana kluczem małpa, którą w dzieciństwie znaleźli na strychu – okazała się przeklęta. Od tego momentu życie Shelburnów zamieniło się w niekończący się koszmar. Skłóceni bracia zaczęli unikać siebie nawzajem, obawiając się, że w przeciwnym razie małpa powróci i znów ktoś zginie. Horror powstał na podstawie opowiadania mistrza gatunku, Stephena Kinga.

CANAL+ →PREMIERA 3.08

KOMEDIA AKCJI

THE PICKUP

Niefortunny zbieg okoliczności sprawia, że codzienna praca kierowców pancernej furgonetki zamienia się w prawdziwy koszmar. Ochroniarze Russell (Eddie Murphy) i Travis (Pete Davidson), którzy mieli odebrać dużą partię gotówki, zostają zaatakowani przez bezwzględnych przestępców. Napastnikami kieruje przebiegła Zoe (Keke Palmer), której, jak się wkrótce okazuje, zależy nie tylko na pieniądzach. Russell i Travis, którzy do tej pory – delikatnie mówiąc – nie byli zgranym zespołem, muszą jak najszybciej uporać się z problemami.

prime video →PREMIERA 6.08

SERIAL ANIMOWANY SF

EYES OF WAKANDA

Eitarni wojownicy Wakandy, nieustraszeni Hatut Zeraze, podróżując na przestrzeni dziejów, starają się odzyskać cenne artefakty z Vibranium. Wśród wojowników jest m.in. tajna agentka Noni, która usiłuje dopaść byłego generała Wakandy, obecnie pirata. Osobnik ten, znany jako Lew, ukradł zaawansowaną technologię z kraju i planuje wykorzystać ją do utworzenia własnego państwa opartego na reżimie. Serial z uniwersum Marvela, będący animowaną antologią, składa się z czterech odcinków. Akcja pierwszego epizodu rozgrywa się w 1260 r. p.n.e.

Disney+ →PREMIERA 6.08

SERIAL DOKUMENTALNY

KWESTIA ŻYCIA I ŚMIERCI: LONDYŃSKI SYSTEM RATUNKOWY

Czterdzieści kamer przez 21 dni bez przerwy rejestrowało codzienność w placówkach Londyńskiego Systemu Urazowego, od ostrego dyżuru po sale operacyjne. Dzięki temu twórcom serialu, znanym z liczącej aż 11 sezonów medycznej serii „24 Hours in A&E", ponownie udało się uchwycić poruszające szczegóły akcji ratunkowych. Nowa produkcja, oprócz prawdziwych przypadków medycznych, pokazuje również osobiste, czasami bardzo intymne motywy, jakimi kierują się pracownicy londyńskiej urazówki, gdzie trwa niekończący się wyścig ze śmiercią.

NETFLIX →JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL OBYCZAJOWY

PLATONICZNA PRZYJAŹŃ 2

Przyjaciele – Sylvia (Rose Byrne) i Will (Seth Rogen) – mogą zawsze na siebie liczyć, mimo że każde z nich ma własne życie i własne problemy. Wiele osób uważa, że podświadomie Sylvia i Will po prostu są w sobie zakochani, ale oni sami podkreślają, że łączy ich tylko przyjaźń. Nie wszystkim jednak ta wyjątkowo silna więź damsko-męska się podoba. Relacja Sylvii i Willa budzi między innymi zazdrość męża kobiety, Charliego (Luke Macfarlane), który uważa, że Will robi wszystko, by ostatecznie odbić mu partnerkę.

tv+ →PREMIERA 6.08

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (10), ADOBE STOCK

WYBUCHOWY KAWALERSKI
Sokół świętuje z kolegami zmianę stanu cywilnego. Na miejscu musi interweniować karetka.

20.15 TVN

→ Marek długo nie potrafi przyjąć do wiadomości, że jego syn wymaga pomocy. Danka wspiera go w trudnych chwilach.

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Zimińscy i Szymek odwiedzają Hofferów na wsi. Danka dostrzega, że chłopiec potrzebuje wsparcia specjalisty, czemu Marek się sprzeciwia. Wkrótce zmienia zdanie. WT Igor namawia Ankę, by skorzystała z pomocy psychiatry. Zakościelny martwi się o Tadeusza, który topi smutki w alkoholu po rozstaniu z Darią. ŚR Brygida chce zostać agentką nieruchomości. Michał jest z niej dumny. Dziewczyna zamierza zrobić prawo jazdy. CZ Przed ślubem z Kopciową Sokół rusza z Wojtkiem i Ziębą do lasu z karabinem pneumatycznym. Wieczór kończy się interwencją pogotowia.

HD POLSKA 2025 ▶40 min

14.35 TVP 2

Na sygnale

FABULAR.-DOKUM.

PO Nowy dokonuje zaskakującego odkrycia – Luigi nie tylko postanowił osiedlić się w Polsce, lecz także został właścicielem baru Kroplówka. WT Ratownicy muszą pomóc mężczyźnie, który stracił przytomność. Kiedy pacjent dochodzi do siebie, staje się agresywny. ŚR W drodze do pracy Gabriel podejmuje się akcji na stacji kolejowej. Pasażer ma zawał, tymczasem na peronie skradziono defibrylator. CZ Podczas interwencji ratownicy zauważają pożar. Nie czekając na strażaków, ruszają do akcji. PT Lisicki i Romeo trenują przed zbliżającą się potyczką ze strażakami. Na ringu dochodzi do wypadku.

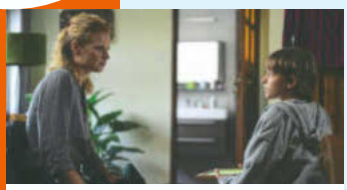
HD POLSKA 2025 ▶30 min

19.00 TV 4

Policjantki i Policjanci

OBYCZAJOWY PO Dyżurny dostaje wezwanie w sprawie awantury. Okazuje się, że Zygmunt dokumentuje wszelkie przewinienia w okolicy. WT Starsza kobieta prosi o odnalezienie syna. Po służbie Białach jedzie na miejsce walki z mężczyzną odpowiedzialnym za stan Oli. ŚR Załoga dostaje wezwanie w sprawie kradzieży. Patrolowi udaje się złapać młodocianego złodzieja na gorącym uczynku. CZ Funkcjonariusze podejmują interwencję w domu, w którym odbywał się wieczór panieński. PT Bachleda i Nowak ukrywają, co planuje Białach. Śledczy otrzymują wezwanie do przychodni weterynaryjnej.

HD POLSKA 2025 ▶60 min



20.20 TVP 1

Profilerka

KRYMINALNY

SO Stasiek Gibalski znajduje w swoim ulu ludzką głowę. Na miejscu zjawia się Zofia Hryszkiewiczowa, która obawia się, że ofiarą może być jej córka. Z kolei Julia i Kuba z niepokojem czekają na wiadomości w szpitalu, gdzie lekarze walczą o życie Barskiego.

HD POLSKA 2024 ▶60 min

19.20 TVP 2

Rodzinka.pl

KOMEDIOWY

ND Dziewczyna najstarszego z braci jest zachwycona odmiennym stanem Marii. Jej ciąża budzi w niej tkliwe uczucia. Zaniepokojony Tomek prosi ojca o poradę dotyczącą związku z Magdą. W nocy rozpętuje się burza. Kacper idzie spać do rodziców.

HD POLSKA 2016 ▶40 min

20.10 ALE KINO+

Django

PRZYGODOWY

ND Rewolwerowiec Django przybywa do New Babylon, miasteczka w Teksasie założonego przez Johna Ellisa, gdzie schronienie może znaleźć każdy wyrzutek. Osiem lat temu jego rodzina została zamordowana. Udręczony przybysz szuka sprawiedliwości.

HD FRANCJA/WŁOCHY 2022 ▶130 min

20.20 TVP 1

Matylda

KOSTIUMOWY

ND Boden zostaje wezwany do pałacu przez Izabellę i Michała, aby sprawdzić stan zdrowia Rubina. Mężczyzna odzyskuje przytomność i natychmiast wzywa do siebie doktora Schellmana. Izabella i Michał próbują przekonać lekarza, że Rubin spadł z konia.

HD POLSKA 2024 ▶60 min

NIE PRZEGAP!

20.00 HBO

Przesmyk

SENSACYJNY

ND Konsul do spraw Polaków na wschodzie popełnia samobójstwo. W tym czasie polska agentka Ewa Oginiec realizuje swoją misję w Kaliningradzie. Sytuacja wymyka się spod kontroli.

HD POLSKA 2024 ▶50 min

22.00 AXN

FBI: International 3

KRYMINALNY PO Szesnaste urodziny Emily Lambert przerywa wiadomość o śmierci matki, zastrzelonej w rodzinnej posiadłości w Monako. Członkowie ekipy pomagają policji w śledztwie.

HD USA 2024 ▶55 min

20.25 TVP 1

Nieznajoma

KRYMINALNY

PO, WT Trwa śledztwo w sprawie śmierci Heidi. Jej przyjaciółka, policjantka Johanna, informuje Adama, że na miejscu zbrodni zabezpieczono smycz od klucza, która należała do Corinne.

HD WIELKA BRYTANIA 2020 ▶45 min

22.00 C+ SERIALE

The Walking Dead: Daryl Dixon

SERIAL GROZY PO Zaprawiony w walce z zombi Daryl trafia na wybrzeże Francji. Nie ma pojęcia, jak się tu znalazł. Pojawienie się łowcy zapoczątkowuje łańcuch dramatycznych wydarzeń.

HD USA 2023 ▶60 min

OD 2 DO 8 SIERPNIA 2025

19.00 Lombard. Życie pod zastaw 16
TV PULS

OBYCZAJOWY **PO** Burcik kłóci się w lombardzie o wycenę zabytkowych filiżanek. Mariusz musi zastąpić w pracy Andżelę, która zachorowała. **WT** Profesor Romuald ma słabość do używek i romansów. Wpada w tarapaty, gdy w jego pokoju hotelowym umiera Samanta. **ŚR** Restauratorka Teresa snuje plany zakupienia nieruchomości w górach. Spotyka się z Barskim. Jej lokal napadają bandyci. **CZ** Koźlakowa zostaje weganką, a nowe zasady żywienia narzuca mężowi i sześcioletniemu synkowi. **PT** 40-letnia Krystyna zachodzi w ciążę. Martwi się reakcją córki, która bezskutecznie stara się o dziecko.

HD POLSKA 2025 ▶60 min

19.25 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY **PO** Wiktor nie chce brać udziału w pogrzebie Henryka. Marek cieszy się, że Iwona wraz z Wioletką przylecą do Polski. Planuje powitanie córki. **WT** Pełna obaw Kasia udaje się razem z Mariuszem na wieś. Niemal od razu kobieta wpada na agresywnego Szymańskiego. **ŚR** Mariusz próbuje ustalić, czy Leszek Szymański rzeczywiście mógł zabić swojego ojca. Weronika jest pochłonięta aferą piaskową. **CZ** Modrzycki i Weronika jadą do Borek kontynuować śledztwo. Szczepan i Wilk nimi manipulują. **PT** Dziennikarka postanawia wyznać kolegom, że jest w związku z Błażejem. Modrzycki stara się ją powstrzymać.

HD POLSKA 2025 ▶40 min

21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY **PO** W mieszkaniu znaleziono zwłoki Gabriela Kosmana. Pracował jako strażnik więzienny, ale zrezygnował po napadzie. Podejrzanym był jeden z osadzonych. **WT** W domu jednorodzinnym dochodzi do ataku. Mieszkająca tam Zuzanna podczas próby ucieczki spada ze schodów. Magda kojarzy to ze sprawą sprzed lat. **ŚR** Max Beier rozpracowuje we Wrocławiu gang dystrybuujący fałszywe banknoty. On i Górska krzyżują sobie wzajemnie plany. **CZ** Na ulicy znaleziono ofiarę wypadku samochodowego. Była przywiązana do krzesła stojącego na środku jezdni. W okolicy urządzano wyścigi.

HD POLSKA 2025 ▶60 min

21.05 Stawka większa niż życie
TVP 2

WOJENNY **PO** Do miasteczka, gdzie stacjonują J-23 i Brunner, przyjeżdża dawna przyjaciółka prawdziwego Klossa. Zauważa, że Hans się zmienił. Brunner obawia się kobiety. **WT** Wojska polskie i radzieckie zbliżają się do Tolbergu. Trwają przygotowania do ewakuacji fabryki produkującej pociski V2. Kloss ma zatrzymać kierującego nią Glassa. **ŚR** Hans ma dopilnować wysadzenia mostu po przejściu wycofujących się wojsk niemieckich. Kontaktuje się z ruchem oporu. **CZ** Kwiecień 1945 roku Hans musi odnaleźć tajne archiwum, które ukrył pułkownik Ring. Udaje mu się dotrzeć do domu brata oficera.

HD POLSKA 1967-1968 ▶75 min

20.00 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** Laura wchodzi w posiadanie ważnych informacji na temat otrucia Stelmacha. Uczestnik gry w wyzwania nagle traci oddech i umiera. Filip wyklucza udział w zdarzeniu osób trzecich. Zuzie trudno uwierzyć, że wysportowany chłopak zmarł na atak serca.

HD POLSKA 2025 ▶30 min

22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** Nad rzeką znaleziono okaleczone zwłoki kobiety. Miała się spotkać z mężczyzną z internetu. Berg i Lipiec muszą przy kolejnym śledztwie działać pod przykrywką, udając damy do towarzystwa. Problem w tym, że szczerze się nie znoszą.

HD POLSKA 2025 ▶60 min

22.20 Karol, władca Hiszpanii
TVP 2

KOSTIUMOWY **PO, WT** Z troski o sukcesję tronu Karol decyduje się bardziej zaopiekować Filipem i trzymać go jak najdalej od wpływów swej żony. Henryk VIII poślubia Annę Boleyn. Niebawem nadchodzą również wieści o śmierci papieża Klemensa VII.

HD HISZPANIA 2015 ▶120 min

21.05 S.W.A.T. 8
AXN

SENSACYJNY **WT** Glover i Jacobs rewidują pracującą na parkingu ciężarówek Marthę, gdy padają strzały. Napastnik bierze kobietę na zakładniczkę. Na miejsce przybywają członkowie ekipy. Odkrywają, że mają do czynienia z gangiem motocyklistów z Dominikany.

HD USA 2024-2025 ▶55 min

22.00 Rekrut 7
AXN

KRYMINALNY **WT** Celina i Nolan biorą udział w akcji przeciw przestępczości w środkach komunikacji. Wcielają się w cywilów jadących autobusem. Nagle dwóch braci bierze pasażerów na zakładników.

HD USA 2025 ▶55 min

20.10 Black Sands 2
ALE KINO+

KRYMINALNY **ŚR** Na posterunku zjawia się Helena. Szuka informacji na temat nadużyć, do jakich dochodziło przed laty w rodzinach zastępczych. Wychodzi na jaw, że jeden z nich prowadziła babcia Anity.

HD ISLANDIA 2021 ▶130 min

20.25 Ojciec Mateusz 32
TVP 1

KRYMINALNY **ŚR, CZ** Natalia zaczyna dostrzegać rzeczy, które uznaje za znaki od zmarłego męża. Niebawem zauważa łudząco do niego podobnego mężczyznę. Proboszcz pomaga policji w śledztwie.

HD POLSKA 2024 ▶55 min

20.25 Komisarz Alex 22
TVP 1

KRYMINALNY **PT** Nad Wisłą znaleziono ciało mieszkańca schroniska dla bezdomnych. Policjanci dowiadują się, że wcześniej opuścił on więzienie. Przesłuchują skazanego, z którym był skonfliktowany.

HD POLSKA 2024 ▶60 min

Warto zobaczyć

9.50 TVP KULTURA

W samo południe

WESTERN Szeryf Kane czeka na przyjazd przestępcy, który opuścił więzienie. Gdy mieszkańcy miasta uciekają, sam stawia czoło bandytom. *Reż.: Fred Zinnemann, A: Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper USA 1952* **95 min ▶ do godz. 11.25**

11.00 POLSAT

Powrót do przyszłości 3

KOMEDIA SF Marty rusza w przeszłość, by ocalić przyjaciela, który po awarii wehikułu czasu trafił na Dziki Zachód. *Reż.: Robert Zemeckis, A: Michael J. Fox, Christopher Lloyd USA 1990* **150 min ▶ do godz. 13.30**

14.55 STOPKLATKA

Tajemnica pieczęci smoka

PRZYGODOWY XVIII wiek. Angielski kartograf ma wypełnić misję w Chinach. Jego tropem podąża tajemniczy zbieg. *Reż.: Oleg Stepchenko, A: Jason Flemyng, Xingtong Yao, Anna Churina Ros./Chiny/USA 2019* **145 min ▶ do godz. 17.20**

16.30 TVN

Król Artur: Legenda miecza

PRZYGODOWY Londyn. Włóczęga dowiaduje się w więzieniu, że jest synem króla. Staje do walki ze zdradzieckim wujem. *Reż.: Guy Ritchie, A: Charlie Hunnam, Jude Law, Djimon Hounsou USA/Wlk. Bryt. 2017* **150 min ▶ do godz. 19.00**

17.10 AXN

Legenda Zorro

PRZYGODOWY Don Alejandro obiecuje żonie, że porzuci podwójne życie. Gdy jednak odkrywa intrygę bogaczy, ponownie sięga po szpadę. *Reż.: Martin Campbell, A: Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones USA 2005* **170 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 FILMBOX PREMIUM

Nauka spadania

KOMEDIODRAMAT Na dachu wieżowca spotykają się nieznajomi, którzy planują popełnienie samobójstwa. Rozmowa dodaje im otuchy. *Reż.: Pascal Chaumeil, A: Pierce Brosnan, Toni Collette, Imogen Poots W. Bryt./Niem. 2014* **110 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 TVN 7

Batman i Robin

PRZYGODOWY Gotham City zostaje sparaliżowane przez mróz. Batman z pomocą Robina musi rozprawić się z okrutnym Mr. Freeze'em i siłami zła. *Reż.: Joel Schumacher, A: George Clooney, Arnold Schwarzenegger USA/Wlk. Bryt. 1997* **165 min ▶ do godz. 22.45**

22.45 C+ PREMIUM

Małpa

HORROR Bliźniacy w dzieciństwie znaleźli zabawkową małpkę, która stała się przyczyną serii makabrycznych zgonów. Po latach zło powraca. *Reż.: Oz Perkins, A: Theo James, Elijah Wood, Oz Perkins USA/W. Bryt./Kan. 2025* **95 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity

Graver nie waha się działać na granicy prawa, by zyskać przewagę nad bandytami.

21.20 TVP 1

Sicario 2: Soldado

THRILLER Agent porywa córkę meksykańskiego mafiosa, aby sprowokować krwawą wojnę gangów.

HIT DNIA

Przez granicę Stanów Zjednoczonych i Meksyku kartele przemycają nielegalne substancje oraz broń, a nawet islamskich terrorystów. USA traci kontrolę nad tym terenem. Pentagon robi wszystko, żeby zdusić ognisko przestępczości. Do bezwzględnej walki z baronami narkotykowymi dołączają kolejne oddziały specjalne. Wszystkie jednostki otrzymują zgodę na użycie ciężkiego uzbrojenia. Grupa operacyjna agenta federalnego Matta Gravera próbuje doprowadzić do wyniszczającej wojny gangów. Na polecenie przełożonego Alejandro uprowadza córkę bossa Carlosa Reyesa, nastoletnią Isabel, a winę na to zrzuca na konkurencyjną grupę przestępczą. Zaognia to konflikt między kartelami. Agenci mają nadzieję, że wrogie gangi wyeliminują się nawzajem. HD **135 min ▶ do godz. 23.35**

USA 2018 **Reż.:** Stefano Sollima **Wyst.:** Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Moner, Jeffrey Donovan

20.00 TVN

Ciekawy przypadek Benjamina Buttona

FANTASY Na świat przychodzi noworodek przypominający starca. Z biegiem lat Benjamin (Brad Pitt) młodnieje i zakochuje się w Daisy (Cate Blanchett). Wrogiem ich relacji jest jednak czas.

Reż.: David Fincher Wyst.: Tilda Swinton
USA 2008 HD **215 min ▶ do godz. 23.35**

20.00 TVP KULTURA

Czas mroku

HISTORYCZNY Rok 1939. Kilka dni po rozpoczęciu wojny Winston Churchill (Gary Oldman) usiłuje odeprzeć ataki politycznych wrogów. Musi podjąć decyzję, która zaważy na przyszłości Wielkiej Brytanii i świata.

Reż.: Joe Wright Wyst.: Kristin Scott Thomas
W. Bryt. 2017 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**

20.00 TV PULS

Braven

SENSACYJNY Drwal Joe (Jason Mamoa) trafia w lesie na przemytników narkotyków, którzy chcą zmusić go do współpracy. Staje do walki z intruzami, by chronić ojca (Stephen Lang) i innych członków rodziny.

Reż.: Lin Oeding Wyst.: Garret Dillahunt
Kanada 2018 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**

21.55 TV PULS

Moonfall

KATASTROFICZNY Księżyc zostaje wytrącony ze swojej orbity i obiera kurs kolizyjny z Ziemią. Członkowie kosmicznej ekspedycji, w której skład wchodzi m.in. Jocinda Fowler (Halle Berry), usiłują ocalić ludzkość.

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Michael Czyz
USA/Chiny 2022 HD **150 min ▶ do godz. 0.25**

22.10 TVP 2

Ja wam pokażę!

OBYCZAJOWY Rozwódka Judyta (Grażyna Wolszczak) układa sobie życie z Adamem (Paweł Deląg). Jej córka nie akceptuje tego związku. Gdy narzeczony matki wyjeżdża do USA, dziewczyna chce na nowo połączyć rodziców.

Reż.: Denis Delić Wyst.: Cezary Pazura
Polska 2006 HD **130 min ▶ do godz. 0.20**

23.35 TVP 1

Skandal w hrabstwie Yuba

KOMEDIA KRYMINALNA Gospodyni domowa Sue (Allison Janney) nakrywa męża na zdradzie. Mężczyzna umiera na zawał. Wdowa zakopuje jego zwłoki i zgłasza zaginięcie na policji.

Reż.: Tate Taylor Wyst.: Mila Kunis, Regina Hall
Wlk. Bryt. 2021 HD **105 min ▶ do godz. 1.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity

Lucy wykorzystuje swoje nadludzkie umiejętności do walki z gangsterami.

21.55 Lucy

POLSAT

SENSACYJNY Studentka zostaje poddana działaniu nowej substancji. Dzięki niej zyskuje nadnaturalne zdolności.

HIT DNIA

Tajwan. Studentka Lucy zostaje zakładniczką handlarza narkotyków. Z zaszytą w brzuchu torebką z nową, niezwykle silną używką ma dotrzeć do Europy. Worek jednak pęka, a jego zawartość przedostaje się do organizmu. Pod wpływem narkotyku ciało i umysł Lucy podlegają gwałtownym przemianom. Zyskuje ona nadnaturalne zdolności. Przerażona tym, co się dzieje, prosi o pomoc prof. Samuela Normana, badacza ludzkiego mózgu. Jednocześnie wykorzystuje nowe umiejętności do walki z mafią. HD 115 min ▶ do godz. 23.50

Francja/Wielka Brytania/Kanada/Niemcy 2014 **Reż.:** Luc Besson **Wyst.:** Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi

→ sport

12.00 TVP SPORT

Turniej WTA w Warszawie

TENIS LIVE Start w zawodach rozgrywanych na kortach Legii zapowiedziały m.in. Anna Bondar, Katerina Siniakova oraz Maja Chwalińska. Czy któraś z nich wystąpi w finale? W ubiegłorocznej edycję turnieju najlepsza była Alycia Parks. HD 160 min ▶ do godz. 14.40

17.25 TVP SPORT

Widzew Łódź – GKS Katowice

PIŁKA NOŻNA LIVE Mająca duże ambicje drużyna z Łodzi rozpoczęła sezon od zwycięstwa 1:0 nad Zagłębiem Lubin. Przed nią spotkanie z Gieksą, która w pierwszej kolejce nie sprostała Rakowowi (0:1). HD 155 min ▶ do godz. 20.00

→ rozrywka

16.00 NATIONAL GEO.

Car S.O.S

MOTOTRYZACJA Eksperci podejmą się wyremontowania zardzewiałego land rovera discovery. Samochód stanowi pamiątkę rodzinną 39-letniego Jamesa. Fuzz walczy z silnikiem. Z kolei Tim prosi o pomoc legendarnego projektanta Mike'a Sansoma. HD 60 min ▶ do godz. 17.00

21.00 C+ DOMO

Projekty marzeń – Nowa Zelandia

LIFESTYLE Dave Strachan i Matthew Ridge oglądają domy na Półwyspie Coromandel i w Takapuna. Są one dostosowane przez projektanta do zmiennych warunków pogodowych panujących na antypodach. HD 55 min ▶ do godz. 21.55

20.00 KINO POLSKA

Powrót do tamtych dni

OBYCZAJOWY Alek (Maciej Stuhr) wraca z USA do rodziny. Ma dla syna markowe buty i magnetowid. Chce nadrobić też stracony czas z żoną. Przez alkohol niszczy świat, który zbudowali jego bliscy.

Reż.: Konrad Aksinowicz Wyst.: Teodor Koziar
Polska 2021 130 min ▶ do godz. 22.10

20.50 PULS 2

Lepiej być nie może

KOMEDIA Melvin (Jack Nicholson), autor romansów, jest gburowaty i złośliwy. Dokucza zwłaszcza kelnerce Carol (Helen Hunt). Gdy jednak dowiaduje się o chorobie syna kobiety, postanawia jej pomóc.

Reż.: James L. Brooks Wyst.: Greg Kinnear
USA 1997 HD 170 min ▶ do godz. 23.40

20.10 C+ SPORT 3

Lech Poznań – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Mało kto spodziewał się, że mistrz Polski tak źle wejdzie w ligowy sezon. Z meczu na mecz powinien jednak spisywać się lepiej. Czy uda mu się zrewanżować Górnikowi za porażkę 1:2 w grudniu? HD 125 min ▶ do godz. 22.15

22.30 COMEDY CENTRAL

Comedy Club 6

STAND-UP Ewa Błachnio opowie, dlaczego podczas lockdownu w trakcie pandemii brakowało jej siłowni. Damian Usewicz wytłumaczy zaś, na czym zna się najlepiej. Z kolei Jacek Stramik zdradzi, za czym tęskni najbardziej. 30 min ▶ do godz. 23.00

23.35 TVN

Hologram dla króla

KOMEDIODRAMAT Amerykanin Alan (Tom Hanks) leci do Arabii Saudyjskiej, by zaproponować królowi sprzedaż urządzenia do telekonferencji. Jego losy odmienia tajemnicza kobieta.

Reż.: Tom Tykwer Wyst.: Alexander Black
W. Bryt./Fr. 2016 HD 130 min ▶ do godz. 1.45

23.50 POLSAT

xXx

SENSACYJNY Xander (Vin Diesel) uwielbia sporty ekstremalne. Po jednym z wybryków zostaje zmuszony do zrealizowania tajnego zlecenia amerykańskiego rządu. Jedzie do Pragi jako agent, aby rozbić siatkę terrorystyczną.

Reż.: Rob Cohen Wyst.: Asia Argento
USA 2002 HD 160 min ▶ do godz. 2.30

0.00 POLSAT SPORT 1

UFC Fight Night

SPORTY WALKI LIVE W walce wieczoru zmierzą się Amir Albazi i Tatsuro Taira. Polskich kibiców bardziej interesuje jednak pojedynek z udziałem Mateusza Rębeckiego. Wojownik ze Szczecina stanie oko w oko z Chrisem Duncanem. HD 240 min ▶ do godz. 4.00

→ dokument

21.50 PLANETE+

Scorsese znaczy kino

KULTURA Dorobek reżysera w kontekście jego włosko-amerykańskich korzeni. Przemoc, toksyczna męskość, odkupienie – to tematy towarzyszące twórczości Martina Scorsese. HD 70 min ▶ do godz. 23.00

TVP 1 HD DVB T2

4.30 Szatan z siódmej klasy FILM – film przygodowy, Polska 2006, reż. Kazimierz Tarnas, wyk. Bartosz Fajge, Katarzyna Bator, Wojciech Malajkat, Krzysztof Globisz, 110 min
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1124) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (397) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (611) – mag.
8.50 Ranczo 4 (46): Dzieci śmieci – serial obyczajowy, Polska 2009
9.50 Komisarz Alex 3 (30) – serial kryminalny, Polska 2013
10.45 Ojciec Mateusz 26 (331) – serial kryminalny, Polska 2021
11.40 Epicka podróż jeża – film dokumentalny, Francja 2020
12.40 Gwiazdy w południe: Nocne przejście FILM – western, USA 1957, reż. James Neilson, wyk. Audie Murphy, Dianne Foster, Elaine Stewart, James Stewart, 105 min
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Pan Mama (5, 6) – serial komediowy, Polska 2025
16.05 Dziedzictwo (650) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Ojciec Mateusz 32 (410) – serial kryminalny, Polska 2024
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.55 Barwy szczęścia (3177-3179) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.35 M jak miłość (1862) – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów
11.30 Górna półka smaku (12) – magazyn kulinarny
12.10 Nasz dom w górach (24-ost.): Ramię w ramię, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2024
13.00 Zabójczy rejs (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023, wyk. Shayne Ward, Catherine Tyldesley
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1843) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2025 (3): Włodzimierz Korcz – widowisko
16.15 Na dobre i na złe (955): Stan świadomości – serial obyczajowy, Polska 2025
17.15 Postaw na milion – teleturniej
18.10 Zmiennicy (15-ost.): Nasz najdroższy – serial komediowy, Polska 1986
Jacek i Kasia dowiadują się, że wysokość wkładu, jaki muszą wnieść do spółdzielni mieszkaniowej, przekracza ich możliwości. W tym czasie odbywa się licytacja samochodów, na którą wystawiono ich taksówkę.
19.15 Słowo na niedzielę
19.25 Informacje kulturalne
19.45 Przed ekranem (61) – magazyn

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.55 Minionki rozrabiają FILM – film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, 125 min
Były przestępca Gru mieszka z córkami na przedmieściu. Towarzyszy im gromada żółtych stworków. Pewien złoczyńca chce wykorzystać istotki, by zdobyć władzę nad światem. Gru musi zapobiec katastrofie.
11.00 Powrót do przyszłości 3 FILM – komedia s.f., USA 1990, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Mary Steenburgen, Elisabeth Shue, 150 min
Marty czyta list od doktora Browna, napisany w 1885 roku. Orientuje się, że przyjaciel jest w niebezpieczeństwie. Rusza w przeszłość na spotkanie nowych przygód.
13.30 Gliniarze (1059-1061) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Do komendy trafia anonim. Po jego przeczytaniu Adam i Olga wracają do zamkniętego trzy miesiące wcześniej śledztwa. Wówczas na torach zginął mężczyzna. Autor listu utrzymuje, że doszło do morderstwa.
16.40 Disco Star (3) – program muzyczny
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (410) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1349) – serial paradokumentalny, Polska 2021
6.50 Kuchenne rewolucje (9): Płock, U Mariusza – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Na Wspólnej (4057-4060) – serial obyczajowy, Polska 2025
13.15 Szpital św. Anny (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2025
U nowo narodzonej córki Ukrainki Sandry wykryto żółtaczkę. Na SOR zostaje przyjęty mieszkaniec domu opieki społecznej. Okazuje się, że ma guza mózgu.
15.25 Anatomia piękna (5) – program rozrywkowy
Aneta schudła ponad 40 kg. Nie jest w pełni zadowolona z przemiany z powodu nadmiaru skóry. O pomoc prosi też Bartek, który wyróżnia się wyglądem.
16.30 Król Artur: Legenda miecza FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Jude Law, Djimon Hounsou, Eric Bana, 150 min
Młody włóczęga Artur wyciąga z kamienia słynny Excalibur. Trafia do więzienia. Tam dowiaduje się, że jest krewnym prawowitego monarchy i czeka go śmierć. Ucieka i dołącza do rebeliantów.
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Speedway Grand Prix (7) – program sportowy
19.40 Pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KRYMINALNY

20.20 Profilerka (9) – Polska 2024

Gibalski znajduje w swoim ulu ludzką głowę. Tymczasem Julia i Kuba z niepokojem czekają na wiadomości w szpitalu, gdzie lekarze walczą o życie Barskiego, który doznał zawału. Policja aresztuje Sarnowskiego.

21.20 Hit na sobotę: Sicario 2: Soldado FILM HIT DNIA – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Moner, Jeffrey Donovan, 135 min
23.35 Skandal w hrabstwie Yuba FILM – komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Tate Taylor, wyk. Allison Janney, Mila Kunis, Regina Hall, Awkwafina, 105 min
1.20 Miasto 44 FILM – dramat wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Zofia Wichłacz, Józef Pawłowski, Anna Próchniak, Karolina Staniec, 135 min
3.35 Jasne błękitne okna FILM – film obyczajowy, Polska 2006, reż. Bogusław Linda, wyk. Joanna Brodzik, Beata Kawka, Bogusław Linda, Jacek Braciak, 100 min
5.15 Zakończenie

WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Poddębice

Biorący udział w letniej trasie artyści ponownie wystąpią w Poddębicach. Zgromadzona na placu przy Termach publiczność będzie miała okazję posłuchać m.in.: Dawida Kwiatkowskiego, zespołów Enej i Afromental, Bovskiej, Mariki, grupy Perfect i Łukasza Drapały.

22.10 Ja wam pokażę! FILM – film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delić, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus, Maria Niklińska, 130 min
Rozwiedziona Judyta, matka nastoletniej Tosi, planuje ślub z redaktorem radiowym. Tego związku nie popierają jednak ani jej rodzice, ani córka.
0.20 W blasku nocy FILM – melodramat, USA 2018, reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle, Quinn Shephard, 100 min
2.00 Akacjowa 38 (28, 29) – telenowela, Hiszpania 2015
3.55 Kawa z kardamonem (6) – serial historyczny, Ukraina 2021
4.55 Zakończenie

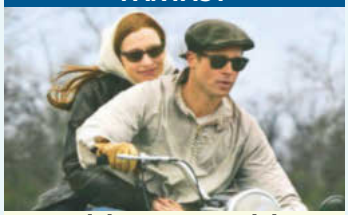
ROZRYWKOWY

19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (145)

Olga Łasak wraz z kolegami z grup Chyba i Czesuaf prezentuje kolejne autorskie skecze. W jednym z nich, zatytułowanym „Awantura o kasę", satyrycy opowiedzą o przebiegu typowej sprawy rozwodowej.

21.55 Lucy FILM – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked, 115 min
Tajwan. Studentka Lucy pod wpływem nowego narkotyku zyskuje nadnaturalne zdolności. Z czasem zaczyna używać ich do walki z mafią.
23.50 xXx FILM – film sensacyjny, USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, 160 min
2.30 Świat według Kiepskich (450-452): Urodzeni mordercy; Pali się, moja panno; Świece na wietrze – serial komediowy, Polska 2014
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (83) – program rozrywkowy

FANTASY



20.00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona FILM – USA 2008, 215 min

Rok 1918. Na świat przychodzi noworodek przypominający starca. Ojciec podrzuca go do przytułku. Wraz z upływem czasu Benjamin młodnieje. Zaprzyjaźnia się z Daisy, wnuczką pensjonariuszki. Po latach, kiedy on jest w kwiecie wieku, a Daisy dorosłą kobietą, ich drogi znowu się krzyżują. Nagrodzona trzema Oscarami ekranizacja prozy F. Scotta Fitzgeralda.

23.35 Hologram dla króla FILM – komediodramat, Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2016, reż. Tom Tykwer, wyk. Tom Hanks, Alexander Black, Sarita Choudhury, Sidse Babett Knudsen, 130 min
1.45 MasterChef Nastolatki (5) – program rozrywkowy
3.05 Szpital (902) – serial paradokumentalny, Polska 2019
4.10 Uwaga! – magazyn reporterów
4.30 Kto was tak urządził? – magazyn
5.00 Recepta na stary dom 3 (1) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

4.50 **Szkoła** (494) – serial paradokumentalny, Polska 2017
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (31) – program rozrywkowy
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie 2** (14) – serial animowany, USA 2018
7.10 FILM **Mali agenci 4: Wyścig z czasem** – film przygodowy, USA 2011, reż. Robert Rodriguez, wyk. Jessica Alba, Joel McHale, Rowan Blanchard, Mason Cook, 105 min
8.55 **Ukryta prawda** (1265-1268) – serial paradokumentalny, Polska 2021
13.05 **Detektywi** (19-21): Matka musi zniknąć; Fatalny romans; Krwawe cło – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
16.00 FILM **Lassie, wróć!** – film przygodowy, Niemcy 2020, reż. Hanno Olderdissen, wyk. Nico Marischka, Sebastian Bezzel, Anna Maria Mühe, Bella Bading, 130 min
Dwunastoletni Flo jest załamany, gdy musi oddać ukochanego psa. Owczarek trafia do nowych właścicieli. Wkrótce ucieka, by odnaleźć przyjaciela.
18.10 FILM **Kosmiczny mecz** – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresa Randle, Manner Washington, 110 min
Królik Bugs i inni bohaterowie kreskówek mają zmierzyć się z grupą kosmitów w meczu koszykówki. By wygrać, porywają Michaela Jordana.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (5-7): Dziewczyna au pair; Przyjaciele; Zaciemnienie – serial sensacyjny, Niemcy 2013
Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko po nianię Gerkhanów – Latynoskę Marie Fuentes. Nie zauważają, że kobieta jest śledzona. Wkrótce wychodzi na jaw, że opiekunka posługuje się fałszywą tożsamością.
9.00 **Taki jest świat 10** (30) – program informacyjny
Przegląd aktualności z różnych stron świata. Oprócz wiadomości związanych z areną polityczną i gospodarką w programie nie zabraknie informacji z życia gwiazd show-biznesu oraz naukowych ciekawostek.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (219, 221, 223, 225, 227) – serial obyczajowy, Polska 2019
Młody Krzysiek pracuje w eleganckiej restauracji jako pomocnik szefa kuchni. Krytyk kulinarny zachwyca się jego daniem. Następnego dnia chłopak zostaje oskarżony przez przełożonego o kradzież trufli.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (870-874) – serial obyczajowy, Polska 2025
Siostrzenica Filomeny wraz z mężem Francuzem składa jej wizytę. Starsza pani postanawia więc zaserwować na obiad danie, które kojarzy jej się z tradycyjną francuską kuchnią, czyli... ślimaki. Marta zauważa, że Jędrzej coś sobie wstrzykuje.

PULS 2 HD DVB T2

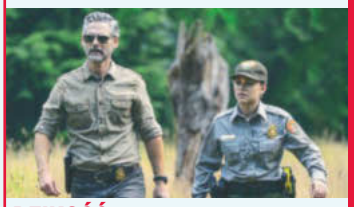
6.00 **Aukcja w ciemno 2** (6) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
6.30 **Ale numer! 23** (6-10) – program rozrywkowy
8.50 FILM **Don Chichot** – film animowany, Hiszpania/Włochy 2007, reż. Jose Pozo, 110 min
10.40 FILM **Gang zwierzaków** – film animowany, Wielka Brytania/Niemcy/Chiny 2019, reż. Reinhard Klooss, 100 min
12.20 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2015
13.40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (7, 8) – program rozrywkowy
15.40 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Czarodziejski flet** – baśń filmowa, Niemcy 2023, reż. Marvin Litwak, wyk. Dimitri Abold, Harriet Herbig-Matten, Jessica Schwarz, Michael Kessler, 80 min
17.00 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Cudowna studnia** – baśń filmowa, Włochy/USA 2023, reż. Vlad Marsavin, wyk. Carrie Fisher, Rita Ora, Kiera Milward, Nell Tiger Free, 120 min
19.00 FILM **Sekretny świat kotów** – film animowany, Chiny 2018, reż. Gary Wang, 110 min
Kotek Oskar wiedzie spokojne i leniwe życie w domu. Marzy o odnalezieniu legendarnej Miaukocji – istnego raju dla kotów. Mimo zakazu ojca rusza na poszukiwania. Podczas wyprawy zyskuje przyjaciół i wpada w kłopoty.

NETFLIX

TAK JAKBY RODZINA

Brazylijka Mariana (Julia Svacinna) oświadcza bliskim, że się zaręczyła. Przyszli teściowie zapraszają jej rodzinę na wycieczkę do kurortu u podnóża Andów, aby lepiej się poznać. Otávio nie ukrywa swojej niechęci do wybranka córki. Czas spędzany na rozmowach przy stole obfituje w niezręczności.

►komedia, Brazylia 2025; 90 min



DZIKOŚĆ

Kyle Turner (Eric Bana) jako agent Służby Parków Narodowych stoi na straży porządku na terenach zielonych Yosemite i tropi osoby, które nie przestrzegają prawa. Gdy ze szczytu formacji skalnej El Capitan spada kobieta, musi zmierzyć się z demonami przeszłości. Odkrywa też mroczne tajemnice parku.

►serial krym. (6 odc.), USA 2025

OSTATNIA KROPLA

Samotna matka Janiyah (Taraji P. Henson) próbuje zapewnić chorej córce wszystko, co najlepsze. Jednego dnia traci pracę, zostaje eksmitowana z mieszkania i uwikłana w przestępstwo. Jej dziecko przejmuje opieka społeczna. Janiyah musi podjąć trudne decyzje w świecie, który nie daje drugich szans.

►thriller, USA 2025; 105 min

KRÓLOWE DJURSHOLM 2

Rok 2000. Po ukończeniu studiów we Francji Lollo Millkvist (Alva Bratt) wraca do Sztokholmu. Jej przyjaciółki marzą o tym, by się usamodzielnić. Nie chcą znowu wchodzić na drogę przestępstwa, więc szukają innych sposobów na szybkie wzbogacenie się. Ich zainteresowanie przykuwa świat sztuki.

►sensacyjny (6 odc.), Szwecja 2025

PRZYGODOWY

20.00 FILM **Batman i Robin** – USA/Wielka Brytania 1997, 165 min

Gotham City za sprawą psychopatycznego Mr. Freeze'a zostaje sparaliżowane przez mrozy. Nadzieją na ocalenie jest obrońca miasta Batman. Postanawia rozprawić się z prześladowcą oraz jego asystentką z pomocą dzielnego Robina i odważnej Batgirl.

22.45 FILM **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Michelle Monaghan, Rosario Dawson, Michael Chiklis, 150 min
Jerry dostaje przesyłkę z bronią i odbiera tajemniczy telefon. Ma być posłuszny poleceniom zamachowca, inaczej zginie. Wkrótce mężczyzna poznaje Rachel, którą spotkał podobny los.
1.15 FILM **Sierota** – horror, USA/Kanada/Niemcy 2009, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrman, CCH Pounder, 155 min
3.50 **Fachowcy 2** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.35 **Druga strona medalu** (6): Jacek Olszewski – talk-show

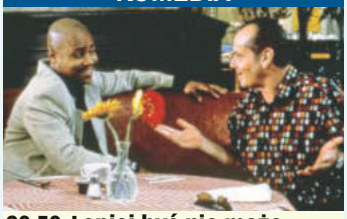
SENSACYJNY

20.00 FILM **Mocne sobotnie kino: Braven** – Kanada 2018, 115 min

Kanada. Drwal Joe Brave prowadzi spokojne życie u boku żony Stephanie i córki Charlotte. Pewnego dnia trafia w lesie na przemytników narkotyków. Od tego momentu jego rodzinie grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.

21.55 FILM **Moonfall** – film katastroficzny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Michelle Langlois-Fequet, Michael Czyz, Patrick Wilson, 150 min
Księżyc zostaje wybity ze swojej orbity i obiera kurs kolizyjny z Ziemią. Członkowie kosmicznej ekspedycji, m.in. Jocinda Fowler, muszą ocalić ludzkość.
0.25 FILM **Zabójczy cel** – film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Dignard, Chris Thomas King, Michael Filipowich, 120 min
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (865) – serial obyczajowy, Polska 2025
3.40 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA



20.50 FILM **Lepiej być nie może** – USA 1997, 170 min

Pisarz Melvin zawsze jada w lokalu, w którym obsługuje go Carol. Gdy nie przychodzi ona do pracy, neurotyk postanawia ją odnaleźć. Odkrywa, że kelnerka ma chorego syna. Nieoczekiwanie oferuje pomoc. Ten gest zapoczątkowuje zmiany w jego życiu.

23.40 FILM **Piła 7** – horror, Kanada/USA 2010, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Betsy Russell, Cary Elwes, 100 min
Jill Tuck, jedna z niewielu osób, którym udało się przeżyć konfrontację z Jigsawem, postanawia zeznawać przeciwko policjantowi Hoffmanowi. Prosi o ochronę detektywa Gibsona. Tymczasem Hoffman rozpoczyna swoją makabryczną grę.
1.20 **Wstydliwe choroby 5** (6, 7) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (49, 50) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.25 **Dyżur 3** (42) – serial dokumentalny, Polska 2010

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Flash 7** (1-4) – serial akcji, USA 2021, wyk. Grant Gustin, Candice Patton
9.40 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (1, 2) – serial kryminalny
11.25 **FBI: International 3** (2) – serial kryminalny
12.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (11-15) – serial krym., USA/Kanada 2001
17.10 **Legenda Zorro** FILM – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 170 min
20.00 **Bad Boys 2** – USA FILM 2003, 190 min

Detektywi Mike i Marcus rozpracowują gang Johnny'ego Tapii, który przemyca narkotyki z Europy oraz kontroluje handel nimi w Miami.

23.10 **Faceci w czerni 3** FILM – komedia s.f., USA 2012, wyk. Will Smith, 125 min
1.15 **Hostel 2** – horror, FILM USA 2007, 120 min
3.15 **Hostel 3** – horror, FILM USA 2011, 105 min
5.00 **Flash 7** (2)
5.45 **Blok promocyjny AXN**

TVP SERIALE HD

5.45 **Na sygnale** (692) – serial fab.-dokum.
6.25 **07 zgłoś się** (2) – serial krym., Polska
7.25 **Na sygnale** (693-698) – serial fab.-dokum.
10.45 **Ranczo 9** (117) – serial obycz., Polska
11.45 **Daleko od szosy** (7-ost.) – serial obyczajowy, Pol. 1976
13.25 **Ojciec Mateusz 11** (136, 137) – serial kryminalny, Pol. 2014
15.15 **Komisarz Alex 22** (281) – serial kryminalny, Pol. 2024
16.15 **Ranczo 10** (118) – serial obycz., Polska
17.15 **Stawka większa niż życie** (1) – serial wojenny, Polska 1967
18.25 **Kingsajz** – Polska FILM 1987, 120 min

Krasnoludek Adaś, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwięziony przez tyrana Kilkujadka. Na pomoc wyrusza jego przyjaciel, Olo.

20.25 **Ojciec Mateusz 11** (138, 139) – krym., Pol.
22.25 **Ranczo 10** (119, 120) – serial obycz., Polska
0.25 **Seksmisja** – komedia FILM s.f., Pol. 1983, 130 min
2.35 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (9) – krym.
3.30 **Ekstradycja 3** (2)
4.40 **Rodzinka.pl** (63)

TVP KULTURA DVB T2

9.25 **Informacje kulturalne**
9.50 **W samo południe** FILM – western, USA 1952, 95 min
11.25 **Gaudi, wizjoner z Barcelony** – film dokum., Francja 2021
12.35 **Czterysta batów** FILM – dramat kryminalny, Francja 1959, 105 min
14.20 **Tacy byliśmy**
15.00 **Hubal** – film wojenny, Polska 1973, 140 min FILM
17.20 **Kino, które zmienia – Nowe Horyzonty – Wrocław 2025** – reportaż, Polska 2025
17.50 **Strach** – dram. obycz., FILM Wł./RFN 1954, 95 min
19.25 **20 x 20 lat TVP Kultura** – cykl fel.
20.00 **Czas mroku** FILM – Wielka Brytania/USA 2017, 135 min

Trwa II wojna światowa. Francja chyli się ku upadkowi, a Wielką Brytanię czeka najazd wojsk niemieckich. Przyszłość Europy Wschodniej jest w rękach premiera – Winstona Churchilla.

22.15 **Muzyka na dobry wieczór** – pr. rozrywk.
23.15 **Tacy byliśmy**
23.55 **Aż poleje się krew** FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 165 min
2.40 **20 x 20 lat TVP Kultura** – cykl fel.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (1)
7.00 **The Office PL** (1-3)
8.45 **Nienegocjowalne** – film krótkometraż.
9.00 **Historia fantasy** (1) – film dok., Niem. 2019
10.05 **Grupa wsparcia** – film krótkometr., USA
10.35 **Fabelmanowie** FILM – dramat obycz., USA/Indie 2022, 170 min
13.25 **Baby Broker** FILM – komediodramat, Korea Południowa 2022, 150 min
15.55 **Larry Crowne: Uśmiech losu** FILM – komedia romant., USA 2011, 120 min
17.55 **Lot 93** – dramat FILM sens., Fr./USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
20.10 **Ostatnia misja USS Indianapolis** FILM – USA 2016, 150 min

II wojna światowa. Japończycy atakują amerykański krążownik kapitana McVaya. Storpedowany wrak powoli tonie, a marynarze toczą dramatyczną walkę o życie.

22.40 **Ostatni klient** FILM – thriller, Dania 2022, 120 min
0.40 **Censor** – horror, Wlk. FILM Bryt. 2021, 105 min
2.25 **Powrót** (3) – kom.
3.15 **Plac Zbawiciela** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2006, 105 min

CANAL+ PREMIUM HD

11.30 **Asteroid City** FILM – komediodramat, USA/Niemcy/Francja 2023, 100 min
13.10 **Wszystkie kolory świata 5** (4) – serial dokumentalny, Francja
14.05 **Paddington w Peru** FILM – film familijny, Wielka Brytania/Francja 2024, 105 min
15.50 **Priscilla** – dramat FILM biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min
17.40 **Wróbel** FILM – komediodramat, Polska 2024, 105 min
19.25 **Drobiazgi takie jak te** – dramat FILM historyczny, Irlandia/Belgia/USA 2024, reż. Tim Mielants, 95 min
21.00 **P!** **Kill** – USA/Indie 2023, 105 min FILM

Komandos Amrit stawia czoło bandytom, którzy napadli na pociąg. Chce ochronić ukochaną Tulikę i jej rodzinę. Spirala przemocy nakręca się coraz bardziej.

22.45 **P!** **Małpa** – horror, USA/Wielka Brytania/Kanada 2025, 95 min FILM
0.20 **Agent** – film FILM sensacyjny, USA 2024, 100 min
2.00 **Wszystko dla fejmu** – film dok., Kan. 2023
4.10 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 125 min

HBO HD

9.45 **Grzanie ławy: Pobite jaja** FILM – kom., USA 2019, 90 min
11.15 **Rodzina Potwornickich** FILM – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min
13.05 **Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** FILM – anim., Kan./Fr./Wlk. Bryt. 2017, 85 min
14.30 **Grand Budapest Hotel** FILM – komedia, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2014, 100 min
16.10 **Garfield** – film FILM anim., USA/Wielka Brytania/Hongkong 2024, 100 min
17.50 **Akademia Pana Kleksa** FILM – film fantasy, Polska 2023, 130 min
20.00 **Życie** – Wielka FILM Brytania/Japonia/Szwecja 2022, 105 min

Londyn, 1953 r. Nieuleczalna choroba sprawia, że pogrążony w rutynie urzędnik Rodney postanawia dokonać czegoś ważnego. Chce doprowadzić do powstania placu zabaw.

21.45 **Babygirl** – thriller, FILM Holandia/USA 2024, 115 min
23.40 **Omen: Początek** FILM – horror, USA/Włochy/Serbia 2024, 120 min
1.40 **Anatomia upadku** FILM – dramat kryminalny, Francja 2023, 150 min

KOMEDIA SENSACYJNA

KOMEDIA

DRAMAT HISTORYCZNY

DRAMAT WOJENNY

DRAMAT SENSACYJNY

DRAMAT OBYCZAJOWY

AXN WHITE

6.55 **Profil** (5, 6) – krym., Francja
9.05 **Profil 2** (1) – krym., Fr. 2010
10.05 **Na fali 2** – film animowany, FILM USA/Kanada 2017, 110 min
11.55 **Szpital nadziei 2** (17, 18)
13.40 **Szpital nadziei 3** (1-3)
16.30 **Chicago Med** (3-7) – serial obyczajowy, USA 2015
21.00 **Szpital nadziei 5** (9, 10) – serial obycz., Kanada 2017
22.50 **Rycerz króla Artura** FILM – film przyg., 1995, 170 min
1.40 **Dzień Świstaka** – kom., FILM USA 1993, 125 min
3.45 **Na fali 2** – film animowany, FILM USA/Kanada 2017, 85 min
5.10 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.55 **Xena: Wojownicza księżniczka 4** (22) – przyg.
7.55 **Xena: Wojownicza księżniczka 5** (1, 2)
9.50 **Rekrut 5** (6, 7) – krym.
11.40 **Xena: Wojownicza księżniczka 5** (3-5)
14.35 **Renegat** (1-3) – serial sens.
17.20 **Rekrut 5** (6-9) – krym., USA
21.00 **Oczy smoka** – film FILM sensacyjny, 2012, 115 min
22.55 **Pasażer** – thriller, USA/ FILM Aruba 2002, 105 min
0.40 **Ekstradycja** (1, 2) – sens.
2.55 **FBI: International** (20, 21)
4.45 **Gwiezdne wrota 3** (7)
5.30 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.45 **Dorwać Smarta** – kom., FILM USA 2008, 130 min
13.55 **Pokerowy blef** FILM – komediodramat, 2007, 150 min
16.25 **Moje najlepsze wesele** FILM – komedia romantyczna, USA 2017, 105 min
18.10 **Po zachodzie słońca** FILM – komedia sensacyjna, USA 2004, 110 min
20.00 **Zakłęci w czasie** FILM – dramat s.f., USA 2009, reż. Robert Schwentke, 120 min
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (12, 13)
23.50 **Oszukać przeznaczenie** FILM – horror, USA 2000, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (605-607)
9.00 **Columbo:** FILM **Niebezpieczna gra** (2) – dramat kryminalny, USA 1993, 120 min
11.00 **Świat według Kiepskich** (409-412) – kom., Pol. 2013
13.00 **Allo, Allo** (45, 46) – kom.
14.00 **13 posterunek 2** (38-40)
16.10 **Gliniarze** (841-845)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 5** (116, 117) – krym.
22.55 **Bez skrupułów** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska
0.55 **Supersamiec** – komedia, FILM USA 2007, 145 min
3.20 **Allo, Allo** (79) – serial kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (7, 8)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
6.30 **Trolle 3** – film animowany, FILM USA 2023, 90 min
8.00 **Łapu-capu**
8.05 **Ida** – dram. obycz., Polska/ FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
9.25 **Kung Fu Panda 3** – anim., FILM Chiny/USA 2016, 95 min
11.00 **Masz ci los!** – komedia, FILM Polska 2023, 90 min
12.30 **Ojciec roku** FILM – komediodramat, USA 2024, 110 min
14.20 **Nestorka** – dramat FILM obyczajowy, Nowa Zelandia 2021, 95 min
15.55 **Aktualności filmowe+**
16.05 **Mój syn Ezra** FILM – komediodramat, USA 2023, 100 min
17.45 **Bracia ze stali** – dramat FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 130 min
19.55 **Łapu-capu**
20.00 **Gra w opętanie** – horror, FILM USA 2023, reż. Jenn Wexler, 100 min
21.40 **Another End** – dramat FILM s.f., Włochy/Francja/Wielka Brytania 2024, 115 min
23.35 **Godzina ciszy** – film FILM kryminalny, 2024, 100 min
1.15 **Gniew matki** – thriller, FILM USA 2023, 90 min
2.45 **Wiarołom** – dramat FILM obycz., Polska 2021, 75 min
4.00 **Oda do radości** – film FILM obycz., Pol. 2005, 120 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** (183) – program rozrywkowy
9.50 **Włochy z góry** (1, 2) – serial dokumentalny, Wł.
11.20 **Zwyczajna kobieta 2** (3, 4) – serial krym., Rosja
13.10 **The Office PL** (5) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
13.40 **Belgravia. Następny rozdział** (2) – serial kostium., Wielka Brytania
14.25 **The Office PL 2** (11) – serial komediowy, Polska
14.55 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Fr.
16.30 **The Office PL** (4-6) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
17.55 **13 posterunek 2** (1, 2) – serial komediowy, Polska
18.55 **Mały Grand Hotel** (1) – serial komediowy, Polska
19.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial komediowy, Polska 2021
20.05 **Trigger Point: Stan zagrożenia 2** (1-3) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
22.25 **Klangor** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021
0.10 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1) – serial krym.
1.05 **Belfer 3** (8) – serial krym.
1.50 **The Walking Dead: Dead City** (4-6) – serial grozy, USA 2023
3.55 **Łapu capu** (183) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (1, 2)
7.20 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (1) – dok.
8.00 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (1) – dok.
9.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (3, 4) – rozr.
11.00 **Polska z góry 6** (9, 10)
12.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
13.00 **Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1) – serial dok., Niem. 2023
14.00 **Złombol** (1) – serial dok.
15.00 **Porzucone konstrukcje** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Co poszło nie tak** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
19.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (5, 6) – serial dokumentalny, 2022
21.10 **Okręty wojenne** (6) – dok.
22.10 **Small World** (1) – sens.
23.05 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (1) – dok.
1.10 **Sędziowie 2** (1) – dok.
2.00 **13 posterunek 2** (40) – serial komediowy, Polska
2.40 **Zwierzęta Wajraka 2** (8) – serial dokumentalny, Pol.
3.15 **Zwierzęta Wajraka 3** (1)
3.50 **Pogotowie remontowe Wieśka** (3, 4) – mag.
4.55 **Polska z góry: Stadiony** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024

HBO 2 HD

13.05 **Doktor Dolittle** FILM – komedia, 2020, 100 min
14.45 **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 170 min
17.35 **Aniołowie są wśród nas** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
19.30 **Chłopi** – dramat obycz., FILM Polska 2023, 110 min
21.20 **Barbarzyńcy** – horror, FILM USA/Bułgaria 2022, 100 min
23.00 **Pozłacany wiek 3** (6)
0.00 **Rzeka odchodzących dusz** (7) – serial kryminalny
0.55 **Wygon** – dramat FILM psycholog., 2024, 115 min

HBO 3 HD

9.25 **2012** – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009, 155 min
12.00 **All American 7** (11)
12.45 **It Ends with Us** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 130 min
14.55 **Drużyna AA** FILM – komediodramat, Polska 2024, 130 min
17.05 **Barry** (3, 4) – serial kom.
18.05 **Biały Lotos** (3, 4) – kom.
20.00 **Rewanż** (1-6) – biograf., Fr. FILM Meksyk/USA 2021, 90 min
0.45 **Mroczne chwile** – thriller, FILM Meksyk/USA 2021, 90 min
2.15 **Lucy** – sens., Francja/Wlk. FILM Bryt./Kanada 2014, 90 min
3.45 **Drużyna AA** FILM – komediodramat, Polska 2024, 135 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

9.45 Krudowie u zarania dziejów (12, 13)
10.45 Madagwiazdka – film anim., USA 2009
11.10 Wallace i Gromit: FILM **Klątwa królika** – film animowany, Wielka Brytania 2005, 105 min
12.55 Szalone wakacje FILM **na kółkach** – film familijny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, 125 min
15.00 Grzanie ławy – kom., FILM USA 2006, 105 min
16.45 Epoka lodowcowa FILM – film anim., USA/Fr./Kanada 2002, 105 min
18.30 Warcraft: Początek FILM – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 150 min
21.00 Czerwona jaskółka FILM – USA 2018, 175 min

Rosyjskie służby specjalne zmuszają Dominikę do współpracy. Dziewczyna uczy się, jak uwodzić szpiegów. Wkrótce musi wykonać swoje pierwsze zadanie.

23.55 Zaginiona FILM – thriller, USA 2023, reż. Nicholas D. Johnson, 135 min
2.10 Ślad (66, 39, 40) – serial krym., Polska
5.15 Na ratunek 112 (529) – serial paradokum.
5.45 Zza kamery... (4) – magazyn filmowy

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Bob kocha Abisholę 4 (19-22) – serial komediowy, USA 2022
7.50 Teoria wielkiego podrywu 3 (13-23) – serial komediowy, USA 2009
12.45 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) – serial komediowy, USA 2010-2011, wyk. Johnny Galecki, Jim Parsons
14.30 Przyjaciele 3 (3-11) – serial komediowy, USA 1996-1997 Monica usiłuje odzyskać kontrolę nad własnym życiem. Robi sporo dżemu z zamiarem sprzedaży.

KOMEDIOWY

19.00 Przyjaciele 3 (12-17)

Zazdrosny Ross robi Rachel awanturę z powodu Marka. Potem musi przeprosić rywala, co do którego się mylił. Monica przeżywa fascynację pomocnikiem kelnera.

22.00 Emigracja XD (7) – serial kom., Pol. 2023
22.30 Comedy Club 6 (1, 2)
23.30 Miasteczko South Park 19 (8-10) – serial anim. dla dorosłych
1.00 Miasteczko South Park 20 (1, 2)
2.00 Pracoholicy 7 (5-8)
4.00 Śmieszniej nie będzie 4 (1-4) – rozr.

TVN FABUŁA HD

8.30 Singielka (1) – telen.
9.00 Brzydula (39-43) – serial kom., Pol. 2008
11.35 Alfabet filmowy (39)
11.45 Alvin i wiewiórki: FILM **Wielka wyprawa** – film familijny, USA 2015, 120 min
13.45 Clifford. Wielki FILM **czerwony pies** – komedia, Kanada/USA 2021, 125 min
15.50 Lemony Snicket: FILM **Seria niefortunnych zdarzeń** – film familijny, USA/Niemcy 2004, 145 min
18.15 Kapitan Majtas: FILM **Pierwszy wielki film** – film animowany, Kan./Fr./Wlk. Bryt. 2017, 105 min

DRAMAT HISTORYCZNY

20.00 300 FILM – USA 2006, 155 min

Rok 480 p.n.e. Król Sparty Leonidas wyrusza do wąwozu Termopile. Trzystu Spartan przez trzy dni toczy tam heroiczną walkę ze stutysięczną perską armią...

22.35 Kryptonim Polska FILM – komedia, Polska 2022, 125 min
0.40 Sherlock Holmes: FILM **Gra cieni** – film krym., USA 2011, 155 min
3.15 Andrzej Sołtysik 2 (1) – magazyn filmowy
3.45 Seriaale Top 5 (6)
3.55 Szkoła (800)

13 ULICA

6.20 Detektyw z wybrzeża 3 (2-5) – serial kryminalny
10.30 Darrow i Darrow FILM – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 110 min
12.20 Morderstwo FILM **w Guilvinec** – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
14.20 Morderstwo FILM **w Bearn** – film kryminalny, Francja 2023, 120 min
16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 11 (22) – serial sensacyjny
17.15 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1-3) – serial sensacyjny
20.00 Prawie raj (7, 8) – serial kryminalny

SENSACYJNY

22.00 Nieuchwytny cel FILM – USA 1993, 120 min

Marynarz Chance pomaga pani prokurator odszukać zaginionego ojca. Dowiaduje się, że został on porwany przez gang polujący na bezdomnych weteranów.

0.00 Grace 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
2.00 Na granicy: Miłość FILM **do ojczyzny** – film kryminalny, Niemcy 2019, reż. Christian Bach, 120 min
4.00 Zaprzysiężeni 14 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024

KINO POLSKA

6.00 Paciorki jednego FILM **różańca** – dramat społ., 1979, 115 min
7.55 Pokolenie FILM – dramat wojenny, 1954, 115 min
9.50 W pustyni FILM **i w puszczy** (1/2) – film przygodowy, 1973, 125 min
11.55 Polska Kronika Filmowa (47, 50) – serial dokumentalny
12.35 Stara baśń FILM – film kostiumowy, 2003, 135 min
14.50 Pan Tadeusz – film FILM kostiumowy, Polska/Francja 1999, 190 min
18.00 Komedia małżeńska FILM – komedia obycz., 1993, 120 min

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Powrót do tamtych FILM **dni** – 2021, 130 min

Po wielu latach spędzonych w USA Alek wraca do Polski. Chce nadrobić stracony czas z synem i żoną. Szybko jednak wpada w szpony nałogu alkoholowego.

22.10 Wielka wsypa FILM – komedia sensacyjna, 1992, 125 min
0.15 Drogówka – dramat FILM krym., 2013, 160 min
2.55 Operacja „Samum" FILM – dramat sensacyjny, 1999, 110 min
4.45 Żurek – film FILM obycz., 2003, 75 min

STOPKLATKA DVB T2

6.10 Jednostka Specjalna „Dunaj" 15 (2) – krym., Niem./Austria
7.00 Komisarz Rex 8 (3-5) – krym., Niem./Austria
10.00 Hudson i Rex (1, 2) – serial krym., Kanada
12.00 Silverado – western, FILM USA 1985, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Kevin Costner, Scott Glenn, 175 min
14.55 Tajemnica FILM **pieczęci smoka** – film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019, reż. Oleg Stepchenko, 145 min
17.20 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska 1967

SENSACYJNY

20.00 Inferno: Piekielna FILM **walka** – USA/Francja 1999, 120 min

Eddie przemierza na motocyklu pustynię Nevada. Pewnego dnia bracia Hoganowie okradają go i dotkliwie biją. Gdy mężczyzna odzyskuje siły, chce się zemścić.

22.00 Obcy – decydujące FILM **starcie** – horror s.f., USA/Wielka Brytania 1986, 170 min
0.50 Bal maturalny FILM – horror, USA/Kanada 2008, 115 min
2.45 Show – film sens., FILM Polska 2003, 155 min

CINEMAX HD

12.20 Powrót do siebie – dram. FILM obycz., 2022, 120 min
14.20 Poprzez skały i chmury FILM – film obyczajowy, Peru/Chile 2024, 85 min
15.45 Nigdzie w Afryce – dram. FILM obycz., Niem. 2001, 140 min
18.05 Różowa Pantera FILM – kom. krym., USA/Wielka Brytania 1963, 115 min
20.00 Patriota – dramat hist., FILM USA/Niemcy 2000, 160 min
22.40 Zabić wspomnienia FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min
0.45 Sekretarka FILM – komediodramat, USA 2002, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Świat według Kiepskich (8-12, 1) – kom., Pol. 2016
9.00 Dwóch i pół 5 (10-18) – serial komediowy, USA
13.30 Młody Sheldon 2 (1-5)
16.00 Piękni i bezrobotni (11) – serial komediowy, Polska
16.30 Świat według Kiepskich (8-12, 1, 2) – kom., Pol. 2016
20.00 Co ludzie powiedzą? (1-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.10 Grono nie- **-pedagogiczne 2** (11-15) – serial komediowy, USA
1.30 Dziewczyny w wielkim **mieście 3** (1-5) – kom.
4.00 Comedy Club 4 (12) – rozr.
4.30 Comedy Club 5 (1-3)

SCI FI

9.25 Grimm 4 (15-18) – fantasy
13.00 Kosmiczna apokalipsa FILM – film s.f., 2005, 110 min
14.50 Bitwa o Pandorę – film FILM s.f., USA 2022, 105 min
16.35 Battlestar Galactica FILM **– krew i chrom** – film s.f., USA 2012, 110 min
18.25 Dzień zagłady – film FILM katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 155 min
21.00 Noe: Wybrany FILM **przez Boga** – dramat przygodowy, 2014, 175 min
23.55 Pandorum – thriller s.f., FILM 2009, 130 min
2.05 Maszyna – thriller s.f., FILM Wlk. Bryt. 2013, 115 min

FX HD

7.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 1, 2)
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) – krym.
12.45 FBI (17, 18) – serial krym.
14.35 Sposób na śledztwo (11)
15.30 Pojutrze – dram. katastrof., FILM USA 2004, 150 min
18.00 Królestwo niebieskie FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min
21.00 Zombieland – horror FILM komediowy, 2009, 105 min
22.45 Czas zabijania – film FILM sensacyjny, 1996, 185 min
1.50 Agenci NCIS (19, 20) – serial sensacyjny, USA
3.45 Tropiciel (3) – serial krym.

KINO TV HD

9.25 Giganciki – film familijny, FILM USA 1994, 135 min
11.40 Bliźniacy – komedia, USA FILM 1988, 135 min
13.55 Totalna magia – komedia FILM romant., USA 1998, 130 min
16.05 Kto pierwszy, ten FILM **lepszy** – komedia, USA/Niemcy 2002, 140 min
18.25 Czyściciel – komedia FILM sensacyjna, USA 2007, reż. Les Mayfield, 95 min
20.00 Klejnot Nilu – film FILM przygodowy, 1985, 130 min
22.10 G.I. Jane – dramat FILM obyczajowy, 1997, 170 min
1.00 Zdrajca – dramat FILM kryminalny, 2008, 155 min

ROMANCE TV HD

14.20 Rejs ku szczęściu FILM **– Podróż poślubna do Toskanii** – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
16.15 Lato w Kapsztadzie FILM – melodramat, Niemcy 2010, reż. Imogen Kimmel, 110 min
18.05 Emilie Richards: Już FILM **tylko Nowa Zelandia** – film obyczajowy, Niemcy 2010, 115 min
20.00 Agatha Christie: FILM **Kryminalne zagadki** (1, 2) – krym., Fr./Szwajcaria
23.55 Gdzie podziała się FILM **miłość?** – dramat obycz., Niemcy 2020, 115 min

CINEMAX 2 HD

14.15 Kurczak dla Lindy! – film FILM animowany, Francja/Włochy 2023, 75 min
15.30 Miesiąc miodowy w Las FILM **Vegas** – komedia, USA 1992, 95 min
17.05 Ziemia naszych braci FILM – dram. obycz., Iran/Francja/Holandia 2024, 95 min
18.40 Rok wdowy – dramat FILM obyczajowy, Czechy 2024, 110 min
20.30 Symfonia o umieraniu P! – komediodramat, Niemcy FILM 2024, 180 min
23.30 Lighthouse – horror FILM psychologiczny, USA/Kanada 2019, 110 min

EPIC DRAMA HD

9.15 Wszystkie stworzenia **duże i małe 4** (1, 2)
11.15 Marlow: klub zbrodni (4)
12.15 Morderstwo w małym **mieście** (4) – krym., Kan.
13.10 Dalgliesh 2 (1) – krym.
15.05 Poirot 10 (4) – serial krym.
17.05 Panna Marple: Dlaczego FILM **nie Evans?** – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min
19.10 Komisarz Maigret (2) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min
21.00 Panna Austen (4)
22.10 Tessa D'Urberville (4)
23.30 Księżycowy Klejnot (4)
0.30 Zagadki kryminalne **nowej panny Fisher 2** (8)

FILM CAFE HD

11.50 Monte Carlo – komedia FILM przygodowa, 2011, 125 min
13.55 Gamoń – kom., Fr./Włochy/FILM Hiszpania 1965, 130 min
16.05 Sommersby – melodram., FILM USA/Fr. 1993, 130 min
18.15 Marmaduke – pies FILM **na fali** – film familijny, USA 2010, reż. Tom Dey, 105 min
20.00 Wredne dziewczyny FILM – komedia, USA/Kanada 2004, 115 min
21.55 Wredne dziewczyny 2 FILM – komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron, 115 min
23.50 Nieoczekiwana zmiana FILM **miejsc** – komedia, USA 1983, 135 min

FX COMEDY HD

6.59 On, ona i dzieciaki 2 (11-18, 20, 21) – serial kom.
12.00 Simpsonowie 31 (13-17)
14.29 Wszyscy kochają **Raymonda 6** (3-7) – kom.
17.00 Jaś Fasola (9-11) – kom.
18.33 Ostrza chwały – komedia, FILM USA 2007, 102 min
20.15 Epoka lodowcowa 3: FILM **Era dinozaurów** – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 115 min
22.10 Jaja w tropikach FILM – komedia, 2008, 135 min
0.25 Family Guy: Głowa **rodziny 20** (7-11)
2.55 On, ona i dzieciaki 2 (11-14) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

14.10 Tomb Raider – przyg., Wlk. FILM Bryt./USA 2018, 130 min
16.20 Tajemnica Filomeny FILM – film biograficzny, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2013, 110 min
18.10 Nauka spadania FILM – komediodramat, Wlk. Bryt./Niemcy 2014, 110 min
20.00 Niewygodna prawda P! – thriller, USA 2018, reż. Joe FILM Chappelle, wyk. Jamie Lee Curtis, 115 min
21.55 Bez skrupułów Toma FILM **Clancy'ego** – thriller, USA/Niemcy 2021, 125 min
0.00 Hansel i Gretel: Łowcy FILM **czarownic** – film fantasy, Niemcy/USA 2013, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.30 Hotelowa miłość – kom. FILM romant., 2008, 130 min
10.40 K-9 – komedia kryminalna, FILM USA 1989, 135 min
12.55 Mali agenci 3: FILM **Trójwymiarowy odjazd** – film przyg., 2003, 100 min
14.35 Poznaj moich rodziców FILM – kom., USA 2004, 165 min
17.20 Książę w Nowym Jorku FILM – kom., USA 1988, 160 min
20.00 Tomb Raider – przyg., Wlk. FILM Bryt./USA 2018, 160 min
22.40 Saga „Zmierzch": Przed FILM **świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 130 min
0.50 Ex Machina – dramat s.f., FILM Wlk. Bryt. 2014, 145 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – półfinał
8.00 **Snooker:** LIVE Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy
11.00 **Kolarstwo:** Tour de France Najciekawsze momenty 112. edycji Wielkiej Pętli.
12.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 7. etap
13.30 **Kolarstwo kobiet:** LIVE Tour de France – 8. etap
18.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – ćwierćfinał: Polska – Japonia
8.00 **Memoriał Czapiewskiego** – reportaż
8.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – półfinał
12.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – półfinał
15.00 **Magazyn olimpijski** – magazyn sportowy
16.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – półfinał
18.30 **Tenis:** Turniej LIVE ATP w Toronto – mecz 4. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD
7.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Top Goals 2024/2025
8.00 **LaLiga Promoted Teams** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series – mecz: West Ham United FC – Everton
11.15 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series – mecz: Manchester United FC – AFC Bournemouth
13.25 **Wisła Cupiała** (4) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: ROW Rybnik – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

TVP SPORT DVB T2 HD
6.00 **Sportowy wieczór**
6.40 **Tenis:** Turniej WTA w Warszawie – finał
7.45 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Polonia Bytom
9.45 **Skoki narciarskie:** Letnie Mistrzostwa Polski – Wisła 2025 – konkurs duetów
11.15 **Oko trzeba mieć. Życie z przeszkodami**
11.45 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Warszawie – finał
14.40 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga: Zagłębie Sosnowiec – Resovia
17.00 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa: Widzew Łódź – GKS Katowice
20.00 **To zależy**

ELEVEN SPORTS 1 HD
8.40 **Formuła 1:** GP Węgier – 2. sesja treningowa
10.00 **Formuła 3:** Grand LIVE Prix Węgier – sprint
11.15 **F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
11.30 **GP Confidential**
12.10 **Formuła 1:** GP Węgier LIVE – 3 sesja treningowa
13.40 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Węgier – studio
14.10 **Formuła 2:** Grand LIVE Prix Węgier – sprint
15.15 **Formuła 1:** GP Węgier LIVE – sesja kwalifikacyjna
17.15 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Węgier – studio
18.00 **Formuła 1:** Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna
19.20 **LaLiga Preseason** (51) – mag. piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Warsztat--reaktywacja** – rozr.
8.00 **Jak to jest zrobione?**
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów 8**
10.00 **Łowcy kryształów 2**
11.00 **Łowcy staroci** (11)
12.00 **Psy policyjne** (9)
13.00 **Złomowisko PL** (11, 12) – serial dok.
15.00 **Na straży duńskiego lotniska 2** (4) – dok.
16.00 **Celnicy na straży Europy 9** (3, 4) – dok.
17.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – pr. rozr.
19.00 **Największe napady świata**

20

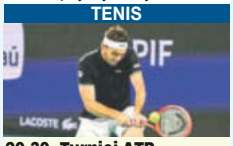
KOLARSTWO

19.00 **Wyścig Clasica San Sebastian**

Gwiazdą peletonu 44. edycji klasyka jest mistrz olimpijski Remco Evenepoel.

20.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy
22.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 8. etap
23.00 **Kolarstwo:** Wyścig Clasica San Sebastian
0.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – półfinał
2.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France

TENIS



20.30 **Turniej ATP w Toronto** – LIVE mecz 4. rundy

Taylor Fritz po raz pierwszy w karierze wystąpi w tysięczniku w Kanadzie. Amerykanin w swoim debiucie na kortach Sobeys Stadium celuje w końcowy triumf.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
0.00 **Sporty walki:** UFC LIVE Fight Night – walka: A. Albazi – T. Taira
4.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

ŻUŻEL

17.20 **PGE Ekstraliga** – mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Betard Sparta Wrocław

Zielonogórzanie są żądni rewanżu za wysoką porażkę w kwietniowym spotkaniu.

20.00 **LaLiga EA Sports The Meaning: LaLiga Genuine**
21.00 **Byłem królem** (5): Paweł Brożek – dok.
22.00 **Sporty walki:** ONE Fight Night 34 – Regian Eersel – George Jarvis
0.00 **LaLiga Promoted Teams** – mag. piłkarski

TENIS

20.35 **Turniej WTA w Warszawie** – finał

Na kortach warszawskiej Legii zaprezentują się m.in. Maja Chwalińska, Anna Bondar i Harriet Dart.

22.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.40 **Piłka nożna kobiet:** Euro 2025 – mecz finałowy
1.05 **Boks:** Gala w Tokio – waga musza: Seigo Yuri Akui – Thananchai Charunphak
2.15 **Boks:** Gala w Tokio: T. Inoue – S. Tsutsumi
3.20 **Boks:** Gala w Londynie

PIŁKA NOŻNA

20.25 **2. liga niemiecka** LIVE – mecz: DSC Arminia Bielefeld – Fortuna

Beniaminek spróbuje sprawić niespodziankę w starciu z szóstą drużyną poprzedniej kampanii.

22.30 **LaLiga Power** – mag.
23.00 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
23.35 **Unikalne tradycje LaLiga** – mag. piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Darmstadt – Bochum
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Lecce

DOKUMENTALNY

20.00 **Złomowisko PL** (11, 12) – Polska 2020

Spotkanie z ludźmi, którzy na co dzień pracują na złomowiskach w całej Polsce. Nie boją się pobrudzić sobie rąk i mają intuicję do ryzykownych transakcji.

22.00 **Łowcy staroci** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Potwory z Alaski**
0.00 **Psy policyjne** (9) – serial dokumentalny
1.00 **Morze złota 13**
2.00 **Łowcy staroci**
4.00 **Mistrzowie logistyki** (15) – dok.
5.00 **Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD
10.30 **Race bikes** – mag. kolarski
11.00 **Wspinaczka:** Zawody PŚ w Chamonix – prowadzenie
11.30 **Biegi górskie:** GT LIVE World Series – Pitztal
14.00 **Snooker:** Turniej Shanghai LIVE Masters – mecz półfinałowy
16.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Pitztal
18.00 **Wspinaczka:** Zawody PŚ w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały
19.00 **Golf:** Wyndham LIVE Championship – 3. runda
0.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 8. etap
2.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy

POLSAT SPORT 2 HD
10.00 **Magazyn olimpijski**
11.00 **Memoriał Wiesława Czapiewskiego**
12.00 **Koszykówka 3x3:** Turniej LIVE finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2025
15.00 **Koszykówka 3x3:** Turniej LIVE finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2025
19.00 **Siatkówka plażowa:** ME LIVE – Düsseldorf 2025 – mecz ćwierćfinałowy mężczyzn
21.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka: Motherwell FC – Rangers
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz 3. rundy
1.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Toronto – mecz 4. rundy

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 3. runda
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 3. runda
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 3. runda
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 3. runda
17.30 **8 wspaniałych** (2) – dok.
18.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Montrealu – 4. runda
20.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Montrealu – 4. runda
22.35 **8 wspaniałych** (2, 3)
0.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Montrealu – 4. runda
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
8.00 **Ultimate Strongman** (1)
9.00 **KPW – Kombat Pro Wrestling Arena** (27)
10.45 **WWE Classic Gold** (66)
11.00 **Ultimate Strongman** (1)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (2)
14.45 **WWE Classic Gold** (1, 61)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (20)
19.30 **WWE Classic Gold** (72)
20.00 **AEW Dynamite** (2531)
22.00 **WWE Classic Gold**
23.00 **WWE Highlights** (1)
23.45 **WWE Classic Gold** (63)
0.00 **WWE Highlights** (72, 67)
1.00 **X Games – Shanghai** (1-5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.40 **Tajemnice szatni – Dante** – film dokum.
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – VfL Bochum
15.00 **GP Confidential** – mag.
15.35 **F2: Chasing the Dream**
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – BVB
18.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Włókniarz – KS Toruń
20.55 **Formuła 1:** Grand Prix Węgier – 3 sesja treningowa
22.25 **Formuła 1:** GP Węgier – sesja kwalifikacyjna
0.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Rayo Vallecano

DISCOVERY LIFE HD
12.45 **Związki z modą** (5) – rozr.
13.45 **Klinika urody gwiazd**
14.15 **Tajemnice salonów piękności** – pr. rozrywk.
14.45 **Salon sukien ślubnych: Indie** (4, 5) – pr. rozrywk.
15.45 **Szpital** (239-242)
19.45 **Salon sukien ślubnych z Tanem France'em** (8)
20.45 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (3) – reality show
21.45 **Rok po ślubie** (1) – pr. rozr.
22.15 **Obnażone sekrety** (1)
22.50 **Mroczne sekrety Playboya** (5) – serial dok.
23.50 **Podwójne życie** (1, 2)
0.50 **Sekrety chirurgii** (12)
1.50 **Eks-tra zmiana** (2) – rozr.

SPORTKLUB HD
13.05 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska – mecz: Casademont Zaragoza – UCAM Murcia
14.55 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia Basket – Barça
17.10 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska – mecz: Hiopos Lleida – Real Madryt
19.40 **World of Freesports** (30) – magazyn sportowy
20.05 **Karting:** Champions of the Future Academy Program w Jesolo – 2. dzień
23.35 **Karting:** Champions of the Future Academy Program w Jesolo – 2. dzień

POLSAT SPORT 3 HD
15.00 **Siatkówka plażowa:** LIVE ME – Düsseldorf 2025 – mecz półfinałowy kobiet
16.15 **Siatkówka plażowa:** LIVE ME – Düsseldorf 2025 – mecz półfinałowy kobiet
17.45 **Siatkówka plażowa:** ME LIVE – Düsseldorf 2025 – mecz ćwierćfinałowy mężczyzn
18.25 **Piłka nożna:** Liga szkocka: LIVE Motherwell FC – Rangers
21.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – półfinał
23.00 **Koszykówka 3x3:** Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2025
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.10 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Sparta
12.00 **Wisła Cupiała** (4) – dok.
13.00 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Autona Unia Tarnów
15.30 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Hunters PSŻ Poznań
18.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Autona Unia Tarnów
21.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 118
22.00 **Bohater z Cienia** (1, 3)
23.30 **Liga+** – magazyn piłkarski
1.00 **Boks:** BKFC 79: Sturgis: LIVE G. Slaveski – J. Lane

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – 1. FC Nürnberg
15.00 **Legendy LaLiga** – mag.
15.30 **LaLiga Best 11** – mag.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – FC Nantes
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – VfL Wolfsburg
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Atletico Madryt
22.00 **Legendy Ligue 1** (1-4) – magazyn piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino

ELEVEN SPORTS 3 HD
15.00 **Bundesliga Special Show** – magazyn piłkarski
15.30 **Legendy LaLiga** – mag.
16.00 **Ligue1 Season Review**
17.00 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino FC – Milan
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bochum – Eintracht Frankfurt
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – FC Nantes
0.00 **Z archiwum LaLiga**
2.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia – Atletico

CANAL+ DOKUMENT HD
10.50 **Naturalna dzikość serca**
12.15 **Polska z góry** (4-6) – dok.
13.30 **Wszystkie kolory świata 5** (4) – dok., Francja
14.25 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1) – dok., Fr.
15.20 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League**
16.55 **Kariera i upadek Borisa Johnsona** (1, 2) – dok.
18.45 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
20.00 **Milli Vanilli** – film dokum.
21.45 **W ogniu. Historia Anity Pallenberg** – film dokum.
23.35 **W stronę słońca** – dok.
1.10 **Dziewczyńskie historie**
2.10 **O co biega?** – mag.
2.40 **Czarna domena** (2, 3)

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **NASA – archiwum tajemnic**: Na spotkanie asteroidzie; Bliskie spotkanie prezydenta – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Zoom na architekturę**
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
14.00 **S.O.S. z kosmosu**: Bez odwrotu; Tragiczny powrót – serial dokum.
16.00 **NASA – archiwum tajemnic**: Tuż obok Ziemi; Klątwa pełni Księżyca – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 **Autostrada spotkań z UFO**

Zespół Chucka próbuje odkryć przyczyny tajemniczej serii zgonów wśród zwierząt. Dochodzenie wiąże się z wizytami UFO, lekceważonymi przez lokalną władzę.

22.00 **Tajemnice Alaski**
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy**: Początek poszukiwań; Słyszeliście...? – dok.
2.00 **Zaginione miejsca** (2)
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.

ID HD

6.00 **Morderstwo na bagnach**: Kameleon; Droga bez powrotu – serial dok.
8.00 **Śmierć na drugą zmianę 3**
10.00 **Przerwana sielanka**
12.00 **W sieci kłamstw** (6, 8): Niebezpieczne gry; Reset – serial dok.
14.00 **Mój sąsiad morderca**
16.00 **Zaginieni**: Tajemnica znad jeziora Seminole; Ślady donikąd – dok.
18.00 **Mroczne sekrety Ameryki**: Kto zabił Katie Autry?; Strumień płynący krwią
20.00 **Szokująca prawda 13**: Po śladach krwi – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Zbrodnie godne Hollywood**

Na wysypisku piasku w Karolinie Północnej zostaje odnalezione ciało nastolatka. Detektyw Hamilton rozpoczyna skomplikowane śledztwo. Odkrywa prawdę.

23.00 **Sprawa dla FBI**: Recepta na śmierć
0.00 **Tajniacy w akcji**
1.00 **Zbrodnie godne Hollywood**: Bezimienna twarz
2.00 **Szokująca prawda 13**
3.00 **Przerwana sielanka**
5.00 **W sieci kłamstw** (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy: Chaos** (4): Jeden wielki chaos
7.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy**: Uczta albo głód – dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Odludna wyspa** (9, 10): Urobieni po łokcie; Było minęło
10.00 **Podniebne cargo** (1): Kulisy portu lotniczego – serial dok., Singapur
11.00 **Prosto z fabryki** (4): Helikoptery – dok.
11.30 **Logistyka na wielką skalę** (1-4) – dok.
16.00 **Car S.O.S** (6): Land Rover Discovery – dok.
17.00 **Złapać przemytnika** (1-4) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY

21.00 **Katrina: Wyścig z czasem** (1, 2)

Dzięki relacjom świadków oraz materiałom archiwalnym widzowie przeniosą się w sam środek chaosu, który ogarnął Nowy Orlean po nadejściu huraganu.

23.00 **III Rzesza: Droga do upadku** (4)
0.00 **Ciemna strona świata** (4, 1)
2.00 **Wyprawa na dno: Mroczne głębiny** (7, 8)
4.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** (6)
5.00 **Car SOS** (5)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** – inf.
6.10 **Redakcja** (3) – serial paradokum.
7.10 **Rolnicy. Podlasie** (22, 23) – serial dok.
9.00 **Działkowcy** (6, 7)
11.00 **Patrol Tatry** (1, 2) – magazyn
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (19-21) – serial dok.
16.00 **Kryptonim szef Polska 2** (3)
17.00 **Tajemnice zatopionych okrętów** (5) – dok.
18.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5, 6) – dok.
20.00 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (5) – serial dok., Francja
21.00 **Najsłynniejsze napady** (3) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 **Tajemnice Powstania Warszawskiego** (1, 2)

Łukasz Mieszkowski przedstawia kulisy wybranych wydarzeń powstania warszawskiego: od godziny W, przez rzeź Woli, aż po kapitulację. Prezentuje je w szerszym kontekście.

23.00 **(Nie)Ziemskie tajemnice** (6) – dok.
0.00 **Top 10 Największe tajemnice świata** (5)
0.30 **Czy wszyscy umrzemy?** (5) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (3-6) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

8.00 **Flesz historii** (722)
8.20 **Historia kuchni polskiej** – mag. kulin.
9.15 **Dom** (5) – obycz., Pol.
11.00 **Mój kanał**
11.50 **Kultowe zabytki** (3)
12.55 **Góry Europy** (1)
14.00 **Zakazane piosenki**
FILM – film wojenny, Polska 1946, 110 min
15.50 **Testament Żurowskiego**
16.50 **Yodok Stories**
18.15 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (2) – cykl rep.
18.30 **Czterej pancerni i pies** (5) – wojenny
19.25 **Trykot z orłem**
19.50 **Prasa donosi**
20.00 **Balmoral: ukryta historia** (2)

WESTERN

21.00 **Mały wielki człowiek** FILM – USA 1970, wyk. Dustin Hoffman, 145 min

121-letni Jack Crabb wspomina swoje burzliwe życie. Wychował się na Dzikim Zachodzie wśród Czejenów, choć był tak naprawdę białym Amerykaninem z pogranicza.

23.25 **Ofiary wojny** FILM – dramat wojenny, USA 1989, 125 min
1.30 **Radio powstańcze „Błyskawica”** – film dokum., Polska 1994
2.35 **Szerokie tory** – cykl reportaży, Polska 2003

HISTORY HD

12.00 **Wybrzeże Śmierci** (1): Łowy rozpoczęte
13.00 **Skarby mistycznego świata 2** (1)
14.00 **Aukcja w ciemno** (13, 14)
14.55 **Aukcje w ciemno 2** (16)
15.20 **Gwiazdy lombardu 24** (33)
16.15 **Triumf i upadek nazistów** (6)
17.15 **Papież Franciszek – ostatni w dziejach?**
19.05 **Bitwy magazynowe** (2)
19.30 **Bitwy magazynowe 2** (24)
20.00 **Naziści na tropie skarbów** (2): Religia

DOKUMENTALNY

21.00 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (1)

Historia ludzkości przepełniona jest skokami w ewolucji, których nie da się wyjaśnić teorią Darwina. Teoretycy uważają, że mogły to być interwencje kosmitów.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (20, 21)
0.50 **Naziści na tropie skarbów** (2): Religia
1.50 **Bitwy magazynowe** (2)
2.45 **Gwiazdy lombardu 24** (33)

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na tropach tajemnic** (7)
9.00 **Zatopione skarby** – dok.
10.00 **Skarby z szopy** (1-4)
12.00 **Łowcy klasyków** – rozr.
14.00 **Peter Crouch kontratakuje** – serial dok.
15.00 **Przeklęte złoto** – dok.
17.00 **Muzealne tajemnice** – serial dokumentalny, USA
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Podziemne sekrety**
23.00 **Biggie i Tupac: kto zabił raperów?** – serial dok.
0.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (9) – serial dokum.
1.00 **Kwatery Hitlera** (1) – dok.
2.00 **Było, nie było** (7) – dok.

PLANETE+ HD

8.10 **Krajobrazy świata** (6, 7)
10.20 **Egipt z góry** (1) – film dok.
11.25 **Jeziora – źródła życia**
13.40 **Witaj w rajskim piekle**
15.50 **Dzikie psy** (1) – film dok.
16.55 **Historia Australii w kolorze 2** (1) – dok.
18.00 **Świat z góry 8** (5) – dok.
18.40 **Polska z góry. Naj... w Polsce** (8) – serial dok.
19.10 **Polska z góry 9** (8) – dok.
19.40 **Na targach świata** (1, 2)
20.50 **Trzy kobiety i wojna**
21.50 **Scorsese znaczy kino**
23.00 **File. Świątynia na Nilu**
0.45 **Narodziny konfliktu** (1)
1.55 **Witaj w Norwegii** (1, 2)
3.45 **Ludzie morza** (9, 10)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (1, 2) – dok.
12.00 **Niezwykłe stworzenia Australii** – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Chiny: ukryte królestwa**
14.00 **Najdziwniejsze gatunki**
15.00 **Zabójcze safari** (2) – dok.
16.00 **Węże w mieście** (1)
17.00 **Tajemnice węży** (2) – dok.
18.00 **Myśliwy kontra ofiara**
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
20.00 **Europa z powietrza** (1)
21.00 **Uwaga! Rekin!** (5) – dok.
22.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z rekinami**
23.00 **Rekiny z północy** – dok.
0.00 **Niezwykły dr Pol** (17, 18)

CBS REALITY

8.00 **Hardcorowy lombard 11**
9.00 **Hardcorowy lombard 12**
13.00 **Mordercy: Uchwyceni kamerą 2** (1-3) – serial dok.
16.00 **Sekrety detektywa śledczego** (17, 18) – dok.
18.00 **Pomocy! W moim domu straszy 2** (10, 11)
20.00 **Gdy zaginięcie oznacza najgorsze 2** (3, 4) – dok.
22.00 **Nawiedzone szpitale 5**
0.00 **Mroczne sekrety psychopaty** (1) – dok.
1.00 **Głos mordercy 3** (3)
2.00 **Zdrady 7** (18, 19) – dok.
3.30 **Detektywi jasnowidze**
4.20 **Uchwycone kamerą: o krok od tragedii 9**

BBC EARTH HD

13.10 **Pierwszy kontakt: spotkanie z obcymi** (1)
14.10 **Życie na pustkowiu 11**
15.10 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** (1) – serial dokum.
16.10 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (3) – serial dok.
17.20 **Zabójcza misja: rekin** (1)
17.55 **W okowach mrozu 11** (3)
18.55 **Sri Lanka z Aleksandrem Armstrongiem** (3) – dok.
19.55 **Miasta tętniące życiem**
21.00 **Pierwszy kontakt: spotkanie z obcymi** (1)
22.00 **W okowach mrozu 11** (3)
23.00 **Planeta Ziemia 3** (2)
0.05 **Zabójcza pogoda 4** (13)

ANIMAL PLANET HD

9.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
10.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Farma pełna miłości**
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Domy na drzewach**
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Farma pełna miłości**
2.00 **Domy na drzewach**

TVP DOKUMENT HD

12.00 **Kultowe zabytki** (6)
13.00 **Lena na Kaukazie**
13.30 **Tacy byliśmy** (7)
14.00 **Jedna planeta. Siedem kontynentów** (5) – dok.
15.05 **Życie w dziesięciu odsłonach 2** (10) – dok.
16.10 **Zjawiskowa planeta** (3)
17.10 **Jedwabny szlak Joanny Lumley** (1) – serial dokum.
18.00 **Pan Olbrychski** – dok.
19.05 **Kultowe zabytki** (7)
20.10 **Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa** – film dokum.
22.10 **Mnich** (1) – film dokum.
23.05 **Gadające głowy** – dok.
23.20 **Jubileuszowy** – film dok.
23.40 **Siedem zim w Teheranie**

POLSAT VIASAT NATURE HD

7.55 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (2-4) – serial dok.
11.10 **Dzienniki jaguara** (1)
12.15 **Rodzina gepardów** (1)
13.35 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
14.45 **Australia: na ratunek zwierzętom** (1, 2) – dok.
16.40 **Steve Backshall: mila w pionie** (1, 2) – film dok.
18.55 **Wspólna planeta** (3)
20.00 **W poszukiwaniu deszczu** (1-4) – dok., Kan.
0.30 **Lwy i hieny** – film dokum.
1.30 **Dzienniki jaguara** (1)
2.25 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (2-4) – serial dok.
5.05 **Wspólna planeta** (3)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.20 **Australijscy łowcy bydła 2** (1) – dok., Australia
6.50 **Lodowi wikingowie** (1-5) – serial dokumentalny, Kan.
11.30 **Australijscy poławiacze homarów 5** (1-5) – serial dokumentalny, Australia
16.20 **Lodowate łowiska** (2-6) – serial dok., Islandia 2022
21.00 **Ostatni kapitanowie** (6) – serial dokumentalny, Kan.
22.00 **Australijscy poławiacze homarów 5** (1-6) – serial dokumentalny, Australia
3.10 **Bohaterowie z St. John's** (5-7) – serial dok.
5.20 **Australijscy łowcy bydła 2** (1) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

15.25 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
16.35 **Tajemnica mumii z bagien** – film dokum., Fr.
17.40 **Zapomniana wojna Churchilla** – film dokum.
18.50 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (5) – serial dok.
19.55 **Jeden dzień w Auschwitz** – film dok.
21.00 **Nazistowskie pola śmierci** – dok., Wlk. Bryt.
22.10 **Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd** – dok.
23.20 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
0.30 **Z popiołów II wojny światowej** (6) – serial dok.

CI POLSAT HD

13.15 **Absurdalne przestępstwa 2** (6, 7)
14.10 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (6)
15.05 **Nie ma ciała, nie ma zbrodni?** (1) – serial dok.
16.00 **Mój mąż, mój morderca**
17.00 **Skazani: wyznania zza krat** (1, 2) – serial dok., Pol.
18.00 **Zbrodnia na prowincji 2**
19.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (1) – serial dok.
20.00 **Pogrzebani za domem 3**
22.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (1) – serial dokum.
23.00 **Zbrodnia w moim domu**
23.55 **Dzieci, które zabijają** (2)
0.50 **Skazane na karę śmierci**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Andy Bates i uliczne przysmaki Ameryki**
10.10 **Dzieci świata** (1-3)
11.45 **Wakacje z teściową** (1)
12.30 **Baseny z rozmachem**
13.35 **Czy da się tam mieszkać?** (1-3) – pr. rozr.
15.05 **Ciężarówką przez Stany**
16.35 **Kup pan zamek** (1-4)
18.35 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (4-7)
20.40 **Nagi instynkt przetrwania** (7) – dok.
22.15 **Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków** – serial dok.
22.45 **Mieszkając z duchem**
0.45 **Podróż w głąb strachu**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.30 **Studio w kontakcie** (58) – pr. publicyst.
12.15 **Dziewczyna i chłopak** (4) – przyg.
13.05 **To jest grane – wakacyjnie** (55) – program muzyczny
13.40 FILM **Rozmowy kontrolowane** – komedia, Polska 1991, 105 min
15.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.00 **Kulturalni PL** – mag.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Tulipan** (1) – obycz.
18.35 **Z gwiazdą przez świat** (8) – magazyn
19.30 **Program informacyjny 19.30**

TVP ROZRYWKA

8.25 **Górna półka smaku** (14) – magazyn kulin.
9.00 **Koło fortuny** (1807)
9.35 **Tańcząca ze światem – Maroko** (2) – magazyn
10.15 **Szansa na sukces. Opole 2025** (4)
11.20 **To jest grane** – muz.
11.55 **Prywatne życie zwierząt** (2)
12.25 **Postaw na milion**
14.20 **Cudowne lata** (22)
15.25 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (5) – magazyn
15.55 **Tak to leciało!** (57)
16.55 **Koło fortuny** (1808)
17.35 **Szansa na sukces. Opole 2025** (5) – widowisko
18.40 **Cudowne lata** (24)

POLSAT CAFÉ

6.05 **Więzienie kobiet** (80-85) – serial dokum.
9.00 **Bogaty dom – biedny dom** (19, 137) – reality show
11.05 **W bliskim planie** – magazyn
11.35 **Demakijaż** (203)
12.00 **Nasz nowy dom** (282) – reality show
13.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (105, 120) – pr. rozr.
15.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (1, 2) – rozr.
16.00 **Kolacja w ciemno** (18, 19) – pr. rozrywk.
18.00 **Nasz nowy dom** (236, 237) – reality show, Polska
20.00 **Zdrady II** (31, 32) – serial paradokum.

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (235) – reality show
7.00 **Galileo** (1002, 1003, 1120, 1121) – program popularnonaukowy
11.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
11.30 **Miodowe lata** (45, 86) – serial kom.
13.05 FILM **Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm** – komedia, Wielka Brytania/USA 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, 110 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1281-1285) – serial obyczajowy, Pol. 2025

TTV HD DVB T2

8.45 **Kanapowcy 5** (5)
9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Detektywi** (124, 125)
12.05 **Dobra robota 4** (9)
12.35 **Zakup w ciemno 3** (8, 7) – reality show
14.40 **Zakup w ciemno 2** (16) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (8)
17.05 **Usterka 13** (3)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (2) – fab.-dok.
19.15 **Diabelnie boskie 3** (5) – reality show
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 3** (5) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (9)

TVN STYLE HD

6.35 **Makłowicz w drodze 4** (5, 6)
7.35 **Co za tydzień** – mag.
8.05 **Ugotowani** (9, 8)
10.05 **Kuchenne rewolucje** (9, 11)
12.15 **Magda gotuje internet** (1) – mag.
12.50 **Jestem z Polski** (17)
13.50 **Jestem z Polski 15** (7) – serial dokum., Pol.
14.55 **Jestem z Polski 14** (14) – serial dokum.
15.55 **Pojedynek na podróże** (8) – rozr.
16.55 **EuroPOLKI studentki** (10) – rozr.
17.55 **Totalne remonty Szelągowskiej** (2)
18.50 **Ugotowani** (2)
19.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – rozr.

20

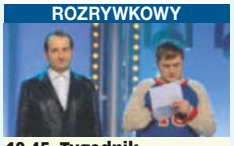
WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską

Artyści biorący udział w letniej trasie ponownie odwiedzą Poddębice, gdzie wystąpią z największymi przebojami. Imprezę poprowadzi m.in. Ula Kaczyńska.

22.05 **Ranczo 8** (100, 101)
23.40 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl fel.
23.45 **31. Wieczory Humoru i Satyry Lidzbark 2010** – rozr.
0.25 **Tulipan** (1) – obycz.
1.30 **Program informacyjny 19.30**
2.00 **Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



19.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju (9)

Członkowie warszawskiej grupy, wykorzystując formułę studia telewizyjnego, przedstawiają w krzywym zwierciadle obraz współczesnej Polski i Polaków.

20.25 **Kabaret Letnią Porą** (33, 34) – pr. rozrywk.
22.25 **Postaw na milion**
0.25 **Koło fortuny** (1808)
1.10 **Tygrysy Europy** (8, 9) – serial kom., Pol. 1999
3.15 **Koło fortuny** (1800)
4.00 **Kabaret Letnią Porą** (29, 30) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Hardcorowa miłość (1-4) – Polska 2020

Kasia próbuje odnaleźć dawnego ukochanego, który właśnie opuścił więzienie. Sandra dowiaduje się, że jej narzeczony po raz kolejny ma trafić do aresztu.

0.00 **Gry małżeńskie** (67) – reality show
1.00 **Oszukane** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2019
2.00 **Niecodzienne domy** (10, 11) – program rozrywkowy
3.00 **Zdrady** (194-196) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (915-918)

Marcin ginie w tajemniczych okolicznościach. Nie jest jasne, czy zmarł z powodu przedawkowania, czy został otruty. Tuż przed śmiercią mówił, że zabiła go kobieta.

0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (76, 89) – pr. rozrywk.
2.05 **STOP Drogówka**
3.15 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (75)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

SERIAL

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (9) – Polska 2025

Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Tytułowe wieśniaczki sprawdzą i ocenią styl życia bogaczek, do których trafiły w gości.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 17** (6)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (8)
1.00 **Diabelnie boskie 2** (7, 8) – reality show
1.55 **Zapukaj do moich drzwi** (30, 31) – telen.
3.55 **SOS. Ekipy w akcji** (18) – serial parador.

ROZRYWKOWY

20.50 Żony Hollywood (7, 8)

Helena podstępem zwabia męża do ogromnej posiadłości, by przekonać go do jej zakupu. Reggie ma skomponować muzyczny hit. Iwona utrudnia mu pracę.

22.55 **Apetyt na miłość 5** (7) – program rozrywk.
23.55 **Seks – wypadki** (15, 16) – serial fabularno-dokum., USA
1.55 **Tu jest pięknie** (2) – program rozrywkowy
3.20 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (2, 1) – mag.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 30** (383, 384) – krym., Pol. 2023
10.45 **Czy wiesz, że?** (38) – dok.
11.20 **Na sygnale** (667, 668)
12.25 **Ojciec Mateusz 10** (134)
13.20 **Komisarz Alex 6** (73)
14.15 **Ranczo 3** (31, 32) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 31** (405)
19.20 **Ranczo 4** (46) – obycz., Pol.
20.10 **Pan Mama** (15) – kom.
20.45 **Rodzinka.pl** (234) – kom.
21.25 **Gra o wszystko** – dramat
FILM biograficzny, Chiny/Kanada/USA 2017, 150 min
23.55 **PitBull** (10-12) – sens., Pol.

TVS HD

9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.15 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
10.35 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
10.50 **Spotkanie z balladą**
13.10 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
13.20 **Rosamunde Pilcher: O herbacie i miłości** – film obyczajowy, Niemcy 2020, 115 min
15.15 **Przy muzyce po Śląsku**
15.50 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
17.55 **Przy muzyce po Śląsku**
18.20 **Śląska karuzela** – muz.
20.00 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
20.10 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.55 **Szlagierowa lista** – muz.

ZOOM TV DVB T

7.45 **To leci w sieci** (2-4) – inf.
9.05 **Katastrofa w czasie rzeczywistym** (1, 2) – dok.
10.10 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
13.35 **Gang Olsena: Ostatnia misja** – komedia sens., Dania 1998, 130 min
15.45 **Jaś Fasola** (1-4) – kom.
18.05 **Kabaretowe przeboje 4**
20.10 **Kabaretowe przeboje** (2)
21.05 **Strażnik czasu** – thriller
FILM s.f., USA/Jap. 1994, 120 min
23.05 **Adam szuka Ewy. Dania**
0.10 **Seks bez ograniczeń 2**
1.15 **Magia nagości** (3) – rozr.
2.25 **I love kabaret** (2-4) – rozr.
5.25 **I love kabaret EXTRA** (1)

TLC HD

12.00 **Miłość za granicą** (4)
13.00 **Szczęście nie zna wagi 12** (1) – serial dok.
14.00 **Historie wielkiej wagi**
16.00 **Pokonać otyłość** (8)
17.00 **Wiza na miłość 11** (19)
19.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11**
20.00 **Jyoti: najmniejsza kobieta świata** – dok.
21.00 **Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki** – dok.
22.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace**
23.00 **Lekarze od twarzy** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Jyoti: najmniejsza kobieta świata** – dok.

C+ KUCHNIA HD

14.25 **Bosacka daje radę** (8)
14.55 **Bosacka daje radę 2** (1)
15.25 **Nie bój ryby! 2** (4, 5)
16.25 **M jak mięso 4** (3-5) – dok.
18.00 **Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo** (18) – dok.
19.00 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (1)
20.00 **James Martin: hiszpańska przygoda** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.45 **M jak mięso 6** (1, 2) – dok.
22.45 **Sekrety gigantów fast foodu** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.45 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
0.40 **Top Chef 21** (2)

TVN TURBO HD

5.10 **Wszystko, co naj...** (5)
5.40 **Farma Clarksona** (4)
6.40 **Sport**
6.45 **Usterka 3** (4, 5) – fab.-dok.
7.45 **Fani czterech kółek 16**
8.45 **Ciężarówką przez Stany**
11.00 **Wojny samochodowe**
14.00 **Zawodowi handlarze**
16.15 **Złomowisko PL** (7, 8)
18.15 **Jeździć, obserwować** (6, 7) – serial dok., Pol. 2024
19.45 **Dobra robota** (10-12)
22.00 **Mobilni mechanicy** (10, 2, 4) – magazyn motor.
0.15 **Duda kontra Szafrański** (10, 1, 2) – pr. rozrywk.
2.30 **Wyburzacze** (1) – pr. rozr.
3.15 **Megatransporty** (5, 6)

NOWA TV DVB T

7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (526) – mag.
8.20 **Polacy w świecie** (17, 18)
9.30 **Dragon Ball Z Kai 2**
13.00 **One Punch Man** (11, 12)
14.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (16, 17) – rozr.
16.00 **Co ludzie powiedzą? 4** (25-27) – serial komediowy
18.10 **Miodowe lata** (94-97)
22.00 **13 posterunek 2** (25-27)
0.00 **Ślad** (91, 92) – krym., Pol.
2.00 **Redakcja: Dział Śledczy** (21) – serial paradok., Polska
3.00 **TV okazje** (12, 13)
3.50 **Wehikuł czasu** (802, 801)
4.00 **Sala operacyjna** (10, 11)
5.00 **Pod lupą** (10, 11) – mag.

METRO DVB T

9.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 6** (6, 8) – sens.
11.05 **Remonty gwiazd Hollywood** (4) – pr. rozr.
12.00 **Brzydula 2** (125-129)
14.30 **Zgłoś remont 10** (5) – rozr.
15.30 **Farma Clarksona** (4)
16.40 **Mistrzowie rolnictwa** (4)
17.45 **Wszystko, co naj...** (4)
18.10 **Złomowisko PL 8** (14)
19.10 **Słoneczny patrol** (9, 10)
21.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (15) – krym.
22.15 **Żołnierz przyszłości**
FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 115 min
0.10 **Spartakus: Wojna potępionych** (7, 8) – przyg.

TV 6 DVB T

7.55 **Misja Yeti** – film anim., Kanada 2017, 110 min
FILM
9.45 **Cobra Kai** (37, 38) – przyg.
11.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (21-25) – sens.
16.00 **Columbo** (2, 3) – krym.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (80-82) – krym., USA
22.55 **Pogromcy mafii** (5) – dok.
23.55 **Mściciel z Wall Street**
FILM – film sensacyjny, Kanada/USA 2013, 125 min
2.00 **Włatcy móch** (109, 110)
3.00 **Benny Hill** (18) – pr. rozr.
3.35 **Sekrety sąsiadów** (19, 20) – obycz., Pol. 2014
4.35 **Kochane pieniądze** (50)
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

WP DVB T

11.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (19, 20)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (2) – dok., Kan.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (21) – dok.
15.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (23, 24)
16.55 **Policjanci z sąsiedztwa: najlepsze akcje oczami policjantów 2** (1) – dok.
18.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5**
22.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (2/3) – dok.
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** (5)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

C+ DOMO HD

15.10 **Kupcie sobie zamek! 2**
16.05 **Porządek musi być** (4)
16.35 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 5** (9)
17.05 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 6** (6)
17.35 **Mam zamek 2** (9, 10)
18.30 **Daleko od miasta 14** (2)
19.00 **Dom w miesiąc 2** (8)
19.30 **Patent na zieleń** (1)
20.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 2** (2) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Projekty marzeń – Nowa Zelandia** (9)
21.55 **Nasz nowy dom w Grecji** (5) – serial dok.
22.50 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 7** (6)

HGTV HD

12.15 **Inspirujące domy**
13.20 **Polowanie na ogród 9** (6)
13.50 **Odlotowy ogród** (3, 4)
14.55 **Patent na dom** (5) – rozr.
15.50 **Domowe rewolucje 3** (1)
16.50 **Dorota inspiruje 3** (3)
17.50 **Mieszkanie na miarę** (3)
19.50 **Zgłoś remont 2** (8) – rozr.
20.50 **Weekendowa metamorfoza 6** (5) – rozr.
21.45 **Weekendowa metamorfoza** (8) – pr. rozr.
22.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (10) – pr. rozr.
23.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (11, 12) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (9) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (542, 543) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (190) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1344-1348) – serial paradokum., Pol. 2024
14.00 **Sekrety rodziny** (362) – serial paradokum., Pol. 2024
15.00 **Przyjaciółki** (293) – serial obycz., Polska
16.00 **Ninja Warrior Polska** (48) – reality show
18.00 **Diamentowa afera**
FILM – komedia, USA/Niemcy 1999, reż. Les Mayfield, 120 min

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (2) – magazyn
7.05 **Była sobie Ziemia** (11-15) – anim., Francja
10.00 **Piotruś Pan** – film
FILM familijny, USA/Wielka Brytania 2003, reż. P.J. Hogan, wyk. Jeremy Sumpter, Jason Isaacs, 145 min
12.25 **Świat według Kiepskich** (185, 495, 496, 499, 500) – serial komediowy, Pol. 1999
15.00 **Złomiarze** (19-21) – serial dok., Pol. 2024
18.00 **Świat według Kiepskich** (507, 508) – serial kom., Pol. 2017
19.00 **Kolacja w ciemno** (24, 25) – pr. rozrywk.

TVP ABC DVB T2

7.30 **Molang 3** (149, 150)
7.35 **44 Koty** (69, 70)
8.00 **Ptyś i Bill 2** (93)
8.20 **Alice i Lewis** (9)
8.30 **Pola i Piotruś** (16)
8.35 **Wissper** (71, 72)
9.00 **Oli i Luna** (19, 20)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (16) – mag.
10.10 **Halo, halo!** (113)
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (7, 8) – anim.
10.45 **Reksio** (65, 1) – anim.
11.10 **Bobaski i Miś 4**
11.15 **Molang 2** (63) – anim.
11.20 **Świnka Peppa 9**
11.35 **Mega Ekspres**
12.00 **Bob Budowniczy 21**
12.30 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Go-tu-jemy** (29, 30)
13.20 **Pszczółka Maja** (30)

NICKELODEON

5.55 **Smerfy 2** (19-21)
7.20 **Patryk Rozgwiazda Show** (6, 7) – anim.
8.15 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
10.00 **Harmidom 6** (9)
10.30 **Harmidom 7** (2)
11.00 **Wróżkowie chrzestni: Nowe życzenie** (8, 9) – anim.
12.00 **Powrót na Dziki**
FILM **Zachód** – przyg., Hiszpania/USA, 40 min
12.40 **Grzmotomocni 3** (24) – dla młodzieży
13.00 **Grzmotomocni 4** (11, 12) – dla młodzieży
13.50 **Niebezpieczny Henryk 4** (18, 19)
14.45 **Niebezpieczny Oddział** (9)
15.10 **Harmidom 5** (9-12)

POLSAT NEWS HD

6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
9.55 **Cztery strony mediów Kutyny** – program publicyst.
11.00 **W rytmie dnia**
11.55 **Pogoda** – pr. inform.
12.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda** – pr. inform.
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda** – pr. inform.
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda** – pr. inform.
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda** – inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag.
18.00 **W rytmie dnia**
18.35 **Debata polityczna** – program publicyst.

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.00 **Serwis informacyjny**
9.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** Dziennikarze wraz z gośćmi komentują czołowe wydarzenia.

CZARNA KOMEDIA

20.00 Kołysanka – Polska
FILM 2010, 125 min

Przed drzwiami chaty artysty Romana Łapszowa zjawia się tajemnicza rodzina Makarewiczów z Michałem na czele. Wkrótce gospodarz znika.

22.05 **Bez litości** – sens.,
FILM USA 2014, 160 min
0.45 **Komisarz Mama** (32)
1.45 **Interwencja** – mag.
2.00 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (422, 423)
3.45 **SuperLudzie** (41)
4.15 **Interwencja** – mag.
5.15 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (137)

HORROR SF

21.00 Hellboy – USA 2004,
FILM wyk. Ron Perlman, John Hurt, 155 min

Naziści sprowadzają z piekieł demona pod postacią dziecka. Mimo szatańskiego rodowodu okazuje się on uosobieniem dobra. Staje się sojusznikiem aliantów.

23.35 **Tłumaczka** – thriller,
FILM Wielka Brytania/USA/Francja 2005, 165 min
2.20 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (8) – kom.
2.50 **Świat według Kiepskich** (193, 468)
4.00 **Nasz nowy dom** (251, 252)

ANIMOWANY

13.50 Odo

Śledząc żuczka w lesie, Odo, Fela oraz Róża trafiają do chatki pani Bielik. Drzwi się za nimi zatrzaskują.

14.10 **Oktonauci 2** (71, 72)
14.35 **Stacyjkowo** (11, 12)
15.00 **Bella i Sebastian**
15.30 **Przyjaciele Misia i Margolci** (25)
16.00 **Boonie Bears: Poszukiwacze przygód** (16) – anim.
16.20 **Smok Dyziek** (19, 20)
16.45 **Super Wings**
17.15 **Tangramiaki** (36)
17.30 **Bystry Bill**
18.00 **Idefiks i Nieugięci**

ANIMOWANY

17.00 Opowieści Wojowniczych Żółwi Ninja (9)

Kanał ulega zalaniu. April sprawdza, czy Splinter i reszta nie potrzebują pomocy. Atakuje ich zmutowana złota rybka. Mentor żółwi wzywa na pomoc szczurzą armię.

17.30 **Wielkodomscy 4** (3)
18.00 **SpongeBob Kanciastoporty 11**
18.25 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
18.55 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
19.10 **SpongeBob Kanciastoporty 12**

PUBLICYSTYCZNY

19.15 Prezydenci i premierzy

Podsumowanie zagadnień ze świata polityki i gospodarki. Skomentują je ludzie, którzy na co dzień przyglądają się dynamicznie zmieniającym się wydarzeniom.

19.50 **Dobry wieczór, Polsko** – pr. publicyst.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – program inform.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.20 **Interwencja – taka jest Polska** – mag.

MAGAZYN REPORTERÓW

20.00 Superwizjer

Program przybliża pracę dociekliwych reporterów śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.

21.00 **Ranking Mazura** – program inform.
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
21.45 **Kadr na Kino** – mag.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Strefa kibica – żużel**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Ranking Mazura**
2.20 **Kadr na Kino** – mag.

POLSAT PLAY HD

9.35 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze**
12.20 **Spowiedź diabła – zaginione taśmy Eichmanna** (1-3) – dok.
16.05 **Gwiazdy lombardu**
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (3-6) – dok.
20.00 **Złomiarze** (30) – dok., Pol.
21.00 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.05 **Polacy w świecie** (20)
0.35 **Łowca pedofilów** (1-4)
2.35 **997 – Fajbusiewicz na tropie** (32-35) – mag.
4.35 **Więzienie** (65-67) – dok.

FOOD NETWORK HD

13.30 **Gotowanie na ranczu z Guyem** – mag. kulin.
14.40 **Mordercza kuchnia: na ostrzu noża** (2)
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (3, 4) – mag.
16.50 **Posiekani** (11)
17.50 **Pojedynek na grille** (4)
18.50 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (6) – mag.
19.30 **Kulinarna misja w Malezji** (3-5) – mag.
21.15 **Kuchenne rewolucje**
23.20 **Z chlebem i oliwą** (1, 2)
0.30 **Wiem, co jem** (3, 4) – mag.
1.40 **Apetyt na miłość** (4)
2.40 **Ulubione przysmaki Ameryki** (4, 5) – mag. kulin.

MINI MINI+ HD

16.02 **Marta mówi** (34)
16.30 **Cloudy & Stormy** (1-4)
16.57 **Ciekawski George 2**
17.51 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Moja pierwsza Barbie: Dzień Marzeń** – anim.
18.38 **Enchantimals: Wielki Turniej Stylowej Mody** – film anim., USA 2023
19.12 **Kicia Kocia** (6) – anim.
19.19 **Kicia Kocia 2** (1, 2) – anim.
19.39 **Looloo Kids** (33, 34)
20.06 **Chmurka, Burza i Lama na okrągło...** – dla dzieci
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.36 **Tłidek i Puszek** (1, 2)
21.00 **Rybka MiniMini na tropie emocji** (2)

TELETOON+

11.40 **Mustang: Duch wolności 3** (12-14) – anim.
13.00 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (52, 40-42)
14.00 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (47-50) – anim., Fr.
14.50 **Siostry 2** (47-49) – anim.
15.30 **Polly Pocket 6** (36-38)
16.30 **Dodo 2** (19, 20) – anim.
17.00 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (7, 8)
17.25 **Odlotowe opowieści**
17.55 **Siostry** (47-50) – anim.
18.50 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (10, 11) – anim.
19.50 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (9-12)
20.50 **Polly Pocket 6** (36-38)

TVP 3 DVB T2

13.25 **Lato na ROD'os**
14.00 **Makłowicz w podróży**
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic
SPORT 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Polonia Warszawa
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Studio LOTTO**
22.10 **Dziennik regionów** – inf.
22.40 **Kryminalna siódemka**
23.10 **Portfel Kowalskiego**
23.35 **Panorama**
0.10 **Zakręceni, wkręceni** (8)
0.30 **Serwis Info Wieczór**
1.05 **Teleexpress Weekend**

TVN 24 BIS

14.00 **Kijek w kosmosie**
14.35 **Tak jest** – pr. publicyst.
15.35 **Rozmowy dnia** – pr. publ.
16.40 **Kijek w kosmosie**
17.15 **Dokument w TVN24 BiŚ**
18.00 **Ranking Mazura** – pr. inf.
18.35 **Horyzont** – mag.
19.00 **Fakty**
19.20 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.00 **Dokument w TVN24 BiŚ**
21.00 **Rozmowy na szczycie**
21.50 **Niezwykłe Stany Prokopa** – pr. rozrywk.
22.25 **Dokument w TVN24 BiŚ**
0.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
1.20 **Superwizjer** – mag.
2.20 **Szkło kontaktowe** – rozr.
3.15 **Fakty po Faktach** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Korona królów. Jagiellonowie** (235, 236)
15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (1) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 16** (204, 205) – krym., Pol. 2016
17.25 **Niewolnica Isaura** (37, 38) – telen., Brazylia
18.35 **Wichrowe wzgórza: miłość, nienawiść i zemsta** – film dokum., Fr.
19.40 **62. KFPP w Opolu – SuperJedynki** – koncert
20.40 **Złoty chłopak** (196) – serial obycz., Turcja 2022
21.40 **Izabela, królowa Hiszpanii** (57) – kostium.
22.35 **Dom** (15) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 **Plastyczna fuszerka** (12)
9.40 **Szczerze z Cavallari: Trasa z głównymi gwiazdami** (3, 4)
10.35 **Plastyczna fuszerka**
16.10 **Z kamerą u Kardashianów** (3-7)
21.00 **Dom łotrów** – reality show, USA
23.00 **Szczerze z Cavallari: Trasa z głównymi gwiazdami** (3, 4)
0.00 **Kourtney i Khloe w Hamptons** (1) – dok.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (2, 3) – rozr.
4.00 **W zbliżeniu** – serial dok.
5.30 **Starcie celebrytów**

BBC BRIT HD

13.40 **Inżynieryjne katastrofy 2** (5)
14.40 **Warsztat samolotów wojskowych** (2) – dok.
15.40 **Top Gear Australia** (1, 2)
18.00 **Najsłabsze ogniwo 4** (7)
18.55 **Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii** (1)
19.55 **Warsztat samolotów wojskowych** (2) – dok.
20.55 **Cuda inżynierii 3** (6)
22.00 **Schwytać mordercę** (3) – krym., RPA/Wlk. Bryt. 2024
23.05 **Ben Fogle na Cyprze**
0.30 **Warsztat samolotów wojskowych** (2) – dok.
1.35 **Luther** (2) – serial krym.
2.40 **Top Gear Australia** (1, 2)

BBC FIRST HD

13.25 **Śledztwa siostry Bonifacji 3** (5)
14.25 **Tajemnice Majorki** (3)
15.25 **Śmierć pod palmami: Odcinek świąteczny 2023** (2)
FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2023, 60 min
16.25 **Emma** (1) – serial kostium.
17.30 **Ludwig** (5, 6) – serial krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 14** (4) – serial kryminalny
21.00 **Stłamszeni 3** (2) – krym.
22.10 **Milczący świadek 24** (10)
23.15 **Zdrady** (3, 4) – serial obycz.
0.30 **Wyjęci spod prawa 3** (4)
1.45 **Śmierć pod palmami 14** (4) – serial kryminalny

WYDARZENIA 24 DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.25 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.25 **Pogoda** – program inform.
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.40 **Interwencja** – mag.
1.55 **Emil, pogromca mandatów** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.00 **10 obrazów z życia Prymasa** – film dokum., Polska 2021
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **W Naszej Rodzinie**
19.30 **Manna z Nieba** (52)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **7 sakramentów Kościoła** (5) – serial dok.
20.30 **Czuwanie z Ojcem Świętym**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.
22.15 **Głos serca** (94)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.00 C+ PREMIUM
Łowcy przygód
ANIMOWANY Alfonso to 11-letni spadkobierca Don Kichota. Wraz z przyjaciółmi rusza na misję, by pokonać potwora odpowiedzialnego za burzę. *Reż.: Gonzalo Gutierrez, D: Karol Jankiewicz, Aleksandra Radwan Argen./Niem. 2024* **85 min ▶ do godz. 11.25**

13.45 TV PULS
W 80 dni dookoła świata
PRZYGODOWY XIX-wieczny Londyn. Wynalazca chce w niecałe trzy miesiące okrążyć Ziemię. Towarzyszy mu m.in. lokaj. *Reż.: Frank Coraci, A: Jackie Chan, Steve Coogan, Cécile De France USA/Niem./Irl. 2004* **155 min ▶ do godz. 16.20**

15.30 POLSAT
Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka
PRZYGODOWY Jack Sparrow musi spłacić dług zaciągnięty u Davy'ego Jonesa. Wyrusza na poszukiwania skrzyni umarlaka. *Reż.: Gore Verbinski, A: Johnny Depp, Orlando Bloom USA 2006* **200 min ▶ do godz. 18.50**

15.35 TVN
Transformers: Wiek zagłady
SCIENCE FICTION Cade kupuje ciężarówkę. Nie wie, że to przywódca autobotów. Zostaje wciągnięty w wojnę maszyn. *Reż.: Michael Bay, A: Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer USA/Chiny 2014* **205 min ▶ do godz. 19.00**

18.00 TVN FABUŁA
Z ust do ust
KOMEDIA ROMANTYCZNA Sarah odkrywa, że jej babka i matka kochały jednego mężczyznę. Pragnie go odnaleźć. Poznaje miliardera Beau. *Reż.: Rob Reiner, A: Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine USA 2005* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.05 TVP KULTURA
Prymas. Trzy lata z tysiąca
OBYCZAJOWY Początek lat 50. Trwają represje wobec Kościoła katolickiego. Kardynał Wyszyński zostaje aresztowany. *Reż.: Teresa Kotlarczyk, A: Andrzej Seweryn, Maja Ostaszewska Polska 2000* **115 min ▶ do godz. 20.00**

21.05 TVP HISTORIA
Miasto 44
WOJENNY Rok 1944. Zakochani w sobie Stefan i Alicja działają w konspiracji. Podczas walk o Warszawę ich miłość zostaje poddana próbie. *Reż.: Jan Komasa, A: Zofia Wichłacz, Józef Pawłowski, Anna Próchniak Polska 2014* **135 min ▶ do godz. 23.20**

22.50 STOPKLATKA
Nietykalni
KRYMINALNY Chicago, rok 1930. Ness, uczciwy agent federalny, wypowiada wojnę gangowi Ala Capone. Pomagają mu m.in. policjant i księgowy. *Reż.: Brian De Palma, A: Kevin Costner, Sean Connery, Andy Garcia USA 1987* **160 min ▶ do godz. 1.30**

→ filmowe hity

Przybysz z planety Krypton traci zaufanie ludzi. Nowe zagrożenie sprawia, że będą go oni jeszcze potrzebować.

20.00 TVN
Batman kontra Superman...

SENSACYJNY **Dwaj rywale muszą zjednoczyć siły. W ich rękach spoczywa przyszłość ludzkości.**

HIT DNIA Konfrontacja superbohatera o kosmicznym rodowodzie z generałem Zodem spowodowała olbrzymie zniszczenia w Metropolis. Superman traci sympatię mieszkańców zrujnowanego miasta. Atmosferę podejrzliwości wzbudzają także media, które podważają reputację herosa. Trudną sytuację próbują wykorzystać jego wrogowie. Jednym z nich jest legendarny strażnik Gotham City, Batman, który nie ufa człowiekowi ze stali. To Ziemianie muszą rozstrzygnąć, jakiego obrońcy naprawdę potrzebują. Tymczasem ludzkości zagrażają nowi potężni wrogowie. Skłóceni superbohaterowie są zmuszeni połączyć siły, aby po raz kolejny ocalić mieszkańców Błękitnej Planety przed zagładą. HD **195 min ▶ do godz. 23.15**

USA/Maroko 2016 **Reż.:** Zack Snyder **Wyst.:** Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Diane Lane

19.55 POLSAT
Pearl Harbor
WOJENNY Pilot Rafe (Ben Affleck) zostaje uznany za zmarłego. Ukochana lotnika znajduje pocieszenie w ramionach jego przyjaciela (Josh Hartnett). Oboje trafiają do bazy w Pearl Harbor. Wkrótce okazuje się, że Rafe żyje.

Reż.: Michael Bay Wyst.: Kate Beckinsale
USA 2001 HD **235 min ▶ do godz. 23.50**

20.00 TVP 2
Złodziejski kodeks
THRILLER Złodziej Keith (Morgan Freeman) myśli o emeryturze, ale musi spłacić dług rosyjskiej mafii. Chce ukraść jaja Fabergé. Wciąga w swój plan kolegę po fachu, Gabriela (Antonio Banderas).

Reż.: Mimi Leder Wyst.: Rade Šerbedžija
USA/Niem. 2009 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**

20.00 TVN 7
Tarzan: Legenda
PRZYGODOWY Przed wieloma laty Tarzan (Alexander Skarsgard) opuścił afrykańską dżunglę. Teraz żyje w Londynie. Otrzymuje propozycję powrotu do Konga. Nie wie, że jest wykorzystywany przez chciwego kapitana.

Reż.: David Yates Wyst.: Christoph Waltz
USA 2016 HD **145 min ▶ do godz. 22.25**

21.55 TVP 2
Czarne złoto
HISTORYCZNY Rejon Zatoki Perskiej, lata 30. XX wieku. Syn sułtana bierze ślub z córką emira Nesiba (Antonio Banderas). Para pragnie zapobiec konfliktowi między ojcami, którego źródłem są zyski ze sprzedaży ropy.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: Tahar Rahim
Fr./Wł./Kat. 2011 HD **140 min ▶ do godz. 0.15**

22.25 TVP 1
Też go kocham
KOMEDIA ROMANTYCZNA Annie (Rose Byrne) nawiązuje kontakt z legendarnym muzykiem, którego fanem jest jej chłopak. Zaczynają prowadzić ze sobą korespondencję. Z czasem zaczyna rodzić się między nimi uczucie.

Reż.: Jesse Peretz Wyst.: Chris O'Dowd
USA/W. Bryt.2018 HD **105 min ▶ do godz. 0.10**

22.25 TVN 7
Przemytnik
SENSACYJNY Bankrutujący hodowca kwiatów, Earl (Clint Eastwood), zostaje kurierem meksykańskiego kartelu narkotykowego. Niepozorny senior nie przyciąga uwagi policji. Niestety, szczęście w końcu go opuszcza.

Reż.: Clint Eastwood Wyst.: Dianne Wiest
USA/Kan. 2018 HD **140 min ▶ do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity

Turner staje się zakładnikiem tajemniczego szantażysty. Ważą się losy jego dzieci.

20.00 TV PULS — Ultimatum

KRYMINALNY Biznesmen zostaje uwikłany w morderczą rozgrywkę. Jest gotów na wszystko, by ocalić rodzinę.

HIT DNIA Berlin. Amerykański finansista Matt Turner odwozi dzieci do szkoły. W drodze odbiera telefon. Szantażysta informuje go, że pod jego siedzeniem jest bomba, a brak współpracy czy próba powiadomienia policji grożą natychmiastową eksplozją. Zamierza przejąć pieniądze inwestorów Matta, ponad dwieście milionów euro. Udowadnia, że nie żartuje, zabijając jednego z klientów Turnera. Matt musi słuchać jego poleceń, by ocalić bliskich. Mimo ryzyka usiłuje odkryć tożsamość prześladowcy i wymierzyć sprawiedliwość. HD 110 min ▶ do godz. 21.50

USA/Fr./Hiszpania/Kan./Niem. 2023 **Reż.:** Nimród Antal **Wyst.:** Liam Neeson, Jack Champion, Embeth Davidtz, Arian Moayed

→ sport

12.45 POLSAT SPORT 1 — Liga Narodów

SIATKÓWKA LIVE Czas na mecz, w którym zostanie wyłoniony mistrz siódmej edycji rozgrywek. Reprezentacja Polski ma na koncie jeden triumf w Lidze Narodów. W 2023 roku w Gdańsku pokonała w finale USA 3:1. Czy w Ningbo Biało-Czerwoni powtórzą sukces? HD 165 min ▶ do godz. 15.30

14.55 ELEVEN SPORTS 1 — GP Węgier

FORMUŁA 1 LIVE Czternasty wyścig w sezonie odbędzie się na słynnym torze Hungaroring. Ciekawie zapowiada się zwłaszcza rywalizacja ubiegłorocznego zwycięzcy, Oscara Piastriego, z jego kolegą z McLarena, Landem Norrisem. HD 125 min ▶ do godz. 17.00

→ rozrywka

13.15 TVN — Magda gotuje internet

KULINARNY Magda Gessler gości Agnieszkę Kaczorowską. W trakcie rozmowy poruszą one temat rozwodu aktorki oraz wyzwań związanych z budowaniem na nowo życia. Następnie panie wspólnie przygotują pomarańczowe brûlée. HD 40 min ▶ do godz. 13.55

15.00 TVN 7 — Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory

REALITY SHOW W rywalizacji o zwycięstwo pozostało troje sportowców, w tym Jakub Rzeźniczak. W pierwszej konkurencji muszą oni przejść po taśmie rozciągniętej nad basenem. HD 70 min ▶ do godz. 16.10

→ P!

20.50 HBO — Grzesznicy

HORROR Rok 1932. Bliźniacy Smoke i Stack (w podwójnej roli Michael B. Jordan) wracają z Chicago do rodzinnego miasta. Zakładają klub muzyczny dla czarnoskórych, licząc na nowy początek. Zagrażają im mroczne moce.

Reż.: Ryan Coogler Wyst.: Hailee Steinfeld USA/Kan. 2025 HD 135 min ▶ do godz. 23.05

21.50 TV PULS — American Assassin

THRILLER Ukochana Mitcha Rappa (Dylan O'Brien) traci życie podczas ataku terrorystycznego. Mężczyzna próbuje wniknąć w szeregi zamachowców, by się zemścić. W Libii werbują go członkowie tajnego oddziału.

Reż.: Michael Cuesta Wyst.: Charlotte Vega USA/Hong. 2017 HD 130 min ▶ do godz. 0.00

20.10 C+ SPORT 3 — Legia Warszawa – Arka Gdynia

PIŁKA NOŻNA LIVE Celem Wojskowych jest odzyskanie tytułu mistrza Polski. Mająca tak duże ambicje drużyna nie może więc pozwolić sobie na stratę punktów w spotkaniu z beniaminkiem Ekstraklasy. HD 125 min ▶ do godz. 22.15

16.00 FOKUS TV — Architektura z odzysku

LIFESTYLE Widzowie poznają zaawansowane sztuczki inżynieryjne powiązane z projektem, który ma zapoczątkować brytyjski wyścig kosmiczny. Zobaczą również dom powstały z wiekowej wieży ciśnień. HD 60 min ▶ do godz. 17.00

23.15 TVN — Na rauszu

KOMEDIODRAMAT Znudzony nauczyciel Martin (Mads Mikkelsen) i jego koledzy zamierzają sprawdzić w praktyce tezę, że niewielka dawka alkoholu podnosi jakość życia. Dostrzegają pozytywne skutki. Do czasu...

Reż.: Thomas Vinterberg Wyst.: Magnus Millang Dania/Hol. 2020 HD 140 min ▶ do godz. 1.35

23.50 POLSAT — Parada serc

KOMEDIA ROMANTYCZNA Skoncentrowana na karierze Magda (Anna Próchniak) wyjeżdża służbowo do Krakowa. Poznaje sympatycznego wdowca Krzysztofa (Michał Czernecki). Relacja między nimi się zacieśnia.

Reż.: Filip Zylber Wyst.: Iwo Rajski, Piotr Rogucki Polska 2022 HD 145 min ▶ do godz. 2.15

22.55 C+ SPORT — Manchester Utd – Everton

PIŁKA NOŻNA LIVE Na dwa tygodnie przed startem Premier League Czerwone Diabły oraz The Toffees sprawdzą formę w sparingu w Atlancie. Będzie to ostatni mecz podczas tournée angielskich klubów po USA. HD 130 min ▶ do godz. 1.05

→ dokument

22.00 POLSAT VIASAT HISTORY — Grobowce egipskich kapłanek

HISTORIA Archeolodzy odkrywają nieznany dotąd cmentarz. Zbadanie go pozwala lepiej zrozumieć wyjątkowy okres w historii starożytnego Egiptu. HD 65 min ▶ do godz. 23.05

TVP 1 HD DVB T2

5.30 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Jubileusz Młodzieży. Msza święta z papieżem Leonem XIV
12.00 Między ziemią a niebem – magazyn
13.05 Natura w Jedynce: Zagadkowe ważki – film dokumentalny, Francja 2024
14.10 Szabla od Komendanta FILM – komedia, Polska 1995, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Bronisław Pawlik, Franciszek Pieczka, Wiesław Gołas, Wojciech Malajkat, 115 min
Stary Jakubek dostał kiedyś od komendanta Piłsudskiego szablę, którą pragnie zabrać do grobu. Święty Piotr nie chce go wpuścić z nią do nieba. Jakubek ma przekazać broń wnukowi, musi zatem ożenić syna.
16.05 Dziedzictwo (651) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Komisarz Alex 22 (279): Druga twarz – serial kryminalny, Polska 2024
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

5.30 Barwy szczęścia (3180, 3181) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.35 M jak miłość (1863) – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów
11.15 Rosół polski (7) – magazyn kulinarny
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Poddębice – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1844) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 (1): Kayah – widowisko
16.10 Cudowne lata (20) – widowisko
17.15 Tak to leciało! (59) – teleturniej muzyczny
18.15 Czarne chmury (1): Szafot – serial przygodowy, Polska 1973, wyk. Leonard Pietraszak, Ryszard Pietruski
XVII wiek. Pułkownik Dowgird udaje się z oddziałem do Lecka. Sprzeciwia się skazaniu mieszczanina Stolpeckiego przez namiestnika elektora brandenburskiego na śmierć za zdradę.
19.20 Rodzinka.pl (174): Nie chcę być babcią – serial komediowy, Polska 2016
Dziewczyna najstarszego z braci jest zachwycona odmiennym stanem Marii. Jej ciąża budzi w niej tkliwe uczucia. Z kolei w nocy rozpętuje się gwałtowna burza. Kacper idzie spać do rodziców, co rozczula Natalię.

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Sekretne życie zwierzaków domowych FILM – film animowany, Japonia/USA 2016, reż. Chris Renaud, 110 min
10.35 Dobra wróżka FILM – film familijny, USA/Kanada 2010, reż. Michael Lembeck, wyk. Dwayne Johnson, Ashley Judd, Stephen Merchant, Ryan Sheckler, 130 min
12.45 Spider-Man: Daleko od domu FILM – film s.f., USA/Włochy/Kanada 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, Jake Gyllenhaal, Marisa Tomei, 165 min
Peter wraz z rówieśnikami jedzie na wycieczkę do Europy. Chce tam wyznać miłość MJ. Tymczasem dochodzi do ataków istot zwanych Żywiołakami. W walce z nimi Człowiekowi Pająkowi pomaga Mysterio.
15.30 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka FILM – film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, Tom Hollander, 200 min
Jack musi spłacić dług zaciągnięty u kapitana Latającego Holendra. Stawką jest jego dusza. Druga część kasowej serii. Produkcję nagrodzono Oscarem za efekty wizualne.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1350) – serial paradokumentalny, Polska 2021
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Warszawa, Vintuna – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Totalne remonty Szelągowskiej 7 (10-ost.) – program rozrywkowy
13.15 Magda gotuje internet (3) – magazyn kulinarny
13.55 Pan niania – komedia, USA 1993, FILM reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Austin Pendleton, Kelly Erin, Robert Hy Gorman, 100 min
Groźny przestępca chce wykraść wynalazek konstruktora Aleksa Masona. Ten, obawiając się o życie dwójki swoich dzieci, wynajmuje ochroniarza – zapaśnika Seana Armstronga.
15.35 Transformers: Wiek zagłady FILM – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz, 205 min
Mija kilka lat od bitwy kosmicznych robotów. Cade kupuje ciężarówkę. Nie wie, że to przywódca Autobotów. Wraz z bliskimi zostaje wciągnięty w wojnę ludzi i maszyn.
19.00 Fakty, sport
19.35 Kronika Speedway Grand Prix (6) – program sportowy
19.40 Pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

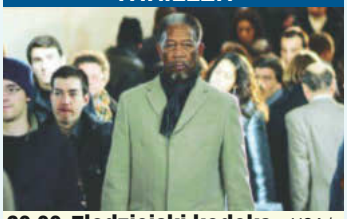
20

KOSTIUMOWY

20.20 Matylda (10) – Polska 2024
Rubin odzyskuje przytomność. Izabella i Michał próbują przekonać doktora Schellmana, że poszkodowany spadł z konia, jednak on ma co do tego wątpliwości. Tymczasem Robert postanawia zabrać Matyldę z pałacu.

21.20 Rolnik szuka żony 11 (9) – telenowela dokumentalna, Polska 2024
22.25 Zakochana Jedynka: FILM **Też go kocham** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse Peretz, wyk. Chris O'Dowd, Rose Byrne, Ethan Hawke, Kitty O'Beirne, 105 min
0.10 Sicario 2: Soldado FILM – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Moner, Jeffrey Donovan, 135 min
2.25 Skandal w hrabstwie Yuba FILM – komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Tate Taylor, wyk. Allison Janney, Mila Kunis, Regina Hall, Awkwafina, 125 min
4.30 Zakończenie

THRILLER



20.00 Złodziejski kodeks FILM – USA/Niemcy 2009, 115 min
Złodziej Keith Ripley zbliża się do końca przestępczej kariery. Musi jeszcze spłacić dług zaciągnięty u rosyjskiej mafii i w tym celu planuje ostatni skok. Chce ukraść dwa słynne jaja Fabergé.

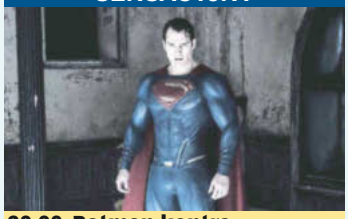
21.55 Czarne złoto – dramat FILM historyczny, Francja/Włochy/Katar 2011, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Tahar Rahim, Mark Strong, Antonio Banderas, Freida Pinto, 140 min
Rejon Zatoki Perskiej, lata 30. Syn sułtana bierze ślub z córką emira Nesiba. Chcą zapobiec konfliktowi między ich ojcami.
0.15 Każdy ma swoje lato – dramat FILM obyczajowy, Polska 2020, reż. Tomasz Jurkiewicz, wyk. Nicolas Przygoda, Anita Poddębniak, Maciej Grzybowski, Sandra Drzymalska, 95 min
1.50 Lokatorka 2 (1) – serial kryminalny, Polska 2023, wyk. Damian Kulec, Marian Krawczyk
2.50 Akacjowa 38 (30, 31) – telenowela, Hiszpania 2015
4.30 Zakończenie

DRAMAT WOJENNY

19.55 Pearl Harbor FILM – USA 2001, 235 min
Rok 1941. W trakcie bitwy o Anglię amerykański pilot Rafe zostaje uznany za zmarłego. Ukochana lotnika znajduje pocieszenie w ramionach jego przyjaciela. Oboje trafiają do bazy na Hawajach. Wkrótce okazuje się, że Rafe żyje. 7 grudnia Japończycy atakują Pearl Harbor. W odwecie Stany Zjednoczone planują nalot na Tokio.

23.50 Parada serc – komedia FILM romantyczna, Polska 2022, reż. Filip Zylber, wyk. Anna Próchniak, Michał Czernecki, Iwo Rajski, Piotr Rogucki, 145 min
Magda mieszka w Warszawie, która oferuje wiele możliwości rozwoju zawodowego. Podczas wyjazdu do Krakowa kobieta poznaje wdowca Krzysztofa, jego syna Karola oraz ich niesfornego jamnika. Relacje nowych znajomych się zacieśniają.
2.15 Agent i pół – komedia, USA/ FILM Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, 150 min

SENSACYJNY



20.00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości FILM HIT DNIA – USA/Maroko 2016, 195 min
Walka Supermana z generałem Zodem spustoszyła Metropolis. Superbohater traci sympatię mieszkańców. Wikła się też w spór z Batmanem. Gdy pojawia się nowe zagrożenie, herosi muszą połączyć siły. Losy bohaterów uniwersum DC Comics.

23.15 Na rauszu – komediodramat, FILM Dania/Holandia/Szwecja 2020, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen, Magnus Millang, Lars Ranthe, 140 min
1.35 Kuchenne rewolucje (10): Rawicz – Głodny Polak – program rozrywkowy
2.45 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka (6) – reality show
3.15 Szpital (903) – serial paradokumentalny, Polska 2019
4.15 Uwaga! – magazyn reporterów
4.35 Kto was tak urządził? – magazyn
5.05 Recepta na stary dom 3 (2) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Szkoła** (495) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (32) – program rozrywkowy
7.15 **Nowe Zwariowane Melodie 2** (15, 16) – serial animowany, USA 2018
7.45 FILM **Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy** – film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., Julia Winter, 135 min
10.00 **Ukryta prawda** (1269-1271) – serial paradokumentalny, Polska 2021
13.05 **Detektywi** (22, 23): Kłopoty Julki; Zemsta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory** (6) – reality show
16.10 FILM **Step Up 2** – film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, 125 min
Nastoletnia Andie trafia do renomowanej Akademii Sztuki. Tam razem z Chase'em organizuje nieformalną grupę taneczną.
18.15 FILM **Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano, Bubba Smith, 105 min
Mauser, zastępca Lassarda, zostaje szefem drugiej w mieście akademii policyjnej. Gubernator chce zlikwidować jedną z nich. Szkoły zaczynają rywalizować.

PRZYGODOWY

20.00 FILM **Tarzan: Legenda** – USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, 145 min

Po opuszczeniu dżungli Tarzan jako lord John Clayton wiedzie dostatnie życie w Londynie. Otrzymuje propozycję powrotu do Konga. Staje się pionkiem w grze bezwzględnego kapitana Roma.

22.25 FILM **Przemytnik** – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 140 min
Po bankructwie firmy Earl Stone zostaje z długami i bez dachu nad głową. Niebawem otrzymuje propozycję pracy. Nieświadomie staje się kurierem kartelu.
0.45 FILM **Amnezja** – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia, David Strathairn, 130 min
2.55 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (8) – serial dokumentalny, USA 2023
3.55 **Usterka 11** (14) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

5.55 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Zabójczy wybór; Zmartwychwstanie – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2013
8.05 **Taki jest świat 10** (30) – program informacyjny
8.55 **Ranczo 6** (75-78) – serial obyczajowy, Polska 2012
12.45 **Ranczo 7** (79): Wielbicielka z Warszawy – serial obyczajowy, Polska 2013
13.45 FILM **W 80 dni dookoła świata** – film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia 2004, reż. Frank Coraci, wyk. Jackie Chan, Steve Coogan, Cécile De France, Robert Fyfe, 155 min
16.20 FILM **Johnny English** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller, 115 min
W zamachu ginie elita brytyjskiego wywiadu. Przy życiu pozostają tylko niewydarzony Johnny English oraz jego asystent. Tymczasem złodzieje planują kradzież klejnotów.
18.15 FILM **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 105 min
Porucznik Drebin poznaje doktora Mainheimera, który odkrył nowe źródła energii. Niebawem naukowiec zostaje uprowadzony. Policjant rozpoczyna więc kolejne trudne śledztwo.

DRAMAT KRYMINALNY

20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Ultimatum** – USA/Francja/Hiszpania 2023, 110 min

Berlin. Finansista Matt odwozi dzieci do szkoły. Odbiera telefon od szantażysty. Ten informuje go, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał jego poleceń. Uwikłany w morderczą rozgrywkę mężczyzna chce ocalić siebie i bliskich. Próbuje też ustalić tożsamość prześladowcy.

21.50 FILM **American Assassin** – thriller, USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Christopher Bomford, 130 min
Dziewczyna Mitcha Rappa ginie z rąk terrorystów. Mężczyzna pragnie zemsty. W Libii dołącza do tajnego oddziału. Z weteranem Hurleyem prowadzi śledztwo w sprawie ataków na obiekty wojskowe i cywilne.
0.00 FILM **Krwawe porachunki** – thriller, USA 2021, reż. Adam Lipsius, wyk. Cress Williams, Mira Sorvino, Richard Dreyfuss, Pruitt Taylor Vince, 120 min
2.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.55 **Taki jest świat 10** (30) – program informacyjny
6.45 **Szalone fabryki polskiej muzyki!** (5): Kordian – program rozrywkowy
7.35 **Aukcja w ciemno 2** (7-9) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
9.00 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2015
10.20 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (2, 3) – serial dokumentalny, Polska 2011
11.35 FILM **Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, wyk. Louis de Funes, Bernard Blier, Maria-Rosa Rodriguez, Venantino Venantini, 110 min
13.25 FILM **Oskar** – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, Agathe Natanson, 110 min
15.15 FILM **Sekretny świat kotów** – film animowany, Chiny 2018, reż. Gary Wang, 95 min
16.50 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześć łabędzi** – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks, 115 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Świniopas** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Carsten Fiebeler, wyk. Emilio Sakraya, Jeanne Goursaud, Margarita Broich, Lisa Hrdina, 75 min

HORROR

20.00 FILM **Pełzająca śmierć** – USA/Serbia/Kanada 2019, 95 min

Huragan pustoszy Florydę. Pływaczka Haley i jej ojciec zostają uwięzieni w piwnicy. W pomieszczeniu pojawia się ogromny aligator. Krewni są zmuszeni stoczyć z drapieżnikiem nierówną walkę o przetrwanie.

21.35 **Dzielnica strachu 8** (356-360) – serial kryminalny, Polska 2025
Do domu biznesmena włamuje się morderca i z zimną krwią pozbawia życia jego żonę. Podczas śledztwa w tej sprawie Nocoń nagle słabnie i trafia do szpitala. Dochodzenie kontynuuje aspirant Potoczny przy wsparciu Ady Majcher. Policjanci ustalają, że ofiara tej zbrodni napisała książkę na temat gorczakowskiego półświatka.
2.35 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (185) – serial obyczajowy, Polska 2019
3.30 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (52) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.25 **Dyżur 3** (30, 31, 33) – serial dokumentalny, Polska 2010

NETFLIX

CHAOS

Doświadczony detektyw Walker (Tom Hardy) ma za sobą zakończoną fiaskiem operację narkotykową. Śledztwo to przysporzyło mu licznych wrogów, m.in. członków mściwego syndykatu. Realizując kolejne zadanie, Walker ujawnia spisek na ogromną skalę. Musi też stawić czoło demonom przeszłości.

►**sens., W. Bryt./USA 2025; 105 min**

NOCNY AGENT 2

Dalsze losy Petera Sutherlanda (Gabriel Basso) z FBI. Jako skompromitowany funkcjonariusz niskiej rangi dyżurował przy linii alarmowej w podziemiach Białego Domu. Wszystko się zmieniło, gdy został uwikłany w spisek. Teraz musi się ukrywać po operacji związanej ze zdrajcą działającym w strukturach CIA.

►**serial sens. (10 odc.), USA 2023**

SUPER MARIO BROS: FILM

Mario trafia do Grzybowego Królestwa, rządzonego przez księżniczkę Peach. Tymczasem jego brat Luigi zostaje zakładnikiem ziejącego ogniem żółwia Bowsera. Chce on poślubić Peach. Mario, by ocalić brata i uchronić księżniczkę przed związkiem z tyranem, będzie musiał stawić czoło wielu wyzwaniom.

►**anim., Japonia/USA 2023; 95 min**

NA JEJ MIEJSCU

Chile, rok 1955. Poczytna pisarka María Carolina Geel (Francisca Lewin) zabija kochanka. Mercedes (Elisa Zulueta) – sekretarka sędziego, który ma orzec w tej sprawie – udaje się do mieszkania oskarżonej. Wizyta skłania ją do refleksji nad swoim życiem, tożsamością oraz rolą kobiet w społeczeństwie.

►**dram. krym., Chile 2024; 89 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.25 **Flash 7** (5-7) – serial akcji, USA 2021
9.15 **S.W.A.T. 8** (9) – serial sens., USA 2024-2025
10.10 **Rekrut 7** (10) – serial kryminalny, USA 2025
11.05 **Agenci NCIS 18** (6) – serial sensacyjny
12.05 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (22) – serial kryminalny, USA 2023
13.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (16-20) – serial krym., USA/Kanada 2001
17.50 **Duże dzieci** FILM – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James, 130 min

TVP SERIALE HD

5.30 **Daleko od szosy** (7-ost.) – serial obycz.
7.10 **Stawka większa niż życie** (1) – serial wojenny, Polska 1967
8.20 **07 zgłoś się** (1, 2) – serial krym., Polska
10.30 **Ranczo 10** (119) – serial obycz., Polska
11.30 **Kingsajz** – komedia, FILM Polska 1987, 120 min
13.30 **Ojciec Mateusz 11** (138, 139) – serial kryminalny, Pol. 2014
15.25 **Komisarz Alex 23** (282) – krym., Pol. 2025
16.30 **Ranczo 10** (120) – serial obycz., Polska
17.30 **07 zgłoś się** (3) – serial krym., Polska
18.30 **Na sygnale** (713-716) – serial fab.-dokum.

TVP KULTURA DVB T2

10.18 **Mikołaj Rymski Korsakow – Lot trzmiela** – film anim.
10.20 **Parasolki** – anim., Hiszpania/Francja 2020
10.45 **Thierry Śmiałek** (4, 5) – serial przyg., Fr.
12.00 **Świteź** – film anim.
12.35 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
13.15 **Koncert muzyki filmowej** (1) – widowisko
14.20 **Dobry tytuł** – mag.
14.55 **Czas mroku** – dramat FILM historyczny, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.05 **Prymas. Trzy lata** FILM **z tysiąca** – dramat obyczajowy, Polska 2000, 115 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (2) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **The Office PL** (4-6) – kom., Pol. 2021-2022
8.45 **Idylla** – krótkometraż.
9.00 **Historia fantasy** (2) – film dok., Niem. 2019
10.05 **Ale krótkie: Sztuka spokoju** – blok filmów krótkometrażowych
10.45 **Absolwent** – film FILM obyczajowy, USA 1967, 130 min
12.55 **A oni dalej grzeszą, dobry Boże!** – kom., FILM Fr./Bel. 2021, 120 min
14.55 **Pianista** – dramat FILM wojenny, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2002, 175 min
17.50 **Gold** – dramat przyg., FILM USA 2016, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.10 **Ojciec roku** FILM – komediodramat, USA 2024, 110 min
10.00 P! **Łowcy przygód** FILM – anim., Argentyna/Niemcy 2024, 85 min
11.25 **Champions** FILM – komediodramat, USA 2023, 120 min
13.25 **Aktualności filmowe+** (6) – mag.
14.00 **Opadające liście** FILM – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 75 min
15.15 **Mój syn Ezra** FILM – komediodramat, USA 2023, reż. Tony Goldwyn, 100 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa – wstęp do meczu

HBO HD

7.35 **Akademia Pana** FILM **Kleksa** – film fantasy, Polska 2023, 130 min
9.45 **Billy Elliot: Musical** FILM – musical, Wielka Brytania 2014, 165 min
12.30 **Życie** – dram. obycz., FILM Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min
14.10 **Saturday Night** FILM – komediodramat, USA 2024, reż. Jason Reitman, 110 min
16.00 **Listy do M.** FILM **Pożegnania i powroty** – komedia romantyczna, Polska 2024, 125 min
18.05 **Przebaczony** FILM – dramat obyczajowy, Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 115 min

20

KOMEDIA

20.00 Jeszcze większe dzieci FILM – USA 2013, 125 min

Lenny wraca z rodziną do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z dawnymi przyjaciółmi budzi w nim młodzieńczą fantazję.

22.05 **Bad Boys for Life** FILM – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 155 min
0.40 **Hostel 3** – horror, FILM USA 2011, reż. Scott Spiegel, 110 min
2.30 **Podziemny krąg** FILM – dramat psychologiczny, Niem./USA 1999, 135 min

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 11 (140, 141) – Pol. 2014

16-letnia Matylda nie wraca z wakacyjnego wyjazdu. Policjanci znajdują jej skuter, na którym są ślady krwi. Na pewien trop wpada też ksiądz Mateusz.

22.25 **Ranczo 10** (121-123) – serial obycz., Polska
1.15 **Korona królów** (315, 316) – telen. hist.
2.20 **Krew z krwi 3** (6) – serial sens., Pol. 2024
3.20 **Echo serca 3** (35)
4.15 **Zatoka szpiegów 2** (14) – szpiegowski, Pol.
5.05 **Rodzinka.pl** (109)

SENSACYJNY

20.00 Diamenty są wieczne FILM – Wlk. Bryt./USA 1971, 130 min

James Bond dowiaduje się, że ostatnio zwiększył się przemyt diamentów z Afryki do USA. W sprawę jest zamieszany jego odwieczny wróg Blofeld.

22.10 **Open'er Festival 2025**
23.35 **Nazywam się Alfred Hitchcock** – film dok., Wlk. Bryt. 2022
1.50 **Kino** – anim., Polska
1.53 **Cykl** – anim., Pol. 2020
1.55 **Całe życie z moim kotem** – anim., Polska

PRZYGODOWY

20.10 Django (1, 2) – Fr./Wł.

Rewolwerowiec Django przybywa do New Babylon, miasta wyrzutków. Jego rodzina zginęła osiem lat temu. Tu przybysz odnajduje córkę, której udało się przeżyć.

22.20 **Grand Tour** – dramat FILM hist., Portugalia/Wł./Fr. 2024, 150 min
0.50 **Sundown** – film FILM krym., Fr./Meksyk/Szwecja 2021, 105 min
2.35 **Powrót** (4) – kom.
3.35 **Komornik** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2005, 100 min
5.15 **Klangor** (2) – krym.

PIŁKA NOŻNA

17.20 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Radomiak Radom – Raków

Obydwie drużyny rozpoczęły rozgrywki od wygranych. Radomiak rozbił Pogoń 5:1, natomiast Raków pokonał GKS Katowice 1:0.

19.35 **Polska z góry: Stadiony** (1) – dok.
20.00 **Oddział dla zuchwałych 2** (3) – wojenny, Wlk. Bryt.
21.00 **Riff Raff. Zabójcza rodzina** FILM – komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 2024, 100 min
22.40 **Blizna** (3) – sens.

SENSACYJNY

20.00 Przesmyk (1)

Polska agentka Ewa Oginiec ma pozyskać informacje o pracy Tamary Sorokiny, rosyjskiej inżynier jądrowej. Uwodzi jej syna. Misja wymyka się spod kontroli.

20.50 P! **Grzesznicy** FILM – horror, USA/Australia/Kanada 2025, 135 min
23.05 **Saltburn** FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2023, 130 min
1.15 **Niedopasowanie** FILM – komediodramat, Kanada 2023, 105 min
3.00 **Pozłacany wiek 3** (7)

AXN WHITE

6.15 **Profil 2** (2-4) – serial krym.
9.45 **Klopsiki i inne zjawiska** FILM **pogodowe 2** – film animowany, 2013, 110 min
11.35 **Zaklinacze koni 7** (1-5)
16.20 **Chicago Med** (8-12)
21.00 **Szpital nadziei 5** (11, 12) – serial obycz., Kanada 2017
22.50 **Chłopak dla szefowej** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2019, 115 min
0.45 **Rycerz króla Artura** FILM – film przyg., 1995, 165 min
3.30 **Klopsiki i inne zjawiska** FILM **pogodowe 2** – film animowany, 2013, 95 min
5.05 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Renegat 4** (8) – serial sens.
6.55 **Xena: Wojownicza księżniczka 5** (3-5) – serial przygodowy, USA 1999
9.50 **Rekrut 5** (8, 9) – krym.
11.45 **Renegat** (1-6) – serial sens.
17.20 **Rekrut 5** (10-13) – serial kryminalny, USA 2022-2023
21.00 **Granice wytrzymałości** FILM – film przygodowy, USA/Niemcy 2000, 160 min
23.40 **Po własnych śladach** FILM – film krym., 2018, 115 min
1.35 **FBI: International** (20, 21) – serial kryminalny, USA
3.25 **Ekstradycja** (1, 2) – sens.
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.35 **Invictus: Niepokonany** FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min
14.15 **Po zachodzie słońca** FILM – komedia sensacyjna, USA 2004, 115 min
16.10 **Rewolwer i melonik** FILM – film sensacyjny, USA 1998, 105 min
17.55 **Przed wschodem słońca** FILM – melodramat, Austria/Szwajcaria/USA 1995, reż. Richard Linklater, 125 min
20.00 **Na zachód** (3) – przyg.
21.55 **Szogun** (3) – serial przyg.
23.55 **Mroczne miasto** – thriller FILM s.f., Australia/USA 1998, reż. Alex Proyas, 115 min

POLSAT SERIALE HD

9.00 **I kto tu rządzi?** (49-52)
11.10 **Miodowe lata** (89-91)
13.45 **Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – pr. rozr.
13.50 **Miodowe lata** (92) – kom.
14.45 **Co ludzie powiedzą?** (22-24) – serial komediowy
16.35 **Świat według Kiepskich** (206-209) – kom., Pol. 2000
19.30 **13 posterunek 2** (40, 41)
21.00 **Sługa narodu** (33, 34)
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 5** (118) – krym., USA
22.55 **Columbo: Motyl** FILM **w odcieniach szarości** – dramat kryminalny, USA 1993, 125 min
1.00 **Powrót** (3, 4) – kom., Pol.

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
6.30 **Ida** – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
7.50 **Łapu-capu**
8.05 **Kung Fu Panda** – anim., FILM USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
9.35 **Hollywood Buzz** – mag.
10.00 **Wróbel** – komediodramat, FILM Polska 2024, 105 min
11.45 **Łapu-capu**
12.00 **Wystawa** – komediodram., FILM 2022, 105 min
13.45 **Aktualności filmowe+**
14.20 **Pod Starym Dębem** FILM – dram. obycz., Bel./Francja/Wlk. Bryt. 2023, 110 min
16.10 **Drobiazgi takie jak te** FILM – dramat hist., Irlandia/Belgia/USA 2024, 95 min
17.45 **Priscilla** – dramat biograf., FILM Włochy/USA 2023, 110 min
19.35 **Aktualności filmowe+** – magazyn filmowy
19.45 **Łapu-capu**
20.00 **Kill** – dramat sensacyjny, FILM USA/Indie 2023, 105 min
21.45 **Aligator** – thriller, USA FILM 2023, reż. Brandon Slagle, 90 min
23.15 **Skok stulecia 2** – film FILM sensacyjny, 2025, 130 min
1.25 **Drzazgi** – komediodramat, FILM Polska 2008, 110 min
3.15 **Wspaniałe kilka minut** – film krótkometraż., Pol.
3.50 **Plac Zbawiciela** – dramat FILM obycz., Pol. 2006, 110 min
5.40 **Aktualności filmowe+**

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** (184) – program rozrywkowy
10.00 **Włochy z góry** (3, 4) – serial dokumentalny, Wł.
11.30 **Mały Grand Hotel** (1) – serial komediowy, Polska
11.50 **Jeremy** (4) – serial dok.
12.15 **Belgravia. Następny rozdział** (1) – serial kostium., Wielka Brytania
13.10 **The Office PL** (9-12) – serial komediowy, Polska
15.00 **13 posterunek 2** (19-21) – serial komediowy, Polska
16.25 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial kom.
17.20 **The Office PL** (9-12) – serial komediowy, Polska
19.10 **Backflip!!** (7-9) – serial anime, Japonia 2021
20.15 **Trigger Point: Stan zagrożenia 2** (4-6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
22.30 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (1) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
23.15 **Yellowjackets 2** (5) – serial grozy, USA 2023
0.15 **Kiedy ślub?** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
1.55 **Punkt wrzenia** (1) – serial obycz., Wlk. Bryt.
2.55 **Pisarze. Serial na krótko** (1) – serial komediowy, Pol.
3.05 **Emigracja XD** (4) – serial komediowy, Polska 2023
3.30 **Łapu capu** (184) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 **Rekruci** (6) – serial dok.
9.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (1) – serial dok., Niem. 2009
11.00 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (1) – dok.
12.00 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (1) – dok.
13.05 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (3) – serial dokum.
14.10 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
14.40 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Lechia Gdańsk
17.00 **Chwila prawdy** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
19.00 **Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1) – serial dok., Niem. 2023
20.00 **Polska z góry: Stadiony** (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
21.05 **Small World** (1) – sens.
22.00 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 105 min
23.45 **Tajska sałatka z papai** (1) – serial dok., Polska 2025
0.00 **Polska z góry 8** (2, 3)
1.00 **Co poszło nie tak** (3, 4)
3.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022
3.55 **Pogotowie remontowe Wieśka** (5, 6) – mag.

HBO 2 HD

12.20 **Obóz wspomnień** FILM – kom., USA 2024, 95 min
13.55 **Przemiana** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 115 min
15.50 **Ósemka ze sternikiem** FILM – dramat biograficzny, USA 2023, 120 min
17.50 **Pierwszy gol** FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, 100 min
19.30 **Wonka** – film familijny, FILM USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, 115 min
21.25 **Te dni** – komedia, USA FILM 2025, reż. Lawrence Lamont, 95 min
23.00 **Wiking** – film fantasy, FILM 2022, 130 min

HBO 3 HD

13.30 **Spider-Man** – film FILM przygodowy, 2002, 120 min
15.30 **Beetlejuice Beetlejuice** FILM – horror komediowy, USA/Francja 2024, 105 min
17.15 **Przepiórki w płatkach róży** (3) – serial obyczajowy
18.00 **Mare z Easttown** (7)
19.05 **Rzeka odchodzących dusz** (7) – serial kryminalny
20.00 **Pozłacany wiek 3** (6) – serial kostium., USA 2025
21.00 **Bukmacher 2** (7, 8) – kom.
21.45 **Przesmyk** (1) – sens., Pol.
22.35 **Hellraiser** – horror, USA/FILM Serbia 2022, 120 min
0.35 **Don Q** – komediodramat, FILM USA 2024, 110 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.05 **Był sobie człowiek** (6, 7) – serial anim., Fr.
9.15 **Jeźdźcy smoków: Załoga ratunkowa** (3-6) – anim., USA 2020
11.20 **Szaleństwa minionków** – anim.
11.35 FILM **Epoka lodowcowa** – film anim., USA/Fr./Kanada 2002, 105 min
13.20 FILM **Ania z Zielonego Wzgórza** – obycz., Kanada 2016, 100 min
15.00 FILM **Ace Ventura: Psi detektyw** – komedia, USA 1994, 95 min
16.35 FILM **Agent i pół** – komedia, USA/Chiny 2016, 140 min
18.55 FILM **Faceci w czerni** – komedia s.f., USA 1997, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Bob kocha Abisholę 5** (2-5) – serial komediowy, USA 2024
7.50 **Teoria wielkiego podrywu 4** (5-19) – serial komediowy, USA 2010-2011
Sheldon zaczyna rozważać możliwość posiadania wspólnego z partnerką, Amy, genialnego dziecka.
14.30 **Przyjaciele 3** (18-25) – serial komediowy, USA 1996-1997
Przyrodni brat Phoebe planuje ślub ze znacznie starszą Alice. Potencjalna szwagierka próbuje ją od tego odwieść.

TVN FABUŁA HD

6.00 **Seriaale 2** (2) – magazyn filmowy
6.30 **Superbohaterowie** (4) – program kult.
7.00 **Singielka** (2-5) – telenowela, Polska
9.05 **Brzydula** (44-48) – serial kom., Pol. 2008
11.45 **Lassie, wróć!** – film przygodowy, Niemcy 2020, 125 min
13.50 FILM **Krowy na wypasie** – film anim., Niemcy/USA 2006, 115 min
15.45 FILM **DC Liga Super-Pets** – film animowany, USA 2022, 135 min
18.00 FILM **Z ust do ust** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Rob Reiner, 120 min

13 ULICA

6.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (4-7) – serial sensacyjny
10.20 FILM **Morderstwo w Dinard** – krym., Francja 2023, 120 min
12.20 FILM **Morderstwo w Wandei** – krym., Francja 2023, 120 min
14.20 FILM **Morderstwo na przylądku Finisterre** – krym., Francja 2023, 120 min
16.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (8-11) – serial sensacyjny
20.00 FILM **Morderstwo w Masywie Maurów** – thriller, Francja 2019, reż. Christian Guérinel, 120 min

KINO POLSKA

7.50 **Powstanie warszawskie** – dokument fabularyzowany, 2014
9.40 FILM **W pustyni i w puszczy** (2-ost.) – film przygodowy, 1973, 125 min
11.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
12.50 FILM **Pan Anatol szuka miliona** – komedia obycz., 1958, 105 min
14.35 FILM **Do widzenia, do jutra** – dramat obycz., 1960, 115 min
16.30 FILM **Filip z konopi** – komedia obycz., 1981, 95 min
18.05 FILM **Nie ma róży bez ognia** – komedia obycz., 1974, 115 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Jednostka Specjalna „Dunaj" 15** (3) – krym., Niem./Austria
7.00 **Komisarz Rex 8** (6-8) – krym., Niem./Austria
10.00 **Hudson i Rex** (3-5) – serial krym., Kanada
13.00 FILM **Rodzina Addamsów** – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Anjelica Huston, Raul Julia, 125 min
15.05 FILM **Smok: Historia Bruce'a Lee** – film biograficzny, USA 1993, reż. Rob Cohen, 140 min
17.25 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – serial wojenny, Polska 1967

THRILLER

21.00 FILM **Anakonda** – USA/Brazylia/Peru 1997, 110 min

Dokumentaliści, m.in. Terri, udają się do amazońskiej dżungli. Ich przewodnikiem jest Sarone. Filmowcy nie wiedzą, że chce on upolować olbrzymiego węża.

22.50 FILM **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 130 min
1.00 **Ślad** (67, 68) – krym.
3.05 **Gliniarze** (251, 252) – serial paradokum.
5.10 **Na ratunek 112** (530) – serial paradokum.
5.45 **Zza kamery...** (4) – magazyn filmowy

KOMEDIOWY

18.30 **Przyjaciele 4** (1-7)

Ross postanawia raz jeszcze związać się z Rachel. Ona swoje oczekiwania spisuje w liście. Choć mężczyzna w trakcie lektury zasypia, zgadza się na warunki.

22.00 **Emigracja XD** (8) – serial kom., Pol. 2023
22.30 **The Daily Show 30** (92) – pr. rozrywk.
23.30 **Miasteczko South Park 27** (1)
0.00 **Miasteczko South Park 20** (4-7)
2.00 **Pracoholicy** (1-4)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (7-10) – rozr.

DRAMAT HISTORYCZNY

20.00 FILM **300: Początek imperium** – USA 2014, 135 min

V w. p.n.e. Grecy pod wodzą Temistoklesa szykują się do odparcia ataku armii perskiej. Wrogowie planują inwazję zarówno od strony lądu, jak i wody.

22.15 FILM **Ci, którzy życzą mi śmierci** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, 130 min
0.25 FILM **Zielona granica** – dramat obyczajowy, Pol./Niemcy/Fr. 2023, 190 min

KRYMINALNY

22.00 FILM **Nieuchwytny cel 2** – USA 2016, 130 min

Wes Baylor, zawodnik MMA, chce zrezygnować z walk. Dostaje jednak propozycję udziału w turnieju w Birmie. Wpada w pułapkę organizatorów polowania na ludzi.

0.10 **Prawie raj** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020
2.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2020
4.00 **Zaprzysiężeni 14** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024

KOMEDIA

20.00 FILM **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – 1978, 130 min

Lata 70. XX w. Dyrektor Krzakoski postanawia się rozwieść i poślubić dla pieniędzy kochankę, córkę prominenta. Wcześniej musi udowodnić żonie zdradę.

22.10 FILM **Juliusz** – komedia, 2018, 120 min
0.10 FILM **Poniedziałek** – film sens., 1998, 140 min
2.30 FILM **Córki dancingu** – musical, 2015, 115 min
4.25 FILM **Pejzaż horyzontalny** – obycz., 1978, 95 min

DRAMAT SENSACYJNY

20.00 FILM **Ludzie honoru** – USA 1992, 170 min

Dwaj żołnierze zostają oskarżeni o zabójstwo kolegi. Obrońcy pozwanych, Daniel Kaffee i JoAnne Galloway, odkrywają, że ofiarę dręczono na rozkaz przełożonych.

22.50 FILM **Nietykalni** – dramat kryminalny, USA 1987, 160 min
1.30 FILM **Galerianki** – dramat obyczajowy, Polska 2009, 90 min
3.00 FILM **Ostatnia rodzina** – dramat obyczajowy, Polska 2016, 150 min
5.30 **Pokój** – krótkometraż.

CINEMAX HD

13.15 **Wszystkie kolory świata pomiędzy czernią a bielą** – melodramat, 2023, 95 min
14.50 **Co widziała Lucia** – film obyczajowy, Hiszpania/Kolumbia 2022, 105 min
16.35 **Władza** – obycz., Słowacja/Węgry/Czechy 2023, 90 min
18.05 **Rodzinny interes** – kom. krym., USA 1989, 115 min
20.00 **Samarytanin** – film s.f., USA 2022, reż. Julius Avery, 100 min
21.40 **Rocky** – dramat obyczajowy, 1976, 120 min
23.40 **Kontra: Operacja „Świt"** (5, 6) – sens., USA/Wlk. Bryt.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Świat według Kiepskich** (2-7) – serial kom., Pol. 2016
9.00 **Dwóch i pół 5** (19) – kom.
9.30 **Dwóch i pół 6** (1-8) – kom.
13.30 **Młody Sheldon 2** (6-10) – serial komediowy, USA
16.00 **Świat według Kiepskich** (3-10) – serial kom., Polska
20.00 **Co ludzie powiedzą?** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
20.35 **Co ludzie powiedzą? 2** (1-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.10 **Grono nie-pedagogiczne 2** (16-20) – serial komediowy, USA
1.30 **Dziewczyny w wielkim mieście 3** (6-10) – kom.
4.00 **Comedy Club 5** (5-8)

SCI FI

9.45 **Grimm 4** (20-22) – fantasy
12.30 **Małpa kontra Mechamałpa** – horror s.f., USA 2023, 105 min
14.15 **Małpa i Mechamałpa: Nowy porządek** – film s.f., USA 2024, 110 min
16.05 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat przygodowy, 2014, 175 min
19.00 **Źródło** – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 120 min
21.00 **Prestiż** – dramat kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2006, 160 min
23.40 **Equilibrium** – film s.f., USA 2002, 130 min

FX HD

5.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) – krym.
6.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3-5)
9.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (2, 1) – krym.
11.25 **FBI** (19-21) – serial krym.
14.10 **Master Crimes** (2) – krym.
15.15 **Moneyball** – dramat biograficzny, 2011, 155 min
17.50 **Lepiej być nie może** – kom., USA 1997, 165 min
20.35 **Spider-Man 3** – film przygodowy, 2007, 160 min
23.15 **Pojutrze** – dram. katastrof., USA 2004, 150 min
1.45 **Agenci NCIS** (21-23)
4.30 **Tropiciel** (3) – serial krym.

KINO TV HD

8.40 **Czterej pancerni i pies** (1, 2) – wojenny, Pol. 1966
11.00 **Dorwać Wattsa** – kom. sens., Chiny/Hongkong/USA 2016, 135 min
13.15 **Tylko ty** – komedia romant., USA 1994, 150 min
15.45 **Klejnot Nilu** – film przygodowy, 1985, 130 min
17.55 **Wiecznie młody** – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
20.00 **Patriota** – film sensacyjny, USA 1998, 120 min
22.00 **Młodzi gniewni** – dramat obyczajowy, 1995, 125 min
0.05 **Ognisty podmuch** – dramat sensacyjny, USA 1991, 180 min

ROMANCE TV HD

16.15 **Schule am Meer – Frischer Wind** – film obycz., Niem. 2022, 110 min
18.05 **Cecelia Ahern: Między niebem a ziemią** – melodramat, Niemcy 2014, 115 min
20.00 **Gabinet z widokiem na morze: Siostrzyczka** – film obyczajowy, Niemcy 2022, 110 min
21.50 **Malibu – Siostrzyczki** – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
23.45 **Kryminalne zagadki Mazur: Spadek po Fryderyku** – film krym., Niemcy 2021, 115 min

CINEMAX 2 HD

11.10 **Rana zwątpienia** – film obyczajowy, 2023, 85 min
12.35 **Dopóki miłość nas nie rozdzieli** – melodramat, Chiny 2022, 110 min
14.25 **Ukochana Gloria** – film obyczajowy, 2023, 85 min
15.50 **Niedźwiedzia przysługa** – film obyczajowy, Turcja 2022, 95 min
17.25 **Marinette** – film biograf., Francja 2023, 95 min
19.00 **Fremont** – dramat obyczajowy, 2023, 90 min
20.30 **Pogubieni** – film obycz., Wlk. Bryt., 180 min
23.30 **Bilet do raju** – komedia romant., 2022, 105 min

EPIC DRAMA HD

8.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (1, 2) – krym.
11.00 **Agenci NCIS 14** (15-18)
14.35 **Marlow: klub zbrodni 2** (4-6) – krym., Wlk. Bryt./USA
17.45 **Morderstwo w małym mieście** (1, 2) – krym., Kan.
20.00 **Księżycowy Klejnot** (4)
21.00 **Kobiety na wojnie** (6)
22.05 **Sisi 4** (4) – serial kostium.
23.15 **Panna Austen** (4)
0.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (6) – obycz.
1.20 **Dalgliesh 2** (1) – krym.
2.55 **Kobiety na wojnie** (6)
3.50 **Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 130 min

FILM CAFE HD

12.35 **Hollarsowie** – komediodramat, USA 2016, 105 min
14.20 **Wielkie wakacje** – kom., Fr./Włochy 1967, 110 min
16.10 **Wredne dziewczyny** – komedia, USA/Kanada 2004, 115 min
18.05 **Wredne dziewczyny 2** – kom., USA 2011, 115 min
20.00 **Rycerz pierwszej damy** – komediodramat, USA 1994, 115 min
21.55 **Córka prezydenta** – kom. romant., USA 2004, 125 min
0.00 **Dziewczyna z sąsiedztwa** – komedia romant., USA 2004, 125 min

FX COMEDY HD

5.00 **Jak poznałem waszą matkę 9** (13-16) – kom.
7.00 **Diabli nadali 6** (16-24)
11.30 **Diabli nadali 7** (1) – kom.
12.00 **Simpsonowie 31** (18-22)
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (8-12) – kom.
16.59 **Jaś Fasola** (12-14) – kom.
18.35 **Noc w muzeum** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 134 min
20.49 **Ostrza chwały** – komedia, USA 2007, 116 min
22.45 **Sausage Party** – film animowany, 2016, 105 min
0.30 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (12-16)
3.00 **Melissa i Joey 5** (7-10)

FILMBOX PREMIUM HD

8.50 **Tajemnica Filomeny** – biograf., 2013, 110 min
10.40 **Mack i Rita** – komedia fantasy, 2022, 110 min
12.30 **Pora na życie** – komedia romant., USA 2023, 120 min
14.30 **Herkules** – film przygodowy, 2014, 110 min
16.20 **Mów mi Dave** – komedia, USA 2008, 105 min
18.05 **Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa** – dramat kryminalny, USA 2015, 215 min
21.40 **Córki dancingu** – musical, Polska 2015, 105 min
23.25 **Sędzia i kat** – thriller, Kanada 2019, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.55 **Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – kom. krym., 1988, 110 min
13.45 **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – kom. sens., 1991, 105 min
15.30 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** – kom., USA 1994, 115 min
17.25 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 155 min
20.00 **Mission: Impossible – Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 170 min
22.50 **Anihilacja** – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 2018, 140 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy
8.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
11.00 Kolarstwo: Wyścig Clasica San Sebastian
11.50 Porsche Supercup: Wyścig na Węgrzech
13.00 BMX: Mistrzostwa świata – Kopenhaga 2025
14.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap
15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
19.30 Porsche Supercup: Wyścig na Węgrzech

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz o 3. miejsce
12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz finałowy
15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
18.30 Tenis: Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy gry pojedynczej
Tenisiści, którzy pożegnają się z turniejem, otrzymają po ponad 100 tys. dolarów.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – GKS Katowice
8.10 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing
11.00 Wisła Cupiała (4) – serial dok., Pol. 2025
12.00 Piłka nożna: Premier League Summer Series: Manchester Utd – AFC Bournemouth
14.20 Piłka nożna: Premier League Summer Series – mecz: West Ham United FC – Everton
16.30 Byłem królem: Tomasz Frankowski
17.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Top saves 2024/2025
18.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

TVP SPORT DVB T2 HD

9.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – GKS Katowice
11.40 Kolarstwo: Tour de Pologne – podsumowanie 2023 rok
13.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – podsumowanie 2024 rok
14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Śląsk Wrocław – Ruch Chorzów
17.00 Skoki narciarskie: Letnie Mistrzostwa Polski – Wisła 2025 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
6.40 LaLiga Power – mag.
7.15 Formuła 1: Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna
8.45 Formuła 3: Grand Prix Węgier
10.15 Formuła 2: Grand Prix Węgier
12.10 LaLiga Top Scorer (45) – mag. piłkarski
12.55 Formuła 1: Grand Prix Węgier – parada kierowców
13.30 Formuła 1: Grand Prix Węgier – studio
14.55 Formuła 1: Grand Prix Węgier
17.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier – studio

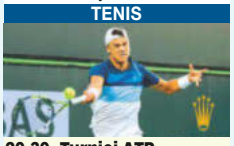
DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
8.00 Pojedynki Eda Stafforda (6): Indie
9.00 Złomowisko PL (11, 12) – serial dok.
11.00 Specjalistki (1) – dok.
12.00 Kolejarze (7) – dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda
14.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8
15.00 Łowcy staroci (11)
16.00 Zawodowcy (7) – serial dok., Pol. 2022
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (4) – dok.
18.00 Celnicy na straży Europy 9 (3, 4) – dok.

SNOOKER

20.15 Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
Stawką tego pojedynku jest nagroda pieniężna w wysokości 210 tysięcy funtów.
22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
0.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
3.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał

TENIS

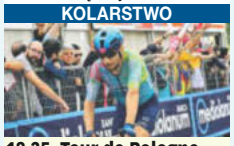


20.30 Turniej ATP w Toronto – 4. runda
Holger Rune poprzednio pożegnał się z Kanadą tuż przed ćwierćfinałami. Teraz chce poprawić ten wynik. Przeszkodzić mu w tym może m.in. Alexander Zverev.
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Tenis: Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy
3.00 Tenis: Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy
5.00 Boks

PIŁKA NOŻNA

19.55 Premier League Summer Series: Bournemouth – West Ham United FC
Przed sezonem szeregi Bournemouth zasilił Dorde Petrović, były gracz Chelsea.
22.05 LaLiga EA Sports The Meaning: LaLiga Genuine
22.55 Piłka nożna: Premier League Summer Series – mecz: Manchester United FC – Everton
1.05 Boks: BKFC 79: Sturgis – waga półciężka: G. Slaveski – J. Lane
2.10 Wysoki Pressing

KOLARSTWO



18.35 Tour de Pologne – prezentacja ekip
W tegorocznym peletonie zobaczymy m.in. Włocha Diego Ulissiego, który w poprzedniej edycji wyścigu uplasował się na drugim miejscu.
20.25 Kamerą TVP Sport
21.05 Sportowy wieczór
21.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
22.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – GKS Katowice
0.40 Boks: Walka o tymczasowy pas WBC World w Laval: J. Pascal – M. Cieślak

FORMUŁA 1

18.00 Grand Prix Węgier
Fani McLarena trzymali kciuki za powtórkę z 2024 roku, kiedy na pierwszym i drugim stopniu podium uplasowali się kolejno Oscar Piastri i Lando Norris.
20.00 Historyczne momenty Ligue 1
21.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: DSC Arminia Bielefeld – Fortuna Düsseldorf
23.00 LaLiga Team of the Season (48) – mag.
23.40 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokumentalny

DOKUMENTALNY

19.00 Fani czterech kółek: w trasie
Mike i Elvis wezmą udział w prawdziwym pojedynku. Przeciwnicy w swoich maszynach zmierzą się na torze Mount Panorama.
20.00 Łowcy kryształów 2
21.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8
22.00 Morze złota 13
23.00 Celnicy na straży Europy 9 (3, 4) – serial dokumentalny, Hiszp.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.

EUROSPORT 2 HD

12.30 Kolarstwo: Wyścig Clasica San Sebastian
13.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
17.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Lommel – 2. wyścig w klasie MXGP
18.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Suzuce
19.00 Golf: Wyndham Championship – finał
0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
1.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
3.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Tenis: Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy
12.00 Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2025
14.00 Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2025
16.00 Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2025
19.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Amir Albazi – Tatsuro Taira 03.08.2025
23.00 Tenis: Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy gry pojedynczej
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.20 Tenis: Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
10.40 Tenis: Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
13.00 Tenis: Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
15.20 Tenis: Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
17.30 8 wspaniałych (4, 7)
18.30 Tenis: Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
20.30 Tenis: Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
22.35 8 wspaniałych (2, 8)
0.00 Tenis: Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Action Sports World (25, 26) – mag. sportowy
8.00 WWE Highlights (2)
8.45 WWE Classic Gold (67)
9.15 New Japan Wrestling – Highlights (5)
10.00 AEW Dynamite (2531)
12.00 AEW Collision (2530)
14.00 PTW Wrestling (1, 5)
19.00 WWE Classic Gold (65) – program sportowy
19.30 New Japan Pro-Wrestling (5) – program sportowy
0.00 WWE Highlights (10, 34) – program sportowy
1.00 Action Sports World (21-25) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Ligue 1 – magazyn piłkarski
12.25 LaLiga EA Sports Pre-Season (51)
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Hannover – Kaiserslautern
15.30 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Włókniarz – KS Toruń
21.00 Formuła 1: GP Węgier
23.00 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
0.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Girona FC

DISCOVERY LIFE HD

14.55 Zrób coś z tym dzieckiem (6, 7) – mag.
16.00 Związki z modą (6) – rozr.
17.00 Dziewczyna Playboya sprzedaje Hollywood (1)
17.30 Mieszkać jak milioner
18.00 Salon sukien ślubnych: Indie (5) – pr. rozrywk.
18.30 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (8)
19.30 Włoskie zdrady 2 (13-15)
21.00 Down the road 3 (12)
21.45 Moja druga, zła połowa
22.45 Historie wielkiej wagi 10 (8) – serial dokum.
0.45 Mroczne sekrety Playboya (5) – serial dok.
1.45 Sekrety chirurgii (12)

SPORTKLUB HD

15.50 Jeździectwo: FEI Longines Jumping European Championship w A Coruni
18.05 World of Freesports (31) – magazyn sportowy
18.35 Jeździectwo: FEI Longines Jumping European Championship w A Coruni
20.35 Jeździectwo: FEI Longines Jumping European Championship w A Coruni
22.40 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska – mecz: Hiopos Lleida – Real Madryt
0.50 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska – mecz: Valencia Basket – Barça
2.55 World of Freesports

POLSAT SPORT 3 HD

14.30 Siatkówka plażowa: ME – Düsseldorf 2025 – mecz finałowy kobiet
16.00 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Düsseldorf 2025 – mecz o 3. miejsce mężczyzn
17.15 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Düsseldorf 2025 – mecz finałowy mężczyzn
19.00 KOTV Classics – mag.
20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

16.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
18.45 Boks: Walka o pasy WBC i IBF w Tokio: Junto Nakatani – Ryosuke Nishida
19.55 Piłka nożna: Premier League Summer Series: Bournemouth – West Ham
22.05 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski
22.55 Piłka nożna: Manchester Utd – Everton
1.00 Sporty walki: ONE Fight Night 34 – walka: Regian Eersel – George Jarvis
2.00 Piłka nożna: Lech – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.30 LaLiga Top Goals (43)
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Greuther Fürth – Dynamo Drezno
15.30 LaLiga Best 11 – mag.
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Monaco
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bochum – Eintracht Frankfurt
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – RCD Mallorca
22.00 Javier Irureta – film dok.
22.45 Legendy LaLiga – mag.
23.20 Undiano Mallenco – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Udinese

ELEVEN SPORTS 3 HD

13.00 LaLiga Best Goalkeeper
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Magdeburg – Eintracht Brunszwik
15.30 LaLiga Top Scorer (45)
16.00 LaLiga Promoted Teams
17.00 LaLiga Preseason (51)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – SSC Napoli
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – VfL Wolfsburg
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Monaco
0.00 Z archiwum LaLiga
2.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe – Atletico

CANAL+ DOKUMENT HD

11.20 Dzika Namibia – dok.
12.15 Polska z góry (7-9) – dok.
13.30 Wszystkie kolory świata 5 (5) – dok., Francja
14.25 Wszystko o Marii, Matce Bożej (2) – dok., Fr.
15.20 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League
16.55 Kariera i upadek Borisa Johnsona (3, 4) – dok.
18.45 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.
20.00 Rioja, kraina tysiąca win
21.40 Szpieg, który współczuł
23.25 To uczucie – film dokum.
0.45 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – dok., Hol./Niemcy
2.25 O co biega? – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **S.O.S. z kosmosu**: Toksyczny wyciek; Potajemna misja – dok.
8.00 **Zoom na architekturę**: Zaginiony Babilon; Tajemnice WTC – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
14.00 **Czy jest z nami inżynier?** (3, 4) – dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?**: W poszukiwaniu obcych; W poszukiwaniu nowej Ziemi – serial dok., USA
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 4**: Wyszeptane ostrzeżenia; Romans z morderstwem – dok.
8.00 **Wyznanie zbrodni**: Zabójca z sąsiedztwa; Kąsać rękę, która karmi – serial dokum.
10.00 **Morderca z odznaką** – krym.
12.00 **Mroczne piętno**: Wybaczam ci; Gdzieś na autostradzie – dok.
14.00 **Taśmy zbrodni**
16.00 **Stare sprawy, nowe tropy**: W poszukiwaniu prawdy; Na wszystko nadejdzie czas – dok.
18.00 **Krwawy Dziki Zachód** – reality show

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Niszczycielskie żywioły** (4, 5)
8.00 **Uwaga, katastrofa!** (7, 8) – serial dokum.
10.10 **Kataklizmy pogodowe** (5, 8)
12.25 **Prosto z fabryki** (1)
12.55 **Logistyka na wielką skalę** (4)
14.00 **Porzucone konstrukcje** (4)
15.00 **Szlakiem przeklętych miejsc** (2)
16.00 **Ekstremalne katastrofy** (3-5)
19.00 **Kluczowe tygodnie wojny** (3)
20.00 **11 września: Dzień z życia Ameryki** (5)
21.00 **Zidentyfikowani po latach** (1)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** – inf.
6.10 **Redakcja** (4) – serial paradokum.
7.10 **Rolnicy. Podlasie** (24, 25) – serial dok.
9.00 **Działkowcy** (8, 9)
11.00 **Z klimatem i z pasją** (11) – pr. publicyst.
11.30 **Gwiazdy lombardu** (8-12) – reality show
14.00 **Galileo 29** (3, 4)
16.00 **Architektura z odzysku** (9) – dok.
17.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia** (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (29-31) – serial dok.
21.00 **Podglądacze przyrody** (1): Chomik i suseł – serial dokum.
21.30 **Górale** (4) – dok., Pol.

TVP HISTORIA DVB T2

10.45 **Powstanie warszawskie w dokumentach**
11.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.55 **Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego** (4)
14.00 **Mały wielki człowiek** – western, USA 1970, 140 min
16.20 **Wojownicy czasu**
16.55 **Umrzeć za Warszawę** – dok.
17.55 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (3) – cykl rep.
18.00 **Zejść na ziemię**
18.50 **Czterej pancerni i pies** (6) – wojenny
20.00 **Niebezpieczne miasta** (2)

HISTORY HD

12.00 **Gwiazdy lombardu 25** (9)
12.55 **Amerykańscy zbieracze 26** (5)
13.55 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (3)
14.55 **Gwiazdy lombardu 17** (16)
15.20 **Jak Hitler przegrał wojnę** (1-3)
18.10 **Skarby mistycznego świata** (1): Gdzie arka Pana?
19.05 **Bitwy magazynowe** (3): Cenne żelastwo
19.30 **Bitwy magazynowe 2** (25)
20.00 **Naziści na tropie skarbów** (3)
21.00 **Tajne kryjówki dyktatorów** (5)

DOKUMENTALNY

20.00 Obcy są wśród nas: Hiszpania (3, 4)

Historia Hiszpanii kryje w sobie rozdziały o kosmitach. Dokumentaliści szukają dowodów w dawnych mitach, jak i we współczesnych incydentach z udziałem UFO.

22.00 **Dolina Królów: ostatni sekret faraonów** – film dokumentalny
0.00 **S.O.S. z kosmosu**
2.00 **NASA – archiwum tajemnic**
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.

KRYMINALNY

20.00 Ostatni sen

Na Florydzie trwa śledztwo sprawie morderstwa matki trójki dzieci. Detektywi analizują media społecznościowe w poszukiwaniu przydatnych informacji.

21.00 **Negocjatorzy: walka z czasem 911**
23.00 **Porwania: cena za życie**
1.00 **Negocjatorzy: walka z czasem 911**
3.00 **W sieci kłamstw** (8): Reset – serial dokum.
4.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów**

DOKUMENTALNY

21.55 Ciemna strona świata (3)

Dziennikarka Mariana van Zeller przyjrzy się śmiertelnie niebezpiecznemu koktajlowi na bazie fentanylu. Udaje się do Sinaloa, serca meksykańskich karteli.

23.00 **Tsunami: Wyścig z czasem** (1): Fala
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (1, 2)
2.05 **Odludna wyspa** (7, 8): Nowa krew; Ryzykowny rejs – dok.
4.00 **Droga do wyzwolenia** (1)

DOKUMENTALNY

22.00 Mass media i kampania strachu

Widzowie przekonają się, dlaczego opowieści o przemocy budzą duże zainteresowanie. Poznają wskazówki, jak weryfikować wiadomości i nie dać się oszukać.

23.00 **Najsłynniejsze napady** (4) – dok.
0.00 **Tajemnice Powstania Warszawskiego** (1, 2): Żoliborski falstart; Godzina W
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (7-10) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11)

DRAMAT WOJENNY

21.05 Miasto 44 – Polska FILM 2014, reż. Jan Komasa, 135 min

Warszawa, rok 1944. Stefan wstępuje do AK. Zakochuje się w subtelnej Biedronce. Wkrótce młodzi Polacy doświadczają grozy oraz okrucieństwa wojny.

23.20 **Kanał** – dramat FILM wojenny, Polska 1956, reż. Andrzej Wajda, 110 min
1.10 **Testament Żurowskiego** – film dokum., Polska 2017
2.20 **Szerokie tory** – cykl reportaży, Polska 2004

DOKUMENTALNY

22.00 Największe tajemnice świata 6 (10)

Atlantyda jest najsłynniejszym miastem w historii świata. Eksperci zastanowią się, czy faktycznie istnieje oraz gdzie prawdopodobnie może się znajdować.

23.00 **Starożytni kosmici 16** (17, 18)
0.50 **Naziści na tropie skarbów** (3)
1.50 **Największe tajemnice świata 6** (10)
2.45 **Gwiazdy lombardu 20** (18)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Zatopione skarby** – dok.
10.00 **Skarby z szopy** (5-7, 9)
12.00 **Łowcy klasyków** (3)
13.00 **Perełki na warsztat**
14.00 **Łowcy klasyków** – rozr.
15.00 **Zatopione skarby** – dok.
17.00 **Peter Crouch kontratakuje** – serial dok.
18.00 **Polscy szpiedzy** (7) – dok.
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Księżna Diana: Wypadek czy zamach?** (3) – film dokum., USA 2017
21.00 **Biggie i Tupac: kto zabił raperów?** – serial dok.
22.00 **Podziemne sekrety**
23.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
1.00 **Kwatery Hitlera** (2) – dok.

PLANETE+ HD

10.20 **Egipt z góry** (2) – film dok.
11.25 **Jeziora – źródła życia**
13.40 **Witaj w rajskim piekle**
15.50 **Dzikie psy** (2) – film dok.
16.55 **Historia Australii w kolorze 2** (2) – dok.
18.00 **Świat z góry 8** (6) – dok.
18.40 **Polska z góry. Naj... w Polsce** (9) – serial dok.
19.10 **Polska z góry 9** (9) – dok.
19.40 **Na targach świata** (3, 4)
20.45 **Zamach na Bali. Anatomia zbrodni** (2)
21.50 **Zniknięcie doktora Godarda** (1) – dok., Francja
23.05 **Ehud Barak o wojnie i pokoju** – film dok., Izrael
0.45 **Narodziny konfliktu** (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Weterynarze z Nebraski**
13.00 **Niezwykły dr Pol** (1)
14.00 **Rzeki Afryki: życie lub śmierć** – film dokum., RPA
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (2)
16.00 **Bertie Gregory na biegunach** – film dok.
17.00 **Dzika Arktyka: królestwo lodu** – dok.
18.00 **Osobliwości świata zwierząt** – film przyrod.
19.00 **Humorzaste zwierzaki**
20.00 **Europa z powietrza** (2)
21.00 **Parki narodowe Ameryki** (1, 2) – serial dok.
23.00 **Dzikie miejsca Europy**
0.00 **Walki zwierząt** (2, 4)

CBS REALITY

8.00 **Hardcorowy lombard 12**
10.30 **Hardcorowy lombard 13**
13.00 **Mordercy: Uchwyceni kamerą 2** (4-6) – serial dok.
16.00 **Sekrety detektywa śledczego** (19, 20) – dok.
18.00 **Pomocy! W moim domu straszy 2** (12) – serial grozy
19.00 **Pomocy! W moim domu straszy 3** (1) – serial grozy
20.00 **Gdy zaginięcie oznacza najgorsze 2** (5, 6) – dok.
22.00 **Nawiedzone szpitale 5**
0.00 **Mroczne sekrety psychopaty** (2) – dok.
1.00 **Głos mordercy 3** (4)
2.00 **Zdrady 7** (20, 21) – dok.
3.30 **Detektywi jasnowidze**

BBC EARTH HD

9.00 **W okowach mrozu 10**
10.00 **Życie na pustkowiu 11**
11.00 **Planeta Ziemia 3** (3)
12.05 **W okowach mrozu 11** (4)
13.05 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** (1) – serial dokum.
14.05 **Planeta zmian 2** (2) – dok.
15.10 **Na krawędzi katastrofy**
16.10 **Pierwszy kontakt: spotkanie z obcymi** (1)
17.10 **Zabójcza misja: rekin** (2)
17.50 **W okowach mrozu 11** (4)
18.50 **Cała prawda o alkoholu**
20.00 **Życie na pustkowiu 11**
21.00 **Planeta Ziemia 3** (3)
22.00 **W okowach mrozu 11** (4)
23.00 **Planeta zmian 2** (2) – dok.
0.05 **Na krawędzi katastrofy**

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** – serial dokum.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA

TVP DOKUMENT HD

13.10 **Lena na Kaukazie**
13.35 **Tacy byliśmy** (8)
14.10 **Najmłodsi wśród zwierząt** (1) – film dokum.
15.10 **Cała prawda o zdrowej żywności** – dok., Wlk. Bryt.
16.10 **Planety** (5-ost.) – dok.
17.10 **Korea Południowa z Aleksandrem Armstrongiem** (2) – dok.
17.55 **Dlaczego? O Stanisławie Mikołajczyku** – film dok.
19.05 **Kultowe zabytki** (8)
20.10 **Szokująca Elsa Schiaparelli** – film dokum.
21.15 **Mnich** (2) – film dokum.
22.10 **Tamte lata, tamte dni**
22.45 **Mów mi Marianna** – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.00 **Steve Backshall: mila w pionie** (1, 2) – film dok.
11.05 **Rekin alfa** – film dokum.
12.05 **Rekiny w Port Jackson**
13.10 **Wspólna planeta** (3)
14.20 **Narodziny ptaków** (1, 2)
16.25 **Powrót sępów** – film dok.
17.35 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
18.45 **Rodzina gepardów** (1)
20.00 **Wyspa makaków** (3)
21.05 **Nieznane Indie** (1-3)
0.30 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
1.25 **Narodziny ptaków** (1, 2)
3.15 **Powrót sępów** – film dok.
4.10 **Wybrzeże drapieżców**
5.05 **Rekiny w Port Jackson**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 **Pogotowie pociągowe: Australia** (6-10) – dok.
11.15 **Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota** (2)
12.15 **Ostatni kapitanowie** (6)
13.10 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (18-20) – dok., Australia
16.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (1-7) – serial dok., Australia
22.55 **Złoto z mroźnej krainy** (1-5) – serial dokumentalny
2.55 **Samochody marzeń** (4-6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
5.15 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.00 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (5) – serial dok.
14.05 **Jeden dzień w Auschwitz** – film dok.
15.15 **Wikingowie: narodziny imperium** (4) – serial dok.
16.15 **Kobiety wikingów: nieznana historia** – dok.
17.25 **Z popiołów II wojny światowej** (6) – serial dok.
18.30 **Odliczanie do kapitulacji** (1-3) – dok.
22.00 **Grobowce egipskich kapłanek** – dok., Wlk. Bryt.
23.05 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (1) – serial dok.
0.15 **Nazistowskie pola śmierci** – dok., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

14.10 **48 godzin 26** (13) – dok.
15.05 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (5)
16.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (6) – dok.
17.00 **Oszustwo doskonałe** (3)
18.00 **Podmiejski koszmar 3**
19.00 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (6)
20.00 **Morderca na pokładzie**
21.00 **The Body Detective** – film dokumentalny, USA
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 7**
23.00 **Najbardziej szokujące pościgi** (1, 2) – serial dok.
23.55 **Policjanci, którzy zabijają** (1) – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL HD

9.10 **Brazylijskie uczty uliczne z Andym Batesem** (1, 2) – serial dok.
10.15 **Śladami Wielkiej Stopy**
12.15 **Włoska uczta na morzu**
13.15 **Szokujące potrawy** (1)
14.20 **Ameryka na talerzu**
15.55 **Kobieta na krańcu świata** (2-5) – serial dok.
18.15 **Smakuj świat z Pascalem** (1)
19.00 **Azja Express** (1)
20.35 **Ciężarówką przez Stany** (5, 6) – program rozrywk.
22.05 **Górskie potwory** (7)
23.10 **Duchy Morgan City** (8)
0.10 **Morderstwo na bagnach** (4, 5) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

8.30 Jubileusz Młodzieży – Msza święta z Papieżem Leonem XIV
12.00 Między ziemią a niebem – magazyn
13.10 Kasia Sobczyk – Nucę sobie...
13.45 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki
14.15 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga: Śląsk Wrocław – Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 Tulipan (2) – obycz.
18.30 Szansa na sukces. Opole 2025 (3)
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

9.00 Koło fortuny (1808)
9.40 Tańcząca ze światem – Maroko (3) – magazyn
10.20 Szansa na sukces. Opole 2025 (5)
11.25 Postaw na milion
13.15 Prywatne życie zwierząt (3)
13.45 Prywatne życie zwierząt 10 (3)
14.20 Cudowne lata (23)
15.25 Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – magazyn
15.55 Tak to leciało! (58)
16.55 Koło fortuny (1809)
17.35 Lato z Radiem i Telewizją Polską
18.40 Cudowne lata (1)
19.45 Kabaret Letnią Porą (35, 36) – pr. rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.05 Więzienie kobiet (86-91) – serial dokum.
9.00 Rolniczki (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
11.00 Tak się kręcą rodzinne interesy (1, 2) – serial dokum.
12.00 Kolacja w ciemno (53, 78) – pr. rozrywk.
14.00 Nasz nowy dom (283) – reality show
15.05 Demakijaż (204) – program rozrywkowy
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (61) – reality show
17.00 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (238, 239) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (236) – reality show
7.00 Wielkie tajemnice historii (5, 6) – dok.
8.40 Galileo (1122, 1123) – popularnonaukowy
10.50 Ewa gotuje (446) – magazyn kulinarny
11.20 Uroczysko (123-126)
13.25 Maska Zorro – film
FILM przygodowy, USA/Meksyk 1998, 175 min
16.20 I kto to mówi 2
FILM – komedia, USA 1990, reż. Amy Heckerling, wyk. John Travolta, Kirstie Alley, 95 min
Jamesowi i Mollie rodzi się córeczka. Dziewczynka komentuje rzeczywistość.

TTV HD DVB T2

11.05 Dobra robota 4 (10)
11.35 Zakup w ciemno 3 (14) – reality show
12.40 Zakup w ciemno 2 (1, 2) – reality show
14.45 Kanapowcy 5 (5)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 99 – Gra o wszystko. VIP 5 (4) – pr. rozrywk.
17.05 Życie na kredycie 5 (3) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 5 (4) – reality show
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 9 (9) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 3 (6) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

10.20 Totalne remonty Szelągowskiej 7 (2)
11.25 Kuchenne rewolucje (10) – rozr.
12.25 Magda gotuje internet (1) – mag.
13.00 Jestem z Polski 14 (7) – serial dokum., Pol.
14.00 Jestem z Polski 15 (8) – serial dokum., Pol.
15.00 Jestem z Polski (16)
16.00 Kobieta na krańcu świata (1) – dok., Pol.
16.35 Pojedynek na podróże (1) – rozr.
17.35 Obsesja doskonałości
18.50 Ugotowani 2 (4)
19.50 Kuchenne rewolucje (7) – rozr.
20.50 EuroPOLKI studentki (11) – rozr.

20

OBYCZAJOWY

20.20 Stulecie Winnych 4 (46) – Polska 2022

Trwa stan wojenny. Rodzina Winnych jest w żałobie. Bliscy tracą kontakt z Antkiem, Michałem juniorem oraz Michelle, ponieważ telefony przestają działać.

21.20 Żona dla Polaka (6)
22.15 Miasto 44 – dramat
FILM wojenny, Polska 2014, 125 min
0.20 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.
0.25 Tulipan (2) – obycz.
1.30 Program informacyjny 19.30
2.10 Ranczo 8 (100)

TELETURNIEJ

21.45 Postaw na milion

W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

23.45 Koło fortuny (1809) – teleturniej
0.30 Tygrysy Europy (10, 11) – serial kom., Polska 1999
2.45 Koło fortuny (1801) – teleturniej
3.30 Kabaret Letnią Porą (31, 32) – program rozrywkowy
5.30 Zakończenie

ROZRYWKOWY

20.00 Body Fixers: Naprawcie moje ciało (1, 2)

Eksperci spotykają się z osobami pragnącymi zmienić swój wizerunek. Pomogą im m.in. lekarz Marcin Ambroziak i stylistka Aleksandra Kasprzyk-Dąbrowska.

22.00 Kolacja w ciemno (79) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (68, 69) – reality show
1.00 Oszukane (50) – serial paradokum.
2.00 Niecodzienne domy (12, 13) – pr. rozrywk.
3.00 Zdrady (197, 1, 2)

PRZYGODOWY

17.55 Legenda Herkulesa
FILM – USA 2014, 125 min

Starożytna Grecja. Potomek władcy Olimpu, Herkules, pada ofiarą intrygi. Trafia na arenę jako gladiator. Ujawnia nadludzką moc i poznaje prawdę o swoim przeznaczeniu.

20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (32-35)
0.00 STOP Drogówka
1.00 Wielkie tajemnice historii (7, 8)
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) – dok.
3.25 Lubię disco! (76)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

ROZRYWKOWY

22.00 Kanapowcy 5 (6)

Uczestnicy poznają lepiej ważącego ponad 260 kg Mateusza. Trener prosi kanapowczynie z poprzednich edycji, by wspierały biorące udział w programie osoby.

23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 5 (4) – pr. rozrywk.
0.00 Ciężarówką przez Indie (4) – serial dok.
1.00 Lotnisko 2 (1) – dok.
2.00 Detektywi (129) – serial fab.-dokum.
2.55 SOS. Ekipy w akcji (19) – serial paradok.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (18)

ROZRYWKOWY

21.50 Niezwykłe Stany Prokopa (4, 5)

Prowadzący daje dowód na to, że niczego się nie boi. Stawia czoło czterem najtęższym głowom w historii Ameryki. Oddaje się także w ręce pewnej szamanki.

22.55 No to lecę! (3) – program rozrywkowy
23.55 Seks – wypadki (17, 18) – serial fabularno-dokum., USA
1.55 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 2) – mag.

TVP HD HD

10.45 Czy wiesz, że? (39) – dok.
11.20 Na sygnale (669, 670)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (135)
13.20 Komisarz Alex 23 (289)
14.15 Ranczo 3 (33, 34) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 32 (415)
19.20 Ranczo 4 (47) – obycz., Pol.
20.10 Pan Mama (16) – kom.
20.45 Rodzinka.pl (235) – kom.
21.25 To ja, złodziej – dramat
FILM sens., Polska 2000, 110 min
23.15 Polskie drogi (1)
0.55 Weekend Ostermana
FILM – film sensacyjny, USA 1983, 115 min

TVS HD

8.30 Muzyczne dzień dobry
9.20 Przy muzyce po Śląsku
9.35 Muzyczne podróże
10.35 Weekend z TVS – pr. rozr.
10.50 Muzyczne podróże
11.45 Weekend z TVS – pr. rozr.
12.00 Spotkanie z balladą
14.20 Weekend z TVS – pr. rozr.
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Weekend z TVS – pr. rozr.
17.55 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Weekend z TVS – pr. rozr.
19.55 Koncert w TVS – pr. muz.
21.45 Rosamunde Pilcher:
FILM **Miłość jej życia** – film obycz., Niem. 2006, 110 min
23.35 Muzyczna chata – muz.

ZOOM TV DVB T

7.45 To leci w sieci (5-7) – inf.
9.05 Zwierzęta takie jak my
10.15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.30 Gang Olsena
FILM **w potrzasku** – komedia sens., Dania 1969, 140 min
14.50 Jaś Fasola (5-8) – kom.
17.05 Kabaretowe przeboje 3
20.05 Hity polskiego kabaretu 5 (5, 4) – pr. rozr.
22.00 Kabaretowe przeboje
0.00 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski
1.05 Adam szuka Ewy. Dania
2.15 Pogromcy bałaganu 3 (1)
3.15 I love kabaret (1, 2) – rozr.
5.20 I love kabaret EXTRA

TLC HD

10.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5
11.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy (20)
12.00 Miss świata i jej siostry
13.00 Siostry wielkiej wagi 6
14.00 Historie wielkiej wagi
16.00 Niepokonani (7) – dok.
17.00 Polirodzina – serial dok.
18.00 Miłość za granicą (4)
19.00 Wiza na miłość: na odwrót – reality show
20.00 Polirodzina – serial dok.
21.00 Wiza na miłość 11 (20)
23.00 Pokonać otyłość (9)
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Polirodzina – serial dok.

C+ KUCHNIA HD

13.30 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7) – dok.
14.00 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1)
14.30 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia
15.30 Jakubiak rozgryza Włochy (4-6) – mag. kulin.
16.50 Bosacka daje radę 2
17.50 U sąsiadów w kuchni
18.55 M jak mięso 4 (6, 7) – dok.
19.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
20.50 Wyjątkowe smaki miast 2 (2) – pr. rozrywk.
21.55 U sąsiadów w kuchni 11
0.00 Anthony Bourdain: miejsca nieznane (5, 6)

TVN TURBO HD

9.00 Raport końcowy (777)
9.30 Samochód marzeń – kup i zrób (6-ost.) – mag.
10.30 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
11.15 Wojny samochodowe
13.15 Jeździć, obserwować (7)
14.00 Zawodowi handlarze
15.30 Mobilni mechanicy (5)
16.15 Duda kontra Szafrański
17.00 Nic do zgłoszenia (5)
18.00 Gadżet 4.0 (6) – mag.
18.30 Uwaga! Pirat (3) – mag.
19.15 Pomoc drogowa 24h
20.45 Raport końcowy (777)
21.15 Ciężarówką przez Stany
23.30 Wojny samochodowe
1.15 Niebezpieczne dzielnice

NOWA TV DVB T

8.20 Polacy w świecie (19, 20)
9.30 Dragon Ball Z Kai 2
13.00 One Punch Man (1, 2)
14.00 Kabaretowa Ekstraklasa (18, 21) – rozr.
16.00 Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze (2) – pr. rozr.
18.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (71) – pr. rozr.
20.00 Kabaretowa Ekstraklasa (15) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (85-87) – paradok.
0.00 Ślad (93, 94) – krym., Pol.
2.00 Redakcja: Dział Śledczy (22) – serial paradok., Polska
3.00 TV okazje (14, 15)
3.50 Wehikuł czasu (803, 802)

METRO DVB T

8.25 Wszystko, co naj... (5)
8.50 Co nas truje (2) – pr. rozr.
9.35 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania 3
10.35 Brzydula 2 (130-134)
13.05 Zgłoś remont 10 (6) – rozr.
14.05 Magda gotuje internet
14.40 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8 (16)
15.10 Mistrzowie rolnictwa (5)
16.05 Złomowisko PL 8 (14, 15)
18.05 Słoneczny patrol (11, 12)
20.10 Wallander (9) – krym.
22.10 Dzięcioł – komedia,
FILM Polska 1970, 105 min
23.55 Słoneczny patrol (13)
0.55 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie

TV 6 DVB T

8.10 Columbo (2, 3) – krym.
12.25 Fałszywa wiara
FILM – thriller, USA 2021, 95 min
14.00 Policjantki i Policjanci (1225-1230) – serial obycz.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (83-85) – krym., USA
22.55 Pogromcy mafii (6) – dok.
23.55 Mściciel – sens., USA/
FILM Niemcy/Fr. 2004, 115 min
1.50 Włatcy móch (111, 112)
2.55 Włatcy móch: Dojrzywanie – pr. muz.
3.00 Benny Hill (37) – pr. rozr.
3.35 Sekrety sąsiadów (21, 22) – obycz., Pol. 2014
4.35 Kochane pieniądze (51)
5.45 Telezakupy TV Okazje

WP DVB T

6.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (3)
7.00 Vera 4 (3) – serial krym.
9.00 Porzucone budowle 10
11.00 Pegasus. Szpieg w moim telefonie (1)
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3, 4) – dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (22) – dok.
14.55 Policjanci z sąsiedztwa 4 (10-16)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (3-5) – program rozrywkowy
1.00 Mistrzowie Kabaretu 7
2.00 Kabaret na żądanie (2)
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (11-13) – serial kryminalny, USA/Kan. 2001

C+ DOMO HD

12.25 Ucieczka na wieś 22
14.10 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (1) – dok., Kan.
15.00 Gardeners' World 16 (30)
16.10 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (9)
17.05 Daleko od miasta 14 (3, 4) – serial dok., Pol. 2025
18.05 Porządek musi być (1)
18.35 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7 (7)
19.05 Ucieczka na wieś 22
21.00 Nasz nowy dom w Grecji (6) – serial dok.
21.55 Bitwa o wnętrza (6)
22.55 Cudotwórcy 7 (13, 14)
0.45 Gardeners' World 16 (15)

HGTV HD

11.00 Zrób to po swojemu
12.00 Zróbmy sobie dom
13.00 Budując marzenia
14.10 Ratując teksańskie domy 6 (5) – pr. rozrywk.
15.05 Rajski hotel do remontu
17.10 Totalne remonty Szelągowskiej 7 (9)
18.15 Zgłoś remont 2 (8) – rozr.
19.10 Zgłoś remont 7 (10) – rozr.
20.10 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr.
21.10 Mieszkanie na miarę (3)
22.05 Nieoczywiste miejsca 2
22.40 Nieoczywiste miejsca 3
23.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (11) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (344) – reality show
7.30 **Z klimatem i z pasją** (189) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (363) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (1193-1197) – serial paradokum., Pol. 2023
14.00 **Sekrety rodziny** (364) – paradok., Pol.
15.00 **Nasz nowy dom** (345) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (49) – reality show
18.00 **Zabójcza gra** – film
FILM sensacyjny, USA 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Robert Davi, 125 min

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (3) – magazyn
7.05 **Była sobie Ziemia**
10.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
10.50 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe** – film animowany, USA 2009, 115 min
12.45 **Dwóch gniewnych ludzi** – komedia, USA 2003, 135 min
15.00 **Daleko jeszcze?** – komedia, USA 2005, 120 min
17.00 **Polacy w świecie** (12, 13)
18.00 **Świat według Kiepskich** (509, 510)
19.00 **Kolacja w ciemno** (26, 27) – pr. rozrywk.

TVP ABC DVB T2 HD

7.30 **Molang 3** (151, 152)
7.35 **44 Koty** (71, 72)
8.00 **Ptyś i Bill 2** (94)
8.20 **Alice i Lewis** (10)
8.30 **Pola i Piotruś** (17)
8.35 **Wissper** (73, 74)
9.00 **Oli i Luna** (21, 22)
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Go-tu-jemy** (17, 18)
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (9, 10) – anim.
10.45 **Reksio** (2, 3) – anim.
11.10 **Bobaski i Miś 4**
11.20 **Świnka Peppa 9**
11.35 **Mega Ekspres** (1)
12.00 **Bob Budowniczy 21**
12.30 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Przyjaciele** (21)
13.10 **Halo, halo!** (9) – eduk.
13.20 **Pszczółka Maja** (31)
13.50 **Odo** (21, 22) – anim.
14.10 **Oktonauci 3** (73, 74)

NICKELODEON

7.20 **Patryk Rozgwiazda Show** (8, 9) – anim.
8.15 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
10.00 **Harmidom 6** (10)
10.30 **Harmidom 7** (3)
11.00 **Wróżkowie chrzestni: Nowe życzenie** (10, 1)
12.00 **Powrót na Dziki**
FILM **Zachód** – przyg., Hiszpania/USA, 40 min
12.40 **Grzmotomocni 4** (13, 15, 16)
13.50 **Niebezpieczny Henryk 4** (20, 21)
14.45 **Niebezpieczny Oddział** (10)
15.15 **Harmidom 5** (13-16)
17.00 **Opowieści Wojowniczych Żółwi Ninja** (10)

POLSAT NEWS HD

9.00 **Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej**
9.55 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii** – pr. publicyst.
11.00 **W rytmie dnia**
11.55 **Pogoda** – pr. inform.
12.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda** – pr. inform.
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda** – pr. inform.
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda** – pr. inform.
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda** – inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia**
18.35 **Debata polityczna**
19.15 **Gość „Wydarzeń”**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę**
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

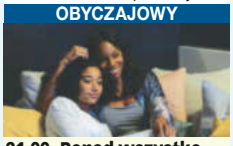
SENSACYJNY

20.05 **Bez litości** – USA
FILM 2014, 165 min

Były agent wywiadu Robert McCall pracuje w sklepie budowlanym. Pewnego dnia wstawia się za swoją przyjaciółką Teri i naraża się miejscowemu gangowi.

22.50 **Escape room**
FILM – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, 125 min
0.55 **Przyjaciółki** (293) – serial obycz., Polska
2.00 **Wydarzenia**
2.45 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
3.15 **Oblicza Ameryki**

OBYCZAJOWY

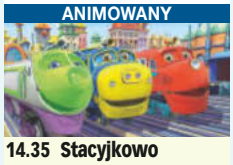


21.00 **Ponad wszystko**
FILM – USA 2017, 125 min

Maddy cierpi na rzadką chorobę i musi żyć w izolacji od świata. Zakochuje się w nowym sąsiedzie, Ollym. Dla miłości jest gotowa podjąć największe ryzyko.

23.05 **Moja dziewczyna wychodzi za mąż**
FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2008, 130 min
1.15 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (9) – kom.
1.45 **Świat według Kiepskich** (234, 469-471) – kom.

ANIMOWANY



14.35 **Stacyjkowo**

Lokomotywy otrzymują odznakę „wygoda pasażera” za pracę. Szczególnie dobrze radzą sobie Koko i Bruno.

15.00 **Bella i Sebastian**
15.30 **Przyjaciele Misia i Margolci** (27)
16.00 **Boonie Bears: Poszukiwacze przygód** (17) – anim.
16.20 **Smok Dyziek** (21, 22)
16.45 **Super Wings**
17.15 **Tangramiaki** (37)
17.30 **Bystry Bill** (49, 50)
18.00 **Idefiks i Nieugięci**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie**

ANIMOWANY

17.30 **Wielkodomscy 4** (4)

Rozalka dowiaduje się, że cała rodzina ma wystąpić na urodzinach Hektora. Zwraca się o pomoc do Igi. Rozalka stara się nawiązać bliższą więź z kuzynką.

18.00 **SpongeBob Kanciastoporty 11**
18.25 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
18.55 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
19.10 **SpongeBob Kanciastoporty 12** (263) – serial anim.
19.40 **Grzmotomocni: Tajniacy** (1, 2)

PUBLICYSTYCZNY

19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**

Zaproszeni do programu goście będą się wypowiadać na temat tego, co może się wydarzyć w sprawach interesujących dla mieszkańców naszego kraju.

20.45 **Pogoda** – pr. inform.
21.00 **Polsat News ujawnia: Podziemie Europy** – reportaż
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – program inform.

MAGAZYN

20.30 **Kawa na ławę**

Prowadzący zaprasza do studia parlamentarzystów i komentuje wraz z nimi ważne wydarzenia polityczne. Program ma formułę debaty.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Kawa na ławę**
2.00 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.20 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.30 **Szkło kontaktowe**
3.30 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

10.05 **Jedziemy na ryby!** (9, 10)
12.10 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Budowlańcy** (36, 37)
14.05 **Złomiarze** (30) – dok., Pol.
15.05 **Kryptonim szef Polska**
16.05 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (202-205) – dok.
20.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (189, 190)
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (214) – dok.
22.35 **Łowca pedofilów** (220)
23.00 **Pogromcy mafii** (8) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów** (5-9)
2.35 **997 – Fajbusiewicz na tropie** (36-39) – mag.
4.35 **Więzienie** (68-70) – dok.

FOOD NETWORK HD

12.20 **Makłowicz w drodze**
13.30 **Kuchenne rewolucje**
15.30 **Molly gotuje na farmie**
16.35 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (9, 10)
17.45 **MasterChef Junior** (3)
19.15 **Miłość od kuchni** (7)
20.15 **Kulinarna misja w Malezji** (6, 7) – mag.
21.25 **Mordercza kuchnia: na ostrzu noża** (2)
22.30 **Niech wygra lepsze menu** (8) – reality show
23.35 **Z chlebem i oliwą** (3, 5)
0.45 **Wiem, co jem** (5, 6) – mag.
1.55 **Apetyt na miłość** (5)
2.55 **Ulubione przysmaki Ameryki** (6, 7) – mag. kulin.

MINI MINI+ HD

14.00 **Bing 2** (13, 14) – anim.
14.20 **Strażak Sam 15** (11, 12)
14.45 **Edzio i Lusia** (16) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (18)
15.28 **Kicia Kocia 2** (5-8) – anim.
16.02 **Marta mówi** (35) – anim.
16.30 **Cloudy & Stormy** (5-8)
16.56 **Ciekawski George 2**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Barbie: Delfiny**
FILM **z magicznej wyspy** – film anim., USA 2017, 70 min
19.05 **Kicia Kocia 2** (1-4) – anim.
19.40 **Looloo Kids** (35, 36)
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.37 **Tłidek i Puszek** (3, 4)
21.00 **Rybka MiniMini na tropie emocji** (3)

TELETOON+

9.55 **Dodo 2** (18-20) – anim.
11.15 **Siostry** (51, 52, 43-46)
12.45 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (52, 46-50) – anim.
14.05 **Polly Pocket 6** (1) – anim.
15.15 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
16.40 **Dodo 2** (18-20) – anim.
17.35 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (51, 52) – anim.
18.05 **Odlotowe opowieści**
18.25 **Gadający Tom i przyjaciele 5** (12, 13)
18.50 **Polly Pocket 6** (37, 38, 36)
19.45 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (12, 13) – anim.
20.40 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (21-24)

TVP 3 DVB T2 HD

12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 2. Liga: Chojniczanka Chojnice – Warta
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Przepis dnia** (10) – mag.
22.10 **Dziennik regionów** – inf.
22.40 **Kościół z bliska** – mag.
23.10 **Sprawdzamy** – magazyn
23.35 **Panorama**
0.10 **Całkiem niezła historia**
0.30 **Serwis Info Wieczór**
1.05 **Całkiem niezła historia**

TVN 24 BIS

13.25 **Kawa na ławę** – magazyn
14.40 **Loża prasowa** – pr. publ.
15.45 **Dokument w TVN24 BiŚ**
16.20 **Kijek w kosmosie**
16.45 **Dokument w TVN24 BiŚ**
18.00 **Alarm dla Ziemi** – eduk.
18.35 **Horyzont** – mag.
19.00 **Fakty**
19.20 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.00 **Bez polityki** – pr. publ.
21.25 **Dokument w TVN24 BiŚ**
23.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
0.20 **Kawa na ławę** – magazyn
1.35 **Loża prasowa** – pr. publ.
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.40 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
4.25 **Horyzont** – mag.
5.00 **Kawa na ławę** – magazyn

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.00 **Żona dla Polaka**
14.00 **Korona królów. Jagiellonowie** (237, 238)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 4**
15.30 **Ojciec Mateusz 16** (206, 207) – krym., Pol. 2016
17.30 **Niewolnica Isaura** (39, 40) – telen., Brazylia
18.40 **Jak zostać Marilyn** – dok.
19.45 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
20.45 **Złoty chłopak** (197)
21.45 **Izabela, królowa Hiszpanii** (58) – kostium.
22.40 **Dom** (16) – serial obycz.
0.20 **Nadzwyczajni**
FILM – komediodramat, Francja/Belgia 2019, 125 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 **Plastyczna fuszerka**
16.10 **Szczerze z Cavallari: Trasa z głównymi gwiazdami** (3, 4)
17.05 **Z kamerą u Kardashianów** (9-12)
21.00 **Szczerze z Cavallari: Trasa z głównymi gwiazdami** (5, 6)
22.00 **Prawda o Hollywood**
23.00 **Tylko dla celebrytów**
0.30 **Szczerze z Cavallari: Trasa z głównymi gwiazdami** (5, 6)
1.30 **10 rzeczy, o których nie wiesz** (9) – pr. rozrywk.
2.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (5, 6) – rozr.

BBC BRIT HD

13.25 **Najsłabsze ogniwo 4** (7)
14.25 **Cuda inżynierii 3** (6)
15.30 **Top Gear Australia** (3, 4)
17.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3** (5) – telet.
19.00 **Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii** (2)
20.00 **Najsłabsze ogniwo 4** (7)
21.00 **Luther** (2, 3) – serial krym.
23.05 **Warszawa – zmartwychwstałe miasto** – dok., Wlk. Bryt.
0.10 **Ben Fogle na Cyprze**
1.45 **Guy Martin w Kolumbii**
2.50 **Top Gear Australia** (3, 4)
4.45 **Allo, allo! 2** (6) – kom.
5.20 **Allo, allo! 3** (1) – kom.

BBC FIRST HD

13.55 **Morderstwa w Midsomer 13** (7)
15.50 **Koroner 2** (9) – serial krym.
16.55 **Morderstwa w Midsomer 14** (1)
18.40 **Śmierć z dala od palm: odcinek świąteczny 2024** (1) – film kryminalny, Wielka Brytania 2024, 70 min
19.50 **Śmierć pod palmami 14** (5) – serial kryminalny
21.00 **Tajemnice Brokenwood 11** (3) – krym., Nowa Zelandia
22.55 **Harry Wild 4** (2) – krym.
23.55 **TrueLove** (2) – serial obycz.
0.55 **Stłamszeni 3** (2) – krym.

WYDARZENIA 24 DVB T2 HD

6.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.25 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – publ.
19.40 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.25 **Pogoda** – program inform.
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.40 **Interwencja** – mag.
1.55 **Poszukiwacze historii**

TV TRWAM DVB T HD

17.00 **Natura et Homo**
17.30 **Sól ziemi** – program kult.
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Moja katolicka rodzina**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Credo: Wiara Kościoła** (5)
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Nie tylko Ulmowie** (9)
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

14.15 ALE KINO+ **Jedenaste: Znaj sąsiada swego**
OBYCZAJOWY Berlin. Zamożny aktor Daniel staje się celem zemsty ofiary nierówności społecznych w stolicy. *Reż.: Daniel Brühl, A: Daniel Brühl, Peter Kurth, Rike Eckermann Niemcy 2021* **125 min ▶ do godz. 16.20**

14.35 FILM CAFE **Zbuntowany w zbożu**
BIOGRAFICZNY Młody J.D. Salinger romansuje z Ooną i walczy na froncie II wojny światowej. Swoje doświadczenia wykorzystuje w twórczości. *Reż.: Danny Strong, A: Nicholas Hoult, Kevin Spacey, Zoey Deutch USA 2017* **125 min ▶ do godz. 16.40**

16.10 POLSAT FILM **Warcraft: Początek**
FANTASY Orkom grozi wyginięcie. Stworzenia, by uniknąć zagłady, atakują królestwo Azaroth. Do walki z najeźdźcami rusza szwagier władcy. *Reż.: Duncan Jones, A: Paula Patton, Dominic Cooper, Toby Kebbell Chiny/Kan./Jap. 2016* **155 min ▶ do godz. 18.45**

17.50 FILMBOX PREMIUM **Tomb Raider**
PRZYGODOWY Lara Croft szuka zaginionego ojca. Rusza do Japonii, gdzie znajduje się legendarny grobowiec, będący zagrożeniem dla świata. *Reż.: Roar Uthaug, A: Alicia Vikander, Dominic West, Walton Goggins Wlk. Bryt./USA 2018* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 HBO **Air**
BIOGRAFICZNY Dyrektor marketingu mało znanej firmy chce poprawić jej sytuację na rynku. Nawiązuje współpracę z Michaelem Jordanem. *Reż.: Ben Affleck, A: Matt Damon, Jason Bateman, Ben Affleck USA 2023* **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 WARNER TV **Rewolwer i melonik**
SENSACYJNY Brytyjski rząd prowadzi dochodzenie w sprawie anomalii pogodowych. Angażuje do tego agenta i meteorolog, doktor Peel. *Reż.: Jeremiah S. Chechik, A: Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery USA 1998* **105 min ▶ do godz. 20.00**

21.40 FILMBOX PREMIUM **Zombieland: Kulki w łeb**
HORROR KOMEDIOWY Tallahassee i jego towarzysze walczą z żywymi trupami. Mierzą się z nowym zagrożeniem. *Reż.: Ruben Fleischer, A: Woody Harrelson, Jesse Eisenberg, Emma Stone USA 2019* **115 min ▶ do godz. 23.35**

22.30 TVP KOBIETA **Niewinne kłamstewka 2**
KOMEDIODRAMAT Max spędza weekend nad morzem. Gdy odwiedza go grupa przyjaciół, chce nadrobić stracony czas. *Reż.: Guillaume Canet, A: François Cluzet, Marion Cotillard Francja/Belgia 2019* **145 min ▶ do godz. 0.55**

→ filmowe hity

Dover porywa podejrzanego i przeprowadza bezwzględne przesłuchanie.

21.20 TVP 1 Labirynt

THRILLER Ojciec dziecka szuka sprawiedliwości. Nie cofnie się przed niczym, by dopaść przestępcę.

HIT DNIA Sześcioletnia Anna zostaje uprowadzona. Znika również jej przyjaciółka Joy Birch. Ojciec pierwszej z nich, stolarz Keller Dover, umiera z niepokoju. Od dawna starał się przygotować na różne dramatyczne zdarzenia, ale sytuacja go przerasta. Co gorsza, lokalni stróże prawa działają opieszale i nie potrafią namierzyć sprawcy. Jedynym tropem w śledztwie jest samochód zaparkowany nieopodal miejsca zaginięcia. Kierowca pojazdu, miejscowy dziwak Alex Jones, trafia do aresztu. Prowadzący dochodzenie detektyw David Loki nie znajduje jednak przeciwko niemu dowodów i wypuszcza na wolność. Zdeterminowany Keller postanawia wziąć sprawy we własne ręce. Brutalnymi torturami chce zmusić podejrzanego do wyjawienia prawdy. Przekracza kolejne granice. HD **165 min ▶ do godz. 0.05**

USA 2013 **Reż.:** Denis Villeneuve **Wyst.:** Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Terrence Howard, Paul Dano

19.55 POLSAT **Dzień Niepodległości**
SCIENCE FICTION Przybysze z kosmosu atakują Nowy Jork. Prezydent USA (Bill Pullman) podejmuje współpracę z informatykiem Levinsonem (Jeff Goldblum). Dołącza do nich pilot Hiller (Will Smith).

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Judd Hirsch
USA 1996 HD **190 min ▶ do godz. 23.05**

20.00 TVN 7 **Francuski numer**
KOMEDIA Magda (Karolina Gruszka) szuka chętnych na wspólną podróż z Warszawy do Paryża. Na ogłoszenie odpowiada kilku mężczyzn, którzy wciąż się kłócą. Magda kluczy po mieście, a jej śladem podążają gangsterzy.

Reż.: Robert Wichrowski Wyst.: Jan Frycz
Polska 2006 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**

20.00 TV PULS **Odwet**
SENSACYJNY Jacob (Frank Grillo) jest menedżerem banku. Podczas napadu ginie jeden z jego współpracowników. Mężczyzna postanawia odnaleźć sprawcę. O pomoc prosi sąsiada, byłego policjanta Jamesa (Bruce Willis).

Reż.: Brian A. Miller Wyst.: Johnathon Schaech
USA 2018 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**

21.00 SUPER POLSAT **Carandiru**
KRYMINALNY Brazylijski zakład karny. Lekarz pełni funkcję powiernika pacjentów. Więźniowie chętnie opowiadają mu o sobie. Stary Chico (Milton Gonçalves) nie może się doczekać, gdy zobaczy osiemnaścioro swoich dzieci.

Reż.: Hector Babenco Wyst.: Lázaro Ramos
Brazylia 2003 HD **185 min ▶ do godz. 0.05**

22.00 TV PULS **Odsiecz**
THRILLER Miasteczko w Georgii. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Watts (Bruce Willis) musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI.

Reż.: Edward Drake Wyst.: Rob Gough
Kan./USA 2021 HD **110 min ▶ do godz. 23.50**

22.20 TVN 7 **Niezatapialni**
KOMEDIA Bertrand (Mathieu Amalric) i jego koledzy są po czterdziestce. Dopada ich kryzys wieku średniego. Postanawiają stworzyć pierwszą w historii męską drużynę pływaków synchronicznych. Zmieniają swoje życie.

Reż.: Gilles Lellouche Wyst.: Guillaume Canet
Belgia/Fr. 2018 HD **150 min ▶ do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity

Znajomi, chcąc spędzić miło czas, wikłają się nieświadomie w mafijne porachunki.

22.55 TVN — Wieczór gier

KOMEDIA Z pozoru niewinna rozrywka przeradza się w wyzwanie pełne nieoczekiwanych zdarzeń.

HIT DNIA Annie i Max raz w tygodniu umawiają się z innymi parami i poświęcają wieczór na gry towarzyskie. Pewnego razu Brooks, by uatrakcyjnić spotkanie, organizuje zabawę polegającą na rozwiązaniu zagadki, której motywem będzie uprowadzenie. Nieoczekiwanie do domu wkraczają bandyci, którzy porywają gospodarza. Wszyscy sądzą, że to element wyzwania, ale z czasem narastają w nich wątpliwości. Nie wiedzą, co jest prawdą, a co mistyfikacją. W końcu orientują się, że wpadli w tarapaty. HD 120 min ► do godz. 0.55

USA 2018 **Reż.:** John Francis Daley, Jonathan Goldstein **Wyst.:** Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler

20.00 STOPKLATKA — Smok: Historia Bruce'a Lee

BIOGRAFICZNY Bruce (Jason Scott Lee) jako nastolatek popadł w konflikt z synem gangstera. Aby się bronić, zaczął trenować sztuki walki, które stały się jego przepustką do kariery filmowej.

Reż.: Rob Cohen Wyst.: Lauren Holly
USA 1993 HD 155 min ► do godz. 22.35

20.55 TVN — Podwodna pułapka

THRILLER Kate (Claire Holt) i Lisa (Mandy Moore) pragną przeżyć przygodę w Meksyku. Nurkują w klatce do obserwowania rekinów. Gdy dochodzi do awarii, mają tylko godzinę na wydostanie się ze śmiertelnej pułapki.

Reż.: Johannes Roberts Wyst.: Chris J. Johnson
Wlk. Bryt. 2017 HD 120 min ► do godz. 22.55

23.00 TV 4 — Niewidzialny wróg

THRILLER Pułkownik Powell (Helen Mirren) dowodzi atakiem dronów wymierzonym w terrorystów. W strefie rażenia nieoczekiwanie pojawia się dziewczynka. Sytuacja stawia oficerów w obliczu moralnego dylematu.

Reż.: Gavin Hood Wyst.: Faisa Hassan
Wlk. Bryt. 2015 HD 135 min ► do godz. 1.15

23.05 POLSAT — Accident Man: Wakacje zabójcy

SENSACYJNY Specjalista w krwawym fachu Mike Fallon (Scott Adkins) zostaje porwany na zlecenie szefowej gangu. Kobieta nakazuje zlikwidować osobę, która wydała wyrok śmierci na jej syna.

Reż.: George Kirby Wyst.: Ray Stevenson
Wlk. Bryt. 2022 HD 125 min ► do godz. 1.10

→ sport

15.15 TVP 1 — Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE Rusza 82. edycja wyścigu. Na starcie we Wrocławiu stanie prawdopodobnie Michał Kwiatkowski. Kolarz zespołu Ineos Grenadiers od upadku podczas marcowego Strade Bianche nie brał udziału w rywalizacji na najwyższym poziomie. HD 105 min ► do godz. 17.00

18.55 TVP SPORT — GKS Tychy – Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA LIVE Jeśli Biała Gwiazda zagra w Tychach tak dobrze jak w otwierającym pierwszoligową kampanię starciu ze Stalą (4:0), GKS-owi będzie trudno odnieść drugie w tym sezonie zwycięstwo u siebie. HD 125 min ► do godz. 21.00

21.15 EUROSPORT 2 — Wyścig 8-godzinny w Suzuce

WYŚCIGI MOTOCYKLOWE Podsumowanie trzeciej rundy tegorocznego FIM Endurance World Championship. Kibice sprawdzą, jak na słynnym torze spisał się Artur Wielebski i jego koledzy z Wójcik Racing Teamu. HD 165 min ► do godz. 0.00

1.00 POLSAT SPORT 1 — Turniej ATP w Toronto

TENIS LIVE W grze pozostało ośmiu zawodników. Brak wśród nich Taylora Fritza byłby niespodzianką. Pod nieobecność Jannika Sinnera i Carlosa Alcaraza to właśnie Amerykanin uchodził za faworyta turnieju. HD 120 min ► do godz. 3.00

→ rozrywka

18.15 METRO — Remonty gwiazd Hollywood

LIFESTYLE Australijska aktorka Rebel Wilson („Pitch Perfect", „Oszustki") razem z projektantami Drew i Jonathanem Scottami przygotowuje niespodziankę dla przyjaciółki. Przeprowadzi remont zaniedbanego tarasu w jej domu. HD 60 min ► do godz. 19.15

20.05 TVP 2 — Postaw na milion

TELETURNIEJ Łukasz Nowicki zaprasza do zabawy dwójkę uczestników, którzy wystąpią jako drużyna. Zgodnie z zasadami gry na wstępie dostaną oni milion złotych. By go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na 8 pytań. HD 60 min ► do godz. 21.05

22.00 POLSAT CAFÉ — Bogate dzieciaki bez kasy

REALITY SHOW Licealistka Roksana korzysta z indywidualnego toku nauczania, co pozwala jej pomagać w prowadzeniu internetowego butiku mamy. Zamieszka u Beaty, która samotnie wychowuje dzieci. 60 min ► do godz. 23.00

→ dokument

22.30 C+ PREMIUM — Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy

HISTORIA Kulisy powstania bomby atomowej – od Projektu Manhattan po zrzucenie śmiercionośnych ładunków na dwa japońskie miasta w 1945 r. HD 60 min ► do godz. 23.30

TVP 1 HD DVB T2

4.45 Akacjowa 38 (662) – telenowela, Hiszpania 2015
5.55 Info poranek
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Czterdziestolatek (2) – serial obyczajowy, Polska 1974
8.50 Ranczo 4 (47) – serial obyczajowy, Polska 2009
9.50 Komisarz Alex 3 (31) – serial kryminalny, Polska 2013
10.45 Ojciec Mateusz 26 (332) – serial kryminalny, Polska 2021
11.35 Królowie (36): Wygnana – serial historyczny, Polska 2024
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Zagadkowe ważki – film dokumentalny, Francja 2024
14.00 Wichrowe wzgórze (229) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.55 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne LIVE – 1. etap: Wrocław – Legnica
17.00 Teleexpress, pogoda
17.20 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Reporterzy – mag. reporterów
18.20 Akacjowa 38 (674) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Nieznajoma (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2020
21.10 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (875): Co robimy ze strachu... – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1562) – serial obyczajowy, Polska 2020
6.25 Dobre historie – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3182) – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
11.50 Szaleństwo Majki Skowron (6): Kłusownik – serial obyczajowy, Polska 1976
12.30 Koło fortuny (1844) – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (248) – telenowela, Turcja 2022
14.05 Va banque (878) – teleturniej
14.35 Na sygnale (712): Serce na temblaku – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (199) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1845) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (249) – telenowela, Turcja 2022
Zeynep znajduje medalion. Opowiada Cihanowi o Egem. Dzięki podstępowi Cavidan udaje się dowiedzieć, co zaszło pomiędzy jej córką a Kuzeyem.
18.15 Va banque (879) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3182) – serial obyczajowy, Polska 2025
20.05 Postaw na milion – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.45 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (673, 674): Ślepy traf; Testerka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
9.30 48h. Zaginieni (180): Nie szukajcie nas – serial kryminalny, Polska 2023
10.30 Trudne sprawy (1229) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.30 Gliniarze (688-690) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 48h. Zaginieni (261): Kabaret – serial kryminalny, Polska 2024
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.35 Gliniarze (865) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Na stypie zaatakowano wdowca. Okazuje się, że był skłócony z bratem. Detektywi wpadają na trop kolejnych szokujących faktów. W miasteczku już od dłuższego czasu dochodzi do podejrzanych sytuacji.
17.40 Trudne sprawy (1322) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Michał mieszka z Ewą. Kilka miesięcy temu stracił posadę, lecz ukrywa to przed partnerką. Sprawa dodatkowo się komplikuje, gdy dziewczyna chce pojechać na wakacje.
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

6.05 Uwaga! – magazyn reporterów
6.20 Ukryta prawda (1351) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.15 Kuchenne rewolucje (4, 13): Wrocław – Margaret – program rozrywkowy
9.20 The Floor (5) – teleturniej
10.25 Zagadki losu 2 (27) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 Kuchenne rewolucje (4): Warszawa, Mada – program rozrywkowy
12.35 Szpital (996) – serial paradokumentalny, Polska 2019
13.40 Ukryta prawda (1614-1616) – serial paradokumentalny, Polska 2024
16.55 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
Ekipa odwiedza hotel i restaurację Kamili oraz Patryka. Para bez doświadczenia w tego typu biznesie napotkała problemy. Sala restauracyjna świeci pustkami.
18.00 Detektywi (161) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy wyjaśniają sprawę napaści na 19-latkę. Odwiedzają klub ze ścianką wspinaczkową, w którym ofiara przebywała przed incydentem.
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Tour de Pologne (1) – cykl felietonów
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (14) – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (4061) – serial player obyczajowy, Polska 2025

THRILLER

21.20 Labirynt
FILM – USA 2013, 165 min

HIT DNIA Sześcioletnia Anna zostaje uprowadzona. Jedynym tropem w śledztwie jest samochód zaparkowany nieopodal miejsca zdarzenia. Kierowca auta zostaje aresztowany. Prowadzący dochodzenie detektyw Loki z braku dowodów zwalnia podejrzanego z aresztu. Zdesperowany ojciec Anny, Keller, postanawia odnaleźć córkę na własną rękę. Staje się coraz bardziej brutalny.

0.05 Świat bez fikcji: Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona – film dokumentalny, Francja 2018
1.10 Też go kocham – komedia FILM romantyczna, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse Peretz, wyk. Chris O'Dowd, Rose Byrne, Ethan Hawke, Kitty O'Beirne, 110 min
3.00 Nocne przejście – western, FILM USA 1957, reż. James Neilson, wyk. Audie Murphy, Dianne Foster, Elaine Stewart, James Stewart, 90 min
4.30 Zakończenie

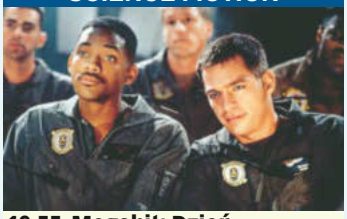
WOJENNY

21.05 Stawka większa niż życie (14): Edyta – Polska 1967

Do miasteczka, w którym stacjonują J-23 i Brunner, przyjeżdża Edyta – dawna przyjaciółka prawdziwego Klossa. Zauważa, że Hans się zmienił, jednak odżywa w niej uczucie. Tymczasem Brunner obawia się kobiety.

22.20 Karol, władca Hiszpanii (18, 19) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
Z troski o sukcesję tronu Karol decyduje się bardziej zaopiekować Filipem. Umiera Ludwika Sabaudzka, matka Franciszka.
0.20 Ja wam pokaże! – film FILM obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delić, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus, Maria Niklińska, 125 min
2.25 Stulecie Winnych 2 (24) – serial obyczajowy, Polska 2020
3.20 Czarne złoto – dramat FILM historyczny, Francja/Włochy/Katar 2011, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Tahar Rahim, Mark Strong, Antonio Banderas, Freida Pinto, 129 min
5.29 Zakończenie

SCIENCE FICTION



19.55 Megahit: Dzień Niepodległości
FILM – USA 1996, 190 min

Do Ziemi zbliża się statek obcych. W amerykańskie święto narodowe kosmici atakują Nowy Jork. Prezydent zwołuje sztab kryzysowy. Podejmuje też współpracę z informatykiem Levinsonem i młodym pilotem, kapitanem Stevenem Hillerem. Razem zamierzają unicestwić najeźdźców. Wielki hit lat 90. z widowiskowymi efektami specjalnymi, nagrodzonymi Oscarem.

23.05 Accident Man: Wakacje zabójcy – film sensacyjny, FILM Wielka Brytania 2022, reż. George Kirby, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson, Perry Benson, Sarah Chang, 125 min
Kontynuacja hitu z 2018 r. Filmy stanowią adaptację serii komiksowej. Mike, zawodowy morderca, zostaje zmuszony do chronienia syna szefowej mafii.
1.10 Pearl Harbor – dramat wojenny, FILM USA 2001, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Kate Beckinsale, Josh Hartnett, Cuba Gooding Jr., 240 min

THRILLER

20.55 Podwodna pułapka
FILM – Wielka Brytania/USA/Dominikana 2017, 120 min

Siostry Kate i Lisa jadą na wakacje do Meksyku. Złaknione przygód, nurkują w klatce służącej do obserwowania rekinów. Dochodzi do awarii. Dziewczyny mają zaledwie godzinę na wydostanie się ze śmiertelnej pułapki. Ciemność i brak tlenu pogarszają sytuację. W dodatku zaczynają je też otaczać żarłacze białe.

22.55 Wieczór gier – komedia, USA FILM 2018, reż. John Francis Daley, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler, Sharon Horgan, 120 min
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4) – serial kryminalny, USA 2011
1.55 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.30 Yellowstone 2 (9) – serial obyczajowy, USA 2019
3.30 Szpital (904) – serial paradokumentalny, Polska 2019
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.50 Recepta na stary dom 3 (3) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Ten moment** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.45 **Szkoła** (360, 562, 563) – serial paradokumentalny, Polska 2016-2017
8.40 **Ukryta prawda** (1439, 1275, 1276) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.50 **Kartoteka 8** (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
12.55 **Detektywi** (24): Tajemnice żony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
13.55 **Szkoła** (804, 805) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.55 **Sąd rodzinny** (6): Klimakterium mamy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2008
16.55 **Szpital** (831) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Do doktora Wójtowicza trafiają dwie siostry. Starsza namówiła młodszą, by zrobiła sobie zabieg przedłużania rzęs. Pacjentka miała reakcję alergiczną na klej.
17.55 **Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory** (6) – reality show
W rywalizacji pozostało troje sportowców. Muszą przejść po taśmie rozciągniętej nad basenem. Potem zmierzą się m.in. na torze przeszkód.
19.00 **Ukryta prawda** (1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Edward zaginął dwadzieścia lat temu. Powraca, zasłaniając się utratą pamięci. Córka zaprasza go do domu. Mężczyznę zaczynają nachodzić nieznajomi.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (5, 6): Udana akcja; Cień w mroku – serial kryminalny, USA 1986
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Zmartwychwstanie – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów** (8) – serial fantasy, USA 2005
10.55 **Zbuntowany anioł** (29, 30) – telenowela, Argentyna 1998-1999
12.50 **Zaklinaczka duchów** (9) – serial fantasy, USA 2005
Melinda zauważa, że szum w jej samochodowym radiu to w rzeczywistości głosy zmarłych szukających kontaktu z żywymi. Jednym z duchów jest matka Kirka. Dźwięki doprowadzają medium do chłopca.
13.50 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (229, 230) – serial obyczajowy, Polska 2019
15.50 **Ranczo 6** (75, 76): Kontrrewolucja; Tchnienie Las Vegas – obycz., Polska 2012
Wikary czuje się nieprzydatny. Odnajduje sens pracy dzięki jednemu z wiernych. Mężczyźni z Wilkowyj coraz głośniej sprzeciwiają się pracy żon.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (874, 875) – serial obyczajowy, Polska 2025
Staszek z powodu niespełnionej miłości postanawia po maturze wstąpić do klasztoru. Rozczarowana matka prosi o pomoc księdza Białowąsa. Stały klient Paprot przynosi do lombardu wahadło Newtona.

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Ale numer! 23** (11) – pr. rozrywk.
6.30 **Aukcja w ciemno 2** (11) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
7.00 **Dolina Muminków 2** (13) – serial anim., Wlk. Bryt./Finlandia
7.30 **Smerfy 2** (4) – anim., Bel./USA/Fr.
7.45 **Psi Patrol** (18) – serial anim.
8.10 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (12) – serial animowany, Wielka Brytania
8.20 **Gigantozaur 2** (51) – serial anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 3** (17-19) – serial animowany, Rosja 2016
9.25 **Świnka Peppa** (7-10) – anim.
9.45 **Bing 4** (3, 4) – serial animowany
10.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (41, 42) – serial animowany, Fr.
10.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (48, 49) – serial anim., Fr. 2021
11.00 **Milo 2** (13) – serial animowany
11.25 **Blue** (46, 47) – serial animowany
11.40 **Trojaczki** (44) – serial anim., Fr.
11.45 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (13) – anim.
12.00 **Smerfy** (198, 199) – serial anim.
13.05 **Grizzy i lemingi 3** (1, 2) – anim.
13.35 **Santiago z mórz 2** (13) – anim.
14.00 **Marta mówi 2** (27, 28) – anim.
15.00 **Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2** (44, 45) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Mustang: Duch wolności 2** (9, 10) – serial anim., USA 2017
17.00 **Psi Patrol** (18) – serial anim.
17.35 **Blue** (46-48) – serial animowany
18.00 **Grizzy i lemingi 3** (1-3) – serial animowany, Francja 2021
18.35 **Alvinnn!!! i wiewiórki 5** (43, 44) – anim., USA/Francja 2021
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (5, 6) – serial animowany, USA

KOMEDIA

20.00 **Francuski numer** FILM – Polska 2006, 140 min
Magdalena szuka współpasażerów na podróż samochodem z Warszawy do Paryża. Chętni, którzy odpowiedzieli na ogłoszenie, tworzą osobliwe grono. Na domiar złego śladem dziewczyny podąża dwóch gangsterów.
22.20 **Niezatapialni** FILM – komedia, Belgia/Francja 2018, reż. Gilles Lellouche, wyk. Mathieu Amalric, Guillaume Canet, Benoît Poelvoorde, Jean-Hugues Anglade, 150 min
Grupę kolegów dopada kryzys wieku średniego. Tworzą pierwszą w historii męską drużynę w pływaniu synchronicznym. Nowa pasja zmienia ich życie.
0.50 **Rezolucja 819** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Polska/Włochy 2008, reż. Giacomo Battiato, wyk. Benoît Magimel, Hippolyte Girardot, Karolina Gruszka, Hristo Shopov, 130 min
3.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (9) – serial dokumentalny, USA 2023
4.05 **Druga strona medalu 2** (4): Jan Mela – talk-show

SENSACYJNY

20.00 **Odwet** FILM – USA/Wielka Brytania 2018, 120 min
Jacob pracuje jako menedżer banku. Podczas napadu ginie jeden z jego współpracowników. Mężczyzna postanawia sam odnaleźć sprawcę. O pomoc prosi byłego policjanta Jamesa.
22.00 **Odsiecz** FILM – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gretzky, 110 min
Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Ben Watts wkracza do akcji.
23.50 **W sieci kłamstw** FILM – film sensacyjny, Ukraina/Wielka Brytania/Holandia 2020, reż. Adrian Bol, wyk. Honor Kneafsey, Scott Adkins, Yuliia Sobol, Andrea Vasiliou, 125 min
1.55 **Dzielnica strachu 8** (352): Taniec śmierci – serial kryminalny, Polska 2025
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (870) – serial obyczajowy, Polska 2025
4.05 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY

20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (865) – Polska 2025
Tanek zauważa pod lokalem przy Cichej, jak Kumaty zrywa ogłoszenia. Ten twierdzi, że w ten sposób walczy z flipperami. Kazimierz pyta Martę, dlaczego nagle zdecydowała się sprzedać swoją dobrze prosperującą firmę.
21.00 **Dzielnica strachu 8** (360, 361): Złamane serce; Agent specjalny – serial kryminalny, Polska 2025
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (8, 9) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 **Dzielnica strachu 8** (357): Pieski los – serial kryminalny, Polska 2025
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (186) – serial obyczajowy, Polska 2019
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (56) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 **Niesamowite!** (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Dyżur 3** (34) – serial dokumentalny, Polska 2010
5.40 **Kot-o-ciaki 3** (3-5, 38) – serial animowany, Rosja 2021

NETFLIX

BRACIA SUN

Legendarny zabójca Charles „Chairleg" Sun (Justin Chien) obawia się o życie swojej matki Eileen (Michelle Yeoh), i brata Bruce'a (Sam Song Li). By ich chronić, rusza do Los Angeles. Charles i jego rodzina muszą reagować na zagrożenia z różnych stron i odbudować nadszarpnięte relacje rodzinne.
►**sens.-kom. (8 odc.), USA 2024**

PRZYPADKOWY PRZECHODZIEŃ

Młody artysta Toby (George Mackay) zyskuje rozgłos, włamując się do domów członków brytyjskiej elity i tworząc na murach graffiti. W willi byłego sędziego (Hugh Bonneville) odkrywa sekret, który wywraca do góry nogami całe jego życie. Teraz i on, i jego najbliżsi są w ogromnym niebezpieczeństwie.
►**thriller, Wlk. Bryt. 2022; 110 min**

KTOŚ TAKI JAK TY

Nieśmiały profesor sanskrytu Shrirenu (R. Madhavan) poznaje niezależną i pewną siebie nauczycielkę francuskiego Madhu (Fatima Sana Shaikh). Konserwatywne środowisko mężczyzny jednak nie akceptuje kobiety ani jej wyborów życiowych. Mimo to Shrirenu próbuje wytrwać w tym związku.
►**dram. obycz., Indie 2025; 114 min**

BLACK DOVES

Londyn. Helen Webb (Keira Knightley) to żona i matka, która tak naprawdę jest szpiegiem. Pewnego dnia ofiarą zbrodni pada jej kochanek. Kobiecie przydzielony zostaje do ochrony Sam Young (Ben Whishaw). Z jego pomocą próbuje ona ustalić okoliczności zabójstwa ukochanego. Wpada na niepokojący trop.
►**sens. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2024**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Domek na prerii 3** (21) – serial obycz.
7.00 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (3) – krym.
8.00 **MacGyver 4** (11, 12) – serial akcji, USA 2020
9.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (16) – krym., USA/Kan.
10.50 **Castle 4** (12, 13)
12.45 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (4) – krym.
13.40 **MacGyver 4** (13)
14.40 **MacGyver 5** (1)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (2, 3) – serial krym.
17.25 **Castle 4** (14, 15) – serial kryminalny
19.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (4, 5) – serial krym.

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (110)
6.30 **Na sygnale** (242, 243)
7.40 **Ojciec Mateusz 18** (237) – krym., Pol. 2017
8.35 **Komisarz Alex 4** (44)
9.25 **Komisariat** (37)
9.55 **Klan** (1222) – telen.
10.30 **Ranczo 10** (121)
11.20 **Pan Mama** (1) – kom.
11.50 **Rodzinka.pl** (111)
12.25 **Na sygnale** (244, 245)
13.45 **Ojciec Mateusz 11** (142, 143) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 4** (45)
16.25 **Na sygnale** (246, 247) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 10** (122, 123) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 11** (144) – krym., Pol. 2014
20.30 **Ojciec Mateusz 18** (238) – krym., Pol. 2017

TVP KULTURA DVB T2

10.15 **Goodbye, Rockefeller** – film familijny, Polska 1993, 110 min
12.05 **Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i miss Marple** – film dok., Wlk. Bryt. 2020
13.15 **Rawhide 2** (19)
14.20 **Syzyfowe prace** – dramat obyczajowy, Polska 2000, 110 min
16.10 **Klub szachistów** – film obycz., 40 min
16.50 **Blisko, coraz bliżej** (9) – obycz., Pol. 1982
18.15 **Niedziela z...** – kult.
19.15 **The Sound of New York – Dźwięk Nowego Jorku** (7) – serial dokumentalny

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (3)
7.00 **Spalić wszystko** – film krótkometraż.
7.35 **Ambassada** – kom., Polska 2013, 130 min
9.45 **Szwaczka** – film krótkometraż.
10.15 **Vera 7** (1) – krym.
12.05 **Astra** – krótkometraż.
12.35 **Historia fantasy** (1) – film dok., Niem. 2019
13.40 **Szereg syczący**
14.15 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 125 min
16.20 **Naprawa** – film krótkometrażowy
16.40 **Joaquin Phoenix pełen skrajności** – film dokum., Fr. 2024
17.45 **Vigil 2** (5, 6) – sens.

CANAL+ PREMIUM HD

10.35 **Ozi: Głos deszczowego lasu** – anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2023, 100 min
12.15 **Pod Starym Dębem** – dramat obyczajowy, Belgia/Fr./Wlk. Bryt. 2023, 110 min
14.05 **Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – dok.
15.00 **The Office PL 2** (1, 2) – serial kom., Pol. 2022
16.00 **Będzie lepiej** – komedia, Francja 2023, 110 min
17.50 **Łapu-capu**
17.55 **Masz ci los!** – kom., Polska 2023, 90 min
19.25 **Nestorka** – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2021, 95 min

HBO HD

9.45 **Impreza życia** – komedia, Niemcy 2023, 100 min
11.25 **Harry Potter i kamień filozoficzny** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2001, 150 min
13.55 **Harry Potter i Komnata Tajemnic** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, 160 min
16.35 **Milcząca pokojówka** – komediodramat, Hiszpania/USA 2023, 95 min
18.10 **Air** – film biograficzny, USA 2023, 110 min
20.00 **Pozłacany wiek 3** (7) – serial kostium., USA

20

KRYMINALNY

22.00 **FBI: International 3** (2, 3) – USA 2024

Szesnaste urodziny Emily zostają przerwane informacją, że jej matkę znaleziono zastrzeloną w rodzinnej posiadłości w Monako. Ekipa udaje się na miejsce, aby pomóc w śledztwie.

22.55 **Castle 4** (14, 15) – serial kryminalny
0.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (4, 5) – serial krym.
2.45 **FBI: International 3** (3) – serial kryminalny
3.40 **Duże dzieci** – kom., USA 2010, 105 min

OBYCZAJOWY

21.30 **Ranczo 10** (124, 125)

Francesca i Wezółowa postanawiają otoczyć Kusego troską i wyciągnąć go z depresji. Efekty działań obu kobiet zaskakują wszystkich mieszkańców wsi.

23.25 **Ojciec Mateusz 11** (145) – krym., Pol. 2014
0.25 **Komisarz Alex 23** (286) – krym., Pol. 2025
1.25 **Echo serca 3** (36, 37) – serial obycz., Polska
3.15 **Czas honoru. Powstanie** (3)
4.05 **Klan** (1222) – telen.
4.45 **Komisariat** (37)
5.10 **Rodzinka.pl** (110)

KOMEDIA

20.00 **Dyktator** – USA FILM 1940, 140 min

Właściciel zakładu fryzjerskiego w żydowskim getcie zostaje pomyłkowo uznany za dyktatora Hynkela. Wzywa do pokoju i tolerancji.

22.20 **Diamenty są wieczne** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 1971, 130 min
0.30 **Muzyka na dobry wieczór** – pr. rozrywk.
1.30 **Carrie** – horror, USA FILM 1976, 115 min
3.25 **Nazywam się Alfred Hitchcock** – film dok., Wlk. Bryt. 2022

THRILLER

20.10 **Premiera: Osadzony** FILM – USA 1989, 130 min

Pół roku przez zakończeniem kary Frank trafia do jednego z najcięższych więzień. Naczelnik ma z nim rachunki do wyrównania. Umieszcza go na oddziale zwanym Piekłem.

22.20 **Brygada** (7, 8-ost.) – serial sensacyjny, Fr.
0.25 **Noc 12 października** FILM – dram. krym., Francja/Bel. 2022, 125 min
2.30 **Powrót** (5) – kom.
3.20 **Drzazgi** FILM – komediodramat, Polska 2008, 110 min
5.10 **Klangor** (3) – krym.

DRAMAT PSYCHOLOG.

21.00 **Instynkt** – USA FILM 2024, 90 min

Lata 60. XX wieku. Celine traci dziecko wskutek wypadku. Obwinia o tę tragedię sąsiadkę i przyjaciółkę, Alice. Jednocześnie coraz bardziej zbliża się do jej syna.

22.30 **Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy** – film dokum., Francja 2025
23.30 **Puchatek: Krew i miód 2** FILM – horror, Wlk. Bryt. 2024, 90 min
1.00 **Drzazgi** FILM – komediodramat, Polska 2008, 110 min

OBYCZAJOWY

21.00 **Przepiórki w płatkach róży** (4)

Tita odkrywa, że Pedro prowadzi podwójne życie. Przytłacza ją też skala zdrady Rosaury. Pomimo wściekłości pomaga siostrze zażegnać poważny kryzys.

21.45 **The Alto Knights** FILM – film gangsterski, USA 2025, 120 min
23.45 **Dobrzy nieznajomi** FILM – dramat fantasy, USA/Wielka Brytania 2023, 105 min
1.30 **Ona słucha** – horror, USA/Wielka Brytania 2024, 85 min

AXN WHITE

8.10 **Domek na prerii 6** (1, 2)
10.20 **Winnice miłości 3** (159)
11.20 **Chicago Med** (11, 12)
13.10 **Szpital nadziei 3** (3)
14.05 **Profil 2** (9, 10) – krym., Fr.
16.10 **Zaklinacze koni 7** (6)
17.05 **Chicago Med** (13, 14)
19.00 **Szpital nadziei 3** (4)
19.55 **Winnice miłości 3** (160)
21.00 **Detektyw Murdoch 9** (7, 8) – serial kryminalny
23.00 **Zaklinacze koni 7** (6)
23.55 **Profil 2** (9, 10) – krym., Fr.
2.05 **Detektyw Murdoch 9** (7, 8) – serial kryminalny
4.05 **Zaklinacze koni 7** (6)
4.50 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

11.00 **Magnum** (12) – krym., USA
12.05 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (12) – s.f.
13.00 **Gwiezdne wrota 3** (7)
14.00 **Kobra – oddział specjalny 17** (2, 3) – sens.
16.05 **Renegat 4** (9) – serial sens.
17.00 **Drużyna A 2** (18) – sens.
18.05 **Magnum** (13) – krym., USA
19.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (13) – s.f.
20.00 **Gwiezdne wrota 3** (8)
21.00 **Gęsia skórka** – komedia, FILM USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, 130 min
23.10 **Uniwersalny żołnierz: Reaktywacja** FILM – film s.f., USA 2009, 120 min

WARNER TV

8.45 **Alf** (5, 6) – serial kom., USA
9.50 **Kochane kłopoty** (14, 15) – serial obyczajowy, USA
11.40 **Prawo Agaty 3** (13)
12.35 **Prawo Agaty 4** (1)
13.35 **Za głosem serca** (35, 36)
15.40 **Kochane kłopoty** (16) – serial obyczajowy, USA
16.35 **Alf** (8-10) – serial kom., USA
18.15 **Rewolwer i melonik** FILM – film sens., 1998, 105 min
20.00 **Taxi 3** – komedia sens., Francja 2003, 100 min
21.40 **33** – film katastroficzny, FILM Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, 150 min
0.10 **Freddy kontra Jason** FILM – horror, 2003, 105 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (611-613) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **Przyjaciółki** (302) – obycz.
10.00 **Komisarz Mama** (1-3) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (47, 48) – sens.
14.55 **Świat według Kiepskich** (445-450) – kom., Pol. 2014
18.00 **Doktor Martin** (42) – serial obycz., Wlk. Bryt.
19.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (49, 50) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 5** (119-121) – krym.
23.55 **Ślad** (90-92) – serial krym.
2.50 **Allo, Allo** (81, 82) – kom.
4.05 **48h. Zaginieni** (11, 12)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
6.30 **Jasminum** – film obycz., FILM Polska 2006, 110 min
8.20 **Łowcy przygód** – film FILM animowany, 2024, 85 min
9.45 **Łapu-capu**
10.00 **Pianista** – dram. wojenny, FILM Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 145 min
12.25 **Perfect Days** – dramat FILM obyczajowy, 2023, 120 min
14.25 **Persona non grata** FILM – dramat obycz., Polska/Włochy/Rosja 2005, 115 min
16.20 **Saint-Exupéry. Zanim powstał Mały Książę** FILM – dramat biograficzny, Francja/Bel. 2024, 100 min
18.00 **Asteroid City** FILM – komediodramat, USA/Niemcy/Fr. 2023, 105 min
19.45 **Łapu-capu**
20.00 **Blackening** – horror FILM komediowy, USA 2022, reż. Tim Story, 95 min
21.35 **Mordercza wataha** FILM – thriller, Kanada/USA 2024, reż. Adam MacDonald, wyk. Missy Peregrym, 90 min
23.05 **Interes życia** – komedia FILM kryminalna, 2023, 95 min
0.40 **Skazany na bluesa** FILM – dramat biograficzny, Polska 2005, 100 min
2.20 **Rozdroże Café** – dramat FILM obycz., Pol. 2005, 115 min
4.15 **Z odzysku** – dram. obycz., FILM Polska 2005, 105 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** (183) – pr. rozr.
9.50 **Niezwykłe podróże koleją z Nickiem Knowlesem** (1, 2) – dok.
11.20 **Wyspy. Laboratoria natury** (6) – dok., Wlk. Bryt.
12.10 **Pisarze. Serial na krótko** (5, 6) – serial kom., Polska
12.30 **Hollywood Buzz** – mag.
13.00 **Łapu capu** (183) – pr. rozr.
13.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial kom.
13.50 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial komediowy, Fr.
15.25 **Spy x Family** (21, 22) – serial anime, Japonia 2022
16.15 **The Office PL 2** (1-3) – serial komediowy, Polska
17.40 **Zwyczajna kobieta 2** (3, 4) – serial krym., Rosja
19.30 **The Office PL** (7) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
20.00 **Algorytm miłości** (9) – serial komediowy, Polska
20.30 **Negocjator** (8) – serial kryminalny, Brazylia 2023
21.10 **Miss '89 2** (5) – obycz.
22.00 **The Walking Dead: Daryl Dixon** (5) – serial grozy
23.00 **Brygada** (5) – serial sens.
23.55 **Prawo i porządek: Przestępczość zorganizowana** (12, 13) – serial kryminalny, USA
1.20 **Pokonani** (3, 4) – krym.
2.50 **Django** (1) – serial przyg.
3.45 **Łapu capu** (183) – pr. rozr.

CANAL+ 360 HD

9.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Życie na wyścigach 2** (10) – serial dok., Pol. 2018
11.00 **Porzucone konstrukcje** (11, 12) – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Najpiękniejsze miejsca na świecie 2** (4)
14.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (4) – serial dok., Polska 2020
15.00 **Polska z góry 3** (3, 4)
16.00 **Co poszło nie tak 2** (1)
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (10) – dok.
18.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (1) – serial dok., Niem. 2014
19.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (11)
20.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (1) – dok.
21.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Zabójcze drogi** (2) – dok.
23.00 **Pokonani** (4) – serial krym.
0.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (2) – serial dok., Polska 2020
2.00 **13 posterunek 2** (41) – serial komediowy, Polska
2.40 **Zwierzęta Wajraka 3** (2, 3) – serial dok., Pol. 2022
3.50 **Pogotowie remontowe Wieśka** (7, 8) – mag.
4.55 **Polska z góry: Stadiony** (5, 6) – serial dok., Pol. 2024

HBO 2 HD

13.30 **Pierwsza klasa** – komedia FILM romant., USA 2024, 100 min
15.10 **Emma** – komedia romant., FILM Wlk. Bryt. 2020, 120 min
17.10 **Pierwszy człowiek** FILM – dramat biograficzny, USA/Japonia 2018, 140 min
19.30 **W blasku ekranu** FILM – dramat psychologiczny, USA/Wlk. Bryt. 2024, 95 min
21.05 **Pomiędzy światyniami** FILM – komediodramat, USA 2024, reż. Nathan Silver, 105 min
22.50 **1992** – thriller, USA 2022, FILM reż. Ariel Vromen, wyk. Scott Eastwood, 95 min
0.25 **Przesmyk** (1) – sens., Pol.

HBO 3 HD

14.05 **IO** – dramat obyczajowy, FILM Polska/Włochy 2022, 90 min
15.35 **Mountainhead** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 110 min
17.25 **Pogromcy duchów: Imperium lodu** – komedia FILM przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 115 min
19.20 **Pacyfik** (1, 2) – wojenny
21.00 **Pozłacany wiek 3** (7)
22.00 **Przepiórki w płatkach róży** (4) – serial obyczajowy
22.45 **Kneecap. Hip-hopowa rewolucja** FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 105 min
0.30 **Top Gun: Maverick** – film FILM sensacyjny, 2022, 130 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (132-134) – dok., Pol.
7.30 **Doktor Martin** (40) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (3, 4) – serial obycz., Polska
10.30 **Świat według Kiepskich** (149, 150, 16, 17, 186, 187, 64)
14.20 **SuperLudzie Extra** (41) – magazyn
14.35 **Śniadanie do łóżka** FILM – komedia romant., Polska 2010, 95 min
16.10 **Warcraft: Początek** FILM – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 155 min
18.45 **Gonitwa** – dramat obyczajowy, Australia 2011, 135 min
21.00 **Zaginiona** – USA FILM 2023, 135 min

Podczas wakacji w Kolumbii matka June, Grace, znika razem ze swoim nowym chłopakiem. Dziewczyna wszczyna prywatne śledztwo, żeby poznać prawdę.

23.15 **Max Payne** – film FILM sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. John Moore, 130 min
1.25 **Gliniarze** (251, 252) – serial paradokum.
3.25 **Fala zbrodni** (88, 89) – serial sens., Pol. 2007
5.25 **Na ratunek 112** (531) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Bob kocha Abisholę 5** (7, 8) – serial komediowy, USA 2024
6.55 **Młody Sheldon 2** (9, 10) – serial kom., USA 2018-2019
7.50 **Dwóch i pół 6** (9-14) – serial komediowy, USA 2008-2009
10.30 **Przyjaciele 4** (2-7) – serial komediowy, USA 1997-1998
13.30 **Młody Sheldon 2** (11, 12) – serial kom., USA 2018-2019
14.20 **Teoria wielkiego podrywu 4** (14-19) – kom., USA 2010-2011
17.00 **Przyjaciele 4** (8-13) – serial komediowy, USA 1997-1998

KOMEDIOWY

20.00 **Teoria wielkiego podrywu 4** (20-24)

Sheldon i Amy w ramach eksperymentu rozpuszczają plotkę, po czym obserwują jej rozwój w grupie. Związek Howarda z Bernadette nabiera rumieńców.

22.05 **Teoria wielkiego podrywu 5** (1) – kom.
22.30 **Pracoholicy** (5, 6)
23.30 **Miasteczko South Park 27** (2)
0.00 **Miasteczko South Park 7** (1, 2)
1.00 **Pracoholicy** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (11, 12)

TVN FABUŁA HD

5.15 **Szkoła** (804) – serial paradokum.
6.10 **Filmowe duety** (1)
6.45 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (1) – mag.
7.15 **Po pierwsze kino 3** (23) – pr. rozrywk.
7.20 **Papiery na szczęście** (32-35) – serial obycz., Polska
9.20 **Na Wspólnej** (4026-4028) – obycz.
10.55 **Sama słodycz** (4, 5) – serial obycz., Polska
13.00 **Teraz albo nigdy!** (5, 6) – serial obycz.
15.00 **19+** (463-466) – serial paradokum.
17.10 **Artystki** (2) – pr. rozr.
18.15 **Uwolnić orkę 3:** FILM **Na ratunek** – przyg., USA 1997, 105 min

SENSACYJNY

20.00 **Wataha** (1, 2)

Bieszczady. W zamachu bombowym giną oficerowie jednostki Straży Granicznej. Ocalały z ataku kapitan Wiktor Rebrow próbuje dociec, kto za niego odpowiada.

22.00 **Równi goście** FILM – komedia sensacyjna, USA 2016, 150 min
0.30 **13 minut** FILM – film katastroficzny, USA/Kanada 2021, 135 min
2.45 **Magia kina** (1) – kult.
3.10 **Szkoła** (801) – serial paradokum.
4.10 **Ukryta prawda** (1276) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.55 **Detektyw z wybrzeża 3** (6) – serial kryminalny
7.55 **Morderstwo na przylądku Finisterre** FILM – krym., Francja 2023, 120 min
9.55 **Skorpion 4** (1, 2) – serial sensacyjny
11.45 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (11, 12)
13.35 **Geniusz zbrodni** (1)
14.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (13)
15.25 **Morderstwo w Miribel** FILM – krym., Francja 2024, 120 min
17.25 **Skorpion 4** (3, 4) – serial sensacyjny
19.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (14-16) – serial sensacyjny

SENSACYJNY

22.00 **Follow** (1, 2) – Francja 2023

28-letnia, świeżo upieczona policjantka z Paryża Lena wikła się w niebezpieczną grę z tajemniczym seryjnym zabójcą. Za pomocą mediów społecznościowych nawiązuje kontakt z mordercą.

0.00 **Grace 2** (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
2.00 **Skorpion 4** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2017
3.50 **Zaprzysiężeni 14** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2024

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (1)
6.50 **Nowy kabaretowy rejs 4** (7, 8) – pr. rozr.
8.30 **Podróż za jeden uśmiech** (1, 2) – serial przygodowy, 1971
9.50 **Polska z góry. Nad wodą 2** (1) – dok.
10.30 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
10.40 **Urodziny młodego warszawiaka** FILM – dramat wojenny, 1980, 125 min
12.45 **Rzeczpospolita babska** FILM – komedia, 1969, 130 min
14.55 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obycz., 1993, 125 min
17.00 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny

KOMEDIA KRYMINALNA

20.00 **Skradziona kolekcja** FILM – 1979, 110 min

Jan idzie do szpitala. Na ten czas powierza swój cenny zbiór znaczków znajomej, Joannie. Depozyt zostaje skradziony. Joanna i jej znajoma chcą go odnaleźć.

21.50 **Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, 1983, 115 min
23.45 **Córka trenera** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 125 min
1.50 **Chemia** – dramat FILM obycz., 2015, 125 min
3.55 **Atak paniki** FILM – kom., 2017, 115 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.50 **Złoty interes** (1, 2) – program rozrywkowy
8.45 **Komisarz Rex 4** (13, 14) – serial krym., Niem./Austria 1998
10.50 **Celnicy 3** (8, 9) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (2, 8, 1, 5) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **MacGyver** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1985-1986
18.05 **Komisarz Rex 8** (4) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2004
19.05 **Hudson i Rex** (1) – serial krym., Kanada

BIOGRAFICZNY

20.00 **Smok: Historia Bruce'a Lee** FILM – USA 1993, 155 min

Bruce od 14 roku życia uczy się kung-fu. Ciężko trenuje nawet podczas studiów. Zakłada szkołę walki, grywa też w filmach. Sławę przynosi mu rola w „Wejściu smoka".

22.35 **Skok** – dramat FILM kryminalny, USA/Kanada 2001, 135 min
0.50 **Konopielka** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1981, 125 min
2.55 **Sprawa się rypła** FILM – komedia, Polska 1984, 110 min

CINEMAX HD

14.45 **Siódmy kontynent** – film FILM obyczajowy, 1989, 105 min
16.30 **Człowiek, który wiedział za mało** FILM – komedia kryminalna, USA/Niemcy 1997, 90 min
18.00 **Pamięć absolutna** FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 120 min
20.00 P! **Wrześniowe dzieci** FILM – dramat sensacyjny, Szwajcaria 2024, 95 min
21.35 **Podkręć mnie** – komedia, FILM USA 2024, reż. Michael Tyburski, 100 min
23.15 **Filiżanka kawy i nowe buty** FILM – film obycz., Albania/Portugalia 2022, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.25 **Śmieszniej nie będzie 5** (7-9) – program rozrywkowy
12.55 **Co ludzie powiedzą? 2** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1991
14.05 **Święty** (15, 16) – kom., Pol.
15.05 **Dwóch i pół 6** (3-8) – kom.
18.00 **Spadkobiercy** (10) – rozr.
19.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1991
20.20 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1) – kom., Pol. 2016
21.50 **Spadkobiercy** (9) – rozr.
22.50 **Co ludzie powiedzą? 2** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1991
0.00 **Grono nie-pedagogiczne 3** (1, 2)
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 4** (1, 2) – kom.

SCI FI

6.00 **The Ark** (4, 5) – serial s.f.
8.00 **Czarodziejki 6** (17-19) – serial fantasy, USA 2004
10.55 **Killjoys 2** (9, 10) – s.f., Kan.
12.45 **Grimm 5** (1, 2) – fantasy
14.35 **Czarodziejki 6** (20-22)
17.20 **Killjoys 3** (1, 2) – s.f., Kan.
19.10 **Grimm 5** (3, 4) – fantasy
21.00 **Dzień zagłady** – film FILM katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 155 min
23.35 **Battlestar Galactica** FILM **– krew i chrom** – film s.f., USA 2012, 110 min
1.25 **Kosmiczna apokalipsa** FILM – film s.f., 2005, 105 min
3.10 **Killjoys 3** (1, 2) – s.f., Kan.
5.00 **The Ark** (4) – serial s.f., USA

FX HD

9.10 **Good Doctor** (14, 15)
11.00 **Dr House** (17, 18) – obycz.
12.50 **Castle** (21) – serial krym.
13.45 **Agenci NCIS** (5, 6) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (2) – serial krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7) – serial krym.
18.20 **FBI** (21, 22) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10, 11)
22.00 **Niesamowity Spider-Man** FILM – film przygodowy, USA 2012, 155 min
0.35 **Agenci NCIS** (5, 6) – sens.
2.25 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7) – serial krym.
4.15 **Kości** (19) – serial krym.

KINO TV HD

6.00 **Celnicy 2** (6, 7) – dok.
7.00 **Kojak 2** (9, 10) – krym.
9.05 **Robin z Sherwood** (1, 2) – serial przyg., Wlk. Bryt.
11.35 **Poirot** – serial kryminalny
13.50 **Internetowy prześladowca** – thriller, USA 2018, 105 min
15.35 **Kojak 2** (11, 12) – krym.
17.50 **Poirot** – serial kryminalny
20.00 **Dowód życia** – dramat FILM sensacyjny, 2000, 175 min
22.55 **Kickboxer** – film FILM sensacyjny, 1989, 125 min
1.00 **Dorwać Cartera** – film FILM sensacyjny, 2000, 130 min
3.10 **W słusznej sprawie** FILM – thriller, USA 1995, 170 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Mój brat, jego spadek i ja** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2011, 110 min
16.05 **Inga Lindström:** FILM **Najpiękniejsze miejsce na świecie** – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (23) – krym.
19.00 **Diagnoza Betty** (158) – serial obyczajowy, Niemcy
20.00 **Zakochany w Valerie** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2019, 115 min
21.55 **Górscy ratownicy** (66)
23.50 **Katie Fforde: Tajemnica** FILM **Emmy** – film obyczajowy, Niemcy 2020, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.40 **Profesor** – komediodram., FILM Argentyna/Wł./Niemcy 2023, 115 min
15.35 **Legalna blondynka** FILM – komedia, USA 2001, 95 min
17.10 **Totem** – dramat FILM obyczajowy, Meksyk/Francja/Dania 2023, 95 min
18.45 **Hotel** – film obyczajowy, FILM Hongkong 2022, 105 min
20.30 P! **Marzyciel** – dramat FILM obycz., Francja/Belgia 2023, 95 min
22.05 **Pocałunek wampira** FILM – horror komediowy, USA 1988, 105 min
23.50 **Gaz węży** – film obycz., FILM Czechy 2023, 110 min

EPIC DRAMA HD

13.25 **Morderstwo w małym mieście** (3) – krym., Kan.
14.20 **Panna Scarlet i komisarz 4** (3) – krym.
15.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (3) – obycz.
16.30 **Agenci NCIS 15** (2, 3)
18.10 **Komisarz Maigret** (1) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 115 min
20.05 **Morderstwo w małym mieście** (3) – krym., Kan.
21.00 **Jane Eyre** (1) – kostium.
22.10 **Marlow: klub zbrodni 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
23.10 **Morderstwo w małym mieście** (5) – krym., Kan.
0.05 **Agenci NCIS 15** (2, 3)

FILM CAFE HD

14.35 **Zbuntowany w zbożu** FILM – dramat biograficzny, USA 2017, 125 min
16.40 **Moje najlepsze wesele** FILM – komedia romantyczna, USA 2017, reż. Mel Damski, 105 min
18.25 **Pełzaki: Gdzie jest bobas?** FILM – film animowany, USA/Wielka Brytania/Korea Południowa 1998, 95 min
20.00 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 130 min
22.10 **Jaka matka, taka córka** FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 120 min

FX COMEDY HD

11.01 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (9-14) – kom.
14.00 **Diabli nadali 6** (22-24)
15.30 **Diabli nadali 7** (1-3)
17.00 **Simpsonowie 31** (21, 22)
18.00 **Simpsonowie 32** (1, 2)
19.00 **Jak poznałem waszą matkę 9** (23, 24) – kom.
20.00 **Współczesna rodzina 6** (14, 15) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (17, 18)
22.00 **Zakonnica** FILM **w przebraniu 2: Powrót do habitu** – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, 130 min
0.10 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (15-18)

FILMBOX PREMIUM HD

9.55 **Wesele Jenny** – komedia, FILM USA 2015, 110 min
11.45 **Kolejny rok** – kom., Wielka FILM Brytania 2010, 140 min
14.05 **Wampirzyce** – horror FILM komediowy, 2012, 105 min
15.50 **Goalie. Legenda na bramce** – dramat FILM biograf., Kan. 2019, 120 min
17.50 **Tomb Raider** – przyg., Wlk. FILM Bryt./USA 2018, 130 min
20.00 **Trup jak ja** – komedia, FILM USA 2009, 100 min
21.40 **Zombieland: Kulki w łeb** FILM – horror komediowy, USA 2019, 115 min
23.35 **W imię diabła** – thriller, FILM USA 2019, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.15 **Mali agenci 3:** FILM **Trójwymiarowy odjazd** – film przyg., 2003, 95 min
12.50 **Hotelowa miłość** – kom. FILM romant., 2008, 115 min
14.45 **Tomb Raider** – film FILM przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, 150 min
17.15 **Mission: Impossible** FILM **– Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 165 min
20.00 **Włoska robota** – film FILM sensacyjny, USA/Fr./Wielka Brytania 2003, 150 min
22.30 **Od zmierzchu do świtu** FILM – horror, USA 1996, 115 min
0.25 **Anihilacja** – film s.f., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2018, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
8.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 9. etap
9.30 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
11.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 9. etap
11.30 **Kolarstwo:** LIVE Tour de Pologne – 1. etap: Wrocław – Legnica
17.00 **Kolarstwo:** Tour LIVE de Pologne – studio
17.20 **Biegi górskie:** GT World Series – Pitztal

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
13.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
16.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
18.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
W fazie interkontynentalnej Brazylia pokazała, że może walczyć o złoto.

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Liga+ Extra** – mag.
7.50 **Ligomistrzowe historie** (4) – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series – mecz: Manchester United FC – Everton
11.15 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series: Bournemouth – West Ham
13.30 **Bohater z Cienia** (1)
14.10 **LaLiga EA Sports The Meaning: LaLiga Genuine**
15.00 **Bohater z Cienia** (3)
15.30 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series – mecz: Manchester United FC – Everton
17.40 **Wisła Cupiała** (4)
18.30 **Wysoki Pressing**

TVP SPORT DVB T2 HD
5.30 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.05 **Kolarstwo:** 71. Tour de Pologne – podsumowanie
7.10 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – prezentacja ekip
8.30 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Chojniczanka Chojnice – Warta
10.25 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
11.10 **Kolarstwo:** Tour de LIVE Pologne – 1. etap
11.45 **Kamerą TVP Sport**
12.20 **Kolarstwo:** Tour de LIVE Pologne – 1. etap
17.20 **Sportowe historie**
17.45 **Betclic 1. liga magazyn** – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.40 **Jorge Valdano** – dok.
7.20 **LaLiga Best 11**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – FC Sankt Pauli
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atlético Madryt – FC Barcelona
12.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Włókniarz – KS Toruń
14.50 **LaLiga Preseason** (51) – mag. piłkarski
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC
18.00 **Formuła 1:** GP Austrii
18.40 **Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
19.20 **Formuła 1:** GP Belgii
20.00 **Formuła 1:** GP Węgier
20.40 **F2: Chasing the Dream** – mag. motor.

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Dom na Alasce**
8.00 **Zoom na architekturę 6**
9.00 **Przygody truckerki** (5) – serial dokum., Pol.
10.00 **Ekstremalna Alaska**
11.00 **Klan z Alaski**
12.00 **Fani czterech kółek – samochody marzeń**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania**
15.00 **Złomowisko PL 8** (8)
16.00 **Gorączka złota 15** (10)
17.00 **Lotnisko** (5) – dok.
18.00 **Polscy truckersi 2** (6) – program rozrywk.
19.00 **Złomowisko PL** (3, 4)
21.00 **Na straży duńskiego lotniska 2** (5) – dok.

20

SNOOKER

18.30 **Turniej Shanghai Masters** – finał
W meczu decydującym o losach mistrzowskiego tytułu zawodnicy toczą bój do 11 zwycięskich frejmów.
20.00 **Race bikes** – mag.
20.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Pitztal
22.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 1. etap
0.00 **Snooker:** Turniej UK Championship – finał: B. Hawkins – J. Trump
1.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 1. etap
3.00 **Snooker:** Turniej UK Championship

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

21.00 **Liga Narodów**
Biało-Czerwoni do rozgrywek przystąpili z przekonaniem, że są w stanie drugi raz w historii zdobyć złoty medal i zrównać się w ich ilości z Francją i Rosją.
23.00 **Formuła 1:** Grand Prix Węgier – skrót wyścigu
0.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
1.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Toronto – ćwierćfinał gry pojedynczej
3.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Toronto – ćwierćfinał
5.00 **Boks**

MAGAZYN PIŁKARSKI

20.10 **LaLiga Top Scorer**
Królem strzelców w lidze hiszpańskiej w sezonie 2024/25 został Kylian Mbappé, który zdobył 31 goli.
20.45 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series: Bournemouth – West Ham
23.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
0.00 **Ekstrapaka** – mag.
1.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Top saves 2024/2025
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Arka Gdynia

PIŁKA NOŻNA

18.55 **Betclic 1. Liga** LIVE – mecz: GKS Tychy – Wisła Kraków
W ubiegłym sezonie na Śląsku lepsza była Biała Gwiazda, która zwyciężyła 2:0.
21.00 **Betclic 1. liga magazyn** – mag.
21.35 **GOL** – mag. piłkarski
22.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.20 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 1. etap: Wrocław – Legnica
0.50 **Boks:** Memoriał Feliksa Stamma w Warszawie – finały mężczyzn

PIŁKA NOŻNA

21.00 **Liga włoska** – mecz: Atalanta – Inter
Gospodarze chcieli odpłacić się Nerazzurrim m.in. za bolesną porażkę w Superpucharze Włoch.
23.00 **The Meaning: LaLiga Genuine** (50)
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – US Lecce
4.00 **Z archiwum LaLiga**
4.50 **Z archiwum LaLiga**
5.35 **Historyczne momenty Ligue 1**

DOKUMENTALNY

22.00 **Celnicy na straży Europy 9** (5, 6)
Hiszpańskie służby graniczne na co dzień stawiają czoło zagrożeniom związanym z potencjalnymi terrorystami i przemytem.
23.00 **Psy policyjne** (10) – serial dokumentalny
0.00 **Warsztat-reaktywacja** – rozr.
1.00 **Hotrod wg Kindiga:** Czemu nie? – dok.
2.00 **Militaria na warsztat 4** (2)
3.00 **Królowie asfaltu** (4)
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (3) – dok.

EUROSPORT 2 HD
14.00 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 8-godzinny w Suzuce
16.00 **Porsche Supercup:** Wyścig na Węgrzech
16.45 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
18.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 1. etap
20.00 **Race bikes** – mag. kolarski
20.30 **Porsche Supercup:** Wyścig na Węgrzech
21.15 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 8-godzinny w Suzuce
0.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 1. etap: Wrocław – Legnica

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Siatkówka plażowa:** ME – Düsseldorf 2025
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy
13.00 **Siatkówka plażowa:** ME – Düsseldorf 2025
15.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka: Motherwell FC – Rangers
17.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka – mecz: Celtic – St. Mirren
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał gry pojedynczej
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
17.40 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – 4. runda
0.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Montrealu – ćwierćfinał
2.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Montrealu – ćwierćfinał

EXTREME CHANNEL HD
11.00 **X Games – Shanghai** (6)
12.00 **Blue World 4** (6, 7)
13.00 **Nomads Seeking Adventure** (7, 8)
14.00 **WWE Classic Gold**
16.15 **WWE Highlights** (36)
16.45 **WWE Classic Gold** (62)
17.00 **Blue World 4** (6, 7)
18.00 **WWE Classic Gold**
19.00 **EFC – Extreme Fighting Championship 70** (3)
20.00 **AEW Collision** (2530)
22.00 **Burning Heart Pro UK Wrestling** (1)
0.45 **WWE Classic Gold** (61)
1.00 **Nomads Seeking Adventure** (7, 8)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (17)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – VfL Bochum
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Milan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Sankt Pauli
18.00 **Historyczne momenty Ligue 1**
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Włókniarz – ORLEN OIL Motor Lublin
22.50 **LaLiga Top Goals** (43)
0.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atlético Madryt – FC Barcelona
2.00 **Legendy LaLiga** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
7.30 **Klinika urody** (10) – mag.
8.15 **Szpital** (370, 374)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (6, 7) – mag.
11.15 **Idealna niania 7** (1, 2)
12.45 **Klinika bez tajemnic** (10)
13.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (368, 369)
16.45 **Idealna niania 6** (11)
17.30 **Idealna niania 7** (1-3)
19.45 **19+** (123, 124) – paradok.
20.45 **Kobiety Bez Tabu** (1)
21.15 **Mieszkać jak milioner**
21.45 **Dr Pryszczylla** (8) – dok.
22.45 **Obcy wewnątrz nas** (3-5)
1.45 **Wyjadacze** (11) – pr. rozr.
2.45 **Szpital** (281, 282)
4.40 **19+** (201) – serial paradok.

SPORTKLUB HD
10.10 **Motorsport** – mag.
10.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
12.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
14.45 **Motorsport** – mag.
15.25 **Multisport** – mag.
16.25 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
18.35 **Piłka nożna:** Liga grecka
20.40 **Piłka nożna:** Liga grecka
22.45 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
0.50 **Motorsport** – magazyn sportów motorowych
1.40 **Multisport** – mag.
3.00 **Motorsport** – mag.
3.45 **Piłka nożna:** Liga grecka

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy
8.30 **Siatkówka plażowa:** ME – Düsseldorf 2025
11.00 **Siatkówka plażowa:** ME – Düsseldorf 2025
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy
17.30 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz 4. rundy
20.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka: Motherwell FC – Rangers
22.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka – mecz: Celtic – St. Mirren
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
12.40 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Unia Leszno – Cellfast Wilki Krosno
15.30 **Wysoki Pressing** – mag.
17.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
20.00 **Wisła Cupiała** (4) – dok.
21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
22.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
22.45 **Sporty walki:** ONE Fight Night 34 – walka: Regian Eersel – George Jarvis
1.00 **Ekstrapaka** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Widzew – GKS Katowice

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 **LaLiga Top Scorer** (45)
14.30 **LaLiga Top Saves** (49)
15.00 **LaLiga Best 11** – mag.
15.30 **Paco Gento** – film dokum.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lens
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Heidenheim – Bayer
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Sevilla
22.00 **Javier Irureta** – film dok.
22.45 **Jorge Valdano** – film dok.
23.20 **Andoni Zubizarreta** – film dokumentalny
0.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Lecce

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.00 **LaLiga Preseason**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – AC Monza
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Sevilla
16.00 **Legendy Ligue 1** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lens
0.00 **Z archiwum LaLiga**
2.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Athletic – Osasuna

CANAL+ DOKUMENT HD
14.20 **Kariera i upadek Borisa Johnsona** (1, 2) – dok.
16.10 **Pompeje – sekretne życie Rzymian** (1)
17.00 **Stracony weekend. Historia miłosna.** – dok.
18.35 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1, 2) – dok.
20.00 **Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie** – film dokum.
20.55 **Tybet kontra Chiny** – film dok., Francja 2023
21.50 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
23.05 **Świat po pracy** – dok.
0.25 **Miłość i seks w Dubaju**
1.20 **Miłość i seks w Korei Południowej** – film dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11**: Szyby samochodowe – dok.
6.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1-3)
8.00 **Jak działa wszechświat?**
11.00 **Pomoc drogowa na Alasce** – film dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
15.00 **NASA – archiwum tajemnic**: Tuż obok Ziemi; Klątwa pełni Księżyca; Czy Ziemia miała dwa księżyce?
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (6, 8-12) – serial dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY

21.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4)

Utajnione raporty CIA opowiadają o kosmicznej zimnej wojnie toczonej przez Sowietów i USA. Specjaliści spróbują dowiedzieć się więcej o szpiegowskiej aktywności w programie Apollo.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic**
1.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem**
4.00 **Zoom na architekturę**

ID HD

6.00 **Zbrodnia (nie)doskonała**: Strzał w nogę; Praca na kutrze – serial dok.
8.00 **Kim jest ... zabójca, o którym mowa?**
10.00 **Niedokończone śledztwo** – krym.
12.00 **Morderstwo na bagnach**: Zabójstwo nad rzeką
13.00 **Morderstwo na bagnach 3**
14.00 **Przerwana sielanka**
16.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć**: Morderstwa o północy; Niebezpieczne domy
18.00 **Mój sąsiad morderca**: Trema; To mogłam być ja – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 **Okiem policyjnej kamery 4**

Na Florydzie policja rusza w pogoń za złodziejami aut. Napad na dom przybiera śmiertelny obrót, gdy podejrzany otwiera ogień w kierunku funkcjonariuszy.

21.00 **Koleżanki na zabój**
22.00 **Miasto upadłych aniołów** – krym.
23.00 **Zbrodnie godne Hollywood 4** (7)
0.00 **Mroczne sekrety Playboya 3**
1.00 **Koleżanki na zabój**
2.00 **Okiem policyjnej kamery 4**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Tajemnice podwodnych wraków** (6)
12.00 **Wojna widziana z powietrza** (3, 4)
14.00 **Złapać przemytnika** (8)
15.00 **Złapać przemytnika: Misja na Karaibach** (6)
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (7, 8)
18.00 **Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki** (1/2) – film dokum., Fr. 2020
19.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)

DOKUMENTALNY

21.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (8)

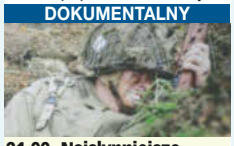
Opowieść o tragicznych wydarzeniach z 25 lutego 2009 roku. Boeing 737-8F2 rozbił się kilometr przed lotniskiem Schiphol. Maszyna rozpadła się na części.

22.00 **Złapać przemytnika** (9): Kokainowe guacamole – dok., USA
23.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 7, 2) – serial dok.
2.00 **Odludna wyspa** (3)
3.00 **Tuż przed tragedią** (1, 2)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** – inf.
6.20 **Redakcja** (5) – serial paradokum.
7.20 **Wehikuł czasu** – inf.
7.30 **Sąsiedzi** (49-56)
9.00 **Handlarze historią** (10) – pr. rozrywk.
10.00 **Galileo 32** (23)
11.00 **Wojny magazynowe** (1, 2) – reality show
12.00 **Gwiazdy lombardu** (5-8) – reality show
14.00 **Łowcy nazistów** (9, 10) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Drwale** (2, 3) – reality show
18.00 **Działkowcy** (2): Wiosna – serial dok.
19.00 **Rolnicy. Podlasie** (2) – serial dok., Pol. 2025
20.00 **Galileo 32** (24) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (2) – USA 2016

6 czerwca 1944 roku. Grupa amerykańskich spadochroniarzy musi znaleźć i zniszczyć bazę artyleryjską, z której hitlerowcy ostrzeliwują plażę Utah.

22.00 **Łowcy nazistów** (11, 12) – serial dokum.
0.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (11-14) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

12.55 **Podróże z historią** (41)
13.30 **Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego** (4)
14.35 **Mój kanał**
15.25 **Korona królów** (289)
15.55 **Sensacje XX wieku**
17.00 **I powiem: nie będąc – jestem. Krzysztof Kamil Baczyński**
17.50 **Biało-Czerwoni – historie niezwykłe**
18.25 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (4) – cykl rep.
18.35 **Flesz historii** (722)
19.00 **Czas honoru. Powstanie** (3)
20.00 **Sekrety starożytnych inżynierów 2** (2)

DOKUMENTALNY

21.05 **Rzeź Woli**

Historia zbrodni popełnionych przez Niemców w sierpniu 1944 r. Początkowo nie miały one na celu eksterminacji ludności, ale były odwetem za wybuch powstania.

22.00 **Testament Żurowskiego** – film dokum., Polska 2017
22.55 **Niebezpieczne miasta** (2)
23.55 **Sensacje XX wieku**
1.15 **Łowca nazistów**
2.20 **Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.

HISTORY HD

11.15 **Gwiazdy lombardu 24** (34, 1)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (9)
14.00 **Gwiazdy lombardu 12** (50)
14.30 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (2)
15.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (4)
16.15 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (2)
17.10 **Naziści: obsesje i okultyzm** (1)
18.10 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (3)
19.05 **Bitwy magazynowe** (4): Muzyczna jazda
19.30 **Bitwy magazynowe 2** (26)

DOKUMENTALNY

20.00 **Naziści na tropie skarbów** (4)

W okresie przygotowań Niemiec do wojny kraj wyróżniał się innowacyjnością w dziedzinie nauki. Pomimo tego sam Adolf Hitler przejawiał wiarę w ezoterykę.

21.00 **Starożytni kosmici 16** (14)
22.00 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (1)
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (14): Tajemnicze kamienie – serial dok.
0.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (3)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
11.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
12.00 **Skarby z szopy** (16-19)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Walka o bagaż** (24) – dok.
17.00 **Militaria na warsztat** (3)
18.00 **Wyprawa po skarb**
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
0.00 **Tajemnice oceanów** (6, 5) – serial dokumentalny
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
4.00 **Europa filmowa** (2) – dok.
5.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (16) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Historia Australii w kolorze 2** (1, 2) – dok.
15.55 **Dokąd dzisiaj? 3** (64-66)
16.55 **Niezwykłe podróże koleją 12** (1) – serial dok.
18.00 **Świat z góry 10** (11)
18.40 **Polska z góry 9** (10) – dok.
19.10 **Mam zamek** (4) – dok.
19.45 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (1) – serial dok.
20.50 **Ludwik XIV, król tajnych agentów** (2) – film dokum.
21.50 **Tajemniczy Etruskowie** – film dok., Francja 2022
22.55 **Starożytny Egipt. Najsłynniejsze piramidy**
23.55 **Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Europa z powietrza** (3)
10.00 **Weterynarz z powołania**
11.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (5) – serial dok.
12.00 **Najgroźniejsi mieszkańcy Afryki** (2)
13.00 **Osobliwości świata zwierząt** – film przyrod.
14.00 **Wrogi świat** (5) – dok.
15.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
16.00 **Parki narodowe Stanów Zjednoczonych** (2) – dok.
17.00 **Chiny: ukryte królestwa**
18.00 **Sekrety życia orek** (1, 2)
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (5) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**

CBS REALITY

9.00 **Hardcorowy lombard 13**
11.00 **Rutynowa kontrola trzeźwości 15** (4, 5) – dok.
12.00 **Na straży kanadyjskich granic 2** (8-11) – dok., Kan.
14.00 **Hardcorowy lombard 13**
16.00 **Brudne domy** (7, 8) – dok.
18.00 **Więzy zbrodni 4** (18)
19.00 **Rutynowa kontrola trzeźwości 15** (6, 7) – dok.
20.00 **Pomoc drogowa wagi ciężkiej 4** (11) – serial dok.
21.00 **Zbrodnia bez ciała** (1)
22.00 **Tatuaż do poprawki 3** (4)
23.00 **Najgroźniejszy morderca świata 8**
1.00 **Prawda o moim zabójstwie** (1) – dok.

BBC EARTH HD

14.40 **W okowach mrozu: Kanada 2** (4) – dok., Kan.
15.40 **Życie na pustkowiu 3** (6)
16.40 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** (1) – serial dokum.
17.40 **Malownicze trasy kolejowe 5** (6) – serial dok.
18.40 **Wielkie koty 24/7** (1)
19.45 **Pierwszy kontakt: spotkanie z obcymi** (2)
20.45 **Planeta Ziemia III: za kulisami** (1) – serial dok.
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty 4** (5) – serial dok.
21.55 **W okowach mrozu 11** (5)
22.55 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** (2) – serial dokum.
23.55 **Wyspy Pacyfiku** (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Dwa oblicza survivalu**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

15.05 **Kanadyjskie parki narodowe** (1) – dok.
16.05 **Dobre wieści z planety Ziemia** (1) – cykl dokum.
17.10 **Magiczny Adriatyk** (5) – serial dok., Austria 2024
18.10 **Buntowniczka nie z wyboru** – film dok., Pol.
19.15 **Magia irańskiego jedwabiu** – film dokum.
20.10 **Piano** – film dokumentalny
21.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.10 **Demony Neapolu** – dok.
22.15 **Prawdziwe psy** (9)
22.55 **O świcie i przed zmierzchem** – film dok.
0.00 **Przyrodnik na tropie** (11)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.30 **Lwy i hieny** – film dokum.
12.40 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
13.50 **Rodzina gepardów** (1)
15.05 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
16.20 **Dzienniki jaguara** (1)
17.30 **Australijscy łowcy węży**
18.50 **Wielka Afryka** (1) – dok.
20.00 **Alaska: cztery pory roku**
21.00 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
22.15 **David Attenborough i cmentarzysko mamutów** – film przyrod.
23.30 **Śladami wielkiego mamuta** – film dokum., Fr.
0.40 **Australijscy łowcy węży**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.05 **Australijscy poszukiwacze złota** (7, 8)
15.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
16.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (3)
17.05 **Australijscy poławiacze homarów 5** (4) – dok.
18.00 **Pogotowie pociągowe: Australia** (1) – serial dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
21.00 **Ostatni kapitanowie** (7)
22.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**
23.05 **Katastrofy w przestworzach 3** (7)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.35 **Lądowanie w Normandii: 80. rocznica** – dok., Wlk. Bryt.
15.35 **Rewolucje, które zmieniły historię** (3)
16.40 **Wikingowie: narodziny imperium** (4) – serial dok.
17.40 **Militarny ranking** (10)
18.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (1) – serial dok.
19.55 **Z popiołów II wojny światowej** (4) – serial dok.
21.00 **Hiroszima: za kulisami** (1) – serial dokum., Fr. 2025
22.00 **Wikingowie: narodziny imperium** (5) – serial dok.
22.55 **Salme: łodzie wikingów**

CI POLSAT HD

14.10 **Medycy, którzy zabijają**
15.05 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (4) – dok.
16.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (5)
17.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (10) – serial dok., USA
18.00 **Polskie zabójczynie 8**
19.00 **Mordercze związki** (23)
20.00 **Morderca na pokładzie** (3) – serial dok., Kan. 2020
21.00 **Zabójca z autostrady**
FILM – thriller, Kanada 2011, reż. Allan Kroeker, 115 min
22.55 **Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady** (7) – serial dok.
23.55 **Podmiejski koszmar 4**

TRAVEL CHANNEL HD

8.10 **Nowe życie na Bahamach** (2-5)
10.10 **Dom na czterech kółkach** (1-4) – serial dok.
12.25 **Rodzina na campingu**
14.25 **Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków** – serial dok.
15.30 **Tu jest pięknie** (9, 10)
17.00 **Kobieta na krańcu świata** (8, 1) – serial dok.
18.10 **Misja: kolacja** (1, 2) – dok.
20.10 **Życie w chacie z bali**
22.20 **Smakuj świat z Pascalem** (5-8)
0.25 **Nagi instynkt przetrwania** (14, 15)
2.30 **Rodzina na campingu**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.55 **Polacy światu**
14.05 **Kulturalni PL**
15.00 **Zakochaj się w Polsce** (245) – mag.
15.30 **Program informacyjny 19.30**
16.00 **Królowie** (66) – hist.
16.30 **Barwy szczęścia** (3151) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (888)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Korona Gór Polski 2**
18.45 **Panorama**
19.00 **Polacy światu**
19.10 **Nad Niemnem. Za wschodnią granicą**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.25 **Czas honoru** (13)

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (879)
9.25 **Koło fortuny** (1809)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (10) – serial obycz., Polska
14.15 **Rodzinka.pl** (186, 187) – kom., Pol.
15.20 **Program rozrywkowy**
15.30 **Do śmiechu!** (47)
16.30 **Kabaret Letnią Porą** (33) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (880)
18.00 **Koło fortuny** (1810)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (28, 29) – serial paradokumentalny, Polska 2016
8.00 **Niania** (91, 92) – serial komediowy, Polska 2008
9.00 **Bogaty dom – biedny dom** (20, 21) – reality show
11.00 **Top Chef** (14) – reality show
12.30 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (59, 60) – program rozrywkowy
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (64) – reality show
16.00 **Kolacja w ciemno** (20, 21) – program rozrywkowy

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (237, 238) – reality show, Polska 2023
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (3) – reality show
8.55 **Dlaczego ja?** (877, 878) – paradok.
10.55 **Na ratunek 112** (1041, 838) – paradok.
11.55 **Policjantki i Policjanci** (42, 43) – serial obycz., Polska
13.55 **Trudne sprawy** (931-933) – paradok.
17.00 **Policjantki i Policjanci** (1285) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (368) – reality show

TTV HD DVB T2

9.35 **Detektywi** (130)
10.35 **Kartoteka 10** (25)
11.35 **Zakup w ciemno 2** (5, 16) – reality show
13.40 **Szpital** (644)
14.40 **Kartoteka 8** (7)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (2)
17.05 **Nauka jazdy 3** (6)
17.45 **Express** – pr. inform.
17.58 **Pogoda, sport**
18.05 **Życie na kredycie 3** (9) – reality show
18.40 **Zakup w ciemno 2** (20) – reality show
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 3** (9) – reality show
21.05 **Usterka 14** (1) – serial fabularno-dokum., Pol.
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **Zagadki losu 2** (29, 30) – paradok., Pol.
7.00 **Weekendowa metamorfoza 4** (3)
7.55 **Co za tydzień** – mag.
8.30 **Ostre cięcie** (3)
9.10 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (16)
10.10 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (1) – pr. rozr.
11.10 **Ugotowani** (2, 1)
13.10 **Kuchenne rewolucje** (1) – rozr.
14.10 **Ogrodowe rewolucje 16** (10)
15.15 **No to lecę!** (4) – rozr.
16.20 **Ostre cięcie 8** (3, 4)
17.50 **Jestem z Polski 15** (8) – serial dokum., Pol.
18.50 **Ugotowani** (5)
19.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – rozr.

20

WOJENNY

21.15 Czas honoru (14)

Przyjaciele uwalniają Władka z rąk gestapo. Rappke zarządza poszukiwania sprawców strzelaniny. Bronek i Wanda przeprowadzają się do nowego mieszkania.

22.05 **Przeżyj to sam, czyli przeboje z przebojami** (1)
23.10 **Panorama**
23.40 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl fel.
23.45 **Nie będąc – jestem. Krzysztof Kamil Baczyński** – film dokum., Polska 2021
0.40 **Królowie** (66) – hist.

KOMEDIOWY

20.20 Bulionerzy (10) – Pol.

Do Nowików zaczynają przychodzić rachunki za apartament. Rodzina nie może zgromadzić potrzebnej sumy, by zapłacić za prąd czy korzystanie z basenu.

20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
22.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko
1.00 **Koło fortuny** (1810, 1802) – telet.
2.25 **Kabaret Letnią Porą** (25, 26) – pr. rozrywk.
4.20 **Hity wszech czasów** (7) – mag.

REALITY SHOW

18.00 Nasz nowy dom (251, 252) – Pol. 2021

Pani Justyna samotnie wychowuje syna. Jej dom wymaga remontu. Wciąż nie ma w nim kuchni ani łazienki. Kobiecie i jej dziecku pomoże ekipa programu.

20.05 **Więzienie kobiet** (2, 3, 92, 93) – dok.
22.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (34)
23.00 **Gry małżeńskie** (70, 71) – reality show
1.00 **Oszukane** (51)
2.00 **Poprawki skalpelem** (3) – dok.
3.00 **Zdrady** (3-5)

OBYCZAJOWY

19.00 Policjantki i Policjanci (1286)

Załoga omawia sprawę zabójstwa recepcjonistki i Matyldy. Dyżurny dostaje wezwanie w sprawie awantury. Okazuje się, że Zygmunt dokumentuje przewinienia w okolicy.

20.00 **Uroczysko** (125, 126) – serial krym., Polska
21.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (919)
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (36)
23.00 **Niewidzialny wróg** FILM – thriller, Wielka Brytania 2015, 135 min

ROZRYWKOWY

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9)

Widzowie zobaczą śmiertelną rozgrywkę w „The Traitors. Zdrajcy", wzruszą się przy „Znachorze" i wyruszą w podróż w programie „Boys, boys, boys".

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (9)
0.00 **99 – Gra o wszystko. VIP 5** (4) – pr. rozrywk.
1.00 **Damy i wieśniaczki. PL 9** (9) – fab.-dok.
2.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (24, 25) – fab.-dok., Pol.
3.25 **Usterka 15** (17)

ROZRYWKOWY

20.50 Pojedynek na podróże (1)

Pary mają do dyspozycji po 4 tys. zł. Za tę kwotę Kuba i Kasia planują wyprawę do Finlandii. Kamila i jej mama Gosia zamierzają spędzić kilka dni na Maderze.

21.50 **Jestem z Polski 14** (7) – serial dokum., Pol.
22.50 **Kobieta na krańcu świata** (2, 1) – dok.
0.00 **Wycieczkowiec** (1) – serial paradokum.
1.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (1) – serial paradokum.
2.00 **Tu jest pięknie** (4, 1)

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (671, 672)
12.25 **Ojciec Mateusz 11** (136)
13.20 **Komisarz Alex 6** (74)
14.15 **Ranczo 3** (35, 36) – obycz.
16.10 **Rosół polski** (9) – mag.
16.40 **Tańcząca ze światem – Grecja** (5-ost.) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 31** (406)
19.20 **Ranczo 8** (92) – obycz., Pol.
20.10 **Pan Mama** (17) – kom.
20.45 **Rodzinka.pl** (236) – kom.
21.25 **Ogień zwalczaj ogniem** FILM – dramat sensacyjny, USA 2012, 105 min
23.10 **To ja, złodziej** – dramat FILM sens., Polska 2000, 115 min

TVS HD

11.10 **Spotkanie z balladą**
13.35 **Muzyczne podróże**
15.45 **Górski lekarz** – obycz.
16.50 **Doktor Jan z Deekelsen**
17.55 **Górski lekarz** – obycz.
18.50 **Doktor Jan z Deekelsen**
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Kiedy ryby się uśmiechają** – melodramat, Niemcy 2017, 120 min
21.50 **Statek marzeń: Urugwaj** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2017, 105 min
23.35 **Górski lekarz** – obycz.
0.30 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Miasto, wieś, pocałunek** – film obycz., Niem., 5 min
0.35 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV DVB T

7.50 **Dzika przyroda na żywo**
9.00 **To leci w sieci** (32, 27)
9.55 **Hawaje 5-0** (22) – krym.
10.55 **Kojak** (1-3) – serial krym.
14.20 **Wielkie wynalazki** (27)
15.30 **Pułapki umysłu** (1, 2)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (36, 1)
20.00 **Kabaretowe przeboje 4**
23.00 **Magia nagości 4** (4) – rozr.
0.05 **Seks bez ograniczeń 2** (1) – serial dokumentalny
1.10 **Adam szuka Ewy. Finlandia** (2) – reality show
2.15 **I love kabaret** (5-7) – rozr.
5.20 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

10.00 **Megasknery 2** (5, 7)
11.00 **Kot z piekła rodem 8**
12.00 **Polirodzina** – serial dok.
13.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11**
14.00 **Megasknery 3** – dok., USA
15.00 **Gdy jeden mąż to za mało** – reality show
17.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
20.00 **Wiza na miłość 11** (20)
22.00 **Trójkąt zbrodni** – dok.
23.00 **Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum., USA
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Wiza na miłość 11** (20)

C+ KUCHNIA HD

13.20 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
14.20 **Jakubiak – z miłości do lokalności 2** (7) – mag.
14.50 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (2, 3) – mag.
15.55 **Przepisy Ainsleya na dobry nastrój 2** (5)
16.55 **Dzień dobry, obiad** (4, 5)
17.50 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (11, 12)
18.50 **M jak mięso 6** (3, 4) – dok.
19.50 **U sąsiadów w kuchni 11**
21.00 **Anthony Bourdain: miejsca nieznane 9** (2, 3)
22.45 **Jakubiak rozgryza...** (3)
23.00 **Podróż przez smaki Chin 3** (4) – serial dokum.

TVN TURBO HD

11.00 **Wojny samochodowe**
12.45 **Pomoc drogowa 24h** (11)
13.30 **Jeździć, obserwować**
14.15 **Mobilni mechanicy**
15.45 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
16.30 **Zawodowi handlarze**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe** (5)
19.15 **101 gadżetów motoryzacyjnych** (7, 8)
20.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
21.00 **Nic do zgłoszenia** (5)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Wojny samochodowe** (6, 7) – program rozrywk.
0.20 **Duda kontra Szafrański**

NOWA TV DVB T

8.00 **Gliniarze** (231, 270)
10.00 **Więzienie** (38-41) – dok.
12.00 **Doktor Martin 7** (51, 52)
14.00 **Świat według Kiepskich** (409-411) – kom., Pol. 2013
15.30 **Niania** (17-19) – kom., Pol.
17.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
17.30 **Miodowe lata** (114-116)
20.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (16) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (86) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (52, 53, 99) – krym.
1.00 **Łowcy cieni. Pod presją** (10) – serial paradok., Polska
2.00 **Redakcja: Dział Śledczy** (23) – serial paradok., Polska
3.00 **TV okazje** (16, 17)

METRO DVB T

14.10 **SOS Ekipy w akcji** (1)
15.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 7** (1) – serial sens.
16.10 **Brzydula 2** (135, 136)
17.15 **Słoneczny patrol** (14)
18.15 **Remonty gwiazd Hollywood** (5) – pr. rozr.
19.15 **Fani czterech kółek 17**
20.15 **Kronika Speedway Grand Prix** (6)
20.20 **Odwróceni** (13) – sens.
21.20 **Słoneczny patrol** (13)
22.20 **Akademia policyjna 3:** FILM **Ponowne szkolenie** – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 100 min
0.00 **Okiem policyjnej kamery 4** (14) – serial dok.

TV 6 DVB T

8.55 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – sens.
11.00 **48h. Zaginieni** (115-117)
14.00 **Policjantki i Policjanci** (964) – serial obycz., Polska
15.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – sens.
17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (26) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10)
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (72-74)
22.50 **Największe śledztwa CBŚP** (5) – serial dokum.
23.50 **Braterstwo wilków** FILM – film przygodowy, Francja 2001, 190 min
3.00 **Benny Hill** (65) – pr. rozr.

WP DVB T

13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (24) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (7, 19) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (22) – dok.
17.00 **Vera 5** (3) – serial krym.
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (18, 19)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa: najlepsze akcje oczami policjantów 2** (3) – dok.
22.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (20) – dok.
23.00 **Perypetie małżeńskie z mistrzami kabaretu** (1)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3** (2, 3) – program rozrywk.

C+ DOMO HD

13.35 **Dowborowa od nowa** (6) – serial dokumentalny
14.10 **Ucieczka na wieś 23** (9)
15.05 **Wielkie projekty: Australia 10** (3) – dok.
16.05 **Mam zamek 2** (9, 10)
17.05 **Gardeners' World 15** (20)
18.15 **Ucieczka na wieś 23** (11)
19.10 **Wielkie projekty: Australia 10** (4) – dok.
20.10 **Daleko od miasta 13** (9)
20.35 **Cudotwórcy 6** (21) – mag.
21.30 **Wielkie projekty: nasza ulica 2** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.25 **Wielkie amerykańskie rancza** (13, 14) – serial dok.
23.25 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (12) – dok., Australia

HGTV HD

13.50 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** – pr. rozr.
15.00 **Mieszkanie na miarę 4**
16.00 **Mieszkanie na miarę** (3)
17.00 **Zgłoś remont 7** (10) – rozr.
18.00 **Zróbmy sobie dom** (3)
19.00 **Totalne remonty Szelągowskiej 7** (9)
20.00 **Dorota was urządzi!** (2, 3) – program rozrywk.
21.26 **Patent na dom** (6) – rozr.
22.25 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (12) – pr. rozr.
22.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (5, 6) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (10)
7.30 **Na ratunek 112** (1041, 1042) – paradok.
8.30 **Trudne sprawy** (1214) – paradok., Pol.
9.30 **Sekrety rodziny** (189) – paradok., Pol.
10.30 **48h. Zaginieni** (131, 132) – krym., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1448) – serial paradokum.
13.30 **Nasz nowy dom** (278) – reality show
14.30 **Świat według Kiepskich** (281-285) – serial kom., Pol. 2008
17.00 **48h. Zaginieni** (133, 134) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (924) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (76) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (4) – magazyn
7.00 **Małe wielkie marzenia** (13) – magazyn
8.00 **48h. Zaginieni** (114, 115) – krym., Pol.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (26, 27) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (402-406) – serial kom., Pol. 2012
14.00 **Ninja Warrior Polska** (56) – reality show
16.00 **Top Chef** (49) – reality show
17.30 **Świat według Kiepskich** (485-487, 511-514)

TVP ABC DVB T2

10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (17) – mag.
10.10 **Halo, halo!** (43)
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (11, 12) – anim.
10.45 **Reksio** (4, 5) – anim.
11.10 **Bobaski i Miś 4**
11.15 **Molang 2** (64) – anim.
11.20 **Świnka Peppa 9**
11.35 **Mega-Ekspres: Nadjeżdżają kłopoty** – film anim.
12.00 **Strażak Sam 6** (1)
12.10 **Strażak Sam** (2)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Figu Migu na planecie Czochras** (29)
13.20 **Pszczółka Maja** (32)
13.50 **Odo** (23, 24) – anim.
14.10 **Oktonauci 3** (75, 76)
14.35 **Stacyjkowo** (15, 16)

NICKELODEON

9.10 **Tajemnice Rock Island 3** (6) – kom.
9.35 **Harmidom w realu 2** (7) – kom.
10.00 **Super Chruper Króliki** (5) – anim.
10.25 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
11.50 **Patryk Rozgwiazda Show** (11) – anim.
12.15 **Wielkodomscy** (20)
12.45 **Harmidom 7** (2, 3)
13.40 **Wróżkowie chrzestni: Nowe życzenie** (6) – anim.
14.00 **Grzmotomocni: Tajniacy** (6)
14.30 **Niebezpieczny Henryk 5** (17, 18) – serial komediowy
15.25 **Niebezpieczny Oddział 2** (26)

POLSAT NEWS HD

8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
10.00 **W rytmie dnia**
10.55 **Pogoda** – pr. inform.
11.00 **W rytmie dnia**
11.55 **Pogoda** – pr. inform.
12.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda** – pr. inform.
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda** – pr. inform.
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda** – pr. inform.
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda** – inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Najważniejsze pytania** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – magazyn inform.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

STACJE INFORMACYJNE

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (988) – Pol.

Dochodzi do zabójstwa seniorki. Wkrótce ginie kolejna osoba w podobnym wieku. Śledczy uświadamiają sobie, że jeśli nie znajdą mordercy, ten zaatakuje ponownie.

22.00 **Nieprawdopodobne, a jednak** (38, 39)
23.00 **Świat według Kiepskich** (422, 423) – serial kom., Pol.
0.00 **Zdrady II** (13)
1.00 **Zdrady** (134)
2.00 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (424, 425)
3.45 **Strzelnica Navala** (1)
4.45 **SuperLudzie** (2)

DRAMAT KRYMINALNY

21.00 Carandiru – Brazylia/Argentyna/Włochy FILM 2003, 185 min

Lekarz pomaga osadzonym w bardzo przeludnionym więzieniu w Sao Paulo. Wkrótce wzbierająca fala przemocy doprowadza tam do krwawych rozruchów.

0.05 **Gra o życie** – film FILM sensacyjny, USA 2008, 125 min
2.10 **Świat według Kiepskich** (203, 204, 472) – kom.
4.00 **Nasz nowy dom** (255, 256) – reality show

ANIMOWANY

15.00 Bella i Sebastian

Ciekawy świata Sebastian wraz z wierną suczką Bellą przemierza góry i przeżywa rozmaite przygody.

15.30 **Przyjaciele Misia i Margolci** (29)
16.00 **Boonie Bears: Poszukiwacze przygód** (18) – anim.
16.20 **Smok Dyziek** (23, 44)
16.45 **Super Wings**
17.15 **Tangramiaki** (38)
17.30 **Bystry Bill** (51, 52)
18.00 **Idefiks i Nieugięci**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie**
19.00 **44 Koty 2**

ANIMOWANY

15.55 Patryk Rozgwiazda Show 4 (1)

Gdy szefowie Czesława odwiedzają Rozgwiazdy, rodzinka trafia do sitcomu. Kalmarka zostaje unieruchomiona w łóżku. Patryk musi sam poprowadzić program.

16.20 **Patryk Rozgwiazda Show** (6) – anim., USA
16.45 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
17.45 **Wróżkowie chrzestni: Nowe życzenie** (6) – anim.
18.10 **Harmidom 8** (13)
18.40 **Grzmotomocni: Tajniacy** (6)

INFORMACYJNY

21.50 Wydarzenia wieczorne

Kompleksowe podsumowanie najważniejszych doniesień danego dnia z kraju i ze świata, które zostały połączone z informacjami sportowymi i prognozą pogody.

22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.15 **Najważniejsze pytania** – pr. publ.
1.35 **Punkt widzenia Jankowskiego**
2.50 **Interwencja** – mag.
3.00 **Wydarzenia wieczorne**

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest

Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia oraz zaprasza do studia gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.15 **Fakty o świecie**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
23.45 **Kroniki Tour de Pologne** – cykl fel.
0.00 **Fakty po Faktach**
1.00 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Wojny magazynowe**
8.00 **Złomiarze** (1) – dok., Pol.
9.00 **Dorwać tuńczyka** (4, 5)
11.05 **Jedziemy na ryby!** (38)
12.05 **Wojny magazynowe**
13.00 **Hardkorowy lombard**
15.00 **Polski lombard Walusia**
17.00 **Gwiazdy lombardu**
18.00 **Polacy za granicą** (34)
19.00 **Złomiarze** (18) – dok., Pol.
20.00 **Polski lombard Walusia**
22.35 **Policjanci** (27) – dok., Pol.
23.05 **Łowca pedofilów** (18)
23.35 **Więzienie** (138, 139) – dok.
0.35 **Łowca pedofilów** (10-13)
2.35 **997 – Fajbusiewicz na tropie** (40-43) – mag.
4.35 **Więzienie** (71-73) – dok.

FOOD NETWORK HD

12.20 **Gra o kulinarny tron** (2)
13.20 **Posiekani** (10)
14.25 **Bójka na plaży 2** (3)
15.30 **24/24** (2) – maraton kulin.
17.25 **Gotowanie z miłości** (2)
18.00 **Kuchenne rewolucje** (1)
19.00 **Akcja: Restauracja! 20**
20.00 **Posiekani** (9) – telet. kulin.
21.00 **Pojedynek na grille** (4)
22.05 **Apetyt na miłość** (4)
23.10 **Perfekcyjni gospodarze 9** (18) – dok.
0.10 **Czas na grillowanie!** (18)
0.40 **Posiekani** (10)
1.40 **Gra o kulinarny tron** (2)
2.40 **Bójka na plaży 2** (3)
3.40 **Akcja: Restauracja!** (8)
4.40 **Pyszne miejscówki** (2)

MINI MINI+ HD

16.05 **Tomek i przyjaciele 22**
16.31 **Marta mówi** (37) – anim.
17.00 **Strażak Sam 15** (1, 2)
17.25 **Looloo Kids** (39, 40)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Ciekawski George** (7)
18.25 **Sylvanian Families – A Town of Dreams** – film animowany, Jap. 2017
18.35 **Leśna rodzina: Domek z marzeń** – anim., Japonia
18.50 **Kicia Kocia 2** (3, 4) – anim.
19.05 **Kicia Kocia** (3, 4) – anim.
19.25 **Cloudy & Stormy**
19.51 **Czytanki Rybki MiniMini**
20.07 **Gazu, pieski, gazu!** (3)
20.33 **Troskliwe Misie: Uwolnić magię** (2, 3)

TELETOON+

15.20 **Polly Pocket 6** (7, 8)
15.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (25, 26)
16.15 **Było sobie życie** (26)
16.45 **Monk** (7-12) – serial anim.
17.15 **Dinuś i Lusia** (28) – anim.
17.30 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (50, 51) – anim.
18.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (14, 15) – anim.
18.55 **Siostry** (49, 50) – anim.
19.25 **Gadający Tom i przyjaciele 4** (25, 26, 21)
20.00 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (27, 28)
20.30 **Tara Duncan** (39, 40)
21.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (6-8) – serial anim.

TVP 3 DVB T2

13.05 **Agropogoda**
13.15 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.00 **Portfel Kowalskiego**
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Poznaj region** – cykl fel.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Zakręceni, wkręceni** (9)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.30 **Gość Regionów** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Poznaj region** – cykl fel.
22.10 **Kryminalna siódemka**
22.40 **Przysięga** (792) – telen.
23.35 **Panorama**

TVN 24 BIS

13.50 **Loża prasowa** – pr. publ.
14.55 **Kijek w kosmosie**
15.30 **Podcast ekonomiczny**
16.00 **Dzień na świecie** – pr. inf.
18.30 **Fakty o świecie** – pr. inf.
19.00 **Fakty**
19.30 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.20 **Fakty o świecie** – pr. inf.
21.00 **Rozmowy dnia** – pr. publ.
21.45 **24 godziny** – mag. inform.
23.00 **Fakty o świecie** – pr. inf.
23.40 **Polska i świat** – mag. inf.
0.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
1.40 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.35 **Tak jest** – pr. publicyst.
4.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
5.40 **Tak jest** – pr. publicyst.

TVP KOBIETA DVB T2

14.30 **Tańcząca ze światem – Malta** (1) – magazyn
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (21)
15.30 **Ojciec Mateusz 16** (208, 209) – krym., Pol. 2016
17.30 **Nowe życie na wsi 26**
18.30 **Górscy ratownicy** (157)
19.30 **Miłość i nadzieja** (27) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Złoty chłopak** (198)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (34) – obycz.
22.30 **Niewinne kłamstewka 2** FILM – komediodramat, Francja/Belgia 2019, 145 min
0.55 **To jest grane** (58) – muz.
1.35 **Zakazany owoc** (302)

E! ENTERTAINMENT HD

13.25 **Z kamerą u Kardashianów** (11)
14.20 **Szczerze z Cavallari: Trasa z głównymi gwiazdami** (5, 6)
15.15 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.
17.05 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
19.00 **Plastyczna fuszerka**
22.00 **Nowe ciało z Khloe Kardashian** (5, 6)
0.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
0.30 **E! News** – program inform.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.
3.00 **Plastyczna fuszerka**

BBC BRIT HD

14.40 **The Chase 16** (20) – telet.
15.40 **Allo, allo! 5** (20) – kom.
16.15 **Samochód roku 2** (7)
16.50 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (1) – serial dok.
17.55 **Warsztat Hammonda 2**
18.55 **Top Gear: testy mocy 29**
20.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (2) – telet.
21.00 **The Chase 16** (21) – telet.
22.00 **Najsłabsze ogniwo 4** (8)
23.05 **Najniebezpieczniejsze drogi świata 6**
0.05 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (2) – telet.
1.05 **Cuda inżynierii 3** (6)

BBC FIRST HD

14.10 **Allo, allo! 5** (16) – kom.
14.50 **Ojciec Brown 10** (1)
15.50 **Lewis 9** (6) – serial krym.
16.50 **Śmierć pod palmami: Odcinek świąteczny 2023** (2) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2023, 65 min
17.55 **Morderstwa w Midsomer 21** (4)
19.50 **Śmierć pod palmami 14** (6) – serial kryminalny
21.00 **My Life is Murder** (1)
22.05 **Harry Wild 4** (2) – krym.
23.05 **Komisarz Maigret** (2) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2017, 115 min
1.00 **Allo, allo! 5** (16) – kom.

WYDARZENIA 24 DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.20 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
20.00 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.25 **Pogoda** – program inform.
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.40 **Interwencja** – mag.

TV TRWAM DVB T

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (3)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **7 sakramentów Kościoła** (7) – serial dok.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polsce i świat** – rozr.
22.30 **Gość oczekiwany** FILM – obycz., Pol. 2024, 90 min
0.00 **Słowo życia**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

12.45 KINO POLSKA
Zezowate szczęście
KOMEDIA OBYCZAJOWA Piszczyk pragnie za wszelką cenę dostosować się do aktualnej sytuacji politycznej. Jego starania to pasmo porażek. *Reż.: Andrzej Munk, A: Bogumił Kobiela, Barbara Kwiatkowska*
Polska 1960 **140 min ► do godz. 15.05**

14.40 TVP KULTURA
Tydzień z życia mężczyzny
OBYCZAJOWY Adam ma podjąć ważne życiowe decyzje. Jego żona marzy o adopcji, a matkę czeka operację. *Reż.: Jerzy Stuhr, A: Jerzy Stuhr, Gosia Dobrowolska, Dominik Bąk*
Polska 1999 **100 min ► do godz. 16.20**

17.30 POLSAT FILM
Faceci w czerni
KOMEDIA SF Tajna jednostka FBI kontroluje przybywających na Ziemię obcych. Jeden z nich chce zniszczyć planetę. J i K mają go schwytać. *Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Tommy Lee Jones, Will Smith, John Alexander*
USA 1997 **120 min ► do godz. 19.30**

17.35 WARNER TV
Pokerowy blef
KOMEDIODRAMAT Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. *Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall*
USA/Niemcy 2007 **145 min ► do godz. 20.00**

18.00 HBO
Wygon
PSYCHOLOGICZNY Orkady. Uzależniona Rona próbuje poradzić sobie z trudnymi wspomnieniami oraz pragnieniem sięgnięcia po alkohol. *Reż.: Nora Fingscheidt, A: Saoirse Ronan, Freya Evans, Paapa Essiedu*
Wlk. Bryt. 2024 **120 min ► do godz. 20.00**

18.05 FILMBOX PREMIUM
Niewygodna prawda
THRILLER Poukładane życie wykładowczyni zakłócają wspomnienia z okresu, gdy uczestniczyła w tajnej misji. *Reż.: Joe Chappelle, A: Jamie Lee Curtis, Tika Sumpter, Ben Tavassoli*
USA 2018 **115 min ► do godz. 20.00**

20.00 TV PULS
G.I. Joe: Czas Kobry
SENSACYJNY Tajemnicza organizacja chce zburzyć ład świata. Członkowie elitarnej jednostki muszą pokrzyżować zbrodniczy plan. *Reż.: Stephen Sommers, A: Channing Tatum, Dennis Quaid, Sienna Miller*
USA/Czechy 2009 **155 min ► do godz. 22.35**

21.00 C+ PREMIUM
Innego końca nie będzie
OBYCZAJOWY Po nagłej śmierci ojca Ola wraca w rodzinne strony. Tragedia ciąży dziewczynie oraz jej bliskim. *Reż.: Monika Majorek, A: Maja Pankiewicz, Agata Kulesza, Bartłomiej Topa*
Polska 2024 **85 min ► do godz. 22.25**

Tajemniczy Kai dołączą do grupy wojowników, którzy zamierzają wyrównać rachunki ze spiskowcem.

19.55 POLSAT
47 roninów
KOSTIUMOWY Honorowi samurajowie chcą pomścić niesłusznie oskarżonego o zdradę mentora.

HIT DNIA

Początek XVIII wieku, Japonia. Lord Asano, na skutek intrygi podstępnego Kiry oraz okrutnej czarownicy, zostaje skazany na śmierć przez seppuku. By nie dopuścić do buntu żądnych zemsty ronin, spiskowiec zamyka na rok w więzieniu ich przywódcę Oishiego. Po dwunastu miesiącach odzyskuje on wolność. Postanawia odszukać dawnych towarzyszy, pomścić swojego mistrza i nie dopuścić do tego, aby Kira poślubił jego córkę. Udaje mu się zebrać czterdziestu sześciu śmiałków, a także odnaleźć sprzedanego w niewolę Kaia, pół Japończyka, pół Brytyjczyka, który dorastał na dworze. Mężczyzna dał się poznać jako nieustraszony w walce wojownik. Razem realizują plan krwawej wendety. Mają jednak przeciwko sobie wrogów obdarzonych nadludzkimi mocami. HD **145 min ► do godz. 22.20**

USA 2013 **Reż.:** Carl Rinsch **Wyst.:** Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Ko Shibasaki, Tadanobu Asano

20.55 TVN
Starcie tytanów
FANTASY Mieszkańcy Argos wypowiadają posłuszeństwo bogom. Żądny zemsty Hades żąda ofiary z księżniczki. Przeciwstawia mu się grupa śmiałków. Przewodzi im waleczny Perseusz (Sam Worthington).

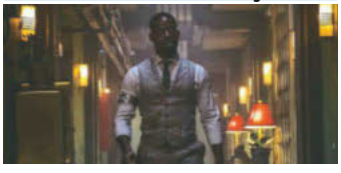
Reż.: Louis Leterrier Wyst.: Liam Neeson
USA 2010 HD **140 min ► do godz. 23.15**

21.30 TVP 1
Francuski pocałunek
KOMEDIA ROMANTYCZNA Kate (Meg Ryan) leci z Kanady do Francji, by ocalić swój związek. Gdy zostaje okradziona, pomaga jej poznany w samolocie Luc (Kevin Kline). Kobieta nie zna jego intencji.

Reż.: Lawrence Kasdan Wyst.: Timothy Hutton
USA 1995 HD **110 min ► do godz. 23.20**

22.20 POLSAT
Ghost Rider
THRILLER Johnny Blaze (Nicolas Cage) podpisuje cyrograf, by uratować ojca. Po latach Mefistofeles upomina się o jego duszę. Proponuje anulowanie umowy w zamian za pokonanie swojego zbuntowanego syna.

Reż.: Mark Steven Johnson Wyst.: Peter Fonda
USA 2007 HD **155 min ► do godz. 0.55**



22.35 TV PULS
Hotel Artemis
SCIENCE FICTION Pielęgniarka i jej ochroniarz prowadzą hotel będący azylem dla przestępców. Skonfliktowani goście, wśród których jest złodziej Waikiki (Sterling K. Brown), stają do walki o przetrwanie.

Reż.: Drew Pearce Wyst.: Jodie Foster
USA 2018 HD **95 min ► do godz. 0.10**

23.15 TVP 2
Nasze najlepsze wesele
KOMEDIA Max musi zadbać o organizację wesela Heleny (Judith Chemla) i Pierre'a, które ma się odbyć w XVII-wiecznym zamku. Choć ma za sobą wiele imprez, ta zapadnie mu w pamięć.

Reż.: O. Nakache, É. Toledano Wyst.: J.P. Bacri
Bel./Fr. 2017 HD **130 min ► do godz. 1.25**

23.15 TVN
Dunkierka
WOJENNY Armia III Rzeszy otacza żołnierzy alianckich we francuskim mieście. Tommy (Fionn Whitehead) desperacko walczy o przetrwanie. Los jego i pozostałych żołnierzy zależy od pomocy niewielkiej eskorty lotniczej.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Harry Styles
Wlk. Bryt. 2017 HD **130 min ► do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport

15.15 TVP 1

Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE

Drugi etap wyścigu rozpocznie się i zakończy w Karpaczu. Licząca niemal 149 km trasa będzie pełna trudnych odcinków. Na koniec kolarze, w tym Filip Maciejuk, zmierzą się ze „ścianą płaczu", czyli podjazdem pod Orlinek. HD 105 min ► do godz. 17.00

21.00 EUROSPORT 1

GP Łotwy

ŻUŻEL Najważniejsze wydarzenia ósmej rundy Indywidualnych MŚ. Brady Kurtz przyjechał do Rygi, aby wygrać trzecie grand prix z rzędu i zmniejszyć stratę do lidera klasyfikacji generalnej cyklu, Bartosza Zmarzlika. HD 60 min ► do godz. 22.00

→ rozrywka

18.00 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Do Kamili należą trzy kolorowe formy z lat 70. lub 80. Magdalena oferuje talerze. Kolejnym gościem będzie Krzysztof – właściciel chronometru morskiego. Małgorzata zaprezentuje ekspertom wazon o nazwie „Świt". HD 60 min ► do godz. 19.00

20.00 TVP KULTURA

Męczeństwo Piotra Oheya

TEATR TV Urzędnik oznajmia, że w łazience rodziny Oheyów ukrył się tygrys. Od tej pory przez mieszkanie przewijają się naukowcy, politycy i oszuści... Sztuka Sławomira Mrożka w reżyserii Erwina Axera. HD 70 min ► do godz. 21.10

0.00 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Montrealu

TENIS LIVE Trwa rywalizacja o awans do półfinału. Być może weźmie w niej udział Amanda Anisimova. Rok temu Amerykanka była blisko triumfu w Canadian Open. W finale uległa Jessice Peguli. HD 120 min ► do godz. 2.00

22.05 HGTV

Renovation Aloha 2

LIFESTYLE Kamohai i Tristyn to Hawajczycy, których pasją, a zarazem misją jest odnawianie opuszczonych domów na wyspie Oahu. Remonty są trudne z uwagi na ukształtowanie terenu i zmienną pogodę. HD 65 min ► do godz. 23.10

3.55 POLSAT SPORT 3

The World Games

SOFTBALL LIVE

W Chengdu, w odróżnieniu od poprzednich World Games, o medale w softballu zawalczą też drużyny męskie. Zagrają m.in. mistrzowie świata, Wenezuelczycy, i Europy – Czesi. HD 125 min ► do godz. 6.00

→ dokument

21.50 PLANETE+

Czy warto pościć?

MEDYCYNA Dietetycy i lekarze odpowiedzą na pytanie, czy post jest dobry dla każdego. Zweryfikują pogląd, że głodówki to forma dbania o zdrowie, sposób na odchudzanie czy oczyszczanie organizmu. HD 70 min ► do godz. 23.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Specjalna oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 19,45 zł lub 26 wydań za 101,14 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 18.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVB T2

4.45 **Akacjowa 38** (663) – telenowela, Hiszpania 2015
5.55 **Info poranek**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Czterdziestolatek** (3) – serial obyczajowy, Polska 1974
8.55 **Ranczo 4** (48): Bohaterski strajk – serial obyczajowy, Polska 2009
9.50 **Komisarz Alex 3** (32) – serial kryminalny, Polska 2013
10.45 **Ojciec Mateusz 26** (333) – serial kryminalny, Polska 2021
11.35 **Królowie** (37): Trudna decyzja – serial historyczny, Polska 2024
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Zjawiskowe góry Portugalii** – film dokumentalny, Portugalia 2016
14.00 **Wichrowe wzgórze** (230) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.55 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – studio
15.15 **Kolarstwo:** Tour de Pologne LIVE – 2. etap: Karpacz – Karpacz
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.20 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.00 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.20 **Akacjowa 38** (675) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.35 **M jak miłość** (1563) – serial obyczajowy, Polska 2020
6.25 **Góra Jawor** – reportaż, Polska 2025
6.55 **Barwy szczęścia** (3183) – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.15 **Gwiazdorska kuchnia Ani** (9) – magazyn kulinarny
Prowadząca gości tym razem w ogrodzie u Michała Wiśniewskiego, piosenkarza i wokalisty zespołu Ich Troje. Przygotują wspólnie potrawy z grilla.
11.45 **Szaleństwo Majki Skowron** (7): Zaufanie – serial obyczajowy, Polska 1976
12.30 **Koło fortuny** (1845) – teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja** (249) – telenowela, Turcja 2022
14.05 **Va banque** (879) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (713): Proszę wyjść – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (200) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1846) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja** (250) – telenowela, Turcja 2022
Cavidan knuje intrygę. Jej celem jest wydanie Bahar za Kuzeya. Namawia dziewczynę, by upozorowała samobójstwo. Alper wciąż podaje Sili otępiające leki.
18.15 **Va banque** (880) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

5.10 **Disco Gramy**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (675, 676): Zgrana paczka; Zbuntowana córka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
9.30 **48h. Zaginieni** (181): Narzeczony – serial kryminalny, Polska 2023
10.30 **Trudne sprawy** (1230) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 **Gliniarze** (691-693) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **48h. Zaginieni** (262): Taki zdolny – serial kryminalny, Polska 2024
Barbara jest zmartwiona brakiem kontaktu z wnukiem. Chłopak pochodzi z patologicznej rodziny, ale świetnie się uczy. Okazuje się, że został pobity.
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.35 **Gliniarze** (866) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Znika striptizerka. Ślady prowadzą do uczestników wieczoru kawalerskiego, na którym kobieta występowała. Jeden ze świadków manipuluje śledztwem.
17.40 **Trudne sprawy** (1323) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Samotna matka, Marta, od niedawna ma dobrze płatną pracę. Przebywający na urlopie szef prosi kobietę o podrobienie jego podpisu na umowie.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

6.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.20 **Ukryta prawda** (1352) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.15 **Kuchenne rewolucje** (5, 14) – program rozrywkowy
9.20 **The Floor** (6) – teleturniej
10.25 **Zagadki losu 2** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 **Kuchenne rewolucje** (5): Kawice, Paradiso – program rozrywkowy
12.35 **Szpital** (997) – serial paradokumentalny, Polska 2019
13.40 **Ukryta prawda** (1617-1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024
16.55 **Kuchenne rewolucje** (6): Komorniki – Pod Dębami – program rozrywkowy
Elżbiecie nie brakuje pasji oraz determinacji. Kobieta walczy o swój lokal mimo licznych przeciwności losu. Sytuację próbuje ratować Magda Gessler.
18.00 **Detektywi** (162) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Maciej Dębosz poszukuje Zosi na prośbę jej ojca. Zarówno klient biura, jak i narzeczony zaginionej są przekonani, że dziewczyna nie uciekła z domu.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Kroniki Tour de Pologne** (2) – cykl felietonów
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.10 **Doradca smaku** (15) – magazyn kulinarny
20.15 **Na Wspólnej** (4062) – serial player obyczajowy, Polska 2025

KRYMINALNY

20.25 Nieznajoma (6) – Wielka Brytania 2020

Killane wyjawia Adamowi tajemnicę z przeszłości. Gdy jego żona zamierzała od niego odejść wraz z ich córką, podczas kłótni doszło do tragicznego wypadku. Wkrótce mężczyzna próbuje popełnić samobójstwo.

21.30 **Francuski pocałunek** FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Kevin Kline, Meg Ryan, Timothy Hutton, Jean Reno, 110 min
23.20 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
23.30 **Liban. Wybuch gniewu** – film dokumentalny, Polska/Wielka Brytania/Liban 2021
0.40 **Labirynt** – thriller, USA 2013, FILM reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello, 160 min
3.20 **Clint Eastwood – ostatni z wielkich** – film dokumentalny, Francja 2018
4.20 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007
4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

19.25 Barwy szczęścia (3183) – Polska 2025

Pełna obaw Kasia udaje się razem z Mariuszem na wieś. Niemal od razu wpada na miejscu na agresywnego Szymańskiego. Tomasz przeżywa śmierć ojca. Prosi Natalię o pomoc w sprawach spadkowych.

20.05 **Postaw na milion** – teleturniej
21.05 **Stawka większa niż życie** (15) – serial wojenny, Polska 1967
22.15 **Karol, władca Hiszpanii** (20) – serial kostium., Hiszpania 2015
23.15 **Nasze najlepsze wesele** FILM – komedia, Belgia/Kanada/Francja 2017, reż. Olivier Nakache, wyk. Jean-Pierre Bacri, Jean-Paul Rouve, Gilles Lellouche, Vincent Macaigne, 130 min
1.25 **Złodziejski kodeks** – thriller, FILM USA/Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Rade Šerbedžija, 115 min
3.20 **Stulecie Winnych 2** (25) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.20 **Tajemnice miejsc zbrodni** (8) – serial dokum., Francja 2017
5.15 **Zakończenie**

KOSTIUMOWY

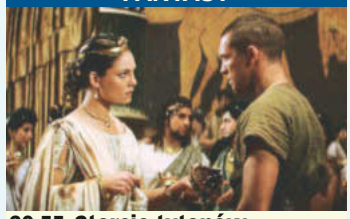
19.55 Superhit: 47 roninów FILM – USA 2013, 145 min

HIT DNIA

Japonia, początek XVIII w. Na skutek intrygi szoguna Tokugawy lord Asano zostaje skazany na śmierć. Rok później posłuszni mu samurajowie pod wodzą Oishiego postanawiają pomścić mentora. Pomaga im tajemniczy Kai. Scenariusz produkcji nawiązuje do prawdziwego wydarzenia z historii Kraju Kwitnącej Wiśni.

22.20 **Ghost Rider** – thriller, USA/ FILM Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda, Matt Long, 155 min
Kaskader Johnny Blaze podpisuje cyrograf, by ratować umierającego ojca. Po latach zjawia się u niego Mefistofeles. Oznajmia, że anuluje umowę, jeśli dłużnik pokona zbuntowanego demona. Adaptacja komiksu.
0.55 **Dzień Niepodległości** – film s.f., FILM USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith, Jeff Goldblum, Judd Hirsch, 185 min
4.00 **Ewa gotuje** (506) – magazyn kulinarny

FANTASY



20.55 Starcie tytanów FILM – USA 2010, 140 min

Mieszkańcy Argos wypowiadają posłuszeństwo bogom. Mściwy Hades żąda ofiary z księżniczki. Przeciwstawia mu się grupa śmiałków. Przewodzi im waleczny Perseusz. Remake filmu Desmonda Davisa „Zmierzch tytanów" z 1981 roku powstał na podstawie greckiego mitu o Perseuszu.

23.15 **Dunkierka** – film wojenny, FILM Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Tom Glynn-Carney, Jack Lowden, Harry Styles, 130 min
1.25 **Kuba Wojewódzki** (2) – talk-show
2.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (5) – serial kryminalny, USA 2011
3.40 **Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec 4** (1) – serial dokumentalny, Polska 2023
4.10 **Szpital** (905) – serial paradokumentalny, Polska 2019
5.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.25 **Recepta na stary dom 3** (4) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Ten moment** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.45 **Szkoła** (361, 564, 565) – serial paradokumentalny, Polska 2016-2017
8.40 **Ukryta prawda** (1440, 1277, 1278) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.50 **Kartoteka 8** (17) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
12.55 **Detektywi** (25): Damianek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
13.55 **Szkoła** (806, 807) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.55 **Sąd rodzinny** (7): Ślady przemocy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2008
16.55 **Szpital** (832) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.55 **Opowieści małżeńskie** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Karolina postanawia śledzić męża, który coś przed nią ukrywa. Ustala, że jeździ on pod dom pewnego małżeństwa mającego dorosłą córkę. Pewnego dnia widzi, że młoda kobieta chce popełnić samobójstwo.
19.00 **Ukryta prawda** (1516) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ilona spotyka się z Maćkiem. Gdy jedzą romantyczną kolację, w jej mieszkaniu zjawia się były chłopak Tomek. Opuścił on więzienie. Mimo że kobieta nie chce go widzieć, intruz nie daje za wygraną i ją nachodzi.

SENSACYJNY

20.00 **Morderstwo w Białym Domu** – USA 1997, 150 min
FILM

Detektyw Harlan Regis bada sprawę popełnionego w siedzibie prezydenta USA tajemniczego morderstwa. Jego ofiarą padła dwudziestopięcioletnia urzędniczka. Głównym podejrzanym jest sama głowa państwa. Regisowi pomaga agentka służb specjalnych.

22.30 **Sierota** – horror, USA/Kanada/Niemcy 2009, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrman, CCH Pounder, 145 min
FILM
Colemanowie adoptują dziesięcioletnią Esther, której rodzina zastępcza zginęła w pożarze. W domu pary zaczyna dochodzić do serii dziwnych zdarzeń.
0.55 **Annabelle: Narodziny zła** – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brad Greenquist, 145 min
FILM
3.20 **Usterka 11** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.05 **Fachowcy 2** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (6, 7): Cień w mroku; Dziadek – serial kryminalny, USA 1986
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Zmartwychwstanie – część 2; Dziennikarka – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów** (9) – serial fantasy, USA 2005
10.55 **Zbuntowany anioł** (31, 32) – telenowela, Argentyna 1998-1999
12.50 **Zaklinaczka duchów** (10) – serial fantasy, USA 2005
Duch kobiety, która zginęła w wypadku samochodowym zaraz po swoim ślubie, nawiedza drugą narzeczoną męża. Zmarła nie może pogodzić się z myślą, że mógłby on kochać inną.
13.50 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (231, 232) – serial obyczajowy, Polska 2019
15.50 **Ranczo 6** (76, 77): Tchnienie Las Vegas; Przywódce – serial obyczajowy, Polska 2012
Protestujący przed gminą mężczyźni stawiają radykalne żądania. Nowa sprzedawczyni przyciąga do sklepu Więcławskiej klientów. We wsi zjawia się kontroler z kuratorium oświaty.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (875, 876) – serial obyczajowy, Polska 2025
Burcik kłóci się w lombardzie o wycenę zabytkowych filiżanek. Mariusz musi zastąpić w pracy Andżelę. Tymczasem Filomena i Malina postanawiają kupić tablet dla Jeziroaka.

SENSACYJNY

20.00 **G.I. Joe: Czas Kobry** – USA/Czechy 2009, 155 min
FILM

Kapitan Duke Hauser eskortuje nowoczesną broń. Na konwój napadają ludzie Baronowej i kradną ładunek. Duke uchodzi z życiem dzięki interwencji oddziału G.I. Joe. Wstępuje w jego szeregi. Czeka go trudna misja.

22.35 **Hotel Artemis** – dramat s.f., USA/Wielka Brytania 2018, reż. Drew Pearce, wyk. Jodie Foster, Sterling K. Brown, Sofia Boutella, Jeff Goldblum, 95 min
FILM
Złodziej Waikiki trafia do hotelu, który jest azylem dla przestępców. Wraz z innymi gośćmi musi stanąć do walki o przetrwanie.
0.10 **Na tropie zabójcy** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, wyk. Alice Eve, Antonio Banderas, Paul Reid, Olwen Fouéré, 125 min
FILM
2.15 **Dzielnica strachu 8** (353): Lepsze życie – serial kryminalny, Polska 2025
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (871) – serial obyczajowy, Polska 2025
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Ale numer! 23** (12) – pr. rozrywk.
6.30 **Aukcja w ciemno 2** (12) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
7.00 **Dolina Muminków 2** (1) – anim.
7.30 **Smerfy 2** (5) – anim., Bel./USA/Fr.
7.45 **Psi Patrol** (19) – serial anim.
8.10 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (13) – anim.
8.20 **Gigantozaur 2** (52) – serial anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 3** (20-22) – serial animowany, Rosja 2016
9.25 **Świnka Peppa** (11-14) – anim.
9.45 **Bing 4** (5, 6) – serial animowany
10.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (42, 43) – serial animowany, Fr.
10.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (49, 50) – serial anim., Fr. 2021
11.00 **Milo 2** (14) – serial animowany
11.25 **Blue** (49, 50) – serial animowany
11.40 **Trojaczki** (45) – serial anim., Fr.
11.45 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (14) – anim.
12.00 **Smerfy** (200, 201) – serial anim.
13.05 **Grizzy i lemingi 3** (4, 5) – anim.
13.35 **Santiago z mórz 2** (1) – anim.
14.00 **Marta mówi 2** (29, 30) – anim.
15.00 **Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2** (46, 47) – anim.
16.00 **Mustang: Duch wolności 2** (11, 12) – serial anim., USA 2017
17.00 **Psi Patrol** (19) – serial anim.
17.35 **Blue** (49-51) – serial animowany
18.00 **Grizzy i lemingi 3** (4-6) – serial animowany, Francja 2021
18.35 **Alvinnn!!! i wiewiórki 5** (44, 45) – anim., USA/Francja 2021
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (6, 7) – serial animowany, USA
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (866) – serial obyczajowy, Polska 2025

KRYMINALNY

21.00 **Dzielnica strachu 8** (361, 362): Agent specjalny; Zabójczy skarb – Polska 2025

Komisarz Kaszubski tropi handlarza bronią. Nocna akcja, przeprowadzona z pomocą informatorki sierżanta Walickiego, kończy się fiaskiem. Ważną rolę w śledztwie odgrywa kobieta, która zgłasza zaginięcie swojego męża.

23.00 **Niebezpieczni intruzi** – thriller, USA 2016, reż. David Tennant, wyk. Jason Patric, 120 min
FILM
Do położonego na wyspie domu włamują się przestępcy. Przerażona Chloe i jej pasierb muszą stawić czoło intruzom.
1.00 **Dzielnica strachu 8** (358): Eksplozja – serial kryminalny, Polska 2025
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (187) – serial obyczajowy, Polska 2019
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (57, 58) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Dyżur 3** (35, 36) – serial dokumentalny, Polska 2010
5.40 **Kot-o-ciaki 3** (39-42) – serial animowany, Rosja 2021

NETFLIX

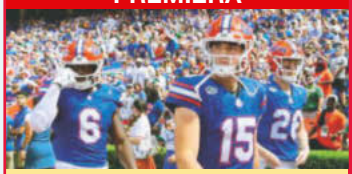
REZYDENCJA

W trakcie uroczystej kolacji w Białym Domu z udziałem prezydenta dochodzi do zbrodni. Na miejsce wezwana zostaje Cordelia Cupp (Uzo Aduba). Detektyw rozpoczyna przesłuchania uczestników przyjęcia, personelu oraz urzędników. Szybko przekonuje się, że zamordowany A.B. Wynter miał wielu wrogów.
►**serial krym. (9 odc.), USA 2025**

BODKIN

Po śmierci informatora dziennikarka z Londynu Dove (Siobhán Cullen) zostaje wysłana do Irlandii, by wraz z podcasterem Gilbertem (Will Forte) i Emmy (Robyn Cara) przyjrzeć się sprawie zniknięcia trojga mieszkańców Bodkin. Próba ustalenia tego, co wydarzyło się przed laty, sprowadza na nich kłopoty.
►**serial krym. (7 odc.), USA 2024**

PREMIERA



STUDENCKA GRA: AMERYKAŃSKI FUTBOL UNIWERSYTECKI

Twórcy dokumentu skupiają się na najważniejszych meczach sezonu 2024. Widzowie przekonają się, jak wygląda codzienność zawodników i trenerów oraz jaka atmosfera panuje na stadionach podczas kolejnych starć.
►**serial dok., Wielka Brytania 2025**

LOVE & GELATO

Chcąc zrealizować ostatnie życzenie matki, Amerykanka Lina Emerson (Susanna Skaggs) rusza w podróż do Rzymu. Zamierza spędzić tam lato przez rozpoczęciem koledżu. Z pamiętnikiem matki w dłoniach wędruje jej śladami i przeżywa rozmaite przygody. Odkrywa nową pasję i doświadcza miłości.
►**kom. romant., USA 2022; 110 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.05 **Domek na prerii 3** (22) – serial obycz.
7.00 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (4) – krym.
8.00 **MacGyver 4** (13) – serial akcji, USA 2020
8.55 **MacGyver 5** (1)
9.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (17) – krym., USA/Kan.
10.50 **Castle 4** (14, 15)
12.45 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (5) – krym.
13.40 **MacGyver 5** (2, 3)
15.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (4, 5) – serial krym.
17.15 **Castle 4** (16, 17) – serial kryminalny
19.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (6, 7) – serial krym.

TVP SERIALE
5.55 **Rodzinka.pl** (111) – serial kom., Pol. 2013
6.30 **Na sygnale** (243, 244)
7.35 **Ojciec Mateusz 18** (238) – krym., Pol. 2017
8.35 **Komisarz Alex 4** (45)
9.25 **Komisariat** (38)
9.55 **Klan** (1223) – telen.
10.30 **Ranczo 10** (122)
11.20 **Pan Mama** (2) – kom.
11.50 **Rodzinka.pl** (112)
12.25 **Na sygnale** (245, 246)
13.40 **Ojciec Mateusz 11** (143, 144) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 4** (46) – serial krym., Polska
16.25 **Na sygnale** (247, 248) – serial fab.-dokum.
17.30 **Ranczo 10** (123, 124) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 11** (145) – krym., Pol. 2014

TVP KULTURA DVB T2
12.50 **The Sound of New York – Dźwięk Nowego Jorku** (7)
13.35 **Rawhide 2** (20)
14.40 **Tydzień z życia mężczyzny** – dramat obyczajowy, Polska 1999, 100 min
16.20 **Blisko, coraz bliżej** (10) – obycz., Pol. 1982
17.55 **20 x 20 lat TVP Kultura** – cykl fel.
18.30 **Portrety** – mag. kult.
18.50 **English National Ballet w Paryżu** – dok., Wlk. Bryt. 2020
20.00 **Teatr Telewizji: Męczeństwo Piotra Oheya** – sztuka Sławomira Mrożka, Polska 1962, reż. Erwin Axer

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry 4** (4)
7.00 **Szereg syczący**
7.40 **Klub wtorkowy** – komediodramat, Szwecja 2022, 125 min
9.45 **Grupa wsparcia**
10.15 **Vera 7** (2) – krym.
12.05 **Przypadek Jana Pampucha**
12.40 **Historia fantasy** (2) – film dok., Niem. 2019
13.45 **Spalić wszystko**
14.20 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 120 min
16.20 **The Hero** – film krótkometraż.
16.55 **Indiana Jones. Ikona popkultury** – film dokum., Fr. 2023
18.05 **Panhandle. Kryminalne zagadki Florydy** (1, 2)

CANAL+ PREMIUM HD
10.35 **Pies i Robot** – film animowany, Hiszpania/Francja 2023, 105 min
12.20 **Łapu-capu extra** (7)
12.45 **Ultima Thule** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 80 min
14.05 **Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – dok.
15.00 **The Office PL 2** (3, 4) – serial kom., Pol. 2022
15.55 **Łapu-capu**
16.00 **Książę** – komedia, Francja 2024, 110 min
17.50 **Aktualności filmowe+** (6) – mag.
18.20 **Dream Scenario** – horror komediowy, USA 2023, 100 min
20.00 **Blizna** (3) – serial sensacyjny, Hiszpania

HBO HD
9.05 **Air** – film biograficzny, USA 2023, reż. Ben Affleck, 110 min
10.55 **Harry Potter i więzień Azkabanu** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
13.15 **Harry Potter i Czara Ognia** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2005, 155 min
15.50 **Wdowa Clicquot** – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Thomas Napper, 90 min
17.20 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 12** (18) – talk-show
18.00 **Wygon** – dramat psycholog., Wlk. Bryt./Niemcy 2024, 120 min

20

SENSACYJNY

21.05 **S.W.A.T. 8** (10/22)
Członkowie drużyny interweniują w sprawie zakładniczki. Okazuje się, że mają do czynienia z gangiem motocyklistów szukającym kokainy z przemytu.
22.00 **Rekrut 7** (11) – krym.
22.55 **Castle 4** (16, 17)
0.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (6, 7) – serial krym.
2.45 **S.W.A.T. 8** (10) – sens.
3.45 **Rekrut 7** (11) – krym.
4.40 **Domek na prerii 3** (22) – serial obycz.
5.30 **Blok promocyjny AXN**

KRYMINALNY

20.25 **Ojciec Mateusz 19** (239) – Polska 2018
Hipisi Miriam i Andrzej za zgodą Natalii rozbijają namiot w jej ogródku. Nad ranem obozowicze znikają. Pluskwa odkrywa w miejscu namiotu podkop.
21.30 **Ranczo 10** (125, 126)
23.25 **Ojciec Mateusz 11** (146) – krym., Pol. 2014
0.25 **Komisarz Alex 23** (287) – krym., Pol. 2025
1.25 **Zatoka szpiegów 2** (14, 15) – szpiegowski
3.20 **Czas honoru. Powstanie** (4)
4.10 **Klan** (1223) – telen.

MELODRAMAT

21.10 **Wichrowe Wzgórza** FILM – USA 1939, 115 min
Heathcliff, który został adoptowany, zakochuje się w córce przybranych rodziców. Kiedy jego ojczym umiera, udaje się do Ameryki Południowej. Tam znacznie się wzbogaca.
23.05 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
23.45 **Stephen King: Zło konieczne** – film dokum., Francja 2020
0.55 **Dyktator** – komedia, USA 1940, 140 min
3.15 **Aż poleje się krew** FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 155 min

KOMEDIODRAMAT

20.10 **Powodzenia, Leo Grande!** FILM – Wlk. Bryt./USA 2022, 120 min
62-letnia emerytowana nauczycielka religii, owdowiała Nancy, chce w końcu zacząć czerpać radość z seksu. Wynajmuje młodego Leo, który ma spełnić jej pragnienia.
22.10 **Winnetou: Skarb w Srebrnym Jeziorze** FILM – western, RFN/Jugosławia/Francja 1962, 125 min
0.15 **Tori i Lokita** FILM – dramat obyczajowy, Belgia/Francja 2022, 100 min
1.55 **Powrót** (6-ost.) – kom.

OBYCZAJOWY

21.00 **P!** **Innego końca nie będzie** FILM – Polska 2024, 85 min
Po dłuższej nieobecności Ola bez zapowiedzi wraca do rodzinnego domu. Zyskuje szansę, by razem z bliskimi uporać się z ogromną tragedią, która ich dotknęła.
22.25 **Kill** FILM – dramat sensacyjny, USA/Indie 2023, reż. Nikhil Nagesh Bhat, 100 min
0.05 **Pokłosie** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2012, 115 min
2.00 **Las** – film dokum., Polska/Czechy 2024

KRYMINALNY

20.00 **Rzeka odchodzących dusz** (8) – USA 2025
Mickey trudno jest uwierzyć w informację, że to Truman może być poszukiwanym zabójcą. By poznać prawdę, śledzi mężczyznę. Zmuszona jest sięgnąć po broń.
21.00 **To miasto należy do nas** (1) – krym.
22.05 **Strefa interesów** FILM – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 105 min
23.50 **Sound of Metal** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min

AXN WHITE
8.05 **Domek na prerii 6** (3, 4)
10.10 **Winnice miłości 3** (160)
11.20 **Chicago Med** (13, 14)
13.05 **Szpital nadziei 3** (4)
14.00 **Profil 2** (11, 12) – krym., Fr.
16.10 **Zaklinacze koni 7** (7)
17.05 **Chicago Med** (15, 16)
18.55 **Szpital nadziei 3** (5)
19.55 **Winnice miłości 3** (161)
21.00 **Detektyw Murdoch 9** (9, 10) – serial kryminalny
23.00 **Zaklinacze koni 7** (7)
23.55 **Profil 2** (11, 12) – krym., Fr.
2.05 **Detektyw Murdoch 9** (9, 10) – serial kryminalny
4.05 **Zaklinacze koni 7** (7)
4.50 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK
10.05 **Drużyna A 2** (18) – sens.
11.10 **Magnum** (13) – krym., USA
12.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (13) – s.f.
13.00 **Gwiezdne wrota 3** (8)
13.55 **Kobra – oddział specjalny 17** (4, 5) – sens.
15.55 **Renegat 4** (10) – sens.
16.55 **Drużyna A 2** (19) – sens.
17.55 **Magnum** (14) – krym., USA
19.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (14) – s.f.
20.00 **Gwiezdne wrota 3** (9)
21.00 **Snajper 2** – film sensacyjny, 2002, 115 min
22.55 **Oczy smoka** – film sensacyjny, 2012, 115 min
0.50 **Drużyna A 2** (19) – sens.

WARNER TV
9.05 **Kochane kłopoty** (15, 16)
11.00 **Prawo Agaty 4** (1, 2)
12.55 **Za głosem serca** (36, 37)
14.55 **Kochane kłopoty** (17)
15.55 **Alf** (10-12) – serial kom.
17.35 **Pokerowy blef** FILM – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 145 min
20.00 **Powiedzmy sobie wszystko** FILM – komediodramat, USA 2014, 120 min
22.00 **Jack Reacher: Jednym strzałem** FILM – film sensacyjny, USA 2012, 160 min
0.40 **Boogie Nights** FILM – dramat obyczajowy, 1997, 180 min

POLSAT SERIALE HD
9.00 **Malanowski. Nowe rozdanie** (45-48) – sens.
11.00 **13 posterunek 2** (41, 42, 1) – kom., Pol. 2000
13.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (49, 50) – sens.
14.55 **Świat według Kiepskich** (451-456) – kom., Pol. 2014
18.00 **Doktor Martin** (43)
19.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (51, 52) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 5** (122) – krym., USA
21.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6** (123, 124) – krym.
23.50 **Ślad** (93-95) – serial krym.
2.50 **Allo, Allo** (83, 53) – kom.
4.05 **48h. Zaginieni** (13, 14)

CANAL+ FILM HD
6.00 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
6.30 **Wino truskawkowe** FILM – dramat obyczajowy, Pol./Słowacja 2007, 110 min
8.20 **Łapu-capu**
8.25 **Hollywood Buzz** – mag.
8.50 **Kung Fu Panda 2** – anim., USA/Kanada 2011, 105 min
10.35 **Narysuj mnie** – dramat obycz., Polska 2024, 80 min
11.55 **Łapu-capu**
12.00 **Shooting Stars.**
Królowie kosza – dramat obyczajowy, 2023, 115 min
13.55 **Sztuczki** – komediodram., 2007, 95 min
15.30 **Bracia ze stali** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 130 min
17.40 **Będzie lepiej** – komedia, Francja 2023, 120 min
19.40 **Premierowa jazda** (2) – magazyn
19.55 **Łapu-capu**
20.00 **Małpa** – horror, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2025, 95 min
21.35 **Strefa** – thriller s.f., USA 2024, reż. George Nolfi, 90 min
23.05 **Puchatek: Krew i miód 2** – horror, 2024, 95 min
0.40 **Sara** – film sensacyjny, Polska 1997, 110 min
2.30 **Rzeczy niezbędne** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 105 min
4.15 **Tyle co nic** – dram. obycz., Polska 2023, 105 min

CANAL+ SERIALE HD
9.45 **Łapu capu** (185) – pr. rozr.
9.50 **Niezwykłe podróże koleją z Nickiem Knowlesem** (3, 4) – dok.
11.20 **Gujana** (1) – film dok., 2021
12.15 **Pisarze. Serial na krótko 2** (1) – serial komediowy, Polska 2021
12.30 **Hollywood Buzz** – mag.
13.00 **Łapu capu** (185) – pr. rozr.
13.05 **13 posterunek 2** (34-36) – serial komediowy, Polska
14.40 **The Office PL 2** (9-12) – serial komediowy, Polska
16.30 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Fr.
18.10 **Belgravia. Następny rozdział** (3, 4) – serial kostium., Wielka Brytania
19.45 **Mały Grand Hotel** (2) – serial komediowy, Polska
20.00 **Córa narodu** (1) – serial kostiumowy, Czechy 2024
20.40 **Prosta sprawa** (1) – serial kryminalny, Polska 2024
21.45 **Algorytm miłości** (2) – serial komediowy, Polska
22.15 **Jujutsu Kaisen** (19, 20) – serial anime, Japonia/USA
23.05 **Miłość, seks & pandemia** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021
0.35 **Powrót** (1, 2) – kom., Pol.
2.20 **Nowe życie 4** (7, 8) – serial obycz., Kanada 2023
3.45 **Łapu capu** (185) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD
7.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (3, 4)
9.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Złombol** (1) – serial dok.
11.00 **Miasta rytm** – dok., Pol.
13.00 **Najpiękniejsze miejsca na świecie 2** (5)
14.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (5) – serial dok., Polska 2020
15.00 **Polska z góry 3** (4, 5)
16.00 **Co poszło nie tak 2** (2)
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (1) – dok.
18.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (2) – serial dok., Niem. 2014
19.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (12)
20.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (2) – dok.
21.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najpiękniejsze miejsca na świecie 2** (4)
23.00 **Pokonani** (5) – serial krym.
0.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (3) – serial dok., Polska 2020
2.00 **13 posterunek 2** (42)
2.40 **Zwierzęta Wajraka 3** (3, 4) – serial dok., Pol. 2022
3.50 **Pogotowie remontowe Wieśka** (9, 10) – mag.
4.55 **Polska z góry: Stadiony** (6, 7) – serial dok., Pol. 2024

HBO 2 HD
12.30 **Wspomnienie miłości** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2022, 85 min
13.55 **Twisters** – film katastrof., USA 2024, 120 min
15.55 **Harold i magiczna kredka** FILM – komedia, USA 2024, 85 min
17.20 **Amsterdam** FILM – komediodramat, USA/Japonia 2022, 130 min
19.30 **Towarzysz** – thriller s.f., USA 2025, 95 min
21.05 **Królowa kości** FILM – horror, USA 2024, 85 min
22.30 **Przesmyk** (1) – sens., Pol.
23.20 **Plan doskonały** FILM – thriller, USA 2006, 125 min

HBO 3 HD
13.35 **Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge** FILM – komediodramat, USA 2022, 100 min
15.15 **Madame Web** FILM – film s.f., USA/Kanada/Meksyk 2024, reż. S.J. Clarkson, 115 min
17.10 **Transformers: Przebudzenie bestii** FILM – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., 125 min
19.15 **Pacyfik** (3, 4) – wojenny
21.00 **Rzeka odchodzących dusz** (8) – serial kryminalny
22.00 **To miasto należy do nas** (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
23.00 **Mickey 17** FILM – komedia fantasy, 2025, 135 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

7.30 **Doktor Martin** (41) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (5, 6) – serial obycz., Polska
10.25 **Świat według Kiepskich** (151, 152, 18, 19, 23) – kom., Pol.
13.05 **Szalone wakacje na kółkach** – film familijny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, 120 min
15.05 **Agent i pół** – komedia, USA/Chiny 2016, 145 min
17.30 **Faceci w czerni** – komedia s.f., USA 1997, 120 min
19.30 **Jak rozpętałem II wojnę światową** (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 90 min
21.00 **Wesoły wtorek: Kiler** – Polska 1997, 125 min

Taksówkarz Jurek zostaje uznany przez policję za zabójcę o pseudonimie Kiler. Trafia do więzienia. Uwalniają go ludzie mafiosa. Gangster ma w tym jednak swój cel.

23.05 **To tylko seks** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck, 145 min
1.30 **Fala zbrodni** (88-91) – serial sens., Pol. 2007
5.30 **Na ratunek 112** (532) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Bob kocha Abisholę 5** (9, 10) – serial komediowy
6.55 **Młody Sheldon 2** (11, 12) – serial kom., USA 2018-2019
7.50 **Dwóch i pół 6** (15-20) – kom., USA 2008-2009
10.30 **Przyjaciele 4** (8-13) – kom., USA 1997-1998
13.30 **Młody Sheldon 2** (13, 14) – serial kom., USA 2018-2019
14.20 **Teoria wielkiego podrywu 4** (20-24) – kom., USA 2010-2011
16.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (1) – serial kom., USA 2011-2012
17.00 **Przyjaciele 4** (14-19) – serial komediowy, USA 1997-1998
20.00 **Teoria wielkiego podrywu 5** (2-7)

Sheldon i Penny wdają się w kłótnię. W środku konfliktu znajduje się też Amy. Leonard próbuje podsycić płomień uczuć w związku na odległość z Priyą.

22.30 **Pracoholicy** (7, 8)
23.30 **Miasteczko South Park 7** (3-5)
1.00 **Pracoholicy** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (13, 14)
3.00 **Miasteczko South Park 27** (2)
3.30 **Miasteczko South Park 7** (1, 2)

TVN FABUŁA HD

5.15 **Szkoła** (805) – serial paradokum.
6.10 **Filmowe duety** (2)
6.45 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (2) – mag.
7.15 **Po pierwsze kino 3** (24) – pr. rozrywk.
7.20 **Papiery na szczęście** (36-39) – serial obycz., Polska
9.20 **Na Wspólnej** (4029-4031) – obycz.
10.55 **Sama słodycz** (6, 7) – serial obycz., Polska
13.00 **Teraz albo nigdy!** (7, 8) – serial obycz.
15.00 **19+** (467-470) – serial paradokum.
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (5) – program rozrywkowy
17.45 **Seriaale kultowe** (1)
17.55 **Bella i Sebastian: Nowe pokolenie** – Francja 2022, 125 min

Sebastian spędza wakacje w Pirenejach, pomagając w owczarni. Niezbyt mu się to podoba. Wszystko się zmienia, gdy poznaje psa pasterskiego.

20.00 **Wataha** (3, 4) – sens.
22.10 **Kaganiec** – thriller, USA 2023, 135 min
0.25 **300** – dramat hist., USA 2006, 140 min
2.45 **Magia kina** (2) – kult.
3.10 **Szkoła** (802)
4.10 **Ukryta prawda** (1277) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.45 **Geniusz zbrodni** (1)
7.45 **Morderstwo w Miribel** – krym., Francja 2024, 120 min
9.45 **Skorpion 4** (3, 4) – serial sensacyjny
11.35 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (14, 15) – serial sensacyjny
13.25 **Geniusz zbrodni** (2)
14.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (16)
15.20 **Morderstwo w Le Mans** – film krym., Francja 2023, 125 min
17.25 **Skorpion 4** (5, 6) – serial sensacyjny
19.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (17, 18) – serial sensacyjny
21.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (1) – sens.
22.00 **Prawie raj** (9, 10) – USA 2020

Kai bierze udział w tajnej operacji podczas ślubu bossa najbardziej brutalnej triady w Hongkongu. Alex zostaje wciągnięty w śmiertelnie niebezpieczną grę.

0.00 **Na granicy: Miłość do ojczyzny** – film kryminalny, Niemcy 2019, reż. Christian Bach, 120 min
2.00 **Skorpion 4** (5, 6) – serial sensacyjny
3.50 **Zaprzysiężeni 14** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2024

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (2)
6.50 **Kabaretowy rejs** (148, 149) – pr. rozr.
8.20 **Podróż za jeden uśmiech** (2, 3)
9.40 **Polska z góry. Nad wodą 2** (2) – dok.
10.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
10.40 **Prawo i pięść** – film sens., 1964, 125 min
12.45 **Zezowate szczęście** – komedia obycz., 1960, 140 min
15.05 **7 słów o przemijaniu** – etiuda dokumentalna
15.30 **Koniec sezonu na lody** – film krym., 1987, 100 min
17.10 **Stawka większa niż życie** (4, 5) – wojenny
20.00 **IO** – Polska/Włochy 2022, 110 min

Pracujący w cyrku osioł dzięki pomocy aktywistów odzyskuje wolność. Rozpoczyna się jego tułaczka po Europie. W trakcie wędrówki doświadcza radości i bólu.

21.50 **Jak najdalej stąd** – komediodramat, Pol./Irlandia 2020, 115 min
23.45 **Pianista** – dram. wojenny, Francja/Niem./Wielka Brytania 2002, 195 min
3.00 **Konwój** – thriller, 2016, reż. Maciej Żak, 110 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.50 **Złoty interes** (2, 3)
8.45 **Komisarz Rex 4** (14, 15) – serial krym.
10.50 **Celnicy 3** (9, 10) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (3) – serial dokumentalny
12.55 **Katastrofa w przestworzach** (9, 2) – serial dok., USA
15.05 **Katastrofy w przestworzach** (6) – serial dokumentalny
16.00 **MacGyver** (2, 3) – serial sensacyjny
18.05 **Komisarz Rex 8** (5) – krym., Niem./Austria
19.05 **Hudson i Rex** (2) – serial krym., Kanada
20.00 **Obcy – decydujące starcie** – USA/Wielka Brytania 1986, 175 min

Baza kolonistów w kosmosie zostaje opanowana przez niebezpieczną formę życia. Wyrusza tam misja ratunkowa z Ellen Ripley, która jako jedyna ocalała z „Nostromo".

22.55 **Ludzie honoru** – dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Rob Reiner, 175 min
1.50 **Skrzydlate świnie** – komediodramat, Polska 2010, 125 min
3.55 **Falenicka Atlantyda** – film dok., Pol. 2019

KOMEDIA SENSACYJNA

KOMEDIOWY

FAMILIJNY

KRYMINALNY

DRAMAT OBYCZAJOWY

HORROR SF

CINEMAX HD

10.45 **Pamięć absolutna** – dramat s.f., 2012, 115 min
12.40 **Wrześniowe dzieci** – dram. sens., 2024, 95 min
14.15 **Bestia w dżungli** – dram. obycz., Francja/Belgia/Austria 2023, 105 min
16.00 **15 lat** – dramat obycz., Austria/Luksemburg/Niemcy 2023, 140 min
18.20 **Młode serca** – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min
20.00 **Patriota** – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 165 min
22.45 **Ciemna noc** – dramat obyczajowy, 2022, 120 min
0.45 **Tymczasem na Ziemi** – film s.f., 2024, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.25 **Śmieszniej nie będzie 5** (9-11) – program rozrywk.
12.55 **Co ludzie powiedzą? 2** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1991
14.05 **Święty** (17, 18) – kom., Pol.
15.05 **Dwóch i pół 6** (9-14)
18.00 **Spadkobiercy** (1) – rozr.
19.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (7, 8) – kom., Wlk. Bryt. 1991
20.20 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2017
21.50 **Spadkobiercy** (10) – rozr.
22.50 **Co ludzie powiedzą? 2** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1991
0.00 **Grono nie-pedagogiczne 3** (3, 4)
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 4** (3, 4) – kom.

SCI FI

6.00 **The Ark** (5, 6) – serial s.f.
8.00 **Czarodziejki 6** (20-22) – serial fantasy, USA 2004
10.55 **Killjoys 3** (1, 2) – s.f., Kan.
12.45 **Grimm 5** (3, 4) – fantasy
14.35 **Czarodziejki 6** (23)
15.30 **Czarodziejki 7** (1, 2) – serial fantasy, USA 2004
17.20 **Killjoys 3** (3, 4) – s.f., Kan.
19.10 **Grimm 5** (5, 6) – fantasy
21.00 **Krzyżowy ogień** – film sensacyjny, 2011, 125 min
23.05 **Bałkańska vendetta** – film sens., 2017, 120 min
1.05 **Maszyna** – thriller s.f., Wlk. Bryt. 2013, 115 min
3.00 **Killjoys 3** (3, 4) – s.f., Kan.
5.00 **The Ark** (5) – serial s.f., USA

FX HD

7.20 **Kości** (21, 22) – serial krym.
9.10 **Good Doctor** (16, 17)
11.00 **Dr House** (19, 20) – obycz.
12.50 **Castle** (22) – serial krym.
13.45 **Agenci NCIS** (7, 8) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (3) – serial krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
18.20 **FBI** (22, 1) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13)
22.00 **Alert: Wydział Osób Zaginionych** (5) – krym.
22.55 **Agenci NCIS** (7, 8) – sens.
0.45 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
2.35 **Kości** (20-22) – serial krym.

KINO TV HD

7.00 **Kojak 2** (11, 12) – krym.
9.05 **Robin z Sherwood** (2, 3)
11.35 **Poirot** – serial kryminalny
13.50 **Nora Roberts: Pod księżycem Karoliny** – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007, 115 min
15.45 **Kojak 2** (13, 14) – krym.
17.55 **Poirot** – serial kryminalny
20.00 **Włamanie na śniadanie** – komedia kryminalna, USA 2001, 165 min
22.45 **Zbaw nas ode złego** – horror, USA 2014, 145 min
1.10 **Pora na życie** – komedia romant., USA 2023, 150 min
3.40 **Joker** – dramat sensacyjny, USA 2015, 140 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Rodzice i inne prawdy** – komedia obyczajowa, Niemcy 2017, 105 min
16.05 **Romans Therese** – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (24) – krym.
19.00 **Diagnoza Betty** (159) – serial obyczajowy, Niemcy
20.00 **Rosamunde Pilcher: Zranione serca** – film obyczajowy, Niemcy/Wielka Brytania 2000, 115 min
21.55 **Górscy ratownicy** (67) – serial obyczajowy, Niemcy
23.50 **Kwiaty tęsknoty** – dram. obycz., 2007, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.05 **Rozważna i romantyczna** – film kostiumowy, 1995, 135 min
15.20 **Czasem myślę o umieraniu** – komediodramat, USA 2023, 95 min
16.55 **Stracony kraj** – dramat obyczajowy, Serbia/Francja/Chorwacja 2023, 105 min
18.40 **Joika** – dramat biograf., Nowa Zelandia/Polska/USA 2023, 110 min
20.30 **Wojna o jutro** – dramat s.f., USA 2021, reż. Chris McKay, 135 min
22.45 **Bugsy** – dramat sensacyjny, 1991, 135 min

EPIC DRAMA HD

11.30 **Marlow: klub zbrodni 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
12.30 **Morderstwo w małym mieście** (4, 5) – krym., Kan.
14.15 **Panna Scarlet i komisarz 4** (4) – krym.
15.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (4) – obycz.
16.30 **Agenci NCIS 15** (4, 5)
18.15 **Marlow: klub zbrodni 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.15 **Morderstwo w małym mieście** (4, 5) – krym., Kan.
21.00 **Księżycowy Klejnot** (5)
22.00 **Dalgliesh 2** (2) – krym.
0.00 **Morderstwo w małym mieście** (4) – krym., Kan.
0.55 **Agenci NCIS 15** (4, 5)

FILM CAFE HD

8.10 **Wybrańcy obcych** (3, 4)
11.40 **Skąpiec** – komedia, Francja 1980, 140 min
14.00 **Grób Roseanny** – komedia romantyczna, USA/Włochy 1997, 115 min
15.55 **Gamoń** – kom., Fr./Włochy/Hiszpania 1965, 130 min
18.05 **Miłość na zamówienie** – komedia romantyczna, USA 2006, 115 min
20.00 **Roxanne** – komedia romant., USA 1987, 125 min
22.05 **Rycerz pierwszej damy** – komediodramat, USA 1994, 115 min
0.00 **Monte Carlo** – komedia przygodowa, 2011, 125 min

FX COMEDY HD

9.05 **Jim wie lepiej 4** (18-21)
10.59 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (11-16)
14.00 **Diabli nadali 6** (24) – kom.
14.30 **Diabli nadali 7** (1-5)
16.59 **Simpsonowie 32** (1-4)
19.00 **Jak poznałem waszą matkę 7** (1, 2) – serial kom.
20.00 **Współczesna rodzina 6** (16, 17) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (19, 20)
21.59 **Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów** – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 120 min
23.59 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (17-20)

FILMBOX PREMIUM HD

12.35 **Jak kochać się z D** – komedia, 2019, 110 min
14.25 **Weekend z królem** – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 110 min
16.15 **Herkules** – film przygodowy, 2014, 110 min
18.05 **Niewygodna prawda** – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle, 115 min
20.00 **Wojna Harta** – dramat wojenny, USA 2002, reż. Gregory Hoblit, 130 min
22.10 **Bez skrupułów Toma** **Clancy'ego** – thriller, USA/Niemcy 2021, 125 min
0.15 **Mr. Brooks** – thriller, USA 2007, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 **Policyjna grupa pościgowa 21** (4, 5) – dok.
11.15 **42 – Prawdziwa historia amerykańskiej legendy** – dramat biograficzny, USA 2013, 150 min
13.45 **Wyobraź sobie** – komedia fantasy, 2009, 125 min
15.50 **K-9** – komedia kryminalna, USA 1989, 130 min
18.00 **Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, 120 min
20.00 **Raport mniejszości** – film s.f., USA 2002, 190 min
23.10 **Idol z piekła rodem** – kom. muz., 2010, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Turniej UK Championship – finał: B. Hawkins – J. Trump
8.30 **Race bikes** – mag.
9.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 1. etap
10.30 **Snooker:** Turniej UK Championship – finał: B. Hawkins – J. Trump
12.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 1. etap
12.25 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap
LIVE
17.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 9. etap
18.00 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Monako – podsumowanie
18.30 **Snooker:** Turniej UK Championship – finał: B. Hawkins – J. Trump

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
8.00 **Formuła 1:** Grand Prix Węgier
9.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
13.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
16.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
18.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
W finałach pierwszy raz zagrała Kuba.

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Ekstrapaka** – mag.
7.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
8.10 **LaLiga EA Sports The Meaning: LaLiga Genuine** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Valencia CF
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico – Villarreal CF
13.30 **Liga+ Extra** – mag.
15.35 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Valencia CF
18.00 **Ekstrapaka** – magazyn piłkarski
19.10 **Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2

5.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.25 **Piłka nożna:** Eliminacje Ligi Konferencji UEFA – rewanżowy mecz 2. rundy: MSK Żilina – Raków Częstochowa
8.35 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 1. etap: Wrocław – Legnica
10.05 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: GKS Tychy – Wisła Kraków
12.10 **Kronika TdP Junior**
12.20 **Kolarstwo:**
LIVE Tour de Pologne – 2. etap
17.20 **GOL** – magazyn piłkarski
18.45 **Retro TVP Sport** (163) – mag. sportowy

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Andoni Zubizarreta** – film dokumentalny
6.40 **Javier Irureta** – dok.
7.25 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – CD Leganes
12.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów
14.50 **LaLiga Power** – mag.
15.20 **Formuła 1:** Grand Prix Węgier
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta BC – Inter Mediolan
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Betis Balompie

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Dom na Alasce**
8.00 **Przetrwać nad Jukonem**
9.00 **Przygody truckerki** (6) – serial dokum., Pol.
10.00 **Ekstremalna Alaska**
11.00 **Klan z Alaski**
12.00 **Fani czterech kółek – samochody marzeń**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania**
15.00 **Złomowisko PL 8** (9)
16.00 **Gorączka złota 15** (11): Walka drapieżników – dok.
17.00 **Lotnisko** (6) – dok.
18.00 **Polscy truckersi 2** (7) – program rozrywk.
19.00 **Złomowisko PL 2** (1, 2) – serial dokum.

20

ŻUŻEL

21.00 **Grand Prix Łotwy**
Australijczyk Brady Kurtz przybywa do Rygi opromieniony wygraniem dwóch poprzednich rund sezonu.

22.00 **EWC All Access**
23.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap
0.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie: S. Murphy – K. Wilson
1.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap
3.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie: S. Murphy – K. Wilson
4.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

21.00 **Liga Narodów**
Francuzi, mistrzowie olimpijscy, w tegorocznej LN walczyli o swój trzeci triumf. Fakt, iż ten cel nie jest zbyt ambitny, pokazali, ogrywając m.in. Włochów.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
1.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Toronto – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
3.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Toronto – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

20.15 **Premier League Summer Series** – mecz: Manchester United FC – Everton FC
Jeszcze przed zakończeniem sezonu 2024/2025 krążyły pogłoski, że Kobbie Mainoo odejdzie z ManU.

22.30 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series: Bournemouth – West Ham
0.45 **Boks:** BKFC 79: Sturgis – waga półciężka: G. Slaveski – J. Lane
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Górnik Zabrze

KOLARSTWO

20.35 **Tour de Pologne** – 2. etap
Na górzystym, blisko 149-kilometrowym odcinku popis swoich umiejętności powinien dać Rafał Majka.

22.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.35 **Kamerą TVP Sport**
23.10 **Lekkoatletyka:** Drużynowe ME – Madryt 2025 – podsumowanie
1.30 **Boks:** Gala w San Diego
3.05 **Boks:** KnockOut Boxing Night 38 w Dzierżoniowie

DOKUMENTALNY

20.00 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki**
Gwiazdor PSG w przeszłości bronił barw takich klubów, jak Borussia Dortmund czy FC Barcelona.

20.20 **LaLiga Best 11**
21.00 **Formuła 1:** GP Węgier
23.00 **Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty** – film dokum.
23.25 **LaLiga Best 11**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Bochum
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Lecce
4.00 **Z archiwum LaLiga**

DOKUMENTALNY

21.00 **Łowcy staroci** (12)
Poszukiwacz skarbów i właściciel sklepu z antykami w Wielkiej Brytanii, Drew Pritchard, zabiera widzów w podróż do świata przedmiotów z ubiegłych wieków.

22.00 **Fani czterech kółek: w trasie**
23.00 **Morze złota 13**
0.00 **Od samochodu do domu** – mag.
1.00 **Hotrod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat 4** (3)
3.00 **Królowie asfaltu** (5)
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (4) – dok.

EUROSPORT 2 HD

16.00 **Snooker:** Turniej UK Championship – finał: Barry Hawkins – Judd Trump
18.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap
20.00 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Monako
20.30 **Race bikes** – mag. kolarski
21.00 **Snooker:** Turniej UK Championship – finał: Barry Hawkins – Judd Trump
22.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap
23.00 **Motocross:** MŚ w Lommel – 1. i 2. wyścig w klasie MXGP
0.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
11.00 **Siatkówka plażowa:** ME – Düsseldorf 2025
13.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka – mecz: Celtic – St. Mirren
15.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka: Motherwell FC – Rangers
17.30 **Siatkówka plażowa:** ME – Düsseldorf 2025
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
1.00 **Sporty walki:** FEN
2.55 **The World Games**
LIVE **– Chengdu 2025:** Unihokej

CANAL+ SPORT 2 HD

8.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
17.40 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
0.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Montrealu – ćwierćfinał
2.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Montrealu – ćwierćfinał

EXTREME CHANNEL HD

11.00 **X Games – Shanghai** (7)
12.00 **Blue World 4** (8, 9)
13.00 **Nomads Seeking Adventure** (9, 10)
14.00 **WWE Classic Gold**
16.15 **WWE Highlights** (39)
17.00 **Blue World 4** (8, 9)
18.00 **WWE Classic Gold**
20.00 **AEW Collision** (2531)
22.00 **WDF Lakeside 2023 Championships** (1)
23.00 **Epic Trails 2** (6, 7) – dok.
0.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (6, 7)
1.00 **Nomads Seeking Adventure** (9, 10)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (19)
3.00 **World of X Games 2018**

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Sankt Pauli
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium
18.00 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Włókniarz – KS Toruń
22.50 **LaLiga EA Sports Pre-Season** (51) – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Leganes
2.00 **Legendy LaLiga** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

6.30 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (10, 11)
7.30 **Klinika urody** (11) – mag.
8.15 **Szpital** (371, 377)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (7, 8) – mag.
11.15 **Idealna niania 7** (2, 3)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (369, 370)
16.45 **Idealna niania 7** (1-4)
19.45 **Salon sukien ślubnych: Indie** (6) – pr. rozrywk.
20.15 **Weselna izba przyjęć** (1)
21.15 **Historie wielkiej wagi 10** (9) – serial dokum.
23.15 **Obcy wewnątrz nas**
1.15 **Szpital** (283, 284)
3.15 **Eks-tra zmiana** (2, 3)

SPORTKLUB HD

10.10 **Motorsport** – mag.
10.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
12.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
14.45 **Motorsport** – mag.
15.25 **Multisport** – mag.
16.25 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
18.35 **Piłka nożna:** Liga grecka
20.40 **Piłka nożna:** Liga grecka
22.45 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
0.50 **Motorsport** – magazyn sportów motorowych
1.40 **Multisport** – mag.
3.00 **Motorsport** – mag.
3.45 **Piłka nożna:** Liga grecka

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 **Siatkówka plażowa:** ME – Düsseldorf 2025
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
17.30 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
20.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka – mecz: Celtic – St. Mirren
22.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka: Motherwell FC – Rangers
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA
3.55 **The World Games**
LIVE **– Chengdu 2025:** Softball

CANAL+ SPORT 5 HD

11.45 **Piłka nożna:** Manchester Utd – Everton
14.00 **Piłka nożna:** Bournemouth – West Ham
16.20 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
17.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Unia Leszno – Cellfast Wilki Krosno
20.00 **Wysoki Pressing** – mag.
21.40 **Magazyn skrótów LaLiga** – magazyn piłkarski
22.35 **Boks:** BKFC 79: Sturgis: G. Slaveski – J. Lane
23.40 **Piłka nożna:** Legia – Arka
2.00 **Sporty walki:** ONE Fight Night 34 – walka: Regian Eersel – George Jarvis

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Sevilla FC
14.00 **Legendy LaLiga**
15.00 **LaLiga Power** (6) – mag.
15.30 **LaLiga Best 11** – mag.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse FC – AS Monaco
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Eintracht – Stuttgart
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Athletic – Osasuna
22.00 **Legendy Ligue 1** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – Genoa

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CA Osasuna
16.00 **Bundesliga Special Show** – magazyn piłkarski
16.30 **LaLiga Team of the Season** (48) – mag.
17.00 **LaLiga Promoted Teams** (47) – magazyn piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – ACF Fiorentina
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – Borussia Dortmund
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse FC – AS Monaco
0.00 **Z archiwum LaLiga**

CANAL+ DOKUMENT HD

11.55 **Australia z góry** (3, 4)
13.25 **John F. Kennedy. Prawda i mity** (2-ost.)
14.20 **Kariera i upadek Borisa Johnsona** (3, 4) – dok.
16.10 **Pompeje – sekretne życie Rzymian** (2)
16.55 **Miucha. Głos bossa novy** – film dokumentalny
18.30 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (3, 4) – dok.
20.00 **Las** – dok., Polska/Czechy
21.25 **Rave** – film dok., Pol. 2024
22.45 **Nie chcemy innej ziemi**
0.20 **To uczucie** – film dokum.
1.40 **Diana. Przekleństwo Spencerów** – film dokum.
2.30 **O co biega?** – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (6, 8-10) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Jak działa wszechświat?**
10.00 **NASA – archiwum tajemnic**
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów**
13.00 **Zoom na architekturę**
15.00 **NASA – archiwum tajemnic**: Tajemnica niewidzialnej planety; Największe sekrety Marsa; Klątwa gazowego olbrzyma
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (13, 15, 17-19, 1) – serial dok.

ID HD

6.00 **Przerwana sielanka**
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć**
10.00 **Mój sąsiad morderca**
12.00 **Zabójcza miłość rodzicielska: Zabójstwo honorowe** – film dok.
13.00 **Zabójcza miłość rodzicielska: Zabójczy ojczym**
14.00 **W sieci kłamstw** (9)
16.00 **Krąg podejrzanych** – serial kryminalny
18.00 **Zaginieni** (51): Ślepa uliczka; Koniec niewinności – dok.
20.00 **Okiem policyjnej kamery 4**: Jeden strzał – serial dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Tajemnice podwodnych wraków** (7)
12.00 **Wojna widziana z powietrza** (5, 6)
14.00 **Złapać przemytnika** (1): Trawka w pościeli
15.00 **Złapać przemytnika: Misja na Karaibach** (7)
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1, 2)
18.00 **Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki** (2-ost.) – film dokum., Fr. 2020
19.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** – program inform.
6.20 **Redakcja** (6) – serial paradokum.
7.20 **Wehikuł czasu** – inf.
7.30 **Sąsiedzi** (53-60)
9.00 **Handlarze historią** (1) – program rozrywk.
10.00 **Galileo 32** (24) – pr. popularnonaukowy
11.00 **Wojny magazynowe** (3, 4) – reality show
12.00 **Gwiazdy lombardu** (9-12) – reality show
14.00 **Łowcy nazistów** (11, 12) – serial dokum.
16.00 **Drwale** (4, 5) – reality show
18.00 **Działkowcy** (3): Żywot Prezesa – dok.
19.00 **Rolnicy. Podlasie** (3) – serial dok., Pol. 2025

TVP HISTORIA DVB T2

10.25 **Pole niczyje** – sens.
11.30 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.30 **Podróże z historią** (42) – serial dokum.
13.00 **Biało-Czerwoni – historie niezwykłe**
13.40 **Balmoral: ukryta historia** (1)
14.30 **Sekrety starożytnych inżynierów 2** (2)
15.30 **Korona królów** (290)
16.00 **Sensacje XX wieku**
16.55 **Ułan Batalionu Zośka. Jan Rodowicz Anoda**
17.45 **Testament Żurowskiego**
18.40 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (5) – cykl rep.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (8)
14.00 **Gwiazdy lombardu 12** (51)
14.30 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (3)
15.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (22)
16.15 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (3)
17.10 **Naziści: obsesje i okultyzm** (2): Ścieżkami czarownic
18.10 **Aukcja w ciemno** (1, 2)
19.05 **Bitwy magazynowe** (5)
19.30 **Bitwy magazynowe 3**
20.00 **Naziści na tropie skarbów** (5): Kultura

DOKUMENTALNY

21.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6)

W tym odcinku Justin Cunnigham przygląda się ekipie inżynierów, którzy naprawiają usterkę na turbinie wiatrowej na Morzu Północnym. Zadanie nie jest łatwe.

23.00 **Wybuchowy program** – pr. rozr.
1.00 **NASA – archiwum tajemnic**: Tajemnica niewidzialnej planety; Największe sekrety Marsa; Klątwa gazowego olbrzyma
4.00 **Zoom na architekturę**

PARADOKUMENTALNY

21.00 Serce do zbrodni

James Glass to żołnierz piechoty morskiej. Dochodzenie w sprawie wybuchu w bazie wojskowej ujawnia szokującą prawdę o mrożącym krew w żyłach spisku.

22.00 **Mroczne sekrety Playboya 3**
23.00 **Nie ufaj nikomu**
1.00 **Serce do zbrodni**
2.00 **Okiem policyjnej kamery 4**
3.00 **Zaginieni**
4.00 **Zabójcza miłość rodzicielska: Zabójstwo honorowe** – film dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Rzym: Początki imperium (3-ost.)

Dalmacja została podbita w II wieku p.n.e. Wciąż można tam odnaleźć rzymskie dziedzictwo. Widzowie poznają historię morskiej gospodarki regionu.

22.00 **Złapać przemytnika** (3, 4): Tunel z Meksyku; W sieci – serial dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (4, 3): Wątpliwości; Nieudane podejście
2.00 **Odludna wyspa** (4)
3.00 **Tuż przed tragedią** (3, 4)

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 32 (25)

Tematem reportażu będą materace. Pojawią się podobieństwa i różnice w ich produkcji. Ekipa odwiedzi też wegańską restaurację z lokalnymi produktami.

21.00 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (3)
22.00 **Łowcy nazistów** (13)
23.00 **V2: Nazistowska rakieta** – film dokum., Niemcy 2015
0.00 **Starożytni kosmici** (3) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (15-18) – serial dok.

WOJENNY

19.00 Czas honoru. Powstanie (4) – Pol.

Do Warszawy przyjeżdża generał Hackel, który zamierza spacyfikować stolicę. Pluton Janka i Bronka wspomaga Batalion Zośka. Michał staje się świadkiem rzezi cywilów.

20.00 **Kroniki Hitlera** (12)
21.00 **Historia w postaciach zapisana**
23.05 **Mój kanał** – film dokum., Polska 2016
23.55 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
1.00 **Fenomen polskości** – film dok., Pol. 2019

DOKUMENTALNY

21.00 Skarby mistycznego świata 2 (5)

Tajne szyfry przez wieki kodowano m.in. w świętych tekstach. Eksperci zastanowią się, czy były to tylko wskazówki, a może coś o większym znaczeniu.

22.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (1): Czy jesteśmy sami?
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (17): Wielkie ucieczki
0.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (4)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
11.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
12.00 **Skarby z szopy** (20-23)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
17.00 **Militaria na warsztat** (4)
18.00 **Wyprawa po skarb**
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Narkotyki w służbie armii** – film dokumentalny
0.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europejskie bazary** (1)
4.00 **Europa filmowa** (3) – dok.

PLANETE+ HD

14.50 **Tajemniczy Etruskowie** – film dok., Francja 2022
15.55 **Dokąd dzisiaj? 3** (67-69)
16.55 **Niezwykłe podróże koleją 12** (2) – serial dok.
18.00 **Świat z góry 10** (12)
18.40 **Mam zamek** (5) – dok.
19.10 **Polska z góry 9** (10) – dok.
19.45 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (2) – serial dok.
20.50 **Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen** (2) – film dok.
21.50 **Czy warto pościć?** – dok.
23.00 **Laura chce żyć** – dok.
0.00 **Ile kosztuje długowieczność?** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Weterynarze z Nebraski**
11.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (6) – serial dok.
12.00 **Najgroźniejsi mieszkańcy Afryki** (3)
13.00 **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej** (1) – dok.
14.00 **Wrogi świat** (2) – dok.
15.00 **Królestwo drapieżników** (3) – dok.
16.00 **Parki narodowe Stanów Zjednoczonych** (3) – dok.
17.00 **Chiny: ukryte królestwa**
18.00 **Dziki Półwysep Arabski**
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (6) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**

CBS REALITY

9.00 **Hardcorowy lombard 13**
11.00 **Rutynowa kontrola trzeźwości 15** (6, 7) – dok.
12.00 **Na straży kanadyjskich granic 2** (12-15) – dok.
14.00 **Hardcorowy lombard 13**
16.00 **Brudne domy** (9, 10)
18.00 **Więzy zbrodni 4** (19)
19.00 **Rutynowa kontrola trzeźwości 15** (8, 9) – dok.
20.00 **Pomoc drogowa wagi ciężkiej 4** (12) – serial dok.
21.00 **Zbrodnia bez ciała** (2)
22.00 **Tatuaż do poprawki 3** (5)
23.00 **Gliniarze z kamerami** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Prawda o moim zabójstwie** (2) – dok.

BBC EARTH HD

13.30 **Brytyjskie fabryki 5** (1)
14.35 **W okowach mrozu: Kanada 2** (5) – dok., Kan.
15.35 **Życie na pustkowiu 3** (7)
16.35 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (3) – serial dok.
17.40 **Malownicze trasy kolejowe 5** (7) – serial dok.
18.40 **Wielkie koty 24/7** (2)
19.45 **Planeta Ziemia 3** (3)
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty 4** (6) – serial dok.
21.55 **W okowach mrozu 11** (6)
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci** (4) – dok.
23.55 **Planeta Ziemia 3** (3)
0.55 **Malownicze trasy kolejowe 5** (7) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Dwa oblicza survivalu**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.50 **Kanadyjskie parki narodowe** (2) – dok.
15.50 **Dobre wieści z planety Ziemia** (2) – cykl dokum.
16.55 **Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii** – film dokum., Fr.
18.00 **Stanisław Syrewicz odmieniany przez los**
19.05 **Prawdziwa historia piratów** – film dokum., Fr.
20.10 **Synek** – film dokumentalny
21.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.10 **Cała nadzieja w atomie**
22.15 **Prawdziwe psy** (10)
22.55 **Spotkania** – film dokum.

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.20 **Śladami wielkiego mamuta** – film dokum., Fr.
10.30 **Australijscy łowcy węży**
11.50 **Wielka Afryka** (1) – dok.
12.55 **Alaska: cztery pory roku**
13.55 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
15.00 **David Attenborough i cmentarzysko mamutów** – film przyrod.
16.20 **Śladami wielkiego mamuta** – film dokum., Fr.
17.30 **Australijscy łowcy węży**
18.50 **Wielka Afryka** (2) – dok.
20.00 **Alaska: cztery pory roku**
21.00 **Lista drapieżników** (1, 2)
23.15 **Olbrzymy** (1) – serial dok.
0.20 **Australijscy łowcy węży**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.00 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
14.55 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
15.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (4)
17.00 **Australijscy poławiacze homarów 5** (5) – dok.
18.00 **Pogotowie pociągowe: Australia** (2) – serial dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
21.00 **Pogotowie pociągowe: Australia** (1) – serial dok.
22.05 **Ostatni kapitanowie** (7)
23.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (8)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.10 **Z popiołów II wojny światowej** (5) – serial dok.
14.15 **Hiroszima: za kulisami**
15.35 **Wikingowie: narodziny imperium** (5) – serial dok.
16.30 **Salme: łodzie wikingów** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.40 **Wojna światowa: 1914-1945** (1) – dok., Australia
18.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (2) – serial dok.
19.55 **Z popiołów II wojny światowej** (5) – serial dok.
21.00 **Świta Hitlera** (6) – dok.
22.05 **Złamać kod** (5, 6) – dok.
0.20 **II wojna światowa: cena imperium** (3) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Medycy, którzy zabijają**
15.05 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (5) – dok.
16.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (6)
17.00 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (1)
18.00 **Polskie zabójczynie 8**
19.00 **Mordercze związki** (24)
20.00 **Morderca na pokładzie**
21.00 **Miss America: Mroczne sekrety** (1) – serial dok.
22.00 **Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (1) – serial dok.
23.00 **Najbardziej szokujące pościgi** (1, 2) – serial dok.
23.55 **Podmiejski koszmar 4**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Nowe życie na wyspie**
10.10 **Bazary Europy** (8, 9)
12.15 **Z wędką na koniec świata** (4, 5) – serial dok.
14.25 **Azja Express** (1)
16.00 **Smakuj świat z Pascalem** (1)
16.45 **Kobieta na krańcu świata** (5, 6, 9) – dok., Pol.
18.30 **Jak zostać pilotem**
19.30 **Operacja: LOT** (1) – dok.
20.30 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (9)
21.00 **Ciężarówką przez Stany**
22.35 **Nowi badacze UFO** (4, 5)
0.35 **Śladami Wielkiej Stopy**
2.35 **Z wędką na koniec świata** (4, 5) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 Gość poranka
12.25 Ranczo 8 (100, 101)
14.05 Przeżyj to sam, czyli przeboje z przebojami (1)
15.10 Hity i historie gwiazd – mag. muz.
15.30 Program informacyjny 19.30
16.00 Królowie (67) – hist.
16.30 Barwy szczęścia (3152) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (889)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Rosół polski (10)
18.45 Panorama
19.10 Wschód – magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.15 Familiada – telet.
8.50 Va banque (880)
9.25 Koło fortuny (1810)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Wojna domowa (11) – serial obycz., Polska
14.10 Rodzinka.pl (188, 189) – kom., Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Do śmiechu! (48)
16.30 Kabaret Letnią Porą (34) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (881)
18.00 Koło fortuny (1811)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (30, 31) – serial paradokum.
8.00 Niania (93, 94) – serial komediowy, Pol. 2008
9.00 Bogaty dom – biedny dom (22, 23) – reality show
11.00 Top Chef (15) – reality show
12.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów (61, 62) – program rozrywkowy
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65) – reality show
16.00 Kolacja w ciemno (22, 23) – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom (253, 254) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (239, 240) – reality show, Polska 2023
7.55 Bogaty dom – biedny dom (4) – reality show
8.55 Dlaczego ja? (879, 880) – serial paradokum., Pol. 2019
10.55 Na ratunek 112 (1042, 839) – serial paradokum., Pol. 2025
11.55 Policjantki i Policjanci (44, 45) – serial obycz., Polska
13.55 Trudne sprawy (934-936) – serial paradokum., Pol. 2020
17.00 Policjantki i Policjanci (1286) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

10.35 Kartoteka 10 (26)
11.35 Zakup w ciemno 2 (6) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 4 (8) – reality show
13.40 Szpital (645)
14.40 Kartoteka 8 (8)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (5)
17.05 Nauka jazdy 3 (7)
17.45 Express – pr. inform.
17.58 Pogoda, sport
18.05 Życie na kredycie 3 (10) – reality show
18.40 Zakup w ciemno 2 (21) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 3 (10) – reality show
21.05 Usterka 14 (2)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 Zagadki losu 2 (31, 32) – paradok., Pol.
7.00 Weekendowa metamorfoza 4 (4)
7.55 Ostre cięcie (4, 5)
9.15 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (1) – serial fab.-dokum.
10.15 Damy i wieśniaczki. Litwa (2) – pr. rozr.
11.15 Ugotowani 2 (4)
12.10 Ugotowani (2)
13.15 Kuchenne rewolucje (2, 11)
15.20 Zgłoś remont 10 (1)
16.20 Ostre cięcie (5, 6)
17.50 Jestem z Polski 14 (7) – serial dokum., Pol.
18.50 Ugotowani (6) – pr. kulin.-rozrywk.
19.50 Kuchenne rewolucje (9) – rozr.

20

KRYMINALNY

20.25 Ojciec Mateusz 26 (340, 341) – Pol. 2021

Po bankiecie z okazji otwarcia nowego osiedla zostaje znalezione ciało żony dewelopera, Konrada. Policjanci poznają mroczne fakty z przeszłości mężczyzny.

22.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko
23.10 Panorama
23.40 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
0.40 Królowie (67) – hist.
1.10 Wschód – magazyn

MAGAZYN KULINARNY

19.45 Makłowicz w podróży

Andaluzyjska podróż zaczyna się od wizyty w Maladze. W tradycyjnej restauracji prowadzący próbuje dań z ryb. Następnie odwiedza miejscowość Torremolinos.

20.20 Bulionerzy (11) – serial kom., Pol. 2004
20.55 Postaw na milion
22.50 Tak to leciało! (59)
23.50 Kabaret Letnią Porą (37) – pr. rozrywk.
0.50 Koło fortuny (1811, 1803) – telet.
2.10 Kabaret Letnią Porą (27, 28) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

20.00 Polskie żony (6, 7)

Spojrzenie na codzienność kobiet z różnych środowisk, które są na odmiennych etapach drogi życiowej. Mieszkają w niewielkich wsiach bądź w metropoliach.

22.00 Bogaty dom – biedny dom (120)
23.00 Gry małżeńskie (72, 73) – reality show
1.00 Oszukane (52) – serial paradokum.
2.00 Poprawki skalpelem (4) – serial dokumentalny
3.00 Zdrady (6-8) – serial paradokum.

REALITY SHOW

18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (427)

Do Kamili należą trzy kolorowe formy z Krakowskiego Instytutu Szkła, pochodzące z lat 70. lub 80. Krzysztof jest właścicielem chronometru morskiego z 1920 roku.

19.00 Policjantki i Policjanci (1287) – serial obycz., Polska
20.00 Uroczysko (127, 128) – serial krym., Polska
21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (920)
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (37)

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 2 (2) – Polska 2020

Funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej monitorują granice Polski, poszukując osób niebezpiecznych bądź łamiących prawo. W ich pracy nie brakuje zaskakujących sytuacji.

23.00 Lotnisko 2 (2) – dok.
0.00 Kanapowcy 5 (6) – program rozrywkowy
1.00 Seks – wypadki (6) – serial fab.-dok., USA
2.00 Nauka jazdy 5 (14)
2.35 Wyburzacze (7)
3.15 Detektywi. Na zlecenie 5 (8, 9) – serial fab.-dokum.

MAGAZYN KULINARNY

20.50 Odkrycia Magdy Gessler (1, 2)

Prowadząca odwiedza Rezydencję Luxury Hotel w Piekarach Śląskich. Przy tworzeniu tego miejsca jego właścicielle inspirowali się unikalną atmosferą paryskich lokali.

21.50 Jestem z Polski 15 (8) – serial dokum., Pol.
22.50 EuroPOLKI studentki (11) – rozr.
23.50 Wycieczkowiec (2) – serial paradokum.
0.51 Rozwód. Walka o wszystko (2) – serial paradokum.
1.50 Tu jest pięknie (5, 2)

TVP HD HD

11.20 Na sygnale (673, 674)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (137)
13.20 Komisarz Alex 6 (75)
14.15 Ranczo 3 (37, 38) – obycz.
16.10 Górna półka smaku (13)
16.40 Gwiazdorska kuchnia Ani (9) – magazyn kulinarny
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (407)
19.20 Ranczo 8 (93) – obycz., Pol.
20.10 Pan Mama (18) – kom.
20.45 Rodzinka.pl (237) – kom.
21.25 Hair – film muzyczny, FILM USA/RFN 1979, 130 min
23.35 Bounty – dramat FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 1984, 140 min

TVS HD

11.10 Spotkanie z balladą
13.35 Muzyczne podróże
15.45 Górski lekarz – obycz.
16.50 Doktor Jan z Deekelsen
17.55 Górski lekarz – obycz.
18.50 Doktor Jan z Deekelsen
19.50 Rosamunde Pilcher:
FILM **Niania pilnie potrzebna** – film obyczajowy, Niemcy 2018, 120 min
21.50 Statek marzeń
FILM **– Namibia** – film obycz., Niemcy 2022, 105 min
23.35 Górski lekarz – obycz.
0.30 Rosamunde Pilcher:
FILM **Duch z Cassley** – melodramat, Niemcy 2017, 115 min

ZOOM TV DVB T

7.55 Dzika przyroda na żywo
9.00 To leci w sieci (33, 28)
9.55 Hawaje 5-0 (23) – krym.
10.50 Kojak (3-5) – serial krym.
14.20 Wielkie wynalazki (28)
15.30 Pułapki umysłu (2, 3)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.00 Wojny magazynowe: Kanada (1) – reality show
20.00 Kabaretowe przeboje (3, 7) – program rozrywk.
22.00 Kabaretowe przeboje 2
23.00 Magia nagości. Polska 2
0.05 Magia nagości 4 (5) – rozr.
1.10 Magia nagości (4) – rozr.
2.15 I love kabaret (4-6) – rozr.
5.20 I love kabaret EXTRA

TLC HD

12.00 Szczęście nie zna wagi 12 (1) – serial dok.
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
14.00 Megasknery 3 – dok., USA
15.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA
17.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
20.00 Miłość za granicą (3)
21.00 Baylen – życie na głos (5)
22.00 Britney Spears kontra ojciec (1/2) – film dokum.
23.00 Skórze na ratunek (8)
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Miłość za granicą (3)

C+ KUCHNIA HD

13.20 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
14.20 Jakubiak – z miłości do lokalności 2 (8) – mag.
14.50 Jakubiak rozgryza Chorwację (3, 4) – mag.
15.55 Przepisy Ainsleya na dobry nastrój 2 (6)
16.55 Dzień dobry, obiad (5, 6)
17.50 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (12, 13)
18.50 M jak mięso 6 (4, 5) – dok.
19.50 U sąsiadów w kuchni 11
21.00 Anthony Bourdain: miejsca nieznane 9 (3, 4)
22.45 Jakubiak rozgryza... (4)
23.00 Podróż przez smaki Chin 3 (5) – serial dokum.

TVN TURBO HD

10.00 Samochód marzeń – kup i zrób (11-ost.)
11.00 Wojny samochodowe
12.45 Zawodowi handlarze (5)
13.30 Jeździć, obserwować (1)
14.15 Mobilni mechanicy (2, 3)
15.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
16.30 Zawodowi handlarze
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Jeździć, obserwować (7)
19.00 Mobilni mechanicy (5)
19.45 Zawodowi handlarze (5)
20.30 Niebezpieczne dzielnice
21.15 Duda kontra Szafrański
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.20 Wojny samochodowe
0.20 Duda kontra Szafrański

NOWA TV DVB T

8.00 Gliniarze (243, 267)
10.00 Więzienie (42-45) – dok.
12.00 Doktor Martin 7 (50, 54)
14.00 Świat według Kiepskich (412-414) – kom., Pol. 2013
15.30 Niania (20-22) – kom., Pol.
17.00 Całkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.
17.30 Miodowe lata (117-119)
20.00 Kabaretowa Ekstraklasa (17) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (87) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (53, 54, 100) – krym.
1.00 Łowcy cieni. Pod presją (11) – serial paradok., Polska
2.00 Redakcja: Dział Śledczy (24) – serial paradok., Polska
3.00 TV okazje (18, 19)

METRO DVB T

13.10 Celnicy na straży Europy (17, 18) – dok.
14.10 SOS Ekipy w akcji (2)
15.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 7 (2) – serial sens.
16.10 Brzydula 2 (137, 138)
17.15 Słoneczny patrol (15) – serial przyg., USA 1990
18.15 Farma Clarksona (5)
19.20 Fani czterech kółek 17
20.20 Odwróceni – ojcowie i córki (1) – sens., Pol. 2019
21.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (10) – dok.
22.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) – krym.
23.20 Wyburzacze 3 (5) – rozr.
0.05 Słoneczny patrol (14)

TV 6 DVB T

8.55 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – sens.
11.00 48h. Zaginieni (118-120)
14.00 Policjantki i Policjanci (965) – serial obycz., Polska
15.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – sens.
17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów (27) – sens.
18.05 Strażnik Teksasu (11, 12)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75-77) – serial krym., USA/Kanada
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (423, 424)
1.05 Więzienie (113, 114) – dok.
2.00 STOP Drogówka – mag.
3.00 Benny Hill (67) – pr. rozr.

WP DVB T

8.20 Tlit (1288) – pr. publicyst.
9.00 Porzucone budowle 9 (3)
10.00 Wariaci za kierownicą 3
11.00 W Polskę na weekend 2
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (23) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (25) – dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (8, 20) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23) – dok.
17.00 Vera 5 (4) – serial krym.
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (21-24)
23.00 Perypetie małżeńskie z mistrzami kabaretu (2)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 3

C+ DOMO HD

13.05 Mam zamek 2 (9) – dok.
13.35 Porządek musi być (1)
14.10 Ucieczka na wieś 23 (10)
15.05 Wielkie projekty: Australia 10 (4) – dok.
16.05 Daleko od miasta 14
17.05 Gardeners' World 15 (21)
18.15 Ucieczka na wieś 23 (12)
19.10 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok.
20.05 Daleko od miasta 13 (10)
20.35 Cudotwórcy 6 (22) – mag.
21.30 Stylowo o wnętrzach 2
22.25 Rochelle Humes – tak tworzy się wnętrze (7)
23.20 Wyremontuj i sprzedaj z zyskiem (4) – serial dok.
0.15 Pogromcy bałaganu 2

HGTV HD

14.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 – rozr.
15.45 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr.
16.45 Weekendowa metamorfoza 6 (6) – rozr.
17.45 Polowanie na ogród 6 (1)
18.15 Polowanie na ogród 7 (2)
18.50 Totalne remonty Szelągowskiej 7 (9)
19.50 Dorota was urządzi! (4, 2) – program rozrywk.
21.10 Zróbmy sobie dom (3)
22.05 Renovation Aloha 2 (1)
23.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1) – pr. rozrywk.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (11) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1043, 1044) – serial paradokum.
8.30 **Trudne sprawy** (1215) – serial paradokum., Pol. 2023
9.30 **Sekrety rodziny** (190) – serial paradokum., Pol. 2018
10.30 **48h. Zaginieni** (133, 134) – serial kryminalny, Pol. 2022
12.30 **Dlaczego ja?** (1449) – serial paradokum.
13.30 **Nasz nowy dom** (279) – reality show
14.30 **Świat według Kiepskich** (286-290) – serial kom., Pol. 2008

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (5) – magazyn
7.00 **Serca dwa** (14, 1) – serial dok., Pol. 2020
8.00 **48h. Zaginieni** (115, 116) – krym., Pol.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (28, 29) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (407-411) – serial kom., Pol. 2013
14.00 **Ninja Warrior Polska** (1) – reality show
16.00 **Top Chef** (50) – reality show
17.30 **Świat według Kiepskich** (488-490, 515-518) – serial komediowy, Pol. 2016

TVP ABC DVB T2

9.50 **Halo, halo!** (78)
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (19)
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (13, 14) – anim.
10.45 **Reksio** (6, 7) – anim.
11.10 **Bobaski i Miś** (2, 3)
11.20 **Molang 2** (65) – anim.
11.25 **Świnka Peppa 9**
11.40 **Mega-Ekspres: Wielki wyścig** – film animowany, Kan. 2021
12.00 **Strażak Sam 6** (3, 4)
12.30 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (201) – program eduk.
13.20 **Pszczółka Maja** (33)
13.50 **Odo** (25, 26) – anim.
14.10 **Oktonauci 3** (77, 78)
14.35 **Stacyjkowo** (17, 18)
15.00 **Bella i Sebastian**

NICKELODEON

8.40 **Grzmotomocni: Tajniacy** (7)
9.10 **Tajemnice Rock Island 3** (7) – kom.
9.35 **Harmidom w realu 2** (8) – kom.
10.00 **Super Chruper Króliki** (6) – anim.
10.25 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
11.50 **Patryk Rozgwiazda Show** (12) – anim.
12.15 **Wielkodomscy** (19)
12.45 **Harmidom 7** (4, 5)
13.40 **Wróżkowie chrzestni: Nowe życzenie** (7) – anim.
14.00 **Grzmotomocni: Tajniacy** (7)
14.30 **Niebezpieczny Henryk 5** (19, 21) – serial komediowy

POLSAT NEWS HD

6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
7.40 **Graffiti** – pr. publicyst.
8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
10.00 **W rytmie dnia**
10.55 **Pogoda** – pr. inform.
11.00 **W rytmie dnia**
11.55 **Pogoda** – pr. inform.
12.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda** – pr. inform.
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda** – pr. inform.
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda** – pr. inform.
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda** – inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.15 **Fakty o świecie**

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginieni (135, 136) – Pol. 2022

Znika 12-letnia Hania. Ostatnią osobą, z którą miała kontakt, była jej babcia. Śledczy podejrzewają, że za zaginięciem dziecka stoi gang.

19.00 **Gliniarze** (925) – serial paradok., Polska 2024
20.00 **Ślad** (77) – serial krym., Polska 2019
21.00 **Gliniarze** (989) – serial paradok., Polska 2024
22.00 **Nieprawdopodobne, a jednak** (40, 41)
23.00 **Świat według Kiepskich** (424, 425)
0.00 **Zdrady II** (14)

KOMEDIA

21.00 Salon piękności FILM – USA 2005, 135 min

Fryzjerka Gina nie może się porozumieć z szefem. W końcu zaciąga kredyt i otwiera własny zakład wraz z przyjaciółką, Lynn. Początki okazują się trudne.

23.15 **Zamachowiec** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2007, 125 min
1.20 **Świat według Kiepskich** (211, 473-476) – kom.
4.00 **Nasz nowy dom** (257, 258) – reality show, Polska

WIDOWISKO

15.30 Przyjaciele Misia i Margolci (31)

Podczas gdy Żuzu i Miś przygotowują się do zwodowania żaglowca, Wiktor zdobywa podwójne mistrzostwo świata w biegu wokół dziupli.

16.00 **Boonie Bears: Poszukiwacze przygód** (19) – anim.
16.20 **Smok Dyziek** (25, 26)
16.45 **Super Wings**
17.15 **Tangramiaki** (39)
17.30 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (1)
18.00 **Idefiks i Nieugięci**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie**

DLA DZIECI

15.25 Niebezpieczny Oddział 2 (1)

Rick Twittler chce kontrolować umysł Miki za pomocą gry wideo. Ekipa musi wyegzorcyzmować złoczyńcę z dziewczyny, aby świat nie powrócił do średniowiecza.

15.55 **Patryk Rozgwiazda Show 4** (2) – anim.
16.20 **Patryk Rozgwiazda Show** (7) – anim., USA
16.45 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
17.45 **Wróżkowie chrzestni: Nowe życzenie** (7) – anim.
18.10 **Harmidom 9** (1)

PUBLICYSTYCZNY

19.15 Gość „Wydarzeń"

Rozmowa na najważniejsze tematy dnia z zaproszonym do studia gościem. Poznamy opinie czołowych polityków, ekspertów oraz komentatorów życia społecznego.

19.50 **Debata Gozdyry** – program publicyst.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.15 **Punkt widzenia Jankowskiego**
1.35 **Punkt widzenia Szubartowicza**

MAGAZYN

21.00 Polska i świat

Codzienny program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i zagranicy.

22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
23.45 **Kroniki Tour de Pologne** – cykl fel.
0.00 **Fakty po Faktach**
1.00 **Tak jest** – pr. publ.
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**

POLSAT PLAY HD

12.00 **Wojny magazynowe**
13.00 **Hardkorowy lombard**
15.00 **Polski lombard Walusia**
16.30 **Gwiazdy lombardu**
17.30 **Polacy za granicą** (35)
18.30 **Złomiarze** (19) – dok., Pol.
19.40 **1944: Czy alianci powinni byli zbombardować Auschwitz?** – film dokum.
20.50 **Proces zbrodniarzy z Auschwitz** – film dok.
22.05 **Poszukiwacze historii**
23.35 **Więzienie** (140, 141) – dok.
0.35 **Łowca pedofilów** (14-17)
2.40 **997 – Fajbusiewicz na tropie** (44-47) – mag.
4.40 **Więzienie** (74-76) – dok.

FOOD NETWORK HD

13.10 **Posiekani** (11)
14.10 **Bójka na plaży 2** (4)
15.10 **Pojedynek na grille** (4)
16.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (2-4) – mag. kulin.
18.00 **Kuchenne rewolucje** (2)
19.00 **MasterChef Junior** (3)
20.30 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (2) – mag. kulin.
21.05 **Torty nie z tej ziemi** (4)
22.10 **Apetyt na miłość** (6)
23.10 **Perfekcyjni gospodarze 9** (19) – dok.
0.10 **Czas na grillowanie!** (1)
0.40 **Posiekani** (11)
1.40 **Gra o kulinarny tron** (3)
2.40 **Bójka na plaży 2** (4)
3.45 **Akcja: Restauracja!** (9)

MINI MINI+ HD

14.45 **Gazu, pieski, gazu!** (8)
15.10 **Oggy Oggy 2** (7-9) – anim.
15.35 **Kiri i Lou** (7-9) – anim.
16.05 **Tomek i przyjaciele 22**
16.31 **Marta mówi** (38) – anim.
17.00 **Strażak Sam 15** (3, 4)
17.25 **Looloo Kids** (41, 42)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Ciekawski George** (8)
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (1, 2)
18.50 **Kicia Kocia 2** (5, 6) – anim.
19.05 **Kicia Kocia** (5, 6) – anim.
19.25 **Cloudy & Stormy** (3-5)
19.51 **Czytanki Rybki MiniMini**
20.07 **Gazu, pieski, gazu!** (4)
20.33 **Troskliwe Misie: Uwolnić magię** (4, 5)

TELETOON+

15.20 **Polly Pocket 6** (16, 17)
15.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (29, 30)
16.15 **Było sobie życie** (24)
16.45 **Monk** (13-18) – serial anim.
17.15 **Dinuś i Lusia** (29) – anim.
17.30 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (52, 28) – anim.
18.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (16, 17) – anim.
18.55 **Siostry** (43, 44) – anim.
19.25 **Gadający Tom i przyjaciele 4** (25, 26, 21)
20.00 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (31, 32)
20.30 **Tara Duncan** (43, 44)
21.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (9-11) – serial anim.

TVP 3 DVB T2

13.05 **Agropogoda**
13.15 **Bez retuszu**
14.05 **Całkiem niezła historia**
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Niezwykłe miejsca**
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.30 **Gość Regionów** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Studio LOTTO**
22.10 **Telekurier** – mag., Polska
22.40 **Przysięga** (793) – telen.
23.35 **Panorama**

TVN 24 BIS

13.30 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
14.30 **Tak jest** – pr. publicyst.
15.25 **Fakty o świecie** – pr. inf.
16.00 **Dzień na świecie** – pr. inf.
18.30 **Fakty o świecie** – pr. inf.
19.00 **Fakty**
19.30 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.20 **Fakty o świecie** – pr. inf.
21.00 **Rozmowy dnia** – pr. publ.
21.45 **24 godziny** – mag. inform.
22.55 **Fakty o świecie** – pr. inf.
23.40 **Polska i świat** – mag. inf.
0.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
1.40 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.35 **Tak jest** – pr. publicyst.
4.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
5.40 **Tak jest** – pr. publicyst.

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Dzika Polska**
14.30 **Tańcząca ze światem – Malta** (2) – magazyn
15.00 **Kobiety w drodze**
15.30 **Ojciec Mateusz 16** (210, 211) – krym., Pol. 2016
17.30 **Nowe życie na wsi 26**
18.30 **Górscy ratownicy** (158)
19.30 **Miłość i nadzieja** (28) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Złoty chłopak** (199)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (35) – obycz.
22.30 **Zakochani w Rzymie** FILM – kom. romant., USA/Wł./Hiszpania 2012, 120 min
0.30 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (1) – magazyn

E! ENTERTAINMENT HD

15.15 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (1, 4-6)
17.05 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
19.00 **Szczerze z Cavallari: Trasa z głównymi gwiazdami** (5, 6)
20.00 **Prawda o Hollywood** – serial dokumentalny, USA
21.00 **Plastyczna fuszerka** (16)
22.00 **Nowe ciało z Khloe Kardashian** (7, 8)
0.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
0.30 **E! News** – program inform.
1.00 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (1, 4-6)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

BBC BRIT HD

14.40 **The Chase 16** (21) – telet.
15.40 **Allo, allo! 5** (21) – kom.
16.15 **Samochód roku 2** (8)
16.50 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (2) – serial dok.
17.55 **Warsztat Hammonda 2**
18.55 **The Best of Top Gear 2013/14** (1) – mag.
20.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (3) – telet.
21.00 **The Chase 16** (22) – telet.
22.00 **Cuda inżynierii 3** (7)
23.05 **Schwytać mordercę** (3)
0.05 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (3) – telet.
1.10 **Ben Fogle na Cyprze**

BBC FIRST HD

12.15 **Morderstwa w Midsomer 21** (4)
14.10 **Allo, allo! 5** (17) – kom.
14.50 **Ojciec Brown 10** (2)
15.50 **Lewis** (1) – krym., Wlk. Bryt.
16.55 **My Life is Murder** (1)
17.55 **Morderstwa w Midsomer 22** (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
19.50 **Śmierć pod palmami 14** (7) – serial kryminalny
21.00 **My Life is Murder** (2)
22.05 **Wyjęci spod prawa 3** (5)
23.15 **Milczący świadek 27** (1)
0.20 **Allo, allo! 5** (17) – kom.
0.55 **TrueLove** (2) – serial obycz.
1.55 **My Life is Murder** (2)
2.55 **Wyjęci spod prawa 3** (5)

WYDARZENIA 24 DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.20 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
20.00 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.25 **Pogoda** – program inform.
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.40 **Interwencja** – mag.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków**
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **7 sakramentów Kościoła** (8) – serial dok.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Maestro** – film dok., Pol.
22.45 **O pani Zofii Sz...**
0.00 **Słowo życia**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.40 FILM CAFE
Bracie, gdzie jesteś?
KOMEDIA MUZYCZNA Everett odsiaduje wyrok za prowadzenie praktyki adwokackiej bez licencji. Namawia współwięźniów do ucieczki. *Reż.: Joel Coen, A: George Clooney, John Turturro, Holly Hunter USA/Wlk. Bryt. 2000* **125 min ▶ do godz. 15.45**

14.35 TVP KULTURA
Tatarak
OBYCZAJOWY Koniec lat 50. XX w. Marta, wrażliwa kobieta w średnim wieku, poznaje młodego Bogusia. Rodzi się między nimi fascynacja. *Reż.: Andrzej Wajda, A: Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert Polska 2009* **90 min ▶ do godz. 16.05**

15.15 KINO POLSKA
Lekarstwo na miłość
KOMEDIA Joanna odbiera kilka pomyłkowych telefonów. Nieświadomie staje się łączniczką szajki fałszerzy. Umawia się z jednym z nich. *Reż.: Jan Batory, A: Kalina Jędrusik, Andrzej Łapicki, Roman Sykała Polska 1965* **130 min ▶ do godz. 17.25**

17.30 HBO
Anatomia upadku
KRYMINALNY Pisarka mieszka z rodziną w Alpach. Kiedy jej mąż ginie, zostaje oskarżona o zabójstwo. Proces obnaża prawdę o związku. *Reż.: Justine Triet, A: Sandra Hüller, Swann Arlaud, Antoine Reinartz Francja 2023* **150 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 WARNER TV
Od dzisiaj
MELODRAMAT Żołnierz Bill musi znaleźć pracę. Przytłoczony trudnościami, które wiążą się z szukaniem posady, wspomina minione wydarzenia. *Reż.: John Berry, A: Joan Fontaine, Mark Stevens, Harry Morgan USA 1946* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.40 POLSAT FILM
Terminator: Ocalenie
THRILLER SF Rok 2018. Światem rządzą bezwzględne maszyny. Przywódca ludzi John Connor planuje atak na system sztucznej inteligencji Skynet. *Reż.: McG, A: Christian Bale, Sam Worthington, Anton Yelchin USA/Wlk. Bryt. 2009* **140 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 KINO TV
Uznany za niewinnego
KRYMINALNY Prokurator Sabich ma poprowadzić śledztwo dotyczące morderstwa kochanki. Odkrywa, że to właśnie jego obciążają dowody. *Reż.: Alan J. Pakula, A: Harrison Ford, Raul Julia, Brian Dennehy USA 1990* **165 min ▶ do godz. 22.45**

22.30 TVP KOBIETA
Vabank
KOMEDIA SENSACYJNA Lata 30. XX wieku. Kasiarz Kwinto wychodzi z więzienia. Obmyśla plan zemsty na swoim zdradzieckim wspólniku. *Reż.: Juliusz Machulski, A: Jan Machulski, Witold Pyrkosz, Jacek Chmielnik Polska 1981* **120 min ▶ do godz. 0.30**

→ filmowe hity

Lenny i jego kumple szybko zapominają o żałobie. Weekend upływa im na wygłupach.

19.55 POLSAT
Duże dzieci
KOMEDIA W statecznych mężach i ojcach pod wpływem wspomnień z młodości ożywa duch beztroski.

HIT DNIA

Lenny, Marcus, Rob, Eric i Kurt spotykają się po trzech dekadach na pogrzebie ulubionego szkolnego trenera koszykówki. Przybywają na tę smutną uroczystość w towarzystwie małżonek oraz dzieci. Po wzruszającej ceremonii zatrzymują się w domu zmarłego belfra, który jest położony w malowniczej okolicy nad jeziorem. Zamierzają spędzić tam cały weekend, ponieważ właśnie wypada Święto Niepodległości. Koledzy wykorzystują wspólne chwile na zabawę, aby odreagować stres oraz życiowe niepowodzenia. Przy okazji postanawiają udowodnić, że pomimo upływu lat nadal są młodzi duchem, potrafią zaszaleć, powygłupiać się i bynajmniej nie są nudziarzami. Z czasem jednak ich coraz bardziej zwariowane wyskoki zaczynają budzić niepokój bliskich. **HD 135 min ▶ do godz. 22.10**

USA 2010 **Reż.:** Dennis Dugan **Wyst.:** Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James, Chris Rock

20.00 TVN 7
Morze Północne w ogniu
SENSACYJNY Kolejne platformy wiertnicze ulegają zniszczeniu. Grozi to katastrofą ekologiczną. Sofia (Kristine Kujath Thorp) usiłuje odnaleźć ukochanego, który pracował na jednej z nich.

Reż.: John Andersen Wyst.: Henrik Bjelland
Norwegia 2021 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**

20.00 TV PULS
Conan Barbarzyńca
FANTASY Rodziców Conana (Arnold Schwarzenegger) zamordowali ludzie czarownika. Wojownik z pomocą ukochanej (Sandahl Bergman) i złodzieja chce ich pomścić. Ma też uwolnić królewnę będącą pod wpływem maga.

Reż.: John Milius Wyst.: Max von Sydow
USA 1982 **HD 170 min ▶ do godz. 22.50**

20.00 STOPKLATKA
Anatomia strachu
THRILLER Handlujący diamentami Kyle (Nicolas Cage) mieszka z żoną (Nicole Kidman) i córką w zamożnej dzielnicy. Pewnej nocy do ich domu wdzierają się bandyci. Na jaw wychodzi prawda o kłamstwach i intrygach.

Reż.: Joel Schumacher Wyst.: Ben Mendelsohn
USA 2011 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

21.05 TVP KULTURA
Życie jako śmiertelna choroba przenoszona...
OBYCZAJOWY Tomasz (Zbigniew Zapasiewicz) dowiaduje się, że jest chory. Kiedy lekarze nie są już w stanie mu pomóc, próbuje on zaakceptować fakt przemijania.

Reż.: Krzysztof Zanussi Wyst.: Krystyna Janda
Polska 2000 **HD 115 min ▶ do godz. 23.00**

22.10 POLSAT
Pitch Perfect 2
KOMEDIA MUZYCZNA Zespół Bellas postanawia uczestniczyć w najtrudniejszym konkursie chórów: mistrzostwach a cappella w Kopenhadze. Amy (Rebel Wilson), Becę (Anna Kendrick) i pozostałe dziewczyny czeka wyzwanie.

Reż.: Elizabeth Banks Wyst.: Brittany Snow
USA 2015 **HD 155 min ▶ do godz. 0.45**

22.50 TV PULS
Czerwona Sonja
FANTASY Legendarna wojowniczka Sonja (Brigitte Nielsen) chce pomścić swoją siostrę – strażniczkę talizmanu. Gromadzi wokół siebie drużynę śmiałków z tajemniczym Kalidorem (Arnold Schwarzenegger) na czele.

Reż.: Richard Fleischer Wyst.: Ernie Reyes Jr.
USA/Wł. 1985 **HD 110 min ▶ do godz. 0.40**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmo

Skruszony przestępca znajduje nowy cel w życiu. Udaje się do Afryki, by pomagać najmłodszym.

22.20 TVP 2 Kaznodzieja z karabinem

BIOGRAFICZNY Były kryminalista pragnie odkupić swoje winy.

HIT DNIA Sam trafia do więzienia za handel narkotykami oraz przynależność do gangu. Po wyjściu na wolność postanawia zmienić swoje życie. Dzięki żonie Lynn oraz nowo narodzonej córeczce odnajduje Boga. Wiara motywuje go do czynienia dobra. Chcąc zrobić coś ważnego dla innych, postanawia wyruszyć do rozdartego wojną Sudanu, aby nieść pomoc dzieciom. Jego głównym celem po dotarciu do Czarnego Lądu staje się budowa sierocińca. HD 135 min ▶ do godz. 0.35

USA 2011 **Reż.:** Marc Forster **Wyst.:** Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker, Michael Shannon, Peter Carey

→ sport

15.15 TVP 1 Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE Peleton pozostaje w Sudetach. Podczas trzeciego etapu, ze startem i metą w Wałbrzychu, Diego Ulissi, Ethan Hayter oraz ich koledzy po fachu zmierzą się m.in. z podjazdami pod Przełęcze Walimską i Niedźwiedzicę. W sumie pokonają dziś prawie 162 km. HD 105 min ▶ do godz. 17.00

17.00 EUROSPORT 1 Tour de l'Ain

KOLARSTWO LIVE Pierwszy z trzech etapów tego wyścigu wiedzie z Feillens do Lagnieu. Największym wyzwaniem dla Paula Seixas i innych uczestników rywalizacji będzie podjazd pod Col de Portes o średnim nachyleniu terenu 5,4%. HD 90 min ▶ do godz. 18.30

→ rozrywka

22.00 DISCOVERY CHANNEL Nagi instynkt przetrwania: nagroda za...

REALITY SHOW Trzem uczestnikom australijskiego wyzwania skończyły się już siły. Obecnie obozy zostały zlikwidowane, a zadania będą realizowane indywidualnie. Stawką w grze jest sto tysięcy dolarów. HD 120 min ▶ do godz. 0.00

22.00 HISTORY Ekspedycja: Tajemnica

REALITY SHOW Steven Rinnela postanawia przyjrzeć się zagadce zaginięcia D. B. Coopera. Uda się w Góry Kaskadowe, by zbadać jeden z najbardziej zuchwałych napadów w historii Stanów Zjednoczonych. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

20.55 TVN Lara Croft: Tomb Raider

PRZYGODOWY Dzielna archeolog (Angelina Jolie) poszukuje przedmiotu, który daje władzę nad czasem oraz przestrzenią. Nie może dopuścić, żeby wpadł on w ręce bractwa iluminatów.

Reż.: Simon West Wyst.: Jon Voight, Iain Glen
USA 2001 HD 135 min ▶ do godz. 23.10

21.00 TVP HISTORIA Legiony

HISTORYCZNY Trwa I wojna światowa. Józek, dezerter z carskiego wojska, trafia do sztabu Legionów Polskich Piłsudskiego. Zakochuje się w agentce wywiadu, Aleksandrze (Wiktoria Wolańska), która jest już zaręczona.

Reż.: Dariusz Gajewski Wyst.: Jan Frycz
Polska 2019 140 min ▶ do godz. 23.20

17.25 TVP SPORT Memoriał Wiesława Maniaka

LEKKOATLETYKA LIVE

W programie mityngu znalazło się 9 konkurencji. W konkursie skoku o tyczce wystąpi Piotr Lisek, a w biegu na 100 metrów – Brendon Rodney, trzykrotny medalista olimpijski w sztafecie. HD 165 min ▶ do godz. 20.10

22.50 TVN STYLE Pojedynek na podróże

REALITY SHOW Pary mają do dyspozycji po 4 tys. złotych. Kuba i Kasia chcą zobaczyć wioskę Mikołaja w mroźnej Finlandii. Natomiast Kamila oraz jej mama Gosia zamierzają spędzić kilka dni na Maderze. HD 60 min ▶ do godz. 23.50

23.00 TV 4 Mściciel

SENSACYJNY Płatny zabójca (Jean-Claude Van Damme) zamierza wycofać się z branży i rozpocząć uczciwe życie. Kiedy jego żona ginie z rąk gangstera, musi wyrównać z nim rachunki. Zaczyna się krwawa rozgrywka.

Reż.: Philippe Martinez Wyst.: Valerie Tian
USA/RPA 2004 HD 115 min ▶ do godz. 0.55

23.00 PULS 2 Klub rozwodników

KOMEDIA Ben (Arnaud Ducret) musi ułożyć sobie życie po zdradzie żony. Pomaga mu w tym dawny kumpel. Mężczyźni zakładają klub, do którego dołączają inni single z odzysku, w tym Titi.

Reż.: Michaël Youn Wyst.: Audrey Fleurot
Francja 2020 HD 125 min ▶ do godz. 1.05

19.20 POLSAT SPORT 2 Hiszpania – Portugalia

SIATKÓWKA LIVE Starcie drużyn rywalizujących w grupie E o awans do przyszłorocznych mistrzostw Europy. Portugalki spróbują zrewanżować się swoim sąsiadkom za porażkę 0:3 w sierpniu 2024 roku. HD 220 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument

19.45 BBC EARTH Pociągiem przez starożytny Egipt

HISTORIA Profesor Alice Roberts poszukuje śladów Kleopatry w Aleksandrii. Oprócz tego poznaje losy niewolnika, który został sułtanem i stworzył własną kastę. HD 60 min ▶ do godz. 20.45

TVP 1 HD DVB T2

4.45 Akacjowa 38 (664) – telenowela, Hiszpania 2015
5.55 Info poranek
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
8.00 Czterdziestolatek (4) – serial obyczajowy, Polska 1974
8.55 Ranczo 4 (49): Debata – serial obyczajowy, Polska 2009
9.50 Komisarz Alex 3 (33): Nowy – serial kryminalny, Polska 2013
10.45 Ojciec Mateusz 26 (334) – serial kryminalny, Polska 2021
11.35 Królowie (38) – serial historyczny, Polska 2024
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.55 Natura w Jedynce: Nieposkromione Wielkie Jeziora (1/3) – dok., Kanada 2022
14.00 Wichrowe wzgórze (231) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.55 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne LIVE – 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych
17.00 Teleexpress, pogoda
17.20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Reporterzy – mag. reporterów
18.20 Akacjowa 38 (676) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DVB T2

5.30 M jak miłość (1564) – serial obyczajowy, Polska 2020
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3184) – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
11.50 Szaleństwo Majki Skowron (8): Śledztwo – serial obyczajowy, Polska 1976
12.30 Koło fortuny (1846) – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (250) – telenowela, Turcja 2022
14.05 Va banque (880) – teleturniej
14.35 Na sygnale (714): Dom otwarty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (201) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Cavidan postanawia sfingować samobójstwo Bahar. Cihan udaje, że ratuje Belkis z opresji na drodze. Kobieta zaprasza go do domu Zeynep i Feraye. Wściekły Alper uderza Silę. Następnie zawozi nieprzytomną dziewczynę do szpitala.
16.00 Koło fortuny (1847) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (251) – telenowela, Turcja 2022
18.15 Va banque (881) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3184) – serial obyczajowy, Polska 2025
20.05 Postaw na milion – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (677, 678): Rola życia; Zemsta gangstera – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
9.30 48h. Zaginieni (182): Szalona siostrzyczka – serial kryminalny, Polska 2023
10.30 Trudne sprawy (1231) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.30 Gliniarze (694-696) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 48h. Zaginieni (263): Tajemnice Wery Fajer – serial kryminalny, Polska 2024
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.35 Gliniarze (867) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Pszczelarz zostaje zaatakowany przez nożownika. Jednocześnie drugi sprawca napada na partnerkę mężczyzny. Natalia i Kuba odkrywają, że już wcześniej ktoś groził mu śmiercią.
17.40 Trudne sprawy (1324) – serial paradokumentalny, Polska 2024
45-letnia Kinga, żona, matka i babcia, dowiaduje się, że jest w ciąży. Cieszy ją perspektywa ponownego macierzyństwa. Gdy jednak mówi o tym mężowi, ten wpada w szał.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

6.05 Uwaga! – magazyn reporterów
6.20 Ukryta prawda (1353) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.15 Kuchenne rewolucje (6, 1): Komorniki – Pod Dębami; Słupia, Hacjenda – program rozrywkowy
9.20 The Floor (7) – teleturniej
10.25 Zagadki losu 2 (29) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 Kuchenne rewolucje (6): Lublin, Zapiecek – program rozrywkowy
12.35 Szpital (998) – serial paradokumentalny, Polska 2019
13.40 Ukryta prawda (1620-1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
16.55 Kuchenne rewolucje (7): Grodzisk Wielkopolski – Alexandria – program rozrywkowy
Iza prowadzi restaurację. Mimo zaproszenia do współpracy macedońskich przyjaciół lokal nie przyciąga gości.
18.00 Detektywi (163) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
W warsztacie samochodowym mężczyzna ulega wypadkowi. Właściciel biznesu podejrzewa, że to on był celem ataku.
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Tour de Pologne (3) – cykl felietonów
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (10) – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (4063) – serial obyczajowy, Polska 2025

20

SKRÓT KONCERTU

21.20 62. KFPP w Opolu – Małe tęsknoty...

Widowisko poświęcone twórczości Wojciecha Trzcińskiego, wybitnego kompozytora, aranżera i producenta muzycznego. Na scenie pojawią się m.in. Magda Umer, Edyta Geppert, Ewa Bem oraz Urszula Dudziak.

22.20 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów
22.30 Whitney – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2018
Historia jednej z najwybitniejszych piosenkarek wszech czasów. Whitney Houston zrobiła wielką karierę, ale w życiu osobistym ponosiła porażki.
0.40 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały FILM – film wojenny, Polska 2013, reż. Ireneusz Dobrowolski, wyk. Krzysztof Kolberger, Kaja Grabowska, 90 min
2.10 Francuski pocałunek FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Kevin Kline, Meg Ryan, Timothy Hutton, Jean Reno, 145 min
4.35 Zakończenie

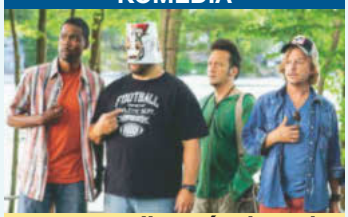
WOJENNY

21.05 Stawka większa niż życie (16): Akcja „Liść dębu” – Pol. 1968

Kloss jest adiutantem gen. Fistera. Na jego rozkaz ma dopilnować wysadzenia mostu po przejściu wycofujących się wojsk niemieckich. J-23 nawiązuje kontakt z miejscowym ruchem oporu. Polacy planują przejęcie przeprawy.

22.20 Kaznodzieja z karabinem FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker, Michael Shannon, 135 min
Były skazaniec Sam Childers postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, żeby pomóc tam wykorzystywanym jako żołnierze dzieciom.
0.35 Blue Moon (4) – serial obyczajowy, Kanada 2016
1.35 Nasze najlepsze wesele FILM – komedia, Belgia/Kanada/Francja 2017, reż. Olivier Nakache, wyk. Jean-Pierre Bacri, Jean-Paul Rouve, Gilles Lellouche, 125 min
3.40 Influencer. W pogoni za lajkami – film dokumentalny, USA 2019
5.20 Zakończenie

KOMEDIA



19.55 Komediowa środa: Duże dzieci FILM – USA 2010, 135 min

HIT DNIA

Lenny i jego przyjaciele z dzieciństwa spotykają się na pogrzebie szkolnego trenera koszykówki. Uroczystość staje się dla nich pretekstem, by powspominać dawne czasy. Panowie postanawiają udowodnić swoim rodzinom, że nadal potrafią się dobrze bawić.

22.10 Pitch Perfect 2 FILM – komedia muzyczna, USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, 155 min
Bellas jako pierwszy żeński zespół wygrały najważniejszy konkurs wokalny w USA. Teraz Amy i jej koleżanki udają się na mistrzostwa w Kopenhadze. Muszą pokonać niemiecką grupę.
0.45 Ghostbusters – pogromcy duchów FILM – komedia, USA/Australia 2016, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Melissa McCarthy, Kate McKinnon, Leslie Jones, 155 min
3.20 Nasz nowy dom (301) – reality show

PRZYGODOWY

20.55 Lara Croft: Tomb Raider FILM – Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia 2001, 135 min

Lara Croft odnajduje ukryty przez ojca starożytny zegar. Jest on kluczem do odnalezienia Trójkąta Światła, który zapewnia władzę nad czasem i przestrzenią. Ojciec Lary przewidział, że członkowie bractwa iluminatów będą usiłowali zdobyć ten przedmiot. Dlatego zostawił córce list z instrukcjami, dzięki którym zniweczy ona ich plany. Kinowa adaptacja gry komputerowej.

23.10 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości FILM – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, 190 min
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4) – serial kryminalny, USA 2011
3.20 Szpital (906) – serial paradokumentalny, Polska 2019
4.25 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Recepta na stary dom 3 (5) – program rozrywkowy
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Ten moment** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.45 **Szkoła** (362, 566, 567) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.40 **Ukryta prawda** (1441, 1279, 1280) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.50 **Kartoteka 8** (18) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
12.55 **Detektywi** (26): Testament – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
13.55 **Szkoła** (808, 809) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.55 **Sąd rodzinny** (8): Decyzja z miłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2008
16.55 **Szpital** (833) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Doktor Morawski zajmuje się piętnastolatką, która spadła ze schodów podczas imprezy. Wcześniej doszło do szarpaniny między nią a koleżanką.
17.55 **Opowieści małżeńskie** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Paweł z kolegą otwiera hurtownię. Zauważa, że jego żona jest zauroczona wspólnikiem. Urządza obojgu sceny zazdrości. Wkrótce zostaje pobity.
19.00 **Ukryta prawda** (1517) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Adam razem z kolegą znajdują walizkę z pieniędzmi. Dzielą je między siebie. W okolicy pojawiają się Łysy i Bolek. Wypytują o pewnego dłużnika.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (7, 8): Dziadek; Chemia ułatwia życie – serial kryminalny, USA 1986
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Dziennikarka; Zemsta – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów** (10) – serial fantasy, USA 2005
10.55 **Zbuntowany anioł** (33, 34) – telenowela, Argentyna 1998-1999
12.50 **Zaklinaczka duchów** (11) – serial fantasy, USA 2005
Duch matki młodego boksera prosi Melindę o pomoc. Zjawa pragnie pogodzenia się syna i męża. Chłopiec znienawidził ojca, który kazał mu uczestniczyć w zawodach, gdy matka umierała w szpitalu.
13.50 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (233, 234) – serial obyczajowy, Polska 2019
15.50 **Ranczo 6** (77, 78): Przywódce; Poród amatorski – serial obyczajowy, Polska 2012
Ku zaskoczeniu manifestujących Lucy przysiada się do pikietujących, którzy rozgrzewają się alkoholem. Częstują również panią wójt. Kontroler z kuratorium przygotowuje raport.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (876, 877) – serial obyczajowy, Polska 2025
Romuald ma słabość do używek i romansów. Wpada w tarapaty, gdy w jego pokoju hotelowym umiera Samanta. Żona szykuje Barskiemu niespodziankę. Łandę odwiedzają rodzice.

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Ale numer! 23** (13) – pr. rozrywk.
6.30 **Aukcja w ciemno 2** (13) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
7.00 **Dolina Muminków 2** (2) – anim.
7.30 **Smerfy 2** (6) – anim., Bel./USA/Fr.
7.45 **Psi Patrol** (20) – serial anim.
8.10 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (14) – anim.
8.20 **Gigantozaur** (1) – serial anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 3** (23-25) – serial animowany, Rosja 2015
9.25 **Świnka Peppa** (15-18) – anim.
9.45 **Bing 4** (7, 8) – serial animowany
10.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (43, 44) – serial animowany, Fr.
10.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (50, 51) – serial anim., Fr. 2021
11.00 **Milo 2** (15) – serial animowany
11.25 **Blue** (52) – serial animowany
11.30 **Blue 2** (1) – serial animowany
11.40 **Trojaczki** (46) – serial anim., Fr.
11.45 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (15) – anim.
12.00 **Smerfy** (202, 203) – serial anim.
13.05 **Grizzy i lemingi** (7) – anim., Fr.
13.15 **Grizzy i lemingi 3** (8) – anim., Fr.
13.35 **Santiago z mórz 2** (2) – anim.
14.00 **Marta mówi** (1, 2) – serial anim.
15.00 **Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2** (48, 49) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Mustang: Duch wolności 2** (13, 14) – serial anim., USA 2017
17.00 **Psi Patrol** (20) – serial anim.
17.35 **Blue** (52) – serial animowany
17.45 **Blue 2** (1, 2) – serial animowany
18.00 **Grizzy i lemingi** (7) – anim., Fr.
18.05 **Grizzy i lemingi 3** (8, 9) – serial animowany, Francja 2021
18.35 **Alvinnn!!! i wiewiórki 5** (45, 46) – anim., USA/Francja 2021

NETFLIX

MAŁPI KRÓL

Czasy starożytnych bogów i demonów. Uzbrojona w magiczny kij dzielna małpa wyrusza na pełną przygód wyprawę. Jej celem jest pokonanie setki budzących grozę wrogów, by zostać przyjętą do grona Nieśmiertelnych. W walce m.in. z Królem Białym Smokiem pomaga jej spotkana po drodze dziewczyna.
►**anim., USA/Chiny 2023; 92 min**

POD WIATR

Ania (Sonia Mietielica), przyszła studentka medycyny w Londynie, spędza wakacje w mekce polskiego surfingu. Na Helu poznaje instruktora kitesurfingu Michała (Jakub Sasak). Za jego sprawą wkracza do nieznanego dotąd świata. Rodzące się między nimi uczucie nie zyskuje akceptacji otoczenia.
►**komediodram., Pol. 2022; 107 min**

PREMIERA

WEDNESDAY 2

Obdarzona specyficznym poczuciem humoru Wednesday Addams (Jenna Ortega) powraca do Akademii Nevermore. Musi zmierzyć się z problemami dotyczącymi rodziny, przyjaciół i dawnych wrogów. Zostaje również uwikłana w kolejną tajemniczą sprawę o nadprzyrodzonym charakterze.
►**serial fantasy (8 odc.), USA 2022**

Z MAMĄ MI NIE PO DRODZE

Patri Peiró (Natalia Oreiro) wychowuje trzynastoletniego syna, Ramiro (Milo Lis). Nie ma z nim jednak dobrej relacji, ponieważ nadmiernie kontroluje jego życie. U kierowcy autobusu, którym chłopak jedzie na obóz, zostaje wykryty alkohol i dzieci nie mają jak dotrzeć na kolonie. Patri oferuje im transport.
►**kom., Argentyna 2024; 95 min**

DRAMAT SENSACYJNY

20.00 **Morze Północne w ogniu** – Norwegia/Dania/Szwecja 2021, 140 min
FILM

Zapada się dno Morza Północnego. Platformy wiertnicze osuwają się w głębiny, a do wody przedostają się toksyczne substancje. Do akcji wkraczają m.in. Sofia oraz Arthur.

22.20 **Ciekawy przypadek Benjamina Buttona** – film fantasy, USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Tilda Swinton, Julia Ormond, 200 min
FILM
Rodzi się dziecko przypominające starca. Z biegiem lat Benjamin młodnieje. Zakochuje się w Daisy. Upływ czasu nie sprzyja ich miłości.
1.40 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (10) – serial dokumentalny, USA 2023
2.45 **Fachowcy 2** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.30 **Usterka 11** (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.15 **Druga strona medalu 2** (5): Sarah Ferguson – talk-show

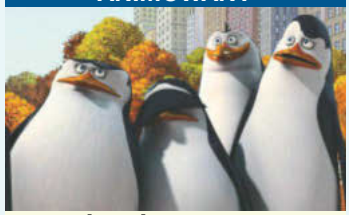
FANTASY

20.00 **Conan Barbarzyńca** – USA/Meksyk 1982, 170 min
FILM

Czarownik Doom zamordował rodziców Conana. Po latach młody wojownik z pomocą ukochanej Valerii oraz złodzieja Subotaia pragnie pomścić ich śmierć. Musi również uwolnić opętaną przez czarownika córkę króla Osrica.

22.50 **Czerwona Sonja** – film fantasy, USA/Holandia/Włochy 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen, Sandahl Bergman, 110 min
FILM
Legendarna wojowniczka Sonja postanawia pomścić śmierć swojej siostry. Gromadzi wokół siebie drużynę śmiałków.
0.40 **Dawid i Goliat** – film przygodowy, USA 2016, reż. Wallace Brothers, wyk. Matt Berberi, Michael Foster, John Knox, Rodger Halston, 90 min
FILM
2.10 **Dzielnica strachu 8** (354): Nagły przypadek – serial kryminalny, Polska 2025
3.05 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (872) – serial obyczajowy, Polska 2025
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (7, 8) – USA 2010-2012

Owca zamierza odnaleźć dzieci, które ją dotykają lepkimi od waty cukrowej rękami. Pingwiny chcą przenieść ją na farmę. Z jajka, którym opiekowały się nieloty, wykluwa się kaczuszka.

20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (867) – serial obyczajowy, Polska 2025
21.00 **Dzielnica strachu 8** (362, 363) – serial kryminalny, Polska 2025
23.00 **Klub rozwodników** – komedia, Francja 2020, reż. Michaël Youn, wyk. Arnaud Ducret, François-Xavier Demaison, Audrey Fleurot, Caroline Anglade, 125 min
FILM
1.05 **Dzielnica strachu 8** (359) – serial kryminalny, Polska 2025
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (188) – serial obyczajowy, Polska 2019
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (59, 60) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Dyżur 3** (37, 38) – serial dokum.
5.40 **Kot-o-ciaki 3** (43-46) – serial animowany, Rosja 2021

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Domek na prerii 4** (1) – serial obyczajowy
7.00 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (5) – serial kryminalny, USA 2023
8.00 **MacGyver 5** (2, 3) – serial akcji, USA
9.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (18) – krym., USA/Kan.
10.50 **Castle 4** (16, 17) – serial kryminalny
12.45 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (6) – serial kryminalny, USA 2023
13.40 **MacGyver 5** (4, 5) – serial akcji, USA
15.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (6, 7) – serial krym.
17.25 **Castle 4** (18, 19) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.45 **Rodzinka.pl** (112)
6.20 **Na sygnale** (244, 245)
7.30 **Ojciec Mateusz 19** (239) – krym., Pol. 2018
8.30 **Komisarz Alex 4** (46)
9.20 **Komisariat** (39)
9.50 **Klan** (1224) – telen.
10.30 **Ranczo 10** (123)
11.15 **Pan Mama** (3) – kom.
11.50 **Rodzinka.pl** (113)
12.25 **Na sygnale** (246, 247)
13.35 **Ojciec Mateusz 11** (144, 145) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 4** (47)
16.25 **Na sygnale** (248, 249) – serial fab.-dokum.
17.30 **Ranczo 10** (124, 125) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 11** (146) – krym., Pol. 2014
20.30 **Komisarz Alex 23** (283) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB T2

12.15 **English National Ballet w Paryżu** – dok., Wlk. Bryt. 2020
13.30 **Rawhide 2** (21)
14.35 **Tatarak** – dramat obyczajowy, Polska 2009, 90 min
16.05 **Kino, które zmienia – Nowe Horyzonty – Wrocław 2025**
16.30 **Blisko, coraz bliżej** (11) – obycz., Pol. 1986
18.00 **Muzyka w sieci** (9)
18.30 **Informacje kulturalne**
19.00 **Reżyserzy** – dok.
20.00 **Profesor T** (2) – krym.
21.00 **Wstęp do filmu „Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową"** – felieton

ALE KINO+ HD

9.40 **Spalić wszystko**
10.15 **Vera 7** (3) – krym.
12.05 **Więź** – krótkometraż.
12.35 **Eddie Murphy. Czarny król Hollywoodu** – film dokum., Francja 2023
13.40 **The Hero**
14.20 **Troje do pary** – komediodramat, USA/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, 120 min
16.20 **Siniaki** – film krótkometr., Iran
16.50 **Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony** – film dokum., Fr. 2024
17.50 **Nienegocjowalne** – film krótkometraż.
18.10 **Panhandle. Kryminalne zagadki Florydy** (3, 4)

CANAL+ PREMIUM HD

10.35 **Zak i Wowo: Tropiciele magii** – film animowany, Fr./Kanada 2024, 90 min
12.05 **Perfect Days** – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 120 min
14.05 **Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) – dok.
15.00 **The Office PL 2** (5, 6)
15.55 **Shooting Stars. Królowie kosza** – dramat obyczajowy, USA 2023, 110 min
17.45 **Łapu-capu**
17.50 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
19.15 **Asteroid City** – komediodramat, USA/Niemcy/Francja 2023, 105 min

HBO HD

9.00 **Na słodko** – komedia romantyczna, USA 2023, 85 min
10.25 **Aquaman** – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, 145 min
12.50 **Nierozłączni** – film anim., Bel./Francja/Hiszp. 2023, 90 min
14.20 **Amerykański marzyciel** – komedia, USA 2022, reż. Paul Dektor, 100 min
16.00 **Pomimo** – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min
17.30 **Anatomia upadku** – dramat kryminalny, Francja 2023, 150 min
20.00 **Przesmyk** (1) – serial sensacyjny, Pol. 2024

20

KRYMINALNY

19.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (8, 9) – USA/Kan. 2001

Sara i Warrick rozwiązują zagadkę postrzelenia i obrabowania właściciela punktu skupującego czeki. Catherine i Gil prowadzą śledztwo, które wydobywa na światło dzienne porażającą tajemnicę.

21.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (3, 4) – serial kryminalny
23.00 **Castle 4** (18, 19)
0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (8, 9) – serial krym.

OBYCZAJOWY

21.30 **Ranczo 10** (126, 127)

Kusy po wypadku z psem zmienia nastawienie do życia. Prezes Kozioł, który startuje w wyborach, otrzymuje niepokojącą propozycję od swojego kontrkandydata.

23.25 **Ojciec Mateusz 11** (147) – krym., Pol. 2014
0.25 **Komisarz Alex 23** (288) – krym., Pol. 2025
1.25 **Krew z krwi 3** (6, 7) – serial sens., Pol. 2024
3.25 **Czas honoru. Powstanie** (5) – wojenny, Pol. 2014
4.15 **Klan** (1224) – telen.
4.50 **Komisariat** (39)

DRAMAT OBYCZAJOWY

21.05 **Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową** – Polska 2000, 115 min

Cyniczny 60-latek Tomasz ma raka. Kiedy okazuje się, że lekarze nic nie mogą zrobić, chce zrozumieć i zaakceptować fakt przemijania.

23.00 **Wichrowe Wzgórza** – melodramat, USA 1939, reż. William Wyler, wyk. Laurence Olivier, 115 min
0.55 **Zawsze wygrywa blues** – recital Sławka Wierzcholskiego

KRYMINALNY

20.10 **Black Sands 2** (1, 2)

Helena szuka informacji na temat nadużyć, do jakich dochodziło przed laty w rodzinach zastępczych. Fridę niepokoi, że jedną z nich prowadziła wówczas babcia Anity.

22.20 **Django** (1, 2) – przyg.
0.30 **Granica zbrodni 3** (3, 4) – serial krym.
2.10 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1) – krym., Pol. 2018
3.05 **Odzyskać siebie** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 110 min
4.55 **Zanim zasnę**
5.15 **Klangor** (5) – krym.

KRYMINALNY

21.00 **Gangi Londynu 3** (1) – Wlk. Bryt./USA

W Londynie setki ludzi umierają wskutek zażywania skażonego narkotyku – kokainy z domieszką fentanylu. Sprawia to, że Carterowi zaczyna palić się grunt pod nogami.

21.50 **Nocą w Nowym Jorku** – dram. obycz., USA 2023, 95 min
23.25 **Hit Man** – kom. sens., USA 2023, 115 min
1.20 **Tyle co nic** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 95 min
2.55 **Tylko dzień i noc** – film dok., Pol. 2024

HORROR

20.50 **Grzesznicy** – USA/Australia/Kanada 2025, 135 min

Rok 1932. Bliźniacy Smoke i Stack wracają z Chicago do rodzinnego miasteczka. Zakładają klub muzyczny i liczą na nowy początek. Zagrażają im mroczne moce.

23.05 **Pozłacany wiek 3** (7) – serial kostium., USA
0.05 **Wiking** – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Robert Eggers, 135 min
2.20 **Omen: Początek** – horror, USA/Włochy/Serbia 2024, 120 min

AXN WHITE

8.05 **Domek na prerii 6** (5, 6)
10.10 **Winnice miłości 3** (161)
11.15 **Chicago Med** (15, 16)
13.05 **Szpital nadziei 3** (5)
14.00 **Profil 3** (1, 2) – serial krym.
16.10 **Zaklinacze koni 7** (8)
17.10 **Chicago Med** (17, 18)
19.00 **Szpital nadziei 3** (6)
19.55 **Winnice miłości 3** (162)
21.00 **Detektyw Murdoch 9** (11, 12) – serial kryminalny
23.00 **Zaklinacze koni 7** (8)
23.55 **Profil 3** (1, 2) – serial krym.
2.10 **Detektyw Murdoch 9** (11, 12) – serial kryminalny
4.10 **Zaklinacze koni 7** (8)
4.55 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

9.40 **Drużyna A 2** (19) – sens.
10.45 **Magnum** (14) – krym., USA
11.50 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (14) – s.f.
12.50 **Gwiezdne wrota 3** (9)
13.50 **Kobra – oddział specjalny 17** (6, 7) – sens.
15.55 **Renegat 4** (11) – sens.
16.55 **Drużyna A 2** (20) – sens.
17.55 **Magnum** (15) – krym., USA
19.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (15) – s.f.
20.00 **Gwiezdne wrota 3** (10)
21.00 **Snajper 3** – film
FILM sensacyjny, 2004, 110 min
22.50 **Pasażer** – thriller, USA/
FILM Aruba 2002, 110 min
0.40 **Drużyna A 2** (20) – sens.

WARNER TV

8.25 **Alf** (9, 10) – serial kom.
9.30 **Kochane kłopoty** (16, 17)
11.20 **Prawo Agaty 4** (2, 3)
13.20 **Za głosem serca** (37, 38)
15.25 **Kochane kłopoty** (18)
16.20 **Alf** (12-14) – serial kom.
17.55 **Od dzisiaj** – melodramat,
FILM USA 1946, 125 min
20.00 **Piękny umysł** – dramat
FILM psychologiczny, USA 2001, reż. Ron Howard, 155 min
22.35 **Lot nad kukułczym**
FILM **gniazdem** – dramat psycholog., 1975, 165 min
1.20 **Peacemaker** – film
FILM sensacyjny, 1997, 145 min
3.45 **Odwet** – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy 2003, 140 min

POLSAT SERIALE HD

9.00 **Strażnik Teksasu** (21-23)
11.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (118) – rozr.
12.05 **Strażnik Teksasu** (24)
13.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (51, 52) – sens.
15.00 **Świat według Kiepskich** (457-462) – kom., Pol. 2015
18.00 **Doktor Martin** (44)
19.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (53, 54) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6** (125) – krym., USA
21.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (126, 127) – krym.
23.50 **Ślad** (96-98) – serial krym.
2.50 **Allo, Allo** (54, 55) – kom.
4.05 **48h. Zaginieni** (15, 16)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
6.30 **Zwierzaki na resorach**
FILM – film anim., 2023, 90 min
8.00 **Łapu-capu**
8.05 **Aktualności filmowe+** – magazyn filmowy
8.40 **Kiler-ów 2-óch** – komedia,
FILM Polska 1999, 115 min
10.35 **Paddington w Peru** – film
FILM familijny, Wielka Brytania/Francja 2024, 105 min
12.20 **Łapu-capu**
12.25 **Mój Nikifor** – film biograf.,
FILM Polska 2004, 100 min
14.05 **Champions**
FILM – komediodramat, USA 2023, reż. Bobby Farrelly, 120 min
16.05 **Masz ci los!** – komedia,
FILM Polska 2023, 90 min
17.35 **Hollywood Buzz** – mag.
18.05 **Pod Starym Dębem**
FILM – dram. obycz., Bel./Francja/Wlk. Bryt. 2023, 110 min
19.55 **Łapu-capu**
20.00 **Innego końca nie**
FILM **będzie** – film obyczajowy, Polska 2024, 90 min
21.30 **Szaleńcza miłość**
FILM – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2024, 155 min
0.05 **Kos** – dramat hist., Niem./
FILM Szwecja/Pol. 2023, 120 min
2.05 **Być kimś** – krótkometraż.
2.35 **Wyrwa** – thriller, Polska
FILM 2023, 100 min
4.15 **Dług** – dramat sensacyjny,
FILM Polska 1999, 105 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** (186) – program rozrywkowy
9.50 **Niezwykłe podróże koleją z Nickiem Knowlesem** (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania 2022
11.20 **Gujana** (2) – film dok., 2021
12.15 **Pisarze. Serial na krótko** (3, 4) – serial kom., Polska
12.30 **Hollywood Buzz** – mag.
13.00 **Łapu capu** (186) – pr. rozr.
13.05 **Belgravia. Następny rozdział** (1, 2) – serial kostium., Wielka Brytania
14.45 **The Office PL** (7-9) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
16.10 **Zwyczajna kobieta 2** (7, 8) – serial krym., Rosja
18.00 **13 posterunek 2** (4-6) – serial komediowy, Polska
19.30 **The Office PL 2** (2) – serial komediowy, Polska 2022
20.00 **Nekrolog** (3, 4) – serial kryminalny, Irlandia 2023
21.35 **DNA 2** (1) – serial krym.
22.30 **Edukacja XD** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2025
23.25 **Algorytm miłości** (5) – serial komediowy, Polska
23.55 **Czarne stokrotki** (3, 4) – serial kryminalny, Polska
1.50 **Pisarze. Serial na krótko** (1) – serial komediowy, Pol.
2.00 **Powrót** (2) – serial kom.
2.50 **Noblesse** (9, 10) – serial anime, Japonia 2020
3.40 **Łapu capu** (186) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **Polowanie na Hitlera** (8)
7.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (5, 6)
9.00 **Polska z góry 5** (8, 9)
10.00 **Złombol** (2) – serial dok.
11.00 **Kolegium żużlowe**
13.00 **Najpiękniejsze miejsca na świecie 2** (6)
14.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (6) – serial dok., Polska 2020
15.00 **Polska z góry 3** (5, 6)
16.00 **Co poszło nie tak 2** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (2) – dok.
18.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (3) – serial dok., Niem. 2014
19.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.
20.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (3) – dok.
21.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najpiękniejsze miejsca na świecie 2** (5)
23.00 **Pokonani** (6) – serial krym.
0.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (4) – serial dok., Polska 2020
2.00 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
2.40 **Zwierzęta Wajraka 3** (4, 5) – serial dok., Pol. 2022
3.50 **Pogotowie remontowe Wieśka** (11, 12) – mag.
5.00 **Polska z góry: Stadiony** (7, 8) – serial dok., Pol. 2024

HBO 2 HD

13.55 **Przyjaźń dla dorosłych**
FILM – kom., USA 2024, 80 min
15.15 **All American 7** (11) – serial obycz., USA 2025
15.55 **Latanie dla początkujących**
FILM – kom., Islandia/Wielka Brytania/Niemcy 2023, 95 min
17.30 **Warcraft: Początek** – film
FILM fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
19.30 **Biały Lotos** (5, 6) – kom.
21.30 **Ricky Stanicky**
FILM – komediodramat, USA 2024, 110 min
23.20 **Tenacious D: Kostka**
FILM **przeznaczenia** – komedia muzyczna, 2006, 90 min

HBO 3 HD

14.45 **Władca Pierścieni:**
FILM **Wojna Rohirrimów** – film anim., USA/Wlk. Bryt./Jap. 2024, 130 min
16.55 **Saturday Night**
FILM – komediodramat, USA 2024, reż. Jason Reitman, wyk. Gabriel LaBelle, Rachel Sennott, 105 min
18.40 **Bukmacher 2** (7, 8) – kom.
19.20 **Pacyfik** (5, 6) – wojenny
21.00 **Georgie i Mandy wzięli ślub** (21, 22) – serial kom.
21.45 **Barry** (5, 6) – serial kom.
22.50 **Simona Kossak** – dramat
FILM biograf., Pol. 2024, 100 min
0.30 **Lucy** – sens., Francja/Wlk.
FILM Bryt./Kanada 2014, 85 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

7.30 **Doktor Martin** (42) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (7, 8) – serial obycz., Polska
10.30 **Świat według Kiepskich** (153)
11.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65)
11.25 **Świat według Kiepskich** (154, 20, 188, 189) – kom., Pol.
13.50 **Warcraft: Początek** FILM – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 160 min
16.30 **Gonitwa** – dramat FILM obyczajowy, Australia 2011, 130 min
18.40 **Terminator: Ocalenie** FILM – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Bob kocha Abisholę 5** (11, 12) – serial komediowy
6.55 **Młody Sheldon 2** (13, 14) – serial kom., USA 2018-2019
7.50 **Dwóch i pół 6** (21-24) – kom., USA 2008-2009
9.35 **Dwóch i pół 7** (1, 2) – kom., USA 2009-2010
10.30 **Przyjaciele 4** (14-19) – kom., USA 1997-1998
13.30 **Młody Sheldon 2** (15, 16) – serial kom., USA 2018-2019
14.20 **Teoria wielkiego podrywu 5** (2-7) – kom., USA 2011-2012
17.00 **Przyjaciele 4** (20-24) – kom., USA 1997-1998
19.30 **Przyjaciele 5** (1) – kom., USA 1998-1999

TVN FABUŁA HD

5.15 **Szkoła** (806) – serial paradokum.
6.10 **Filmowe duety** (3) – magazyn filmowy
6.45 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (3) – mag.
7.15 **Po pierwsze kino 3** (25) – pr. rozrywk.
7.20 **Papiery na szczęście** (40-43) – serial obycz., Polska
9.20 **Na Wspólnej** (4032-4034) – serial obyczajowy, Pol. 2025
10.55 **Sama słodycz** (8, 9) – serial obycz., Polska
13.00 **Teraz albo nigdy!** (9, 10) – serial obycz.
15.00 **19+** (471-474) – serial paradokum.
17.10 **Artystki** (4) – program rozrywkowy

13 ULICA

6.50 **Geniusz zbrodni** (2) – serial dokumentalny
7.50 **Morderstwo w Le Mans** FILM – film krym., Francja 2023, 125 min
9.55 **Skorpion 4** (5, 6) – serial sensacyjny
11.45 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (17, 18) – serial sensacyjny
13.35 **Geniusz zbrodni** (3) – serial dokumentalny
14.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (1) – sens.
15.25 **Morderstwo na Les Saintes** FILM – film krym., Francja 2024, 120 min
17.25 **Skorpion 4** (7, 8) – serial sensacyjny
19.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (2-4) – serial sensacyjny

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (3)
6.45 **Kabaretowy rejs** (149, 150) – pr. rozr.
8.15 **Podróż za jeden uśmiech** (3, 4) – serial przygodowy, 1971
9.40 **Polska z góry. Nad wodą 2** (3) – dok.
10.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
10.40 **Agent nr 1** FILM – dramat wojenny, 1971, 130 min
12.50 **Między ustami a brzegiem pucharu** FILM – film obyczajowy, 1987, 145 min
15.15 **Lekarstwo na miłość** FILM – komedia, 1965, 130 min
17.25 **Stawka większa niż życie** (5, 6) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 **Złoty interes** (3, 4) – program rozrywkowy
8.45 **Komisarz Rex 4** (15, 16) – serial krym., Niem./Austria 1998
10.50 **Celnicy 3** (10, 11) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (4, 10, 1, 7) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **MacGyver** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 1985-1986
18.05 **Komisarz Rex 8** (6) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2004
19.05 **Hudson i Rex** (3) – serial krym., Kanada

SENSACYJNY

21.00 **Max Payne** – USA/ FILM Kanada 2008, 135 min

Detektyw Max Payne pracuje w wydziale spraw uznanych za nierozwiązywalne. Nie ustaje w wysiłkach, by dopaść morderców żony i córki. Łączy siły z Moną Sax.

23.15 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 165 min
2.00 **Fala zbrodni** (91) – serial sens., Pol. 2007
3.00 **Ślad** (69, 70) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.00 **Na ratunek 112** (532, 533) – serial paradokum., Pol. 2021

KOMEDIOWY

20.00 **Teoria wielkiego podrywu 5** (8-13)

Bernadette i Penny idą na ślubne zakupy bez Amy. Ona dowiaduje się o tym przypadkiem i wpada w rozpacz. Dziewczyny starają się ją pocieszyć.

22.30 **Pracoholicy** (9, 10) – serial komediowy
23.30 **Miasteczko South Park 7** (6-8)
1.00 **Pracoholicy** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (15, 16)
3.00 **Miasteczko South Park 7** (3-5)
4.30 **Comedy Club** (8-10)

ANIMOWANY

18.10 **Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** FILM – Kan./Fr./Wlk. Bryt. 2017, 110 min

Dwaj uczniowie narażają się dyrektorowi szkoły. Dzięki hipnozie wmawiają mu, że jest superbohaterem. Wkrótce dyrektor musi zmierzyć się z groźnym wrogiem.

20.00 **Wataha** (5, 6) – sens.
22.20 **Dzień Matki** – kom., FILM USA 2016, 145 min
0.45 **300: Początek imperium** FILM – dramat historyczny, USA 2014, 130 min
2.55 **Magia kina** (3) – kult.

KRYMINALNY

22.00 **Grace 2** (3) – Wielka Brytania 2022

Roy Grace wraz z ekipą bierze pod lupę świat przestępczości zorganizowanej. Po znalezieniu zwłok w morzu wszczyna śledztwo w sprawie wyzysku imigrantów.

0.00 **Follow** (1, 2) – serial sensacyjny, Francja 2023, wyk. Daniel Lobé, Marie Colomb
2.00 **Skorpion 4** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017
3.50 **Zaprzysiężeni 14** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2024

KOMEDIA OBYCZAJOWA

20.00 **Nie ma róży bez ognia** FILM – 1974, 120 min

Jan i Wanda mieszkają w jednym pokoju. Kiedy niejaki Malinowski proponuje im zamianę lokum, chętnie na to przystają. Ich radość nie trwa długo. Niebawem wprowadzają się do nich różni ludzie.

22.00 **Obywatel** FILM – komediodramat, 2014, 145 min
0.25 **Córki dancingu** FILM – musical, 2015, 105 min
2.10 **Nosorożec** – film FILM krym., Ukraina/Niem./Pol. 2021, 135 min

THRILLER

20.00 **Anatomia strachu** FILM – USA 2011, 120 min

Do willi handlarza diamentów i jego żony wdziera się grupa zamaskowanych bandytów. Podczas napadu wychodzą na jaw skrywane przez domowników tajemnice.

22.00 **Nietykalni** – dramat FILM kryminalny, USA 1987, 160 min
0.40 **Mała wielka miłość** FILM – komedia romant., Polska 2008, 140 min
3.00 **Zabić bobra** – obycz., FILM Polska 2012, 125 min
5.05 **MiłośćKropka.pl 2** (3) – serial paradok.

CINEMAX HD

11.45 **Pierwsza** – film obycz., FILM Włochy 2022, 100 min
13.25 **Ostatni taniec** FILM – komediodramat, 2022, 85 min
14.50 **Póki świeci słońce** – film krótkometr., Fr. 2022
16.15 **Radykalna metoda** – film FILM obyczajowy, 2023, 125 min
18.20 **50 pierwszych randek** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min
20.00 **Aniołki Charliego** – sens., FILM USA/Niemcy 2000, 100 min
21.40 **Czarny kos, czarna jeżyna** – film krótkometraż.
23.35 **Elaha** – dramat obycz., FILM Niemcy 2023, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.25 **Śmieszniej nie będzie 5** (11-13) – program rozrywk.
12.55 **Co ludzie powiedzą? 2** (7, 8) – kom., Wlk. Bryt. 1991
14.05 **Święty** (19, 20) – kom., Pol.
15.05 **Dwóch i pół 6** (15-20)
18.00 **Spadkobiercy** (2) – rozr.
19.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (9, 10) – serial komediowy
20.20 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2017
21.50 **Spadkobiercy** (1) – rozr.
22.50 **Co ludzie powiedzą? 2** (7, 8) – kom., Wlk. Bryt. 1991
0.00 **Grono nie-pedagogiczne 3** (5, 6)
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 4** (5, 6) – kom.

SCI FI

6.00 **The Ark** (6, 7) – serial s.f.
8.00 **Czarodziejki 6** (23) – serial fantasy, USA 2004
9.00 **Czarodziejki 7** (1, 2) – serial fantasy, USA 2004
10.55 **Killjoys 3** (3, 4) – s.f., Kan.
12.45 **Grimm 5** (5, 6) – fantasy
14.35 **Czarodziejki 7** (3-5)
17.20 **Killjoys 3** (5, 6) – s.f., Kan.
19.10 **Grimm 5** (7, 8) – fantasy
21.00 **Kroniki Spiderwick** (5) – serial s.f., USA/Kan. 2024
22.00 **Źródło** – dramat FILM psycholog., 2006, 120 min
0.00 **Pandorum** – thriller s.f., FILM 2009, 130 min
2.10 **Killjoys 3** (4-6) – s.f., Kan.
5.00 **The Ark** (6) – serial s.f., USA

FX HD

9.10 **Good Doctor** (18, 19)
11.00 **Dr House** (21, 22) – obycz.
12.50 **Castle** (23) – serial krym.
13.45 **Agenci NCIS** (9, 10) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (4) – serial krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
18.20 **FBI** (1, 2) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14, 15)
22.00 **Master Crimes** (3) – krym.
23.05 **Panda** (1) – serial kom., Fr.
0.10 **Alert: Wydział Osób Zaginionych** (5) – krym.
1.05 **Agenci NCIS** (9, 10) – sens.
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.

KINO TV HD

6.00 **Celnicy 2** (8, 9) – dok.
7.00 **Kojak 2** (13, 14) – krym.
9.05 **Robin z Sherwood** (3, 4) – serial przyg., Wlk. Bryt.
11.35 **Poirot** – serial kryminalny
13.50 **Nora Roberts: Tajemnica** FILM **Angels Fall** – thriller, USA 2007, 110 min
15.40 **Kojak 2** (15, 16) – krym.
17.50 **Poirot** – serial kryminalny
20.00 **Uznany za niewinnego** FILM – film krym., 1990, 165 min
22.45 **Funny Games** – thriller, FILM 2007, 140 min
1.05 **Tożsamość zdrajcy** – film FILM sensacyjny, 2017, 125 min
3.10 **Ulice strachu** – horror, FILM USA/Francja 1998, 170 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Wiatr nadziei** – film obycz., Niem. 1997, 115 min
16.15 **Szczenięca miłość** – film FILM obyczajowy, Kanada/USA 2019, 105 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (25) – krym.
19.00 **Diagnoza Betty** (160) – serial obyczajowy, Niemcy
20.00 **Lato na Istrii** – film obycz., FILM Niemcy 2021, 115 min
21.55 **Lato w Tyrolu** FILM **Południowym** – film obycz., Niem. 2021, 115 min
23.50 **Inga Lindstrom: Siła** FILM **wspomnień** – dram. obycz., Niem. 2004, 110 min

CINEMAX 2 HD

13.00 **Morze piasku** – dramat FILM obyczajowy, 2023, 125 min
15.05 **Zimowe przejście** P! – dramat obyczajowy, FILM Francja 2023, 95 min
16.40 **W martwym punkcie** FILM – thriller, Niemcy 2023, reż. Ayse Polat, 120 min
18.40 **Club Zero** FILM – komediodramat, Austria/Wielka Brytania/Niemcy 2023, 110 min
20.30 **Symfonia o umieraniu** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min
23.30 **Czworo małych dorosłych** FILM – dram. obycz., Finlandia 2023, 125 min

EPIC DRAMA HD

9.50 **Agenci NCIS 15** (6, 7)
11.35 **Dalgliesh 2** (2) – krym.
13.30 **Morderstwo w małym mieście** (5) – krym., Kan.
14.20 **Panna Scarlet i komisarz 4** (5) – krym.
15.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (5) – obycz.
16.30 **Agenci NCIS 15** (6, 7)
18.10 **Dalgliesh 2** (2) – krym.
20.10 **Morderstwo w małym mieście** (5) – krym., Kan.
21.00 **Kochanek Lady** FILM **Chatterley** – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015, 120 min
23.00 **Poirot 11** (1) – serial krym.
1.00 **Morderstwo w małym mieście** (5) – krym., Kan.

FILM CAFE HD

13.40 **Bracie, gdzie jesteś?** FILM – kom. muz., 2000, 125 min
15.45 **Najlepszy kumpel Pana** FILM **Boga** – komedia, USA 1996, reż. Garry Marshall, 130 min
17.55 **Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń** FILM – film familijny, USA/Niemcy 2004, reż. Brad Silberling, wyk. Jim Carrey, 125 min
20.00 **Dyktator** – komedia, USA FILM 2012, 95 min
21.35 **Dziewczyna z sąsiedztwa** – komedia FILM romant., USA 2004, 125 min
23.40 **Hollarsowie** FILM – komediodramat, USA 2016, 105 min

FX COMEDY HD

9.05 **Jim wie lepiej 4** (20-23)
11.02 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (13-18)
14.00 **Diabli nadali 7** (2-7)
17.00 **Simpsonowie 32** (3-6)
19.00 **Jak poznałem waszą matkę 7** (3, 4) – serial kom.
20.00 **Współczesna rodzina 6** (18, 19) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (1, 2)
21.59 **Jackass – świry w akcji 2** FILM – komedia, USA 2006, 116 min
23.55 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (19, 20)
0.55 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (1, 2)

FILMBOX PREMIUM HD

12.40 **Nauka spadania** FILM – komediodramat, Wlk. Bryt./Niemcy 2014, 110 min
14.30 **Tajemnica Filomeny** FILM – film biograficzny, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2013, 110 min
16.20 **Mała syrenka** – film FILM familijny, USA 2018, reż. Chris Bouchard, wyk. William Moseley, 100 min
18.00 **Pora na życie** – komedia FILM romantyczna, USA 2023, reż. David Hunt, 120 min
20.00 **The Social Network** FILM – dramat biograficzny, USA 2010, 235 min
23.55 **Sędzia i kat** – thriller, FILM Kanada 2019, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.25 **Cztery Gwiazdki** – kom., FILM USA/Niemcy 2008, 115 min
13.20 **Idealny mąż** – komedia FILM romant., 1999, 125 min
15.25 **Poznaj moich rodziców** FILM – kom., USA 2004, 155 min
18.00 **Naga broń 2 1/2: Kto** FILM **obroni prezydenta?** – komedia sensacyjna, USA 1991, 120 min
20.00 **Ze śmiercią jej** FILM **do twarzy** – czarna komedia, USA 1992, reż. Robert Zemeckis, 135 min
22.15 **Uciekinier** – film s.f., USA FILM 1987, 115 min
0.10 **Amerykański gangster** FILM – film sens., 2007, 195 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: S. Murphy – K. Wilson
8.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap
9.35 **EWC All Access**
10.35 **Race bikes** – mag.
11.05 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap
11.55 **Kolarstwo:** Tour de LIVE Pologne – 3. etap
17.00 **Kolarstwo:** Tour de LIVE l'Ain – 1. etap
18.30 **Race bikes** – mag.
19.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: S. Murphy – K. Wilson
20.00 **Kolarstwo:** Tour de France – podsumowanie

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
8.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
10.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
12.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
14.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
16.00 **Siatkówka mężczyzn:** LN
18.30 **Siatkówka mężczyzn:** LN O pierwszy triumf w LN walczyła m.in. reprezentacja Japonii.

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Ligomistrzowe historie** (2) – magazyn piłkarski
7.10 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atletico Madryt – RCD Mallorca
13.30 **Ekstrapaka** – magazyn piłkarski
14.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
15.35 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF
17.50 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2
5.40 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.20 **Skoki narciarskie:** Letnie Mistrzostwa Polski – Wisła 2025 – konkurs duetów
7.55 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap: Karpacz – Karpacz
9.25 **Retro TVP Sport** (163) – mag. sportowy
11.10 **Pełnosprawni** – mag.
11.40 **Kronika TdP Junior**
11.50 **Kolarstwo:** Tour de LIVE Pologne – 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych
17.25 **Lekkoatletyka:** LIVE Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2025
20.10 **Sportowe historie**

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Luis Suarez** – dok.
6.40 **Ronaldo** – film dok.
7.20 **LaLiga Best 11**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Bochum
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Betis Balompie
12.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Włókniarz – ORLEN OIL Motor Lublin
14.50 **LaLiga Power** – mag.
15.20 **Formuła 1:** Grand Prix Węgier
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – AC Milan
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atlético Madryt – FC Barcelona
20.00 **LaLiga Power** – mag.

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Dom na Alasce**
8.00 **Przetrwać nad Jukonem**
9.00 **Przygody truckerki** (7) – serial dokum., Pol.
10.00 **Ekstremalna Alaska**
11.00 **Klan z Alaski**
12.00 **Fani czterech kółek – samochody marzeń**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania**
15.00 **Złomowisko PL 8** (10) – serial dokum.
16.00 **Gorączka złota 15** (12): Kevin uruchamia płukarkę – serial dok.
17.00 **Lotnisko** (7) – dok.
18.00 **Polscy truckersi 2** (8) – program rozrywk.
19.00 **Złomowisko PL** (12-14) – serial dok.

KOLARSTWO

21.00 Tour de l'Ain – 1. etap

Pierwszego dnia wyścigu kolarze, wśród nich Paul Seixas, pokonają dystans 163 km.

22.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap
0.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Z. Xintong – M. Williams
1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap
3.00 Snooker: MŚ w Sheffield
4.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

21.00 Liga Narodów

Mistrzowie świata fazę interkontynentalną mogą uznać za udaną. Od samego początku walczyli o awans, tracąc punkty tylko z Brazylią oraz Francuzami.

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Toronto – mecz półfinałowy gry pojedynczej
3.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Toronto – mecz półfinałowy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

20.00 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Arka

Wojskowi zdobyli już pierwsze trofeum w tym sezonie. Wywalczyli Superpuchar Polski, pokonując Lecha.

22.15 Boks: BKFC 79: Sturgis – waga półciężka: G. Slaveski – J. Lane
0.30 LaLiga EA Sports The Meaning: LaLiga Genuine
1.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Lechia Gdańsk
4.20 Liga+ – mag. piłkarski

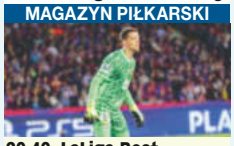
KOLARSTWO

20.35 Tour de Pologne – 3. etap

Na trasie tego ponad 161-kilometrowego odcinka znajduje się jedna premia górska pierwszej kategorii.

22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.40 Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2025
0.55 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie
3.05 Boks: Knockout Boxing Night 39 x WBC: Diablo vs Balski – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.40 LaLiga Best Goalkeeper (46)

W programie między innymi przypomnienie najbardziej efektownych parad bramkarskich z sezonu 2024/25.

21.00 Formuła 1: GP Węgier
23.00 LaLiga Top Scorer (45) – mag. piłkarski
23.35 Unikalne tradycje LaLiga – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Sankt Pauli
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Genoa CFC
4.00 Z archiwum LaLiga

ROZRYWKOWY

22.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3

Trzem uczestnikom wyzwania kończą się siły. Obecnie obozy zostały zlikwidowane i od tej pory zadania będą realizowane indywidualnie.

0.00 Fani czterech kółek: Noble m12 gto 2.5
1.00 Hotrod wg Kindiga: Miedziany Caddy
2.00 Militaria na warsztat 4 (4)
3.00 Królowie asfaltu (6)
4.00 A2 – autostrada na Zachód (5) – dok.

EUROSPORT 2 HD
12.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie – finał: Shaun Murphy – Kyren Wilson
14.00 **Żużel:** GP Łotwy
15.00 **EWC All Access** – mag.
16.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie – finał: Shaun Murphy – Kyren Wilson
18.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 3. etap
20.00 **Discovery golf** – mag.
20.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Pitztal
22.00 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 8-godzinny w Suzuce
0.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 3. etap

POLSAT SPORT 2 HD
10.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
13.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
16.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
16.50 **Siatkówka kobiet:** LIVE Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Chorwacja
19.20 **Siatkówka kobiet:** LIVE Eliminacje ME – mecz: Hiszpania – Portugalia
23.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
1.00 **Sporty walki:** FEN
2.55 **The World Games – Chengdu 2025:** LIVE Unihokej

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – ćwierćfinał
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – ćwierćfinał
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – ćwierćfinał
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – ćwierćfinał
17.40 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – ćwierćfinał
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – ćwierćfinał
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – ćwierćfinał
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – półfinał LIVE
2.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – półfinał LIVE

EXTREME CHANNEL HD
11.00 **X Games – Shanghai** (8)
12.00 **Blue World 4** (10, 11)
13.00 **Nomads Seeking Adventure** (11, 12)
14.00 **WWE Classic Gold**
16.30 **WWE Highlights** (42)
17.00 **Blue World 4** (10, 11)
18.00 **WWE Classic Gold**
19.00 **Ultimate Strongman** (2)
20.00 **AEW Dynamite** (2531)
22.00 **RaceMAX Motorsports 4**
23.00 **Epic Trails 2** (8, 9) – dok.
0.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (10)
1.00 **Nomads Seeking Adventure** (11, 12)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (21)
3.00 **World of X Games 2018**

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Inter
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – VfL Bochum
18.00 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów
22.50 **The Champions of LaLiga EA Sports** (44)
0.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Betis Balompie
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
6.30 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (11, 13)
7.30 **Klinika urody** (12) – mag.
8.15 **Szpital** (374, 378)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (8, 9) – mag.
11.15 **Idealna niania 7** (3, 4)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (370, 371)
16.45 **Idealna niania 7** (2-5)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (7) – mag.
20.15 **Moje koszmarne stopy**
21.15 **Kilogramy do szczęścia**
22.15 **Obcy wewnątrz nas** (7-9)
1.15 **Usunąć wspomnienia** (5)
2.15 **Sekrety lekarzy** (5)
3.15 **Szpital** (285, 286)

SPORTKLUB HD
10.10 **Motorsport** – mag.
10.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
12.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
14.45 **Motorsport** – mag.
15.25 **Multisport** – mag.
16.25 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
18.35 **Piłka nożna:** Liga grecka
20.40 **Piłka nożna:** Liga grecka
22.45 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
0.50 **Motorsport** – magazyn sportów motorowych
1.40 **Multisport** – mag.
3.00 **Motorsport** – mag.
3.45 **Piłka nożna:** Liga grecka

POLSAT SPORT 3 HD
10.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Softball
12.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Softball
14.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał
18.50 **Siatkówka kobiet:** LIVE Eliminacje ME – mecz: Grecja – Austria
21.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Softball
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – ćwierćfinał gry pojedynczej
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.00 **Telesprzedaż**
9.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Unia Leszno – Cellfast Wilki Krosno
12.30 **Liga+ Extra** – mag.
14.25 **Piłka nożna:** Legia – Arka
16.40 **Bohater z Cienia** (1)
17.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Hunters PSŻ Poznań
20.00 **Bez gardy. Magazyn KSW** – mag. sportów walki
21.40 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 118
23.45 **Piłka nożna:** Lech – Górnik Zabrze
2.05 **The LaLiga EA Sports Champion** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Athletic – Osasuna
14.00 **Legendy Ligue 1** – mag.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lens
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – BVB
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Athletic Club
22.00 **LaLiga Top Saves** (49)
22.30 **Legendy LaLiga** – mag.
23.00 **LaLiga Best 11** – mag.
23.30 **Paco Gento** – film dokum.
0.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Fiorentina – Lecce

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Athletic Club
16.00 **The Champions of LaLiga EA Sports** (44)
17.00 **LaLiga Top Saves** (49)
17.30 **LaLiga Top Scorer** (45)
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – AC Monza
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Heidenheim – Bayer
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lens
0.00 **Z archiwum LaLiga** – magazyn piłkarski
1.00 **Z archiwum LaLiga**

CANAL+ DOKUMENT HD
15.00 **Euromadjan. Kronika wojny przepowiedzianej** – dok.
16.30 **Oprah i Presleyowie. Elvis, Lisa Marie and Riley** – program rozrywk.
17.15 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1) – dok.
18.05 **Disco: soundtrack rewolucji** (1) – serial dok.
19.00 **Mozart. Narodziny geniusza** (1) – film dokum.
20.00 **Victor Wembanyama**
21.35 **Skradzione ciało** – dok.
23.00 **Szpieg, który współczuł**
0.45 **Inwigilacja. Dla dobra ogółu** – dok., Hol./Niemcy

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (13, 15, 17, 18) – dok.
8.00 **NASA – archiwum tajemnic**
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów**
13.00 **Zoom na architekturę**
15.00 **NASA – archiwum tajemnic**
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (2): Niszczarki do samochodów, sari, sos Worcestershire – serial dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**

ID HD

6.00 **W sieci kłamstw** (9): W mrocznych zakątkach; Dziewczyna ze zdjęcia – serial dok.
8.00 **Krąg podejrzanych** – serial kryminalny
10.00 **Zaginieni** (51): Ślepa uliczka; Koniec niewinności – dok.
12.00 **Morderstwo na prowincji 4**
14.00 **Sekrety zbrodni**
16.00 **Na tropie mordercy**: Ucieczka z diabłem; Przyjaźń ze złodziejem – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Taśmy zbrodni**: Dwóch sąsiadów; Po śladach – serial dok.
20.00 **Okiem policyjnej kamery 4**: Mroczne czasy – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Tajemnice podwodnych wraków** (8)
12.00 **Wojna widziana z powietrza** (1, 2)
14.00 **Złapać przemytnika** (2)
15.00 **Złapać przemytnika: Misja na Karaibach** (8) – serial dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (3, 4)
18.00 **Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki** (1/2) – film dokum., Fr. 2024
19.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (8)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** – inf.
6.20 **Redakcja** (7)
7.20 **Wehikuł czasu** – inf.
7.30 **Sąsiedzi** (57-64)
9.00 **Handlarze historią** (2) – program rozrywk.
10.00 **Galileo 32** (25)
11.00 **Wojny magazynowe** (5, 6) – reality show
12.00 **Gwiazdy lombardu** (13-16) – reality show
14.00 **Łowcy nazistów** (13)
15.00 **V2: Nazistowska rakieta**
16.00 **Drwale** (6, 7)
18.00 **Działkowcy** (4)
19.00 **Rolnicy. Podlasie** (4) – serial dok., Pol. 2025
20.00 **Galileo 32** (26)
21.00 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (4)

TVP HISTORIA DVB T2

12.35 **Podróże z historią** (43)
13.10 **Historia w postaciach zapisana**
15.15 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (6) – cykl rep.
15.30 **Korona królów** (291)
16.05 **Sensacje XX wieku**
17.00 **Rudy, Alek, Zośka**
18.10 **Fake czy historia?** (26) – pr. publicyst.
18.50 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (6) – cykl rep.
19.00 **Czas honoru. Powstanie** (5) – wojenny, Pol. 2014
20.00 **Nazistowski szwadron wielorybniczy**

HISTORY HD

14.30 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (4)
15.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (6)
16.15 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (4)
17.10 **Naziści: obsesje i okultyzm** (3)
18.10 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (4)
19.05 **Bitwy magazynowe** (6): Narzędzia walki
19.30 **Bitwy magazynowe 3**: Wysokie loty – dok.
20.00 **Dalej niż ranczo kosmitów 2** (1)
21.00 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie** (1)

DOKUMENTALNY

19.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (4-6, 8) – Wielka Brytania 2016

Autorzy programu wyjaśniają, jak przebiegają zbiory i proces przetwarzania najdroższej herbaty na świecie.

21.00 **Śladami Wielkiej Stopy** Russell nabiera przekonania, że odnalazł kryjówkę legendarnego stwora.
23.00 **Zaginione miejsca** (3)
1.00 **NASA – archiwum tajemnic**

DOKUMENTALNY

21.00 **Policjanci z Grand Rapids**: Klub walki

Funkcjonariusze próbują ustalić tożsamość zamaskowanego zabójcy Milli Pen. Podejrzewają, że może to być jeden z nastolatków związanych z klubem walki.

22.00 **Nagrani – przyłapani**
23.00 **Szokująca prawda 13**
0.00 **Koleżanki na zabój**
1.00 **Policjanci z Grand Rapids**: Klub walki
2.00 **Okiem policyjnej kamery 4**
3.00 **Taśmy zbrodni**

DOKUMENTALNY

21.00 **Makro inżynieria** (2)

Zaprezentowane zostaną eleganckie rezydencje wkomponowane w morski krajobraz, kościół pośrodku zatoki czy most wzniesiony nad Atlantykiem.

22.00 **Jak oni to zbudowali?** (9): Lustra i luksusy – dok.
23.00 **Zaginione skarby Biblii** (4)
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 4)
2.00 **Odludna wyspa** (5)
3.00 **Tuż przed tragedią** (5, 6)

DOKUMENTALNY

22.00 **Historia krzyżowców** (1, 2) – Wielka Brytania 2019

Opowieści o rycerzach, którzy poświęcali życie Bogu oraz walce z wrogami wiary. Twórcy zastanawiają się, dlaczego mężczyźni decydowali się na udział w wyprawach krzyżowych.

0.00 **Starożytni kosmici** (4) – serial dokumentalny, USA 2014-2015
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (19-22) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (4, 5)

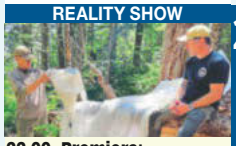
HISTORYCZNY

21.00 **Legiony** – Polska FILM 2019, 140 min

I wojna światowa. Józek dezerteruje z carskiego wojska. Przez zbieg okoliczności trafia do sztabu Legionów Polskich. Wkrótce zakochuje się w agentce wywiadu, Oli.

23.20 **Szerokie tory**
23.55 **Sensacje XX wieku**
0.55 **Przestrzenie Banacha**
2.00 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
2.40 **Encyklopedia II wojny światowej**

REALITY SHOW



22.00 **Premiera: Ekspedycja: Tajemnica** (1) – 2025

Steven Rinnela postanawia przyjrzeć się zagadce zaginięcia D. B. Coopera. Uda się w Góry Kaskadowe, aby zbadać jeden z najbardziej zuchwałych napadów w historii.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (13)
23.55 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (5)
0.50 **Dalej niż ranczo kosmitów 2** (1)
1.50 **Naziści: obsesje i okultyzm** (3)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
11.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
12.00 **Skarby z szopy** (24-27)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
17.00 **Militaria na warsztat** (5)
18.00 **Wyprawa po skarb** (6)
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Peter Crouch kontratakuje** – serial dok.
23.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
0.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**

PLANETE+ HD

13.50 **Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen** (2) – film dok.
14.45 **Czy warto pościć?** – dok.
15.55 **Dokąd dzisiaj? 3** (70-72)
16.55 **Niezwykłe podróże koleją 12** (3) – serial dok.
18.00 **Świat z góry 10** (13)
18.40 **Polska z góry 9** (10) – dok.
19.10 **Mam zamek** (6) – dok.
19.40 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (3) – serial dok.
20.40 **Niepełnosprawni. Pułapki eutanazji** – dok.
21.50 **Prawdziwy koszt mięsa**
22.55 **Historia nudyzmu** (1)
23.50 **Laura chce żyć** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Europa z powietrza** (5)
10.00 **Weterynarze z Nebraski**
11.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (7) – serial dok.
12.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (2)
13.00 **Najdziwniejsze gatunki**
14.00 **Wrogi świat** (1) – dok.
15.00 **Królestwo drapieżników** (4) – dok.
16.00 **Parki narodowe Stanów Zjednoczonych** (4) – dok.
17.00 **Chiny: ukryte królestwa**
18.00 **Najgroźniejsi mieszkańcy Afryki** (5, 6)
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (7) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**

CBS REALITY

9.00 **Hardcorowy lombard 13**
11.00 **Rutynowa kontrola trzeźwości 15** (8, 9) – dok.
12.00 **Na straży kanadyjskich granic 2** (17-20) – dok.
14.00 **Hardcorowy lombard**
16.00 **Brudne domy** (11, 12)
18.00 **Więzy zbrodni 4** (20)
19.00 **Rutynowa kontrola trzeźwości 15** (10, 11)
20.00 **Pomoc drogowa wagi ciężkiej 5** (1) – serial dok.
21.00 **Zbrodnia bez ciała** (3)
22.00 **Tatuaż do poprawki 3** (6)
23.00 **Gliniarze z kamerami** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Prawda o moim zabójstwie** (3) – dok.

BBC EARTH HD

13.30 **Brytyjskie fabryki 5** (2)
14.35 **W okowach mrozu: Kanada 2** (6) – dok., Kan.
15.35 **Życie na pustkowiu 3** (8)
16.35 **Miasta tętniące życiem**
17.40 **Malownicze trasy kolejowe 5** (8) – serial dok.
18.40 **Wielkie koty 24/7** (3)
19.45 **Pociągiem przez starożytny Egipt** (1)
20.45 **Planeta Ziemia III: za kulisami** (2) – serial dok.
20.55 **Życie na pustkowiu UK**
21.55 **W okowach mrozu 11** (7)
22.55 **Jak budowano imperia 4** (1) – serial dok.
23.55 **Inspirujące rewitalizacje** (4) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Julia kontra węże** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Dwa oblicza survivalu**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Celebryci i zwierzęta**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.05 **Góry Europy** (2)
15.05 **Kanadyjskie parki narodowe** (3) – dok.
16.10 **Dobre wieści z planety Ziemia** (3) – cykl dokum.
17.10 **Wędrówki szlakami granicznymi** (1)
18.05 **Ostatnia tajemnica Marilyn** – film dokum., Fr.
19.10 **Grobowiec Szekspira**
20.10 **Czekając na niebo** – dok.
21.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.20 **Sztuczna inteligencja – dwie strony medalu**
22.15 **Prawdziwe psy** (11)
22.55 **Co w bagażu?** – film dok.
23.45 **Przyrodnik na tropie** (13)

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.35 **Olbrzymy** (1) – serial dok.
10.45 **Australijscy łowcy węży**
12.00 **Wielka Afryka** (2) – dok.
13.05 **Alaska: cztery pory roku**
14.10 **Lista drapieżników** (1, 2)
16.20 **Olbrzymy** (1) – serial dok.
17.30 **Australijscy łowcy węży**
18.50 **Wielka Afryka** (3) – dok.
20.00 **Alaska: cztery pory roku**
21.00 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (1, 2) – serial dok.
23.15 **Olbrzymy** (2) – serial dok.
0.25 **Australijscy łowcy węży**
1.35 **Wielka Afryka** (3) – dok.
2.30 **Alaska: cztery pory roku**
3.15 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (1, 2) – serial dok.
5.00 **Olbrzymy** (2) – serial dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

15.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
15.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (5)
17.00 **Australijscy poławiacze homarów 5** (6) – dok.
18.00 **Pogotowie pociągowe: Australia** (3) – serial dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (19, 20) – dok., Australia
21.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2**
22.05 **Nago, samotnie i do domu daleko** (1)
23.05 **Katastrofy w przestworzach 3** (9)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.15 **Z popiołów II wojny światowej** (6) – serial dok.
14.20 **Świta Hitlera** (6) – dok.
15.25 **Złamać kod** (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania 2021
17.40 **Wojna światowa: 1914-1945** (2) – dok.
18.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (3) – serial dok.
19.55 **Z popiołów II wojny światowej** (6) – serial dok.
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (1) – serial dok., USA
22.00 **Tajemnice hieroglifów** (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 **II wojna światowa: cena imperium** (4) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Medycy, którzy zabijają**
15.05 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (6) – dok.
16.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (7)
17.00 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (2)
18.00 **Polskie zabójczynie 8**
19.00 **Mordercze związki** (25)
20.00 **Morderca na pokładzie** (5) – serial dok., Kan. 2020
21.00 **Mordercą jest ktoś inny**
22.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (2) – serial dokum.
23.00 **Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (1) – serial dok.
23.55 **Podmiejski koszmar 4**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Nowe życie w Meksyku**
10.05 **Kobieta na krańcu świata** (4-6, 8) – dok., Pol.
12.25 **Dwa oblicza survivalu**
14.25 **Bert Zdobywca** (8) – dok.
14.55 **Ciężarówką przez Stany**
16.25 **Kobieta na krańcu świata** (10, 2, 4) – dok., Pol.
18.10 **Pojedynki Eda Stafforda**
20.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (10)
20.40 **Sprawa dla medium i detektywa** (6) – dok.
21.40 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (3, 4) – pr. rozr.
23.45 **Morderstwo na bagnach** (1, 2) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.30 Barwy szczęścia
12.00 Gość poranka
12.25 Ojciec Mateusz 26 (340, 341) – krym., Pol.
14.05 ABC miłości
FILM – komedia muzyczna, Polska 1935, 85 min
15.30 Program informacyjny 19.30
16.00 Królowie (68) – hist.
16.30 Barwy szczęścia (3153) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (890)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Rączka gotuje
18.45 Panorama
19.10 Laskowik & Malicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (257) – mag.
6.40 Gra słów. Krzyżówka (668)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (881)
9.25 Koło fortuny (1811)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Wojna domowa (12, 13) – obycz., Pol.
14.45 Rodzinka.pl (190) – serial kom., Pol. 2016
15.25 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (882) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1812)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (32, 33) – serial paradokum.
8.00 Niania (95, 96) – serial komediowy, Pol. 2008
9.00 Bogaty dom – biedny dom (24, 25) – reality show
11.00 Top Chef (16) – reality show
12.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów (63, 64) – program rozrywkowy
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (66) – reality show
16.00 Kolacja w ciemno (24, 25) – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom (255, 256) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (241, 423)
7.55 Bogaty dom – biedny dom (5)
8.55 Dlaczego ja? (881, 882) – paradok.
10.55 Na ratunek 112 (1043, 840) – paradok.
11.55 Policjantki i Policjanci (46, 47) – serial obycz., Polska
13.55 Trudne sprawy (937-939) – paradok.
17.00 Policjantki i Policjanci (1287) – serial obycz., Polska
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (428)
19.00 Policjantki i Policjanci (1288) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

9.35 Detektywi (132)
10.35 Kartoteka 10 (27)
11.35 Zakup w ciemno 2 (7) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 4 (9) – reality show
13.40 Szpital (646)
14.40 Kartoteka 8 (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9)
17.05 Nauka jazdy 3 (8)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 3 (11) – reality show
18.40 Zakup w ciemno 2 (22) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 3 (11) – reality show
21.05 Usterka 14 (3)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.00 Zagadki losu 2 (33, 34) – paradok., Pol.
6.55 Weekendowa metamorfoza 4 (5)
7.50 Ostre cięcie (6, 7)
9.10 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (2) – serial fab.-dokum.
10.10 Damy i wieśniaczki. Litwa (3) – pr. rozr.
11.10 Ugotowani (5, 3)
13.10 Kuchenne rewolucje (3, 12)
15.15 Zgłoś remont 10 (2)
16.20 Ostre cięcie (1, 2) – program rozrywkowy
17.50 Jestem z Polski (1) – serial dok., Pol. 2020
18.50 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk.
19.50 Kuchenne rewolucje (10) – rozr.

20

KOMEDIOWY

20.25 O mnie się nie martw 12 (3, 4)

Pracę w kancelarii zaczyna Irenka. Czeka ją wiele wyzwań. Musi bowiem uporać się z różnymi pomysłami Teresy, problemami Kaśki i poleceniami Marka.

22.15 Studio w kontakcie (59) – pr. publicyst.
23.10 Panorama
23.40 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.
23.45 62. KFPP w Opolu – KabareTYM (2) – program rozrywkowy
0.40 Królowie (68) – hist.
1.10 Laskowik & Malicki

MAGAZYN KULINARNY

18.40 Okrasa łamie przepisy

Miłośnik dobrej kuchni odwiedzi niewielkie Kurojady, gdzie przygotuje kilka potraw na świeżym powietrzu. Prowadzący przyrządzi m.in. zupę z pstrągów i borowików.

19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.20 Bulionerzy (12)
21.00 Postaw na milion
22.50 Tak to leciało! (60)
23.50 Kabaret Letnią Porą (38) – pr. rozrywk.
0.50 Koło fortuny (1812, 1804) – telet.
2.15 Do śmiechu! (49, 50)

DOKUMENTALNY

20.00 Ani słowa pannie młodej (6)

Mężczyzna, który planuje ślub, ma tylko trzy tygodnie na to, by przygotować całą ceremonię. Sam podejmuje wszystkie decyzje, nawet wybiera kreację wybranki.

21.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (121, 95) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (74, 75) – reality show
1.00 Oszukane (1) – serial paradokum.
2.00 Poprawki skalpelem (5)
3.00 Zdrady (9-11)

KRYMINALNY

20.00 Uroczysko (129, 130)

Uczestnik gry w wyzwania nagle umiera. Zuza nie wierzy, że chłopak zmarł na atak serca. Laura odkrywa, że przełyk i język denata miały styczność z drażniącą substancją.

21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (921) – serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (38)
23.00 Mściciel – film sens., FILM USA/Niemcy/Francja 2004, 115 min
0.55 Love Island. Wyspa miłości (1)

DOKUMENTALNY

22.00 Ciężarówką przez Indie (5) – Polska 2025

Dawid rozpoczyna drugi etap swojej podróży przez Indie w mieście Koczin, gdzie przygląda się pracy rybaków. Wyjaśnia, dlaczego jest tam aż tyle europejskich akcentów.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9)
0.00 Życie na kredycie 5 (3, 4) – reality show
1.05 Nic do zgłoszenia 2 (2) – serial dokum., Pol.
2.05 Fachowcy (14)
2.50 Detektywi. Na zlecenie 5 (10, 11)
4.15 Nauka jazdy 5 (2)

ROZRYWKOWY

20.50 Totalne remonty Szelągowskiej (2)

Ekipa pomaga społeczniczce Magdzie. Kobieta pracuje w domu. Pokój pełniący funkcję gabinetu zajmuje też jej siostra. Obie jednak pragną odrobiny prywatności.

21.50 Jestem z Polski (16)
22.50 Pojedynek na podróże (1) – rozr.
23.50 Wycieczkowiec (3)
0.51 Rozwód. Walka o wszystko (3)
1.50 Tu jest pięknie (6, 3)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 5) – mag.

TVP HD HD

13.20 Komisarz Alex 6 (76)
14.15 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol.
15.15 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol.
16.10 Polska śródziemnomorska (2) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (27)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (14)
19.20 Ranczo 8 (94) – obycz., Pol.
20.10 Pan Mama (19) – kom.
20.45 Rodzinka.pl (238) – kom.
21.25 15:10 do Yumy – western, FILM USA 1957, reż. Delmer Daves, 100 min
23.05 Ogień zwalczaj ogniem FILM – dramat sensacyjny, USA 2012, 105 min

TVS HD

11.10 Spotkanie z balladą
13.35 Muzyczne podróże
15.45 Górski lekarz – obycz.
16.50 Doktor Jan z Deekelsen
17.55 Górski lekarz – obycz.
18.50 Doktor Jan z Deekelsen
19.50 Rosamunde Pilcher: FILM Pisarz widmo – melodramat, Niemcy 2015, 120 min
21.50 Statek Marzeń – Wyspy FILM Cooka – film obyczajowy, Niemcy 2015, 105 min
23.35 Górski lekarz – obycz.
0.30 Rosamunde Pilcher: FILM Kiedy ryby się uśmiechają – melodramat, Niemcy 2017, 115 min

ZOOM TV DVB T

7.50 Dzika przyroda na żywo
8.55 To leci w sieci (34, 29)
9.55 Hawaje 5-0 (24) – krym.
10.55 Kojak (4, 6, 7) – serial krym.
14.20 Wielkie wynalazki (29)
15.30 Pułapki umysłu (3, 4)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.00 Wojny magazynowe: Kanada (3) – reality show
20.00 Kabaretowe przeboje 2
22.00 Hity polskiego kabaretu 5 (2) – pr. rozr.
23.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (3) – reality show
0.05 Magia nagości. Dania (5)
0.50 Magia nagości. Niemcy
1.55 I love kabaret (1-4) – rozr.

TLC HD

9.00 Baldwinowie
10.00 Megasknery 2 – dok., USA
11.00 Kot z piekła rodem 8
12.00 Wiza na miłość 11 (20)
14.00 Megasknery 3 – dok., USA
15.00 Miłość za granicą (1)
17.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18) – reality show
20.00 Nie do uwierzenia!
21.00 Lekarze od twarzy – dok.
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Odnaleźć się w chorobie – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Nie do uwierzenia!

C+ KUCHNIA HD

14.20 Jakubiak – z miłości do lokalności 2
14.50 Jakubiak rozgryza Chorwację (4, 5) – mag.
15.55 Przepisy Ainsleya na dobry nastrój 2 (7)
16.55 Dzień dobry, obiad (6, 7)
17.50 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (13, 14)
18.50 M jak mięso 6 (5, 6) – dok.
19.50 Klejnoty Morza Śródziemnego (5) – dok.
20.45 Jakubiak rozgryza... (12)
21.00 Anthony Bourdain: miejsca nieznane 9 (4, 5)
22.45 Jakubiak rozgryza... (5)
23.00 Podróż przez smaki Chin 3 (6) – serial dokum.

TVN TURBO HD

8.00 Złomowisko PL (12, 13)
10.00 Samochód marzeń – kup i zrób (3) – mag.
11.00 Wojny samochodowe
12.45 Duda kontra Szafrański
13.30 Jeździć, obserwować (2)
14.15 Mobilni mechanicy (4, 5)
15.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
16.30 Zawodowi handlarze
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Naprawy nie do naprawy (5, 1) – mag.
19.45 Mobilni mechanicy (1-3)
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.20 Wojny samochodowe
0.20 Duda kontra Szafrański
1.05 Nic do zgłoszenia (1)

NOWA TV DVB T

8.00 Gliniarze (284, 288)
10.00 Więzienie (46-49) – dok.
12.00 Doktor Martin 7 (55, 53)
14.00 Świat według Kiepskich (415-417) – kom., Pol. 2013
15.30 Niania (23-25) – kom., Pol.
17.00 Całkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol.
17.30 Miodowe lata (120-122)
20.00 Kabaretowa Ekstraklasa (18) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (88) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (54, 55, 101) – krym.
1.00 Łowcy cieni. Pod presją (12) – serial paradok., Polska
2.00 Redakcja: Dział Śledczy (25) – serial paradok., Polska
3.00 TV okazje (20, 21)

METRO DVB T

13.10 Celnicy na straży Europy (19, 20) – dok.
14.10 SOS Ekipy w akcji (3)
15.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 7 (3) – serial sens.
16.10 Brzydula 2 (139, 140)
17.15 Słoneczny patrol (16)
18.15 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda (7) – pr. rozr.
19.15 Fani czterech kółek 17
20.15 Odwróceni – ojcowie i córki (2) – sens., Pol. 2019
21.15 Spartakus: Wojna potępionych (9, 10)
23.30 Okiem policyjnej kamery 4 (15) – serial dok.
0.30 Słoneczny patrol (15)

TV 6 DVB T

8.55 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – sens.
11.00 48h. Zaginieni (121-123)
14.00 Policjantki i Policjanci (966) – serial obycz., Polska
15.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – sens.
17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów (28) – sens.
18.05 Strażnik Teksasu (13, 14)
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (21-23) – sens.
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (425, 426) – serial kryminalny, Polska
1.05 Więzienie (115, 116) – dok.
2.00 STOP Drogówka – mag.
3.00 Benny Hill (39) – pr. rozr.

WP DVB T

9.00 Porzucone budowle 9 (4)
10.00 Wariaci za kierownicą 4
11.00 W Polskę na weekend 2
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (24) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (26) – dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (9, 21) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (24) – dok.
17.00 Tajemnice Brokenwood (1) – krym., Nowa Zelandia
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5
23.00 Perypetie małżeńskie z mistrzami kabaretu (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 3

C+ DOMO HD

13.35 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7
14.10 Ucieczka na wieś 23 (11)
15.05 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok.
16.05 Dowborowa od nowa (5, 6) – serial dok., Pol. 2023
17.05 Gardeners' World 15 (22)
18.15 Ucieczka na wieś 23 (13)
19.10 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok.
20.05 Daleko od miasta 11 (1)
20.35 Cudotwórcy 6 (23) – mag.
21.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 6 (6)
22.00 Porządek musi być (1)
22.30 Daleko od miasta 14 (2)
23.00 Mam zamek 2 (9) – dok.

HGTV HD

13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (5, 6)
15.10 Odlotowy ogród (5, 6)
16.15 Zgłoś remont 2 (8) – rozr.
17.10 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr.
18.10 Dorota was urządzi! (3)
18.45 Zróbmy sobie dom (3)
19.45 Totalne remonty Szelągowskiej 7 (9)
20.45 Polowanie na ogród 7 (2)
21.15 Polowanie na ogród 9 (7)
21.50 Nowe życie w starym domu 6 (10) – pr. rozrywk.
22.50 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2) – pr. rozrywk.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (12)
7.30 **Na ratunek 112** (1045, 1046) – paradok.
8.30 **Trudne sprawy** (1216) – paradok., Pol.
9.30 **Sekrety rodziny** (191) – paradok., Pol.
10.30 **48h. Zaginieni** (135, 136) – krym., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1450)
13.30 **Nasz nowy dom** (280) – reality show
14.30 **Świat według Kiepskich** (291-295)
17.00 **48h. Zaginieni** (137, 138) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (926) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (78) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (990) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (6) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (342, 343) – serial paradokum., Pol. 2019
8.00 **48h. Zaginieni** (116, 117) – krym., Pol.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (30, 31) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (412-416) – serial kom., Pol. 2013
14.00 **Ninja Warrior Polska** (2) – reality show
16.00 **Top Chef** (51) – reality show
17.30 **Świat według Kiepskich** (491-493, 519-522)

TVP ABC DVB T2

8.30 **Pola i Piotruś** (20)
8.35 **Wissper** (79, 80)
9.00 **Oli i Luna** (27, 28)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (15, 16) – anim.
10.45 **Reksio** (8, 9) – anim.
11.10 **Bobaski i Miś** (4, 5)
11.15 **Molang 2** (66) – anim.
11.20 **Świnka Peppa 9**
11.35 **Kosmo-kumple** (1, 2)
12.00 **Strażak Sam** (5, 25)
12.30 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Przyjaciele** (22)
13.20 **Pszczółka Maja** (34)
13.50 **Odo** (27, 28) – anim.
14.10 **Oktonauci 3** (79, 80)
14.35 **Stacyjkowo** (19, 20)
15.00 **Bella i Sebastian**
15.30 **Przyjaciele Misia i Margolci** (33)

NICKELODEON

5.55 **Smerfy 3** (6, 7)
6.50 **Super Chruper Króliki** (6) – anim.
7.20 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
8.40 **Grzmotomocni: Tajniacy** (8)
9.10 **Tajemnice Rock Island 3** (8) – kom.
9.35 **Harmidom w realu 2** (9) – kom.
10.00 **Super Chruper Króliki** (7) – anim.
10.25 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
11.50 **Patryk Rozgwiazda Show** (13) – anim.
12.15 **Wielkodomscy** (18)
12.45 **Harmidom 7** (6, 7)
13.40 **Wróżkowie zrzestni: Nowe życzenie** (8) – anim.

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT NEWS HD

7.40 **Graffiti** – pr. publicyst.
8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
10.00 **W rytmie dnia**
10.55 **Pogoda** – pr. inform.
11.00 **W rytmie dnia**
11.55 **Pogoda** – pr. inform.
12.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda** – pr. inform.
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda** – pr. inform.
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda** – pr. inform.
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda** – inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**

PARADOKUMENTALNY

22.00 **Nieprawdopodobne, a jednak** (42, 43) – Polska 2024

Stanisław i Zofia zatrudniają gosposię, Malwinę. Wkrótce kobieta oskarża męża o romans z pomocą domową. Okazuje się, że sytuacja wygląda zupełnie inaczej.

23.00 **Świat według Kiepskich** (426, 427) – kom., Polska
0.00 **Zdrady II** (15) – paradok., Pol. 2024
1.00 **Zdrady** (136)
2.00 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (428, 429)
3.45 **Atleci** – mag.

HORROR

21.00 FILM **Resident Evil: Zaświaty** – Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010, 125 min

Na całym świecie ludzie zmieniają się w zombi. Alice wraz z grupą zdrowych osób chce dotrzeć do tajemniczej Arkadii – jedynego wolnego od zarazy miejsca.

23.05 FILM **Carandiru** – dramat kryminalny, Brazylia/Argentyna/Włochy 2003, 185 min
2.10 **Świat według Kiepskich** (191, 235, 477) – serial komediowy, Pol. 2000

ANIMOWANY

16.00 **Boonie Bears: Poszukiwacze przygód** (20)

Kaczki tępią szarańczę na polach ryżowych, ale szkodniki wciąż niszczą uprawy. Poszukiwacze przygód usiłują powstrzymać głodne owady.

16.15 **Smok Dyziek** (27, 28)
16.45 **Super Wings**
17.15 **Tangramiaki** (40)
17.25 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (2)
17.45 **Molang 4** (163)
18.00 **Idefiks i Nieugięci**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (33, 34)
19.00 **44 Koty**

DLA DZIECI

14.00 **Grzmotomocni: Tajniacy** (8)

Max i Phoebe udają się na zebranie rodziców z nauczycielami, pozostawiając Chloe oraz jej znajomych bez nadzoru. Tymczasem Pech odkrywa Powietrznię.

14.30 **Niebezpieczny Henryk 5** (22, 23)
15.25 **Niebezpieczny Oddział 2** (2)
15.55 **Patryk Rozgwiazda Show 4** (3) – anim.
16.20 **Patryk Rozgwiazda Show** (8) – anim., USA
16.45 **SpongeBob Kanciastoporty 14**

PUBLICYSTYCZNY

19.50 **Debata Gozdyry**

Agnieszka Gozdyra prowadzi z gośćmi rzeczowe dyskusje na ważne tematy dotyczące sytuacji w kraju. Wśród rozmówców są przedstawiciele różnych partii politycznych.

21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.15 **Punkt widzenia Jankowskiego**
1.35 **Punkt widzenia Szubartowicza**
2.40 **Wydarzenia wieczorne**

INFORMACYJNY

19.30 **Fakty po Faktach**

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

20.15 **Fakty o świecie** – program inform.
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
23.45 **Kroniki Tour de Pologne** – cykl fel.
0.00 **Fakty po Faktach**
1.00 **Tak jest** – pr. publ.
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

8.00 **Złomiarze** (3) – dok., Pol.
9.00 **Dorwać tuńczyka** (3, 4)
11.00 **Jedziemy na ryby!** (40)
12.00 **Wojny magazynowe**
13.00 **Hardkorowy lombard**
15.00 **Polski lombard Walusia**
17.00 **Gwiazdy lombardu**
18.00 **Polacy za granicą** (36)
19.00 **Złomiarze** (20) – dok., Pol.
20.00 **Polacy za granicą** (132)
21.00 **Złomiarze** (31) – dok., Pol.
22.05 **Więzienie** (188) – dok., Pol.
22.30 **Pogromcy mafii** (9) – dok.
23.35 **Więzienie** (142, 143) – dok.
0.35 **Łowca pedofilów** (18-21)
2.35 **997 – Fajbusiewicz na tropie** (48-51) – mag.
4.35 **Więzienie** (77-79) – dok.

FOOD NETWORK HD

13.10 **Posiekani** (12)
14.10 **Bójka na plaży 2** (5)
15.10 **Torty nie z tej ziemi** (4)
16.15 **Makłowicz w drodze**
18.00 **Kuchenne rewolucje** (3)
19.00 **Akcja: Restauracja! 20**
20.00 **Posiekani** (10)
21.05 **Mordercza kuchnia: na ostrzu noża** (3)
22.10 **Apetyt na miłość** (7)
23.15 **Perfekcyjni gospodarze 9** (20) – dok.
0.15 **Czas na grillowanie!** (2)
0.45 **Posiekani** (12)
1.45 **Gra o kulinarny tron** (4)
2.45 **Bójka na plaży 2** (5)
3.50 **Akcja: Restauracja!** (10)
4.50 **Pyszne miejscówki** (4)

MINI MINI+ HD

14.45 **Gazu, pieski, gazu!** (9)
15.10 **Oggy Oggy 2** (10-12)
15.35 **Kiri i Lou** (10-12) – anim.
16.05 **Tomek i przyjaciele 22**
16.31 **Marta mówi** (39) – anim.
17.00 **Strażak Sam 15** (5, 6)
17.25 **Looloo Kids** (43, 44)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Ciekawski George** (9)
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (3, 4)
18.50 **Kicia Kocia 2** (7, 8) – anim.
19.05 **Kicia Kocia** (7, 8) – anim.
19.25 **Cloudy & Stormy** (6-8, 1)
19.51 **Czytanki Rybki MiniMini**
20.07 **Gazu, pieski, gazu!** (5)
20.33 **Troskliwe Misie: Uwolnić magię** (6, 7)

TELETOON+

15.20 **Polly Pocket 6** (25, 26)
15.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (33, 34)
16.15 **Było sobie życie** (25)
16.45 **Monk** (19-22, 24, 25)
17.15 **Dinuś i Lusia** (30) – anim.
17.30 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (29, 30) – anim.
18.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (18, 19) – anim.
18.55 **Siostry** (47, 48) – anim.
19.25 **Gadający Tom i przyjaciele 4** (25, 26, 21)
20.00 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (35, 36)
20.30 **Tara Duncan** (47, 48)
21.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (12-14) – anim.

TVP 3 DVB T2

13.20 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
14.05 **Szlachetne zdrowie**
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Niezwykłe miejsca**
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.30 **Gość Regionów** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Poznaj region** – cykl fel.
22.10 **Telekurier** – mag., Polska
22.40 **Przysięga** (794) – telen.
23.35 **Panorama**

TVN 24 BIS

13.30 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
14.30 **Tak jest** – pr. publicyst.
15.25 **Fakty o świecie** – pr. inf.
16.00 **Dzień na świecie** – pr. inf.
18.30 **Fakty o świecie** – pr. inf.
19.00 **Fakty**
19.30 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.20 **Fakty o świecie** – pr. inf.
21.00 **Rozmowy dnia** – pr. publ.
21.45 **24 godziny** – mag. inform.
22.55 **Fakty o świecie** – pr. inf.
23.40 **Polska i świat** – mag. inf.
0.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
1.40 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.35 **Tak jest** – pr. publicyst.
4.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
5.40 **Tak jest** – pr. publicyst.

TVP KOBIETA DVB T2

14.30 **Tańcząca ze światem – Malta** (3) – magazyn
15.00 **62. KFPP w Opolu – SuperJedynki** – koncert
15.30 **Ojciec Mateusz 16** (212)
16.30 **Ojciec Mateusz 17** (213)
17.30 **Nowe życie na wsi 26**
18.30 **Górscy ratownicy** (159)
19.30 **Miłość i nadzieja** (29) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Złoty chłopak** (200)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (36) – obycz.
22.30 **Vabank** – komedia sens., Polska 1981, 120 min
0.30 **62. KFPP w Opolu – SuperJedynki** – koncert
1.35 **Zakazany owoc** (304)

E! ENTERTAINMENT HD

9.40 **Plastyczna fuszerka**
12.25 **E! News** – program inform.
12.55 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
13.25 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
15.15 **Dom łotrów**
17.05 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
19.00 **Plastyczna fuszerka**
22.00 **Z kamerą u Kardashianów 15** (1, 2)
0.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
0.30 **E! News** – program inform.
1.00 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (7, 8, 1, 3)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

BBC BRIT HD

14.45 **The Chase 16** (22) – telet.
15.45 **Allo, allo! 5** (22) – kom.
16.15 **Samochód roku 3** (1)
16.50 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (3) – serial dok.
17.55 **Warsztat Hammonda 2**
18.55 **The Best of Top Gear 2013/14** (2) – mag.
20.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (4) – telet.
21.00 **The Chase 16** (23) – telet.
22.00 **Ben Fogle w Detroit** – film dok., Wielka Brytania
23.25 **Guy Martin w Kolumbii**
0.25 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (4) – telet.

BBC FIRST HD

14.10 **Allo, allo! 5** (18) – kom.
14.45 **Ojciec Brown 10** (3)
15.45 **Lewis** (2) – krym., Wlk. Bryt.
16.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (3) – serial krym.
17.55 **Morderstwa w Midsomer 22** (2)
19.55 **Śmierć pod palmami 14** (8) – serial kryminalny
21.00 P! FILM **Zbrodnie w Prowansji** (1) – film kryminalny, Wielka Brytania 2022, 110 min
22.50 **Sherwood** (1) – krym.
0.00 **Allo, allo! 5** (18) – kom.
0.35 **Zdrady** (5, 6) – serial obycz.
1.50 **Zbrodnie w Prowansji** (1) – film kryminalny, Wielka Brytania 2022, 115 min

WYDARZENIA 24 DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.20 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
20.00 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.25 **Pogoda** – program inform.
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.40 **Interwencja** – mag.

TV TRWAM DVB T

17.50 **Muzyczne chwile** – kult.
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Opowieści biblijne**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy** (2)
22.30 **Matusia – siostra Matylda Getter** – film dok., Polska 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.30 HBO **Pierwszy człowiek**
BIOGRAFICZNY Neil Armstrong zostaje dowódcą misji kosmicznej, której celem jest lądowanie na Księżycu. Czeka go wiele wyrzeczeń. *Reż.: Damien Chazelle, A: Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke USA/Japonia 2018* **140 min ▶ do godz. 15.50**

13.35 FILM CAFE **Roxanne**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Strażak C.D., tak jak kolega po fachu, kocha się w Roxanne. Na prośbę rywala pisze w jego imieniu listy miłosne. *Reż.: Fred Schepisi, A: Daryl Hannah, Steve Martin, Shelley Duvall USA 1987* **125 min ▶ do godz. 15.40**

14.25 FILMBOX PREMIUM **Lion. Droga do domu**
OBYCZAJOWY Adoptowany przez parę Australijczyków Saroo wyrusza do Indii, by odnaleźć biologiczną rodzinę. *Reż.: Garth Davis, A: Dev Patel, Nicole Kidman, Sunny Pawar USA/Indie 2016* **130 min ▶ do godz. 16.35**

14.35 TVP KULTURA **Godzina „W"**
WOJENNY Rok 1944. Pluton AK pod dowództwem Czarnego szykuje się do ataku na koszary. Rusza do akcji pomimo braku wsparcia. *Reż.: Janusz Morgenstern, A: Ewa Błaszczyk, Jerzy Gudejko, Piotr Łysak Polska 1979* **90 min ▶ do godz. 16.05**

17.55 CINEMAX **Miłość**
OBYCZAJOWY Małżonkowie z 50-letnim stażem korzystają z każdej chwili życia. Choroba kobiety staje się ostatnim testem ich miłości. *Reż.: Michael Haneke, A: Jean-Louis Trintignant, Emmanuelle Riva Fr./Niemcy 2012* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 WARNER TV **Po zachodzie słońca**
KOMEDIA SENSACYJNA Złodziej Max i jego partnerka Lola planują odpoczynek na Bahamach. Ich śladem podąża jednak agent FBI. *Reż.: Brett Ratner, A: Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson USA 2004* **110 min ▶ do godz. 20.25**

21.00 C+ PREMIUM **Mroczny dom**
THRILLER Sandra podejmuje pracę gosposi. Jej poprzedniczka zaginęła. Stopniowo nabiera przekonania, że również jej życie jest zagrożone. *Reż.: Stuart Altman, A: Ilean Almaguer, Denise Richards, Richard Gunn USA 2023* **90 min ▶ do godz. 22.30**

21.00 SUPER POLSAT **Tłumaczka**
THRILLER Silvia przypadkiem słyszy rozmowę dotyczącą zamachu na życie przywódcy afrykańskiego kraju. Staje się celem spiskowców. *Reż.: Sydney Pollack, A: Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener Wlk. Bryt./USA 2005* **165 min ▶ do godz. 23.45**

→ filmowe hit

Sprzątaczka trafia do świata elit. W oko wpada jej znany sportowiec.

19.55 POLSAT Jak poślubić milionera?

KOMEDIA ROMANTYCZNA **Pisarka bierze pod swoje skrzydła skromną samotną matkę.**

HIT DNIA Alicja samodzielnie wychowuje Kubę. Pracuje w dwóch miejscach, by zapewnić synowi godne życie. Pewnego dnia, kiedy sprząta w hotelu, poznaje Sonię Babicz. Przebojowa trenerka personalna niedawno wydała poradnik „Jak poślubić milionera?". Przemienienie zahukanej i przemęczonej kobiety w księżniczkę rodem z bajki wydaje się idealnym projektem. Zaprasza ją więc na warsztaty. Przed Alicją otwiera się świat wyższych sfer. Trafia ona na kolejne bankiety, nawiązuje znajomości z celebrytami, umawia się nawet na randkę z milionerem – producentem parówek Bogusławem Miturą. Niebawem na jej drodze staje piłkarz Adam Cieślik. Ma on jednak poślubić gwiazdę, Polę. HD **135 min ▶ do godz. 22.10**

Polska 2019 **Reż.:** Filip Zylber **Wyst.:** Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak

20.00 TVN 7 **Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie**
KOMEDIA Jedna z dwóch uczelni szkolących stróżów prawa ma zostać zlikwidowana. Rozpoczyna się rywalizacja. Mauser (Art Metrano) sabotuje zajęcia u konkurencji.

Reż.: Jerry Paris Wyst.: Steve Guttenberg
USA 1986 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**

20.00 TVP KULTURA **Ten szalony, szalony świat**
KOMEDIA Gangster ulega wypadkowi. Przed śmiercią zdradza świadkom miejsce ukrycia zrabowanej gotówki. Tropem żądnych fortuny poszukiwaczy rusza szef policji Culpeper (Spencer Tracy).

Reż.: Stanley Kramer Wyst.: Milton Berle
USA 1963 HD **165 min ▶ do godz. 22.45**

20.00 TV PULS **Pożyczony narzeczony**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Rachel (Ginnifer Goodwin) budzi się rano u boku Dexa, narzeczonego przyjaciółki (Kate Hudson). Chce o tym zapomnieć, ale nie jest to łatwe, bo skrycie go kocha.

Reż.: Luke Greenfield Wyst.: Colin Egglesfield
USA 2011 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**

21.50 TVN 7 **Miłość wysokich lotów**
OBYCZAJOWY Hannah (Jessica Lowndes) przygotowuje się do udziału w zawodach latawców. Do domu obok wprowadza się jej dawny znajomy, z którym dzieli pasję. Zakochują się w sobie.

Reż.: Christie Will Wolf Wyst.: Amelie Wolf
Kanada 2021 HD **105 min ▶ do godz. 23.35**

22.00 TVN **Idealny facet dla mojej dziewczyny**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Kostek (Marcin Dorociński) ma zagrać w filmie dla dorosłych. Zakochuje się w partnerce z planu, Lunie (Magdalena Boczarska), związanej z reżyserką produkcji.

Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Izabela Kuna
Polska 2009 HD **160 min ▶ do godz. 0.40**

22.10 POLSAT **27 sukienek**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Organizatorka wesel, Jane (Katherine Heigl), staje się bohaterką szyderczego felietonu Kevina (James Marsden). Rozczarowana, postanawia sprawić, aby ludzie zaczęli traktować ją poważnie.

Reż.: Anne Fletcher Wyst.: Brian Kerwin
USA 2008 HD **150 min ▶ do godz. 0.40**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity

Spotkanie z piękną Sandrą staje się początkiem zaskakujących wydarzeń.

22.15 TV PULS Nie cudzołóż i nie kradnij

KOMEDIA Niewierny mąż zostaje uwikłany w kryminalną intrygę.

HIT DNIA Renata, żona Patryka, wyjeżdża na kilka dni. Słomiany wdowiec nie przepuści takiej okazji. Postanawia skorzystać z usług dziewczyny do towarzystwa, Sandry. Los stawia mu na drodze sutenera Alfiego oraz fajtłapowatych gangsterów, Fastrygę i Krupnika. Przestępcy podążają tropem pewnej przesyłki. Na pomoc pechowcowi, który wpadł w tarapaty, spieszy brat, duchowny Mariusz. Ingerencja księdza tylko komplikuje sytuację. HD 125 min ▶ do godz. 0.20

Polska 2022 **Reż.:** Mariusz Kuczewski **Wyst.:** Mateusz Banasiuk, Mariusz Drężek, Julia Wieniawa, Cezary Pazura

→ sport

15.15 TVP 1 Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE Peleton wyruszy z Rybnika i uda się w stronę Beskidów. Po 200 kilometrach kolarze przekroczą linię mety w Cieszynie, do którego TdP zawita po 13 latach. Jak na czwartym etapie spisze się kolega Rafała Majki z UAE Teamu Emirates – XRG, Juan Ayuso? HD 105 min ▶ do godz. 17.00

17.25 TVP SPORT ME U-20 – Tampere 2025

LEKKOATLETYKA LIVE Pierwszego dnia czempionatu poznamy medalistki w biegu na 5 km. Mistrzynią Polski w tej konkurencji jest Zuzanna Wiernicka, która ma już dorobku srebro ME U-20 w wyścigu na 3 km. HD 170 min ▶ do godz. 20.15

→ rozrywka

20.55 TVN Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Na warszawskim Bemowie Martyna prowadzi Bistro Rozmaryn, które nie cieszy się popularnością. Przed Magdą Gessler stoi nie tylko rewolucja kulinarna, lecz także wsparcie w rozwiązaniu problemów właścicielki. HD 65 min ▶ do godz. 22.00

21.00 DISCOVERY CHANNEL Gorączka złota: rzeka skarbów 8

REALITY SHOW Po katastrofie łodzi członkowie załogi Dustina borykają się z niedoborem zapasów i niesprzyjającymi warunkami. Szukają cennego kruszcu, aby zabezpieczyć przyszłość. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

20.00 KINO POLSKA Bo we mnie jest seks

BIOGRAFICZNY Lata 60. XX w. Kalina Jędrusik (Maria Dębska) uchodzi za symbol seksu, a jej życie jest tematem plotek. Artystka naraża się wpływowemu człowiekowi, co komplikuje jej karierę.

Reż.: Katarzyna Klimkiewicz Wyst.: L. Lichota Polska 2021 135 min ▶ do godz. 22.15

20.00 STOPKLATKA Święty

SENSACYJNY Miliarder chce przejąć władzę w Rosji dzięki wynalazkowi dr Russell. Zleca Simonowi (Val Kilmer), aby wykradł wyniki jej badań. Gdy złodziej dowiaduje się, do czego mają służyć, chce powstrzymać szaleńca.

Reż.: Phillip Noyce Wyst.: Elisabeth Shue USA 1997 HD 140 min ▶ do godz. 22.20

19.00 POLSAT SPORT 1 Turniej ATP w Cincinnati

TENIS LIVE W zawodach rozgrywanych na kortach Lindner Family Tennis Center weźmie udział m.in. Carlos Alcaraz. Dla Hiszpana będzie to pierwszy występ w turnieju ATP po przegranym finale Wimbledonu. HD 120 min ▶ do godz. 21.00

21.00 TLC Miłość za granicą

REALITY SHOW Perypetie Amerykanów, którym nie udało się spotkać bratniej duszy. Postanowili oni skorzystać z usług doświadczonych swatek. Ekspertki starają się im pomóc w znalezieniu prawdziwej miłości poza granicami kraju. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

22.20 TVP 2 Morderstwa w Cantal

KRYMINALNY Nad jeziorem Cézallier znaleziono zwłoki restauratora. Wszystko wskazuje, że został otruty. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Sarah (Joséphine Jobert) i Frederic (Alexandre Varga).

Reż.: Sandrine Cohen Wyst.: Jean Fornerod Francja 2023 HD 105 min ▶ do godz. 0.05

23.05 TV 4 Nikita

SENSACYJNY Narkomanka (Anne Parillaud) zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Tchéky Karyo Fr./Wł. 1990 HD 145 min ▶ do godz. 1.30

20.15 TVP SPORT Piłka nożna

LIVE Pora na 3. rundę kwalifikacji do Ligi Europy. Jeśli Legia wyeliminuje Banika Ostrawa, zagra dziś z NK Celje lub AEK-iem Larnaka. W Lidze Konferencji Jagiellonia może zmierzyć się z Silkeborgiem, o ile wcześniej pokona FK Novi Pazar. HD 195 min ▶ do godz. 23.30

→ dokument

21.45 HBO Billy Joel: And So It Goes

BIOGRAFIA Archiwalne materiały przybliżą życie i twórczość legendarnego muzyka rockowego. Artysta opowie o dzieciństwie, miłości, sukcesach, a także kryzysach. HD 145 min ▶ do godz. 0.10

TVP 1 HD DVB T2

4.45 **Akacjowa 38** (665) – telenowela, Hiszpania 2015
5.55 **Info poranek**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Czterdziestolatek** (5) – serial obyczajowy, Polska 1974
8.55 **Ranczo 4** (50): Kontratak – serial obyczajowy, Polska 2009
9.50 **Komisarz Alex 3** (34) – serial kryminalny, Polska 2013
10.45 **Ojciec Mateusz 26** (335) – serial kryminalny, Polska 2021
11.35 **Królowie** (39): Nieślubny syn – serial historyczny, Polska 2024
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program informacyjny
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Nieposkromione Wielkie Jeziora** (2/3) – film dokumentalny, Kanada 2022
14.00 **Wichrowe wzgórze** (232) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.55 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – studio
15.15 **Kolarstwo:** Tour de Pologne LIVE – 4. etap: Rybnik – Cieszyn
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.20 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.00 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.20 **Akacjowa 38** (677) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.30 **M jak miłość** (1565) – serial obyczajowy, Polska 2020
6.20 **Operacja zdrowie** (51) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3185) – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.10 **Lena na Bałkanach** (3) – cykl reportaży, Polska 2021
11.50 **Szaleństwo Majki Skowron** (9-ost.): Powroty – serial obyczajowy, Polska 1976
12.30 **Koło fortuny** (1847) – teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja** (251) – telenowela, Turcja 2022
14.05 **Va banque** (881) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (715): Kłamstwa i żółwie mają krótkie nogi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (202) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1848) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja** (252) – telenowela, Turcja 2022
18.15 **Va banque** (882) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3185) – serial obyczajowy, Polska 2025
20.05 **Postaw na milion** – teleturniej
21.05 **Stawka większa niż życie** (17): Spotkanie – serial wojenny, Polska 1967
Kloss ma za zadanie odnaleźć tajne archiwum, które ukrył pułkownik Ring. Udaje mu się dotrzeć do domu brata oficera.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (679, 680): Upadłe kobiety; Pułapka na imprezowicza – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
9.30 **48h. Zaginieni** (183): Decyzja Michała – serial kryminalny, Polska 2023
10.30 **Trudne sprawy** (1292) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.30 **Gliniarze** (697-699) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **48h. Zaginieni** (264): Demon – serial kryminalny, Polska 2024
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.35 **Gliniarze** (868) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ktoś ogłusza kobietę i porywa jej córkę. Olgierd i Krystian ustalają, gdzie znajduje się auto sprawcy, ale gdy tam docierają, okazuje się ono puste. Wkrótce wpływa żądanie okupu.
17.40 **Trudne sprawy** (1325) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Agata dowiaduje się, że mąż ma kochankę. Wyrzuca go z domu. Wkrótce zaczyna staż w warsztacie samochodowym, o czym zawsze marzyła. Mąż nie daje jej jednak spokoju.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

6.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.20 **Ukryta prawda** (1354) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.15 **Kuchenne rewolucje** (7, 2): Grodzisk Wielkopolski – Alexandria; Świnoujście, Taste – program rozrywkowy
9.20 **The Floor** (8) – teleturniej
10.25 **Zagadki losu 2** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 **Kuchenne rewolucje** (7): Konstantynów Łódzki, Zakątek smaku – program rozrywkowy
12.35 **Szpital** (999) – serial paradokumentalny, Polska 2019
13.40 **Ukryta prawda** (1623-1625) – serial paradokumentalny, Polska 2024
16.55 **Kuchenne rewolucje** (8): Trzciel – Incognito – program rozrywkowy
Tatiana od półtora roku prowadzi pizzerię razem z mężem i synem. Po pierwszych sukcesach lokal opustoszał. Brakuje pieniędzy na rachunki oraz towar.
18.00 **Detektywi** (164) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kobieta chce, aby śledczy ustalili, kto zabił jej narzeczonego. Policja podejrzewa o zbrodnię właśnie klientkę. Przed tragedią oskarżyła ona partnera o zdradę.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Kroniki Tour de Pologne** (4) – cykl felietonów
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.10 **Doradca smaku** (17) – magazyn kulinarny

20

KRYMINALNY

20.25 **Ojciec Mateusz 32** (418) – Polska 2024

Natalia zauważa męża, który miał zginąć przed laty. Dochodzi do wniosku, że mężczyzna ukrywał się pod zmienioną tożsamością. Udaje się do komendy, aby nakłonić funkcjonariuszy do zajęcia się sprawą.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.25 **Porajmos. Zapomniany Holocaust** – film dok., Pol. 2024
23.15 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
23.25 **Dom pod Dwoma Orłami** (8) – serial obyczajowy, Polska 2021
0.25 **Wojna o prąd** FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2017, reż. Alfonso Gomez-Rejon, wyk. Benedict Cumberbatch, Oliver Powell, Sophia Ally, Tuppence Middleton, 120 min
2.25 **Sierpniowe niebo. 63 dni chwały** FILM – film wojenny, Polska 2013, reż. Ireneusz Dobrowolski, wyk. Krzysztof Kolberger, Kaja Grabowska, Michał Sękiewicz, Anna Nehrebecka, 115 min
4.20 **Zakończenie**

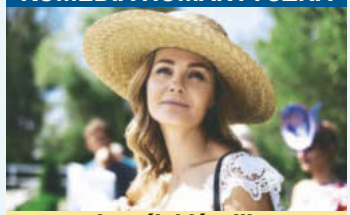
KRYMINALNY

22.20 **Morderstwa w Cantal** P! – Francja 2023, 105 min

FILM Nad jeziorem Cézallier zostają znalezione zwłoki uznanego restauratora, Yanna Privata. Chociaż mężczyzna miał wielu wrogów, miejscowa ludność woli mówić, że zbrodni dokonała siejąca postrach w okolicy zjawa. Niebawem dochodzi do kolejnego morderstwa, tym razem szefa kuchni. Policjanci Sarah Waro i Frederic Dussaut zaczynają śledztwo.

0.05 **Kawa z kardamonem** (7, 8) – serial historyczny, Ukraina 2021
Anna rodzi córeczkę. Niemalże w tym samym czasie na świat przychodzi również dziecko Adama i Anieli, która wkrótce umiera. W tej sytuacji Teresa decyduje, że Anna będzie karmić również drugie niemowlę. Młoda matka zostaje zatem sama z dwójką dzieci.
2.15 **Kaznodzieja z karabinem** FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker, Michael Shannon, 125 min
4.20 **Zakończenie**

KOMEDIA ROMANTYCZNA



19.55 **Jak poślubić milionera?** FILM – Polska 2019, 135 min

HIT DNIA Zapracowana Alicja samotnie wychowuje 10-letniego syna. W hotelu, w którym sprząta, spotyka autorkę matrymonialnego poradnika. Nowa znajoma wprowadza ją do świata elit. Wkrótce na jej drodze staje przystojny piłkarz Adam Cieślik.

22.10 **27 sukienek** FILM – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin, Peyton List, 150 min
Samotna Jane organizuje przyjęcia weselne przyjaciół, na których zawsze jest druhną. Gdy dziennikarz pisze o niej szyderczy artykuł, uświadamia sobie, że nikt nie traktuje jej poważnie. Postanawia się zmienić.
0.40 **Trzy kroki od siebie** FILM – melodramat, USA 2019, reż. Justin Baldoni, wyk. Haley Lu Richardson, Cole Sprouse, Moises Arias, Kimberly Hebert Gregory, 155 min
3.15 **Nasz nowy dom** (302) – reality show

OBYCZAJOWY

20.15 **Na Wspólnej** (4064) player – Polska 2025

Kopciowa i Sokół szykują się do ślubu. Helena nie zgadza się na wieczór panieński, ale Żaneta z Manią i Moniką organizują jej niespodziankę. Robert przyznaje Idze, że wciąż myślał o niej, zamiast skupić się na Anecie.

20.55 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
22.00 **Idealny facet dla mojej dziewczyny** FILM – komedia romantyczna, Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarska, Izabela Kuna, 160 min
0.40 **Podwodna pułapka** FILM – thriller, Wielka Brytania/USA/Dominikana 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris J. Johnson, Yani Gellman, 110 min
2.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (5) – krym., USA 2011
3.35 **Szpital** (907) – serial paradokumentalny, Polska 2019
4.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.55 **Kto was tak urządził?** – mag.
5.25 **Recepta na stary dom 3** (6) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Ten moment** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.45 **Szkoła** (363, 568, 569) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.40 **Ukryta prawda** (1442, 1281, 1282) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.50 **Kartoteka 8** (19) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
12.55 **Detektywi** (27): Szkolne problemy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
13.55 **Szkoła** (810, 811) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.55 **Sąd rodzinny** (9): Co do grosza – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2008
16.55 **Szpital** (834) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Dziewiętnastolatka zamierza porzucić niemowlę w szpitalu. Pomaga jej przypadkowo spotkana kobieta, która bezskutecznie stara się o dziecko.
17.55 **Opowieści małżeńskie** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Paulina sprząta dom biznesmena Grzegorza i jego żony Kingi. Pewnego dnia orientuje się, że przedsiębiorca prowadzi nielegalne interesy.
19.00 **Ukryta prawda** (1518) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Karolina zostaje potrącona przez samochód. Szczęśliwie jej stan ulega poprawie. Pewnego dnia otrzymuje ona wiadomość o zdradzie męża.

KOMEDIA

20.00 **Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** FILM – USA 1986, 110 min
Mauser zostaje szefem drugiej szkoły dla funkcjonariuszy w mieście. Jedna ze szkół ma zostać zamknięta. Mauser zaczyna sabotować zajęcia w konkurencyjnej placówce.

21.50 **Miłość wysokich lotów** FILM – dramat obyczajowy, Kanada 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amélie Will Wolf, Donna Benedicto, 105 min
Hannah ma wystąpić w zawodach latawców. Do domu obok wprowadza się jej dawny znajomy, który dzieli z nią pasję.
23.35 **Tarzan: Legenda** FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Christoph Waltz, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, 140 min
1.55 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (11) – serial dokumentalny, USA 2023
3.55 **Fachowcy 2** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (8, 9): Chemia ułatwia życie; Dziecięcy blues – serial krym., USA 1986
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Zemsta; Wielki powrót – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów** (11) – serial fantasy, USA 2005
10.55 **Zbuntowany anioł** (35, 36) – telenowela, Argentyna 1998-1999
12.50 **Zaklinaczka duchów** (12) – serial fantasy, USA 2005
Marty, by nie przeszkadzać w robieniu kariery dziewczynie, popełnia samobójstwo. Partnerka obwinia siebie o jego śmierć. Melinda postanawia im pomóc.
13.50 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (235, 236) – serial obyczajowy, Polska 2019
15.50 **Ranczo 6** (78): Poród amatorski – serial obyczajowy, Polska 2012
Ksiądz chce rozwiązać konflikt społeczny. Organizuje wilkowyjski okrągły stół. Szybko odkrywa, że negocjacje między stronami będą trudne.
16.55 **Ranczo 7** (79): Wielbicielka z Warszawy – serial obyczajowy, Polska 2013
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (877, 878) – serial obyczajowy, Polska 2025
Restauratorka Teresa wyzyskuje podwładnych i serwuje przeterminowane jedzenie. Snuje plany zakupu nieruchomości w górach. W tej sprawie spotyka się z Barskim. Tymczasem na lokal napadają bandyci.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20.00 **Pożyczony narzeczony** FILM – USA 2011, 135 min
Odnosząca sukcesy prawniczka Rachel świętuje 30. urodziny. Nazajutrz budzi się w łóżku z Deksem, narzeczonym swojej przyjaciółki. Chce o tym zapomnieć. Nie jest to łatwe, gdyż podkochuje się w nim od czasów studiów.

22.15 P! **Nie cudzołóż i nie kradnij** FILM – komedia, Polska 2022, reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Mateusz Banasiuk, Mariusz Drężek, Julia Wieniawa, Cezary Pazura, 125 min
Pod nieobecność żony Patryk wpada w tarapaty. Los krzyżuje drogi słomianego wdowca, sutenera Alfiego i gangsterów.
0.20 **Jeszcze dalej niż Północ** FILM – komedia, Francja 2008, reż. Dany Boon, wyk. Kad Merad, Dany Boon, Zoé Félix, Lorenzo Ausilia-Foret, 130 min
2.30 **Dzielnica strachu 8** (356): Bestseller – serial kryminalny, Polska 2025
3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (873) – serial obyczajowy, Polska 2025
4.25 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Ale numer! 22** (1) – pr. rozrywk.
6.30 **Aukcja w ciemno 2** (14) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
7.00 **Dolina Muminków 2** (3) – serial anim., Wlk. Bryt./Finlandia
7.30 **Smerfy 2** (7) – anim., Bel./USA/Fr.
7.45 **Psi Patrol** (21) – serial anim.
8.10 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (15) – serial animowany, Wielka Brytania
8.20 **Gigantozaur** (2) – serial anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 3** (26) – serial animowany, Rosja 2015
8.55 **Piosenki Maszy** (1, 2) – serial animowany, Rosja 2019
9.25 **Świnka Peppa** (19-22) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
9.45 **Bing 4** (9, 10) – serial animowany
10.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (44, 45) – serial animowany, Fr.
10.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (51, 52) – serial anim., Fr. 2021
11.00 **Milo 2** (16) – serial animowany
11.25 **Blue 2** (3, 4) – serial animowany
11.40 **Trojaczki** (47) – serial anim., Fr.
11.45 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (16) – anim.
12.00 **Smerfy** (204, 205) – serial anim.
13.05 **Grizzy i lemingi 3** (10, 11) – serial animowany, Francja 2021
13.35 **Santiago z mórz 2** (3) – anim.
14.00 **Marta mówi** (3, 4) – serial anim.
15.00 **Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2** (50, 51) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Mustang: Duch wolności 2** (15, 16) – serial anim., USA 2017
17.00 **Psi Patrol** (21) – serial anim.
17.35 **Blue 2** (3-5) – serial animowany
18.00 **Grizzy i lemingi 3** (10-12) – serial animowany, Francja 2021

ANIMOWANY

18.35 **Alvinnn!!! I wiewiórki 5** (46, 47) – USA/Francja 2021
Panna Corner słynie jako właścicielka pysznych wiśni. Pewnego dnia owoce znikają w zagadkowych okolicznościach. Pierwsze podejrzenie pada na wrony, ale okazuje się, że może to być również sprawka wiewiórek.

19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (8, 9) – serial animowany, USA
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (868) – serial obyczajowy, Polska 2025
21.00 **Dzielnica strachu 8** (363, 364) – serial kryminalny, Polska 2025
23.00 **Pełzająca śmierć** – horror, FILM USA/Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper, Morfydd Clark, Ross Anderson, 95 min
0.35 **Dzielnica strachu 8** (360) – serial kryminalny, Polska 2025
1.35 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (189) – serial obycz., Polska 2019
2.35 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (61, 62) – serial obycz., Pol. 2018
4.30 **Dyżur 3** (39, 40) – serial dokum.
5.40 **Kot-o-ciaki 3** (47-50) – serial animowany, Rosja 2021

NETFLIX

ZŁY WPŁYW

Były skazaniec Eros (Alberto Olmo) dostaje szansę, by zmienić swoje życie. Milioner zatrudnia go do ochrony ukochanej córki, którą prześladuje stalker. Dziedziczka fortuny, Reese Russell (Eléa Rochera), początkowo nie jest zachwycona towarzyszem, ale wkrótce między nią i Erosem rodzi się uczucie.
►**thriller, USA/Hiszp. 2025; 106 min**

THE HAND OF GOD

Lata 80., Neapol. Fabietto Schisa (Filippo Scotti) mieszka z ojcem Saverio (Toni Servillo) i matką (Teresa Saponangelo). Marzy o studiowaniu filozofii, w wolnym czasie słucha muzyki i ogląda mecze z udziałem Diego Maradony. Piętno na życiu chłopaka odciska niespodziewana tragedia.
►**obycz., Włochy 2021; 130 min**

GDZIEŚ DALEKO

Zeynep (Naomi Krauss) jest rozczarowana swoim życiem. Jej relacje z mężem i córką pozostawiają wiele do życzenia. Niedawno straciła matkę. Postanawia wyjechać z Monachium do odziedziczonego na chorwackiej wyspie domu. Na miejscu poznaje małomównego Josipa (Goran Bogdan).
►**kom. romant., Niem. 2023; 109 min**

MATKA PANNY MŁODEJ

Lana (Brooke Shields) dowiaduje się, że jej córka za miesiąc bierze ślub w Tajlandii. W dodatku panem młodym jest syn mężczyzny, który ją samą porzucił bez słowa. Spotkanie po latach obfituje w wiele zabawnych zdarzeń, ale do głosu, prócz pragnienia zemsty za złamane serca, dojdą również inne uczucia.
►**kom. romant., USA 2024; 88 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **Domek na prerii 4** (2) – serial obyczajowy
7.05 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (6) – krym.
8.00 **MacGyver 5** (4, 5) – serial akcji, USA
9.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (19) – krym., USA/Kan.
10.55 **Castle 4** (18, 19) – serial kryminalny
12.50 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (7) – krym.
13.45 **MacGyver 5** (6, 7)
15.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (8, 9) – serial krym.
17.25 **Castle 4** (20, 21) – serial kryminalny
19.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (10, 11) – serial krym.

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** (113) – serial kom., Pol. 2013
6.20 **Na sygnale** (245, 246)
7.30 **Ojciec Mateusz 19** (240) – krym., Pol. 2018
8.30 **Komisarz Alex 4** (47)
9.20 **Komisariat** (40)
9.50 **Klan** (1225) – telen.
10.30 **Ranczo 10** (124)
11.15 **Pan Mama** (4) – kom.
11.50 **Rodzinka.pl** (114)
12.25 **Na sygnale** (247, 248)
13.35 **Ojciec Mateusz 11** (145, 146) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 4** (48) – serial krym., Polska
16.20 **Na sygnale** (249, 250) – serial fab.-dokum.
17.30 **Ranczo 10** (125, 126) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 11** (147) – krym., Pol. 2014

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Blisko, coraz bliżej** (11) – obycz., Pol. 1986
10.30 **Tatarak** – dramat obyczajowy, Polska 2009, 90 min
12.00 **Summer Jazz Festiwal 2025**
12.30 **Reżyserzy** – dok.
13.30 **Rawhide 2** (22)
14.35 **Godzina „W”** – film wojenny, Polska 1979, 90 min
16.05 **Blisko, coraz bliżej** (12) – obycz., Pol. 1986
17.35 **Kino, które zmienia – Nowe Horyzonty – Wrocław 2025**
18.00 **Wstęp wolny!** – mag.
18.20 **Blue Note Records. Więcej niż muzyka** – film dokumentalny, Szwajcaria 2018

ALE KINO+ HD

9.45 **Moja dziewczyna**
10.15 **Vera 7** (4) – krym.
12.05 **Spalić wszystko**
12.40 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji** – film dok., Niem. 2024
13.45 **Więź** – krótkometraż.
14.20 **Winnetou: Skarb w Srebrnym Jeziorze** – western, RFN/Jugosławia/Francja 1962, 125 min
16.25 **Przypadek Jana Pampucha** – etiuda filmowa, Polska 2021
16.55 **Harvey Keitel. Mistrz drugiego planu** – dok., Fr. 2022
18.05 **Panhandle. Kryminalne zagadki Florydy** (5, 6) – serial sens.-komediowy, USA

CANAL+ PREMIUM HD

8.45 **Książę** – komedia, Francja 2024, 110 min
10.35 **Zwierzaki na resorach** – film anim., USA/Wlk. Bryt./ZEA 2023, 100 min
12.15 **Priscilla** – dramat biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min
14.05 **All That She Wants. Niezwykła historia Ace of Base** (1-3) – serial dokumentalny
16.40 **Łapu-capu**
16.45 **Wróbel** – komediodramat, Polska 2024, 105 min
18.30 **Mój syn Ezra** – komediodramat, USA 2023, 100 min
20.10 **Kiedy ślub?** (6) – serial kom., Pol. 2024

HBO HD

7.25 **Niezwykła wędrówka Harolda Fry** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2023, 105 min
9.10 **Anatomia upadku** – dramat kryminalny, Francja 2023, 150 min
11.40 **Bunt** – dramat obyczajowy, Australia 2018, 110 min
13.30 **Pierwszy człowiek** – dramat biograf., USA/Japonia 2018, 140 min
15.50 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** – film przyg., USA/Kanada/Irlandia 2023, 135 min
18.05 **Nowy początek** – film s.f., USA 2016, 115 min

20

SENSACYJNY

21.05 **Agenci NCIS 18** (7, 8)
Zespół bada okoliczności zabójstwa oficera marynarki. Zginął, gdy odwoził do domu więźnia po odbyciu wyroku.
23.00 **Castle 4** (20, 21)
0.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (10, 11) – serial krym.
Córka kpt. Brassa zostaje oskarżona o przemyt narkotyków i morderstwo.
2.45 **Agenci NCIS 18** (7, 8)
4.35 **Domek na prerii 4** (2) – serial obyczajowy
5.25 **Blok promocyjny AXN**

KRYMINALNY

20.30 **Komisarz Alex 23** (284) – Polska 2025
Licealistka Pola zostaje wepchnięta pod pociąg. W gronie podejrzanych jest m.in. jej trener tenisa i zarazem przyjaciel rodziny, Eryk. Kozera przesłuchuje mężczyznę.
21.30 **Ranczo 10** (127, 128)
23.25 **Ojciec Mateusz 12** (148) – krym., Pol. 2014
0.20 **Komisarz Alex 23** (289) – krym., Pol. 2025
1.20 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (10) – krym.
2.15 **Krucjata 2** (11)
3.10 **Czas honoru. Powstanie** (6)

KOMEDIA

20.00 **W trzy miesiące dookoła świata: Ten szalony, szalony świat** – USA 1963, 165 min
Gangster „Smiler” Grogan, który wyszedł z więzienia, postanawia odzyskać 350 tys. dolarów. Ulega wypadkowi. Przed śmiercią wyjawia miejsce ukrycia forsy. Zaczyna się wyścig po skarb.
22.45 **Opera paryska. Na chwałę cesarza** – film dokum., Fr. 2020
23.55 **Klątka dla ptaków** – komedia, USA 1996, 130 min

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.10 **P!** **Język obcy** – Francja/Niem./Bel. 2024, 125 min
Niemcy. W domu zbuntowanej aktywistki Leny w ramach wymiany szkolnej zjawia się nieśmiała, pełna kompleksów Francuzka Fanny. Obie nastolatki zaczyna łączyć silna więź.
22.15 **Zielone piekło** – dram. obycz., Fr./Bel./USA 2024, 120 min
0.15 **Krwawa dekada** (6)
1.15 **Pogrzeb panieństwa**
2.00 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (2) – krym., Pol. 2018

THRILLER

21.00 **P!** **Mroczny dom** – USA 2023, 90 min
Sandra zostaje gosposią w posiadłości bogatej pary. Ich poprzednia pomoc domowa zaginęła. Z czasem dziewczyna zaczyna bać się także o swoje bezpieczeństwo.
22.30 **Szaleńcza miłość** – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2024, 155 min
1.05 **Rzeczy niezbędne** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 100 min
2.45 **Silniejszy** – film dokumentalny, Polska 2024

SCIENCE FICTION

20.00 **Premiera: Geneza planety małp** – USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 105 min
Will testuje na szympansach lek na chorobę Alzheimera. Efektem ubocznym jest wzrost inteligencji małp. Buntują się one przeciw ludziom.
21.45 **Billy Joel: And So It Goes** (1) – film dokum., USA 2025
0.10 **30-metrowa fala 3** (5) – serial dok., USA
1.05 **Biedne istoty** – s.f., USA/Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 140 min

AXN WHITE

8.10 **Domek na prerii 6** (7, 8)
10.20 **Winnice miłości 3** (162)
11.20 **Chicago Med** (17, 18)
13.10 **Szpital nadziei 3** (6)
14.05 **Profil 3** (3, 4) – serial krym.
16.10 **Zaklinacze koni 7** (9)
17.05 **Chicago Med 2** (1, 2) – serial obycz., USA 2016
18.55 **Szpital nadziei 3** (7)
19.50 **Winnice miłości 3** (163)
21.00 **Detektyw Murdoch 9** (13, 14) – serial kryminalny
23.00 **Zaklinacze koni 7** (9)
23.55 **Profil 3** (3, 4) – serial krym.
2.00 **Detektyw Murdoch 9** (13, 14) – serial kryminalny
3.55 **Zaklinacze koni 7** (9)
4.50 **Winnice miłości 3** (163)

AXN BLACK

9.50 **Drużyna A 2** (20) – sens.
10.50 **Magnum** (15) – krym., USA
11.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (15) – s.f.
12.50 **Gwiezdne wrota 3** (10)
13.50 **Kobra – oddział specjalny 17** (8, 9) – sens.
15.55 **Renegat 4** (12) – sens.
16.55 **Drużyna A 2** (21) – sens.
17.55 **Magnum** (16) – krym., USA
19.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (16) – s.f.
20.00 **Gwiezdne wrota 3** (11)
21.00 **Lochy i smoki 3** – film FILM fantasy, Wielka Brytania 2012, 110 min
22.50 **Granice wytrzymałości** FILM – film przyg., 2000, 155 min

WARNER TV

8.30 **Alf** (11, 12) – serial kom.
9.30 **Kochane kłopoty** (17, 18)
11.25 **Prawo Agaty 4** (3, 4)
13.20 **Za głosem serca** (38, 39)
15.25 **Kochane kłopoty** (19) – serial obyczajowy, USA
16.25 **Alf** (14-16) – serial kom.
18.35 **Po zachodzie słońca** FILM – komedia sensacyjna, USA 2004, 110 min
20.25 **Dziewczyna, która uciekła: Historia Kary Robinson** FILM – dramat kryminalny, 2023, 105 min
22.10 **Koszmar z ulicy Wiązów** FILM – horror, USA 2010, 215 min
1.45 **Duch** FILM – horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, 140 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (620-622) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (132) – rozr.
9.05 **48h. Zaginieni** (239-242)
13.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (53, 54) – sens.
15.00 **Świat według Kiepskich** (463-468) – kom., Pol. 2015
18.00 **Doktor Martin** (45) – serial obycz., Wlk. Bryt.
19.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (55, 56) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (128-130) – krym.
23.50 **Ślad** (99-101) – krym., Pol.
2.50 **Allo, Allo** (56, 57) – kom.
4.05 **48h. Zaginieni** (17, 18)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
6.30 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001, 105 min
8.15 **Łapu-capu**
8.20 **Ozi: Głos deszczowego lasu** FILM – anim., 2023, 85 min
9.45 **Złoto dezerterów** FILM – kom. wojenna, 1998, 120 min
11.45 **Łapu-capu**
11.50 **Aktualności filmowe+**
12.25 **Panda i afrykańska banda** FILM – film anim., Dania/Hol./Fr. 2024, 90 min
13.55 **Piękna łąka kwietna**
14.25 **Statyści** FILM – komedia obycz., Polska 2006, 115 min
16.20 **Premierowa jazda** – mag.
16.35 **Wystawa** FILM – komediodram., USA 2022, 105 min
18.20 **Moje wielkie greckie wesele 3** FILM – komedia romantyczna, 2023, 95 min
19.55 **Łapu-capu**
20.00 **Riff Raff. Zabójcza rodzina** FILM – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
21.40 **Dotyk śmierci** FILM – dramat kryminalny, 2024, 95 min
23.15 **Ojciec Pio** FILM – dramat biograficzny, 2022, 105 min
1.00 **Aplauz** FILM – dramat obyczajowy, 2022, 85 min
2.25 **Szamanka** FILM – thriller erot., Pol./Francja 1996, 115 min
4.20 **Chłopaki nie płaczą** FILM – kom. krym., 2000, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** (187) – program rozrywkowy
9.50 **Czarnobyl. Ostatni rozdział** (1, 2) – dok., Niem.
11.25 **Gujana** (3) – film dok., 2021
12.20 **Pisarze. Serial na krótko** (5) – serial komediowy, Pol.
12.30 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
13.00 **Łapu capu** (187) – program rozrywkowy
13.05 **Zwyczajna kobieta 2** (1) – serial kryminalny, Rosja
13.45 **Mały Grand Hotel** (1) – serial komediowy, Polska
14.05 **The Office PL** (5-8) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
15.50 **13 posterunek 2** (1-3) – serial komediowy, Polska
17.20 **Belgravia. Następny rozdział** (1) – serial kostium., Wielka Brytania
18.15 **The Office PL** (9-12) – serial komediowy, Polska
20.05 **Belfer 3** (5, 6) – krym., Pol.
21.35 **Noc, której obudził się Laurier** (5) – obycz., Kan.
22.40 **Emigracja XD** (5) – serial komediowy, Polska 2023
23.10 **Scarlet Hill** (1) – serial kryminalny, Wietnam 2022
0.10 **Para z sąsiedztwa** (3, 4) – serial obycz., Wlk. Bryt.
1.45 **Wilk** (1, 2) – serial obycz.
2.05 **Black Clover** (35-38) – serial anime, Jap./Polska
3.40 **Łapu capu** (187) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **Polowanie na Hitlera** (9)
7.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (5, 6) – rozr.
9.00 **Polska z góry 5** (10, 11)
10.00 **Złombol** (3) – serial dok.
11.00 **Miasta rytm** – dok., Pol.
13.00 **W rytmie wolności** (4, 5)
15.00 **Polska z góry 3** (6, 7)
16.10 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (7) – dok.
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (3) – dok.
18.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (4) – serial dok., Niem. 2014
19.00 **Okręty wojenne** (2) – dok.
20.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (4) – dok.
21.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najpiękniejsze miejsca na świecie 2** (6)
23.00 **Pokonani** (7) – serial krym.
0.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (5) – serial dok., Polska 2020
2.00 **Twardzielki** (2) – dok., Pol.
2.40 **Zwierzęta Wajraka 3** (5, 6) – serial dok., Pol. 2022
3.50 **Survivalowa rodzina** (1, 2) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Polska z góry: Stadiony** (8) – serial dok., Polska 2024
5.30 **Pogotowie remontowe Wieśka** (1) – mag.

HBO 2 HD

13.45 **Sami swoi. Początek** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2023, 115 min
15.40 **Godzilla i Kong: Nowe imperium** FILM – film przygodowy, 2024, 110 min
17.30 **Jumanji: Następny poziom** FILM – film przygodowy, USA 2019, 120 min
19.30 **Babygirl** FILM – thriller, Hol./USA 2024, 110 min
21.20 **Przepiórki w płatkach róży** (4) – serial obyczajowy
22.00 **To miasto należy do nas** (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
23.00 **Bukmacher 2** (7, 8) – kom.
23.40 **Rzeka odchodzących dusz** (8) – serial kryminalny

HBO 3 HD

12.50 **Rango** – film animowany, USA 2011, 110 min
14.40 **Obóz wspomnień** FILM – kom., USA 2024, 95 min
16.15 **Armand** FILM – dramat obyczajowy, Norwegia/Hol./Niemcy 2024, 115 min
18.10 **Pozłacany wiek 3** (7)
19.15 **Pacyfik** (7, 8) – wojenny
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 12** (19)
21.40 **Pokój 104** (3, 4) – kom.
22.35 **Przesmyk** (1) – sens., Pol.
23.25 **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, 90 min
0.55 **Ciche miejsce 2** FILM – horror, USA 2020, 95 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (141-143) – dok., Pol.
7.30 **Doktor Martin** (43) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (9, 10) – serial obycz., Polska
10.30 **Świat według Kiepskich** (155, 156, 21, 22, 190-192) – kom.
14.45 FILM **Wallace i Gromit: Klątwa królika** – film animowany, Wielka Brytania 2005, 105 min
16.30 FILM **Jak rozpętałem II wojnę światową** (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 90 min
18.00 FILM **Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody** – biograf., USA 2022, 180 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Bob kocha Abisholę 5** (13) – serial komediowy
6.25 **Bob kocha Abisholę** (1) – serial komediowy
6.55 **Młody Sheldon 2** (15, 16) – serial kom., USA 2018-2019
7.50 **Dwóch i pół 7** (3-8) – kom., USA 2009-2010
10.30 **Przyjaciele 4** (20-24) – kom., USA 1997-1998
13.00 **Przyjaciele 5** (1) – kom., USA 1998-1999
13.30 **Młody Sheldon 2** (17, 18) – serial kom., USA 2018-2019
14.20 **Teoria wielkiego podrywu 5** (8-13) – kom., USA 2011-2012
17.00 **Przyjaciele 5** (2-7) – kom., USA 1998-1999

TVN FABUŁA HD

5.15 **Szkoła** (807)
6.10 **Filmowe duety** (4)
6.45 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (4) – mag.
7.15 **Po pierwsze kino 3** (26) – pr. rozrywk.
7.20 **Papiery na szczęście** (44-47)
9.20 **Na Wspólnej** (4035-4037) – obycz.
10.55 **Sama słodycz** (10, 11) – obycz., Pol.
13.00 **Teraz albo nigdy!** (11, 12) – obycz., Pol.
15.00 **19+** (475-478)
17.10 **Superbohaterowie** (1) – program kult.
17.45 FILM **Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń** – film familijny, USA/Niemcy 2004, 135 min

13 ULICA

6.55 **Geniusz zbrodni** (3) – serial dokumentalny
7.55 FILM **Morderstwo na Les Saintes** – film krym., Francja 2024, 120 min
9.55 **Skorpion 4** (7, 8) – serial sensacyjny
11.45 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (2, 3) – serial sensacyjny
13.35 **Geniusz zbrodni** (4)
14.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (4) – sens.
15.25 FILM **Morderstwo na masywie Sancy** – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
17.25 **Skorpion 4** (9, 10) – serial sensacyjny
19.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (5-7) – serial sensacyjny

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (4) – program rozrywkowy
6.45 **Kabaretowy rejs** (150, 151) – pr. rozr.
8.20 **Podróż za jeden uśmiech** (4, 5) – serial przygodowy, 1971
9.50 **Polska z góry. Nad wodą 2** (4) – dok.
10.30 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
10.50 FILM **Popioły** – dramat hist., 1965, 135 min
13.05 FILM **Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, 150 min
15.35 **Pokój** – krótkometraż.
15.55 FILM **Pan Anatol szuka miliona** – komedia obycz., 1958, 90 min
17.25 **Stawka większa niż życie** (6, 7) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
6.50 **Złoty interes** (4, 5) – program rozrywkowy
8.45 **Komisarz Rex 4** (16, 17) – serial krym., Niem./Austria 1998
10.50 **Celnicy 3** (11, 12) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 11, 2, 8) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **MacGyver** (4, 5) – serial sensacyjny, USA 1985-1986
18.05 **Komisarz Rex 8** (7) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2003
19.05 **Hudson i Rex** (4) – serial krym., Kanada

KOMEDIA ROMANT.

21.00 FILM **Romantyczny czwartek: To tylko seks** – USA 2011, 145 min

Jamie i Dylan postanawiają stworzyć związek bez zobowiązań. Sypiają ze sobą, rezygnując z uczuciowego zaangażowania. Z czasem układ ten przestaje działać.

23.25 FILM **Punisher** – film sensacyjny, Niemcy/USA 2004, 150 min
1.55 **Ślad** (38, 71, 72) – serial krym., Polska
4.55 **Na ratunek 112** (533, 534) – serial paradokum., Pol. 2021

KOMEDIOWY

20.00 **Teoria wielkiego podrywu 5** (14-19)

Leonard i Penny przeprowadzają eksperyment – chodzą na randki, a potem nawzajem się oceniają. To rodzi konflikt. Raj wchodzi w osobliwy związek z telefonem.

22.30 **Pracoholicy 2** (1, 2)
23.30 **Miasteczko South Park 7** (9-11)
1.00 **Pracoholicy** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (17, 18)
3.00 **Miasteczko South Park 7** (6-8)
4.30 **Comedy Club** (10)
5.00 **Comedy Club 2** (1, 2)

SENSACYJNY

20.00 FILM **Kod Merkury** – USA 1998, 150 min

Autystyczny dziewięciolatek Simon rozszyfrowuje tajny wojskowy kod i staje się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się agent FBI Art Jeffries.

22.30 FILM **Wyścig o złoto** – dramat wojenny, Norwegia 2022, reż. Hallvard Brain, 145 min
0.55 FILM **Adwokat diabła** – thriller, USA/Niemcy 1997, 180 min
3.55 **Seriaale Top 5** (7)
4.10 **Ukryta prawda** (1279) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.00 FILM **Na granicy: Cena wolności** – Niemcy 2016, 120 min

Olga Lenski i Adam Raczek badają sprawę śmierci policjantki, która zginęła podczas pościgu za przestępcą. Trop prowadzi do ukraińskiej szajki złodziei samochodów.

0.00 FILM **Nieuchwytny cel** – film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min
2.00 **Skorpion 4** (9, 10) – serial sensacyjny
3.50 **Zaprzysiężeni 14** (14, 15) – serial krym.

BIOGRAFICZNY

20.00 FILM **Bo we mnie jest seks** – 2021, 135 min

Lata 60. XX w. Piękna aktorka Kalina Jędrusik jest żoną pisarza Stanisława Dygata, ale nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływowemu człowiekowi.

22.15 FILM **Wielka wsypa** – komedia sensacyjna, 1992, 140 min
0.35 FILM **Kret** – dramat obycz., Pol./Fr. 2010, 135 min
2.50 **Portret rodzinny** – film krótkometraż.
3.25 FILM **Kamienne tablice** – dramat obyczajowy, 1983, 155 min

SENSACYJNY

20.00 FILM **Święty** – USA 1997, 140 min

Włamywacz dżentelmen Templar uwielbia zmieniać wcielenia. Otrzymuje zadanie od bogacza, który chce przejąć władzę w Rosji. Ma mu pomóc pewien wynalazek.

22.20 FILM **Inferno: Piekielna walka** – film sens., USA/Fr. 1999, 135 min
0.35 FILM **Wymyk** – dramat obyczajowy, Polska 2011, 115 min
2.30 FILM **Wodzirej** – dramat obyczajowy, Polska 1977, 130 min
4.40 **Odwyk**

CINEMAX HD

13.05 FILM **Waleria wychodzi za mąż** – dramat obyczajowy, Izrael/Ukraina 2022, 75 min
14.20 FILM **Brutalna szczerość** – komediodramat, USA 2023, 95 min
15.55 FILM **Pan i pani Smith** – kom. sens., USA 2005, 120 min
17.55 FILM **Miłość** – dramat obyczajowy, Francja/Niem./Austria 2012, 125 min
20.00 **Kontra: Operacja „Świt"** (7, 8) – sens., USA/Wlk. Bryt.
21.35 FILM **Królowie ulicy** – thriller, USA 2008, reż. David Ayer, 105 min
23.20 FILM **Obiecałeś mi morze** – film obycz., 2023, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

12.55 **Co ludzie powiedzą? 2** (9, 10) – serial komediowy
14.05 **Święty** (21, 22) – kom., Pol.
15.05 **Dwóch i pół 6** (21-24)
17.00 **Dwóch i pół 7** (1, 2) – serial komediowy, USA
18.00 **Spadkobiercy** (3) – rozr.
19.00 **Co ludzie powiedzą? 3** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1992
20.20 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
21.50 **Spadkobiercy** (2) – rozr.
22.50 **Co ludzie powiedzą? 2** (9, 10) – serial komediowy
0.00 **Grono nie-pedagogiczne 3** (7, 8)
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 4** (7, 8) – kom.

SCI FI

6.00 **The Ark** (7, 8) – serial s.f.
8.00 **Czarodziejki 7** (3-5) – serial fantasy, USA 2004
10.55 **Killjoys 3** (5, 6) – s.f., Kan.
12.45 **Grimm 5** (7, 8) – fantasy
14.35 **Czarodziejki 7** (6-8) – serial fantasy, USA 2004
17.20 **Killjoys 3** (7, 8) – s.f., Kan.
19.10 **Grimm 5** (9, 10) – serial fantasy, USA 2015-2016
21.00 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 175 min
23.55 **Prestiż** – dramat kostiumowy, 2006, 160 min
2.35 **Killjoys 3** (6-8) – s.f., Kan.
5.05 **The Ark** (7) – serial s.f., USA

FX HD

7.20 **Kości** (3, 4) – serial krym.
9.10 **Good Doctor** (20, 1)
11.00 **Dr House** (23, 24) – obycz.
12.50 **Castle** (24) – serial krym.
13.45 **Agenci NCIS** (11, 12)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (5) – serial krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
18.20 **FBI** (2, 3) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16, 17)
22.00 **Genialna Morgane** (3, 4)
0.30 **Sposób na śledztwo** (11)
1.25 **Agenci NCIS** (11, 12)
3.15 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12) – serial krym.
4.10 **Tropiciel** (3) – serial krym.

KINO TV HD

7.00 **Kojak 2** (15, 16) – krym.
9.05 **Robin z Sherwood** (4, 5)
11.35 **Poirot** – serial kryminalny
13.50 **Nora Roberts: Niebo Montany** – film obyczajowy, 2007, 115 min
15.45 **Kojak 2** (17, 18) – krym.
17.55 **Poirot** (7, 8) – serial krym.
20.05 **Legionista** – film przygodowy, 1998, 125 min
22.10 FILM **Teksańska masakra piłą mechaniczną: Początek** – horror, USA 2006, 115 min
0.05 FILM **Zombiebobry** – horror, USA 2014, 110 min
1.55 **W sieci** – thriller, USA 1994, reż. Barry Levinson, 165 min
4.40 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

14.15 **Przyjaźń to coś więcej – Na chwałę dnia** – dram. obycz., Niem. 2022, 110 min
16.05 **Przyjaźń to coś więcej – Poczwórna dawka emocji** – dramat obycz., Niemcy 2022, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (26) – krym.
19.00 **Diagnoza Betty** (161) – serial obyczajowy, Niemcy
20.00 **Inga Lindström: Ślubna gorączka** – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
21.55 **Górscy ratownicy** (68) – serial obyczajowy, Niemcy
23.50 **Jeśli to miłość** – melodram., 2016, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.10 FILM **Avalon** – dramat obyczajowy, 1990, 130 min
15.20 FILM **Człowiek magnes** – komediodramat, Holandia/Luksemburg/Belgia 2023, 90 min
16.50 FILM **Faworyta** – film biograficzny, Irlandia/Wielka Brytania/USA 2018, 120 min
18.50 FILM **Dirty Dancing** – film muzyczny, 1987, 100 min
20.30 FILM **Ostatniej nocy w Soho** – thriller, Wielka Brytania/Chiny 2021, 115 min
22.25 FILM **Psychopata** – film sensacyjny, 1995, 125 min
0.30 FILM **Granice** – thriller, Kanada 2023, reż. Guy Édoin, 95 min

EPIC DRAMA HD

11.10 **Poirot 11** (1) – serial krym.
13.15 **Morderstwo w małym mieście** (6) – krym., Kan.
14.05 **Panna Scarlet i komisarz 4** (6) – krym.
15.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (6) – obycz.
16.15 **Agenci NCIS 15** (8, 9)
18.05 **Poirot 11** (1) – serial krym.
20.00 **Morderstwo w małym mieście** (6) – krym., Kan.
21.00 **Nędznicy** (1) – kostium.
22.20 **Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia** – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
0.15 **Morderstwo w małym mieście** (6) – krym., Kan.

FILM CAFE HD

8.00 **Wybrańcy obcych** (7, 8)
11.30 **Kieszonkowe** – komedia obyczajowa, 1994, 125 min
13.35 **Roxanne** – komedia romant., USA 1987, 125 min
15.40 **Wielkie wakacje** – kom., Fr./Włochy 1967, 110 min
17.30 **Legenda Zorro** – film przygodowy, 2005, 150 min
20.00 **Rodzina Fangów** – komediodramat, USA 2015, 125 min
22.05 **Dwóch ojców** – dramat obyczajowy, 1994, 120 min
0.05 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 130 min

FX COMEDY HD

8.05 **Simpsonowie 32** (5, 6)
9.05 **Jim wie lepiej 4** (22-25)
11.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (15-20)
14.00 **Diabli nadali 7** (4-9)
16.59 **Simpsonowie 32** (5-8)
19.00 **Jak poznałem waszą matkę 7** (5, 6) – serial kom.
20.00 **Współczesna rodzina 6** (20, 21) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (3, 4)
21.59 **Sausage Party** – film animowany, 2016, 111 min
23.50 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (1-4)
1.49 **Współczesna rodzina 6** (20, 21) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

14.25 **Lion. Droga do domu** – dramat obyczajowy, Australia/USA/Wielka Brytania 2016, 130 min
16.35 **Mów mi Dave** – komedia, USA 2008, 105 min
18.20 **Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa** – dramat kryminalny, USA 2015, 100 min
20.00 **Córki dancingu** – musical, Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, 105 min
21.45 **To już koniec** – komedia, USA 2021, 100 min
23.25 **Nigdy cię tu nie było** – dram. krym., Wlk. Bryt./Francja/USA 2017, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.25 **Policyjna grupa pościgowa 20** (11) – dok.
12.25 FILM **42 – Prawdziwa historia amerykańskiej legendy** – dramat biograficzny, USA 2013, 175 min
15.20 **Buntownik z wyboru** – dramat psychologiczny, USA 1997, 170 min
18.10 FILM **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, 110 min
20.00 FILM **Wielki Gatsby** – melodramat, Australia/USA 2013, 170 min
22.50 FILM **Raport mniejszości** – film s.f., USA 2002, 155 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Z. Xintong – M. Williams
8.30 **Discovery golf** – magazyn sportowy
9.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych
9.45 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Z. Xintong – M. Williams
11.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 3. etap
11.20 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap
17.00 **Kolarstwo:** Tour de l'Ain – 2. etap
18.30 **Letnia Uniwersjada – Ren-Ruhra 2025** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
8.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Unihokej
10.00 **Siatkówka plażowa:** PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy gry pojedynczej
19.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Rok temu oglądaliśmy tu triumf zasiadającego na fotelu lidera Jannika Sinnera.

CANAL+ SPORT HD
6.00 **O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974**
7.20 **Wysoki Pressing**
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Barcelona
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Las Palmas – Villarreal CF
13.30 **Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
14.25 **LaLiga Promoted Teams** – mag. piłkarski
15.35 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Barcelona
17.50 **LaLiga EA Sports The Meaning: LaLiga Genuine**
18.45 **Wisła Cupiała** (4) – serial dok., Pol. 2025

TVP SPORT DVB T2 HD
5.30 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.20 **Skoki narciarskie:** Letnie Mistrzostwa Polski – Wisła 2025 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
7.55 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych
9.30 **Tenis:** Turniej WTA w Warszawie – finał gry pojedynczej
10.55 **Sportowe historie**
11.15 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap: Rybnik – Cieszyn
11.50 **Czesław Lang. Doścignąć marzenia**
12.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Paco Gento** – dok.
6.40 **Jorge Valdano** – dok.
7.20 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – FC Sankt Pauli
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atlético Madryt – FC Barcelona
12.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Włókniarz – KS Toruń
14.50 **LaLiga Power** – mag.
15.20 **Formuła 1:** Grand Prix Węgier
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – CD Leganes

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Fani czterech kółek** (5)
7.00 **Dom na Alasce**
8.00 **Przetrwać nad Jukonem**
9.00 **Przygody truckerki** (8) – serial dokum., Pol.
10.00 **Ekstremalna Alaska**
11.00 **Klan z Alaski**
12.00 **Fani czterech kółek: Best of**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania**
15.00 **Złomowisko PL 8** (11) – serial dokum.
16.00 **Gorączka złota 15**: Królewska pomyłka
17.00 **Lotnisko** (8) – dok.
18.00 **Polscy truckersi** – program rozrywkowy
19.00 **Złomowisko PL 2** (3, 4) – serial dokum.

20

FIM WEC

19.00 **Wyścig 8-godzinny w Suzuce**
Najciekawsze momenty trzeciej i zarazem przedostatniej rundy bieżącego sezonu.
20.30 **E-sports Show**
21.00 **Kolarstwo:** Tour de l'Ain – 2. etap
22.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap
0.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
1.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap
3.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy

TENIS

21.00 **Turniej ATP w Cincinnati** – mecz 1. rundy
Jack Draper po raz drugi wystąpi na kortach Lindner Family Tennis Center. Poprzednio Brytyjczyk dotarł do ćwierćfinału, w którym pokonał go Holger Rune.
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy
1.30 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – finał gry pojedynczej
2.55 **The World Games – Chengdu 2025:** Wakesurf

MAGAZYN PIŁKARSKI

19.40 **Liga+ Extra**
Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń wraz z gośćmi podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy.
21.30 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series – mecz: Manchester United FC – Everton
23.45 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series: Bournemouth – West Ham
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Górnik Zabrze
4.20 **Ligomistrzowe historie** (4) – mag.

LEKKOATLETYKA

17.25 **ME U-20 – Tampere 2025** – 1. dzień
W biegu na 5000 metrów wystartuje Zuzanna Wiernicka, która niedawno obroniła tytuł mistrzyni Polski w tej kategorii wiekowej.
20.15 **Piłka nożna**
23.30 **Sportowy wieczór** – program inform.
0.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap: Rybnik – Cieszyn
1.30 **Boks:** Gala w Tijuanie
3.10 **Boks:** KnockOut Boxing Night 40 we Wrocławiu

ŻUŻEL

20.00 **PGE Ekstraliga** – zapowiedź
Eksperci przyjrzą się hitom finałowej kolejki sezonu zasadniczego. Czternastą serię spotkań otworzy mecz Motoru z Falubazem.
20.40 **LaLiga Best Goalkeeper** (46) – magazyn piłkarski
21.00 **Formuła 1:** GP Węgier
23.00 **Bundesliga Special Show** – mag. piłkarski
23.35 **Historyczne momenty Ligue 1**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern

DOKUMENTALNY

21.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów 8**
Po katastrofie łodzi członkowie załogi Dustina borykają się z niedoborem zapasów i niesprzyjającymi warunkami. Pilnie poszukują cennego kruszcu, aby zabezpieczyć swoją przyszłość.
23.00 **Potwory z Alaski**: Nieźle straszy – dok.
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat 4** (5)
3.00 **Królowie asfaltu** (7)
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (6) – dok.

EUROSPORT 2 HD
11.00 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 8-godzinny w Suzuce
12.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
14.00 **Formuła E:** ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig
15.00 **Formuła E:** ePrix Wielkiej Brytanii – 2. wyścig
16.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
18.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap
19.30 **Discovery golf** – mag.
20.00 **Golf:** St. Jude Championship – 1. runda
0.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap

POLSAT SPORT 2 HD
9.30 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – półfinał
12.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – półfinał
13.55 **The World Games – Chengdu 2025:** Ceremonia otwarcia
15.30 **The World Games – Chengdu 2025**
17.00 **Siatkówka plażowa:** PGE GP Polskiej Ligi Siatkówki
19.00 **The World Games – Chengdu 2025**
21.00 **The World Games – Chengdu 2025**
23.00 **Siatkówka plażowa:** PGE GP Polskiej Ligi Siatkówki
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
17.40 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu
22.20 **8 wspaniałych** (5) – dok.
23.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – studio
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – mecz finałowy gry pojedynczej
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
10.00 **Pro Bull Riders 2** (22)
11.00 **X Games – Oslo** (3)
12.00 **Blue World 5** (1, 2)
13.00 **Nomads Seeking Adventure** (5, 6)
14.00 **WWE Classic Gold** (82-84)
16.00 **WWE Highlights** (46)
16.30 **WWE Classic Gold** (87)
17.00 **Blue World 5** (1, 2)
18.00 **WWE Classic Gold**
20.00 **AEW Collision** (2531)
22.00 **Liga wyścigów dronów 2022** (6) – mag.
0.00 **WWE Highlights** (47, 48)
1.00 **Nomads Seeking Adventure** (7, 8)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (23)
3.00 **World of X Games 2018**

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Bochum
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Milan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Sankt Pauli
18.00 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Włókniarz – ORLEN OIL Motor Lublin
22.50 **LaLiga EA Sports Pre-Season** (51) – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atlético Madryt – FC Barcelona
2.00 **Legendy LaLiga** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
7.30 **Klinika urody** (13) – mag.
8.15 **Szpital** (377, 379)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (9, 10)
11.15 **Idealna niania 7** (4, 5)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (371, 374)
16.45 **Idealna niania 7** (3-6)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (8) – mag.
20.15 **Moja druga, zła połowa**
21.15 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (4) – reality show
22.15 **Najgroźniejsza sekta Ameryki** (1) – serial dok.
23.40 **Obcy wewnątrz nas**
2.40 **Eks-tra zmiana** (3) – rozr.
3.35 **Szpital** (287, 288)

SPORTKLUB HD
10.10 **Motorsport** – mag.
10.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
12.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
14.45 **Motorsport** – mag.
15.25 **Multisport** – mag.
16.25 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
18.35 **Piłka nożna:** Liga grecka
20.40 **Piłka nożna:** Liga grecka
22.45 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
0.50 **Motorsport** – magazyn sportów motorowych
1.40 **Multisport** – mag.
3.00 **Motorsport** – mag.
3.45 **Piłka nożna:** Liga grecka

POLSAT SPORT 3 HD
9.30 **The World Games – Chengdu 2025**
12.00 **The World Games – Chengdu 2025**
14.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz półfinałowy gry pojedynczej
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz półfinałowy gry pojedynczej
18.00 **The World Games – Chengdu 2025**
20.00 **The World Games – Chengdu 2025**
22.30 **The World Games – Chengdu 2025**
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
12.30 **Ligomistrzowe historie**
13.30 **Wisła Cupiała** (4) – dok.
14.20 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
17.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Autona Unia Tarnów
20.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
21.00 **Speedway+** (17) – mag.
21.40 **Boks:** BKFC 79: Sturgis – waga półciężka: Grojan Slaveski – Julian Lane
23.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Piast Gliwice
2.05 **Speedway+** (17) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 **Javier Irureta** – film dok.
14.45 **Jorge Valdano** – film dok.
15.20 **Andoni Zubizarreta** – film dokumentalny
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse FC – AS Monaco
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Heidenheim – Bayer
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Sevilla
22.00 **Legendy LaLiga** – mag.
23.00 **LaLiga Power** (6) – mag.
23.30 **LaLiga Best 11** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Lecce
2.00 **LaLiga Promoted Teams**

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.30 **Legendy Ligue 1** – mag.
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – AC Monza
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Sevilla
16.00 **LaLiga Best 11** – mag.
16.30 **LaLiga Power** – mag.
17.00 **LaLiga Preseason** (51)
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse FC – AS Monaco
0.00 **Z archiwum LaLiga**

CANAL+ DOKUMENT HD
15.00 **Copa 71** – dok., Wlk. Bryt.
16.30 **Lamparty z Parku Yala na Sri Lance** – dok., Niem.
17.15 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (2) – serial dok., Wielka Brytania 2023
18.05 **Disco: soundtrack rewolucji** (2) – serial dok.
19.00 **Mozart. Narodziny geniusza** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2024
20.00 **Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokum., Fr.
20.55 **Miucha. Głos bossa novy** – film dokumentalny
22.30 **W ogniu. Historia Anity Pallenberg** – film dokum.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**
7.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (4, 5)
8.00 **NASA – archiwum tajemnic**
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów**
13.00 **Zoom na architekturę**
15.00 **NASA – archiwum tajemnic** (16)
17.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1)
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – dok.
21.00 **Jak to jest zrobione?**

ID HD

6.00 **Sekrety zbrodni**: Masakra w Deltonie; Zeznania niewinnego człowieka – serial dok.
8.00 **Na tropie mordercy**
10.00 **Taśmy zbrodni**
12.00 **Brzemię zbrodni** – serial kryminalny
14.00 **Mroczne piętno**
16.00 **Prywatne śledztwa Tamron Hall**: Kobieta pokryta farbą; Sam w domu – serial dok.
18.00 **Fatalne nieporozumienie**: Wojny w pracy; Rodzinna zmiana miejsc – serial dok.
20.00 **Okiem policyjnej kamery 4**: Bardzo młody kierowca – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Wojna widziana z powietrza** (3, 4)
14.00 **Złapać przemytnika** (3): Atak na granicy
15.00 **Złapać przemytnika: Misja na Karaibach** (9)
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5, 6)
18.00 **Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki** (2-ost.) – film dokum., Fr. 2024
19.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (9)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – dok., Kan.
21.00 **Ekstremalne katastrofy** (2)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** – program inform.
6.20 **Redakcja** (8) – serial paradokum.
7.20 **Wehikuł czasu** – inf.
7.30 **Sąsiedzi** (61-68)
9.00 **Handlarze historią** (3) – program rozrywk.
10.00 **Galileo 32** (26) – pr. popularnonaukowy
11.00 **Wojny magazynowe** (7, 8) – reality show
12.00 **Gwiazdy lombardu** (17, 1-3) – reality show
14.00 **Historia krzyżowców** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Drwale** (8, 9) – reality show
18.00 **Działkowcy** (5): Czas pracy, czas relaksu – serial dok., Pol. 2021

TVP HISTORIA DVB T2

12.40 **Podróże z historią** (44) – serial dokum.
13.15 **Kultowe zabytki** (4)
14.15 **Nazistowski szwadron wielorybniczy**
15.05 **Wielcy polscy wynalazcy w II Rzeczypospolitej**
15.30 **Korona królów** (292)
16.10 **Sensacje XX wieku**
17.10 **Odnaleziony walc**
18.10 **Flesz historii** (723)
18.25 **Lwów – miasto i ludzie...** (3)
18.45 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (7) – cykl rep.
19.00 **Czas honoru. Powstanie** (6)
20.00 **Tajemnice Joachima** – dok., Pol. 2020

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (11)
14.00 **Gwiazdy lombardu 12** (53)
14.30 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (5)
15.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (7)
16.15 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (5)
17.10 **Naziści: obsesje i okultyzm** (4)
18.10 **Największe tajemnice świata 5** (12)
19.05 **Bitwy magazynowe** (7)
19.30 **Bitwy magazynowe 3**
20.00 **Naziści na tropie skarbów** (6)

DOKUMENTALNY

21.30 Jak to jest zrobione?

Informacje o procesie produkcji przedmiotów otaczających człowieka w życiu codziennym. W tym odcinku m.in. sprzęt do grillowania i drabiny strażackie.

23.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
1.00 **NASA – archiwum tajemnic** (16)
3.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1)
4.00 **Zoom na architekturę**

DOKUMENTALNY

21.00 Szokująca prawda 13

W 1998 roku odnaleziono skrępowane i zamarznięte zwłoki kobiety. Jej tożsamość długo pozostaje pod znakiem zapytania. Policja bada sprawę.

22.00 **Cyfrowy ślad mordercy**: Z chaosu
23.00 **Koleżanki na zabój**: Miss morderczyni
0.00 **Śmiertelny początek**
1.00 **Szokująca prawda 13**
2.00 **Okiem policyjnej kamery 4**

DOKUMENTALNY

22.00 Porzucone konstrukcje (7)

Zaprezentowany zostanie m.in. obiekt w stanie Arkansas, który – uzbrojony w broń jądrową – służył jako ostatnia linia obrony USA w okresie zimnej wojny.

23.00 **Wyprawa na dno: Rzeka Missisipi**
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 5) – serial dok.
2.00 **Odludna wyspa** (6)
3.00 **Tuż przed tragedią** (1, 2)
5.00 **Katastrofa w przestworzach**

DOKUMENTALNY

19.00 Rolnicy. Podlasie (5)

Sławek jest ciekaw, w jakim celu przed domem Onopiuków stoi laweta. Jak się okazuje, przetransportowano nią sprzęt do montażu wiaty. Panowie nadzorują prace.

20.00 **Galileo 32** (27)
21.00 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (5) – serial dokumentalny
22.00 **Historia krzyżowców** (3)
23.00 **Druga wojna w kolorze** (1) – dok.
0.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dok., USA

DRAMAT WOJENNY

21.00 Dzień czwarty
FILM – Polska 1984, 80 min

Akcja filmu rozgrywa się w początkach powstania warszawskiego. Całość stanowi zapis ostatnich dni życia młodego poety Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.

22.20 **Szerokie tory**
22.55 **Sensacje XX wieku**
0.00 **Droga do triumfu** (7)
1.05 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
1.45 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1)

W 2000 roku w okręcie podwodnym „Kursk" dochodzi do eksplozji. Statek tonie. Świat dowiedział się o tej katastrofie w setny dzień prezydentury Władimira Putina.

22.00 **Złoto Hitlera** (4)
23.00 **Wykute w ogniu 10** (5) – reality show
23.55 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (6): Trójkąt Falkirk – dok.
0.50 **Naziści na tropie skarbów** (6)
1.50 **Naziści: obsesje i okultyzm** (4)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** – serial dok.
11.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
12.00 **Skarby z szopy** (30, 1)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
17.00 **Militaria na warsztat** (6)
18.00 **Wyprawa po skarb**
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Łowcy klasyków** – rozr.
23.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
0.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (6) – serial dok., USA
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europejskie bazary** (3)

PLANETE+ HD

9.30 **Ostatnie dni** (7, 8) – dok.
11.30 **Piesze wędrówki po świecie** (1, 2) – serial dok.
13.45 **Kobaltowa gorączka**
14.50 **Prawdziwy koszt mięsa**
15.55 **Dokąd dzisiaj? 3** (73-75)
16.55 **Niezwykłe podróże koleją 12** (4) – serial dok.
18.00 **Świat z góry 10** (14)
18.40 **Mam zamek** (7, 8) – dok.
19.45 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (4) – serial dok.
20.50 **Żydowski nazista** (2)
21.50 **Monachium 1923. Nieudany pucz Hitlera**
22.45 **Polska z góry 9** (9, 10)
23.45 **Miasta z ruin** (2) – dok., Fr.
0.55 **Dzieci III Rzeszy** (1-3)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Europa z powietrza** (6)
10.00 **Weterynarze z Nebraski**
11.00 **Niszczycielskie żywioły**
12.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
13.00 **Najdziwniejsze gatunki**
14.00 **Wrogi świat** (4) – dok.
15.00 **Królestwo drapieżników** (5) – dok.
16.00 **Parki narodowe Stanów Zjednoczonych** (5) – dok.
17.00 **Chiny: ukryte królestwa** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Silni wbrew naturze**
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (14, 15)
23.00 **Niezwykły doktor Pol 2**
0.00 **Niezwykły dr Pol** (2, 13)

CBS REALITY

9.00 **Hardcorowy lombard**
11.00 **Rutynowa kontrola trzeźwości 15** (10, 11)
12.00 **Na straży kanadyjskich granic 2** (21-24) – dok.
14.00 **Hardcorowy lombard**
16.00 **Maniakalni zbieracze**
18.00 **Więzy zbrodni 5** (1) – dok.
19.00 **Rutynowa kontrola trzeźwości 15** (12, 13)
20.00 **Pomoc drogowa wagi ciężkiej 5** (2) – serial dok.
21.00 **Zbrodnia bez ciała** (4)
22.00 **Tatuaż do poprawki 3** (7)
23.00 **Gliniarze z kamerami** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Prawda o moim zabójstwie** (4) – dok.

BBC EARTH HD

13.35 **Brytyjskie fabryki 5** (3)
14.40 **W okowach mrozu: Kanada 2** (7) – dok., Kan.
15.40 **Życie na pustkowiu 3** (9)
16.40 **Pierwszy kontakt: spotkanie z obcymi** (2)
17.40 **Malownicze trasy kolejowe 5** (9) – serial dok.
18.40 **Wielkie koty 24/7** (4)
19.45 **Planeta zmian: koralowce** – film dokum.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu 11** (8)
22.55 **Cała prawda o zabiegach kosmetycznych** (1) – dok.
0.00 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci** (4) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Dwa oblicza survivalu**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.

TVP DOKUMENT HD

14.45 **Kanadyjskie parki narodowe** (4) – dok.
15.45 **Dobre wieści z planety Ziemia** (4) – cykl dokum.
16.50 **Wędrówki szlakami granicznymi** (2)
17.40 **Rosa Bonheur, portrecistka natury**
18.55 **Londyn – stolica kontrastów** – film dokum.
20.10 **Hand Made** – film dokum.
21.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.20 **Pod okrutnym niebem**
22.35 **Prawdziwe psy** (12-ost.)
23.05 **Dziecko szczęścia – szkic do portretu Helmuta Kajzara** – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.35 **Olbrzymy** (2) – serial dok.
10.45 **Australijscy łowcy węży**
12.00 **Wielka Afryka** (3) – dok.
13.05 **Alaska: cztery pory roku**
14.05 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (1, 2) – serial dok.
16.20 **Olbrzymy** (2) – serial dok.
17.30 **Australijscy łowcy węży** (7, 8) – serial dok., Australia
18.50 **Wielka Afryka** (4) – dok.
20.00 **Alaska: cztery pory roku**
21.00 **Najszybsze drapieżniki**
23.15 **Olbrzymy** (3) – serial dok.
0.20 **Australijscy łowcy węży**
1.30 **Wielka Afryka** (4) – dok.
2.25 **Alaska: cztery pory roku**
3.15 **Najszybsze drapieżniki**
5.05 **Olbrzymy** (3) – serial dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.55 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
15.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (6)
17.00 **Australijscy poławiacze homarów 5** (7) – dok.
18.00 **Pogotowie pociągowe: Australia** (4) – serial dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (1, 2) – serial dok., Australia
21.00 **Samochody marzeń** (7)
22.00 **W złej sprawie** (5) – dok.
23.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (10)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.50 **Wojenne fabryki 2** (1)
14.50 **Naziści: ściśle tajna nauka** (1) – serial dok., USA
15.50 **Tajemnice hieroglifów**
17.50 **Wojna światowa: 1914-1945** (3) – dok., Australia
18.55 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (4) – serial dok.
20.00 **Wojenne fabryki 2** (1)
21.00 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (6) – serial dok.
22.05 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (1)
23.10 **Wezuwiusz: historia zaginionych zwojów**
0.20 **II wojna światowa: cena imperium** (5) – serial dok.

CI POLSAT HD

13.15 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (10) – serial dok.
14.10 **Medycy, którzy zabijają**
15.05 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (7) – dok.
16.00 **Pogrzebani za domem 5**
17.00 **Dowody zbrodni 3** (2)
18.00 **Morderstwo w rodzinie**
19.00 **Mordercze związki** (26)
20.00 **Morderca na pokładzie** (6) – serial dok., Kan. 2020
21.00 **Tajemnica mojej śmierci**
22.00 **48 godzin 26** (14) – dok.
23.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (2) – serial dokum.
23.55 **Podmiejski koszmar 4**
0.50 **Kobiety, które niosły śmierć 14** (12) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.15 **Nowe życie na Karaibach** (8-11) – rozr.
10.15 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (2-5)
12.20 **Grenlandia – wyspa skarbów** (11, 12) – dok.
14.20 **Nieoczywiste miejsca**
15.25 **Włoski kęs** (1) – mag.
16.25 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
18.10 **Wakacje na Tajwanie**
20.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (11)
20.40 **Sprawa dla medium i detektywa** (6, 7) – dok.
22.40 **W co wierzą Osbournowie** (15)
23.40 **Na krańcu Alaski 4** (5, 6)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.50 **Całkiem niezła historia** – cykl rep.
15.10 **Laskowik & Malicki**
15.30 **Program informacyjny 19.30**
16.00 **To jest grane – wakacyjnie** (56)
16.30 **Barwy szczęścia** (3154) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (891)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Makłowicz w podróży** – mag.
18.45 **Panorama**
19.10 **Informacje kulturalne** – mag.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

SZPIEGOWSKI

20.25 **Zatoka szpiegów** (9)

Polacy planują zamach na pancernik. Zaskakują ich dowodzeni przez Kesslera Niemcy. Anna dostrzega wśród wrogów Franza i podejrzewa go o zdradę.

21.20 **Zatoka szpiegów 2** (10) – szpiegowski, Pol.
22.15 **Polonia 24 Tygodnik** – program publicyst.
22.50 **Kabaretowe Naj**
23.10 **Panorama**
23.40 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl fel.
23.45 FILM **Ogłoszenie matrymonialne** – kom. obycz., 55 min

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (258) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (669)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (882)
9.25 **Koło fortuny** (1812)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (14, 15-ost.) – obycz.
14.45 **Rodzinka.pl** (191)
15.15 **Program rozrywkowy**
15.30 **Do śmiechu!** (49)
16.30 **Kabaret Letnią Porą** (35) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (883)

TELETURNIEJ

18.00 **Koło fortuny** (1813)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** (353) – mag.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Bulionerzy** (13)
20.50 **Niepewne sytuacje** (2) – program rozrywk.
21.05 **Do śmiechu!** (51)
22.05 **Postaw na milion**
0.00 **Kabaret Letnią Porą** (39) – pr. rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (34, 35) – serial paradokum.
8.00 **Niania** (97, 98) – kom.
9.00 **Bogaty dom – biedny dom** (26, 27) – reality show
11.00 **Top Chef** (17) – reality show
12.30 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (65, 66) – pr. rozrywk.
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (67) – reality show
16.00 **Kolacja w ciemno** (26, 27) – pr. rozrywk.
18.00 **Nasz nowy dom** (257, 258) – reality show, Polska
20.00 **Znalazłam miłość za granicą** (11, 12) – serial dokum.

ROZRYWKOWY

22.00 **10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską** (7)

Uczestnicy, którzy borykają się z niską samooceną, przechodzą transformacje. Zespołem specjalistów, który pomaga uczestnikom, dowodzi Maja Sablewska.

23.00 **Gry małżeńskie** (76, 77) – reality show
1.00 **Oszukane** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2015
2.00 **Poprawki skalpelem** (6) – serial dokumentalny, USA
3.00 **Zdrady** (12-14) – serial paradokum.

TV 4 DVB T2

7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (6)
8.55 **Dlaczego ja?** (883, 884) – paradok.
10.55 **Na ratunek 112** (1044, 841) – paradok.
11.55 **Policjantki i Policjanci** (48, 49)
13.55 **Trudne sprawy** (940-942) – paradok.
17.00 **Policjantki i Policjanci** (1288) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (429)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1289) – serial obycz., Polska
20.00 **Uroczysko** (131, 132)
21.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (922)

KRYMINALNY

22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (39)

W hotelu dokonano egzekucji. Strzałem w głowę zamordowano kobietę i mężczyznę. Prostytutka pracowała jako informatorka prokuratora. Miała wystawić ochroniarza.

23.05 **Nikita** – dramat sens., Fr./Wł. 1990, 145 min
1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (2)
2.35 **Interwencja** – mag.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (6) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (78)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

TTV HD DVB T2

9.35 **Detektywi** (133)
10.35 **Kartoteka 10** (28)
11.35 **Zakup w ciemno 2** (8) – reality show
12.35 **Zakup w ciemno 4** (10) – reality show
13.40 **Szpital** (647)
14.40 **Kartoteka 8** (10)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 17** (6)
17.05 **Nauka jazdy 3** (9)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Życie na kredycie 3** (12) – reality show
18.40 **Zakup w ciemno 2** (23) – reality show
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 3** (12) – reality show
21.05 **Usterka 14** (4)
21.45 **Express** – pr. inform.

REALITY SHOW

22.00 **Życie na kredycie 5** (5, 6) – Polska 2024

W Nowej Soli pojawia się nieoczekiwany gość. Klaudia decyduje się skończyć z męczącą ją niepewnością. Dorota i Kamil przekazują dzieciom ważną nowinę.

23.05 **Nic do zgłoszenia 2** (2) – serial dokum., Pol.
0.05 **Służba więzienna** (5, 6) – serial dokum.
1.30 **Dobra robota 3** (31, 32) – serial dok.
2.35 **Osadzone. Blok F** (17, 18) – paradok., Pol.
3.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (20)

TVN STYLE HD

5.00 **Zagadki losu 2** (35, 36) – paradok., Pol.
6.55 **Weekendowa metamorfoza 4** (6)
7.50 **Ostre cięcie** (8, 9)
9.10 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (3) – serial fab.-dokum.
10.10 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (4) – pr. rozr.
11.10 **Ugotowani** (6)
12.05 **Ugotowani 2** (4)
13.10 **Kuchenne rewolucje** (4, 13)
15.15 **Zgłoś remont 10** (3) – program rozrywkowy
16.20 **Ostre cięcie** (3, 4) – program rozrywkowy
17.50 **Jestem z Polski** (16) – serial dok., Pol. 2023
18.50 **Ugotowani** (8) – pr. kulin.-rozrywk.

ROZRYWKOWY

19.50 **Kuchenne rewolucje** (11)

Magda Gessler wraca do restauracji, w której już raz przeprowadziła udaną metamorfozę. Tym razem przybywa do Kielc, gdzie lokal prowadzą Sylwia i Tomek.

20.50 **Totalne remonty Szelągowskiej 7** (2)
21.50 **Jestem z Polski** (1)
22.50 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 5) – rozr.
23.55 **Wycieczkowiec** (4) – serial paradokum.
0.56 **Rozwód. Walka o wszystko** (4)
1.55 **Tu jest pięknie** (7, 4)

TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 11** (139)
13.20 **Komisarz Alex 6** (77)
14.15 **Ranczo 4** (41, 42) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Grecja** (5-ost.) – magazyn
16.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2** (1)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (15)
19.20 **Ranczo 8** (95) – obycz., Pol.
20.10 **Pan Mama** (20) – kom.
20.45 **Rodzinka.pl** (239) – kom.
21.25 **Colombiana** – dram. sens., FILM USA/Fr. 2011, 115 min
23.20 **Kalifornia** – thriller, USA FILM 1993, 135 min

TVS HD

11.10 **Spotkanie z balladą**
13.35 **Muzyczne podróże**
15.45 **Górski lekarz** – obycz.
16.50 **Doktor Jan z Deekelsen**
17.55 **Górski lekarz** – obycz.
18.50 **Doktor Jan z Deekelsen**
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Duch z Cassley** – melodramat, Niemcy 2017, 120 min
21.50 **Statek Marzeń – Kanada** FILM – melodramat, Niemcy/Austria 2014, 105 min
23.35 **Górski lekarz** – obycz.
0.30 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Niania pilnie potrzebna** – film obyczajowy, Niemcy 2018, 115 min

ZOOM TV DVB T

7.20 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (9) – mag.
7.55 **Dzika przyroda na żywo**
9.00 **To leci w sieci** (35, 30)
9.55 **Hawaje 5-0 2** (1) – krym.
10.50 **Kojak** (5, 7, 8) – serial krym.
14.20 **Wielkie wynalazki** (30)
15.30 **Pułapki umysłu** (4, 5)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.55 **Wojny magazynowe: Kanada** (3, 4)
20.00 **Kabaretowe przeboje 4**
23.05 **Magia nagości. Włochy**
0.25 **Magia nagości. Niemcy**
1.30 **Magia nagości. Dania** (5)
2.15 **I love kabaret** (4-6) – rozr.
5.20 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

10.00 **Megasknery 3** (1) – dok.
11.00 **Kot z piekła rodem 8**
12.00 **Britney Spears kontra ojciec** (1/2) – film dokum.
13.00 **Megasknery: Brazylia**
14.00 **Megasknery 3** (12) – dok.
15.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
17.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** (19) – reality show
20.00 **Polirodzina** – serial dok.
21.00 **Miłość za granicą** (5)
22.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Polirodzina** – serial dok.

C+ KUCHNIA HD

14.20 **Jakubiak – z miłości do lokalności 2** (10)
14.50 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (5, 6) – mag.
15.55 **Przepisy Ainsleya na dobry nastrój 2** (8)
16.55 **Dzień dobry, obiad** (7, 8)
17.50 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (14, 15)
18.50 **M jak mięso 6** (6, 7) – dok.
19.50 **Klejnoty Morza Śródziemnego** (6) – dok.
20.45 **Jakubiak rozgryza...** (13)
21.00 **Anthony Bourdain: miejsca nieznane 9** (5, 6)
22.45 **Jakubiak rozgryza...** (6)
23.00 **Podróż przez smaki Chin 3** (7) – serial dokum.

TVN TURBO HD

8.00 **Złomowisko PL** (14, 15)
10.00 **Samochód marzeń – kup i zrób** (6) – mag.
11.00 **Wojny samochodowe**
12.45 **Jeździć, obserwować**
14.15 **Mobilni mechanicy** (6, 7)
15.45 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
16.30 **Zawodowi handlarze**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Nic do zgłoszenia** (5)
19.15 **Duda kontra Szafrański**
20.00 **Ciężarówką przez Australię** (9-ost.) – pr. rozr.
21.00 **Program rozrywkowy**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Wojny samochodowe**
0.20 **Duda kontra Szafrański**

NOWA TV DVB T

8.00 **Gliniarze** (238, 258)
10.00 **Więzienie** (50-53) – dok.
12.00 **Doktor Martin 8** (57, 58)
14.00 **Świat według Kiepskich** (418-420) – kom., Pol. 2013
15.30 **Niania** (26-28) – kom., Pol.
17.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (15) – kom., Pol.
17.30 **Miodowe lata** (123-125)
20.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (21) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (89) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (55, 56, 102) – krym.
1.00 **Łowcy cieni. Pod presją** (13) – serial paradok., Polska
2.00 **Redakcja: Dział Śledczy** (26) – serial paradok., Polska
3.00 **TV okazje** (22, 23)

METRO DVB T

12.40 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8** (23)
13.10 **Celnicy na straży Europy 5** (1, 2) – dok.
14.10 **SOS Ekipy w akcji** (4)
15.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 7** (4) – serial sens.
16.10 **Brzydula 2** (141, 142)
17.15 **Słoneczny patrol** (17)
18.15 **Zgłoś remont 10** (6) – rozr.
19.20 **Fani czterech kółek 17**
20.15 **Odwróceni – ojcowie i córki** (3) – sens., Pol. 2019
21.25 **Wieczór gier** – komedia, FILM USA 2018, 120 min
23.25 **Annabelle: Narodziny zła** – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, 125 min

TV 6 DVB T

8.55 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – sens.
11.00 **48h. Zaginieni** (124-126)
14.00 **Policjantki i Policjanci** (967) – serial obycz., Polska
15.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – sens.
17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (29) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16)
20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 5** (24) – sens.
20.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 6** (1, 2) – sens.
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (427, 428)
1.05 **Więzienie** (117, 118) – dok.
2.00 **STOP Drogówka** – mag.

WP DVB T

13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (1) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (10, 22) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (25) – dok.
17.00 **Tajemnice Brokenwood** (2) – krym., Nowa Zelandia
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (1) – dok.
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa: najlepsze akcje oczami policjantów 2** (2) – dok.
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (2, 3)
23.00 **Perypetie małżeńskie z mistrzami kabaretu** (4)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

C+ DOMO HD

11.50 **Gardeners' World 15**
13.05 **Dowborowa od nowa** (1)
13.35 **Kupione i co dalej? 6** (1)
14.10 **Ucieczka na wieś 23** (12)
15.05 **Wielkie projekty: Australia 10** (6) – dok.
16.05 **Porządek musi być** (3, 4)
17.05 **Gardeners' World 15** (23)
18.15 **Ucieczka na wieś 23** (14)
19.10 **Wielkie projekty: Australia 10** (7) – dok.
20.05 **Daleko od miasta 11** (2) – serial dokumentalny, Pol.
20.35 **Cudotwórcy 6** (24) – mag.
21.30 **Gardeners' World 16** (31)
22.35 **Pokochaj swój ogród 12**
23.30 **Wiejskie domy do liftingu** (10) – dok., Kan.

HGTV HD

13.50 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (7, 8)
15.00 **Polowanie na ogród 7** (2)
15.30 **Polowanie na ogród 5** (8)
16.10 **Zróbmy sobie dom** (3)
17.10 **Nieoczywiste miejsca 2** (1) – serial dok., Polska 2021
17.40 **Nieoczywiste miejsca 3**
18.15 **Totalne remonty Szelągowskiej 7** (9)
19.15 **Dorota inspiruje 3** (3)
20.15 **Domowe rewolucje 3** (2)
21.10 **Zgłoś remont 2** (8) – rozr.
22.10 **Moje miasto, mój dom 8**
23.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (3) – pr. rozrywk.

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (13) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1047, 1048) – paradok.
8.30 **Trudne sprawy** (1217) – paradok., Pol.
9.30 **Sekrety rodziny** (192) – paradok., Pol.
10.30 **48h. Zaginieni** (137, 138) – krym., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1451) – serial paradokum.
13.30 **Nasz nowy dom** (281) – reality show
14.30 **Świat według Kiepskich** (296-300) – serial kom., Pol. 2008
17.00 **48h. Zaginieni** (139, 140) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (927) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (7) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (344, 345) – serial paradokum., Pol. 2019
8.00 **48h. Zaginieni** (117, 118) – krym., Pol.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Małe wielkie marzenia** (21) – mag.
11.30 **Świat według Kiepskich** (417-421) – serial kom., Pol. 2013
14.00 **Ninja Warrior Polska** (3) – reality show
16.00 **Top Chef** (52) – reality show
17.30 **Świat według Kiepskich** (494-496, 523-526)

TVP ABC DVB T2

10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (17, 18) – anim.
10.45 **Reksio** (10, 11)
11.10 **Bobaski i Miś** (6, 7)
11.15 **Molang 2** (67) – anim.
11.20 **Świnka Peppa 9**
11.35 **Kosmo-kumple** (3, 4)
12.00 **Strażak Sam 6** (7, 8)
12.30 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (18) – mag.
13.20 **Pszczółka Maja** (35)
13.50 **Odo** (29, 30) – anim.
14.10 **Oktonauci 3** (81, 82)
14.35 **Stacyjkowo** (21, 22)
15.00 **Bella i Sebastian** (29, 30) – serial anim.
15.30 **Przyjaciele Misia i Margolci** (35)
16.00 **Boonie Bears: Poszukiwacze przygód** (21) – anim.

NICKELODEON

7.20 **SpongeBob Kanciastoporty 14** (299-301) – serial anim.
8.40 **Grzmotomocni: Tajniacy** (9)
9.10 **Tajemnice Rock Island 3** (9) – kom.
9.35 **Harmidom w realu 2** (10) – kom.
10.00 **Super Chruper Króliki** (8) – anim.
10.25 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
11.50 **Patryk Rozgwiazda Show 3** (1) – anim.
12.15 **Wielkodomscy** (17)
12.45 **Harmidom 7** (8, 9)
13.40 **Wróżkowie chrzestni: Nowe życzenie** (9) – anim.
14.00 **Grzmotomocni: Tajniacy** (9)

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT NEWS HD

10.55 **Pogoda** – pr. inform.
11.00 **W rytmie dnia**
11.55 **Pogoda** – pr. inform.
12.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda** – pr. inform.
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda** – pr. inform.
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda** – pr. inform.
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda** – inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (79) – Polska 2019

Grupa poszukująca zaginionej nastolatki natrafia w lesie na zwłoki kobiety. Ślady wskazują, że była ona ofiarą przemocy domowej. Detektywi zaczynają się interesować azylem dla kobiet.

21.00 **Gliniarze** (991) – serial paradokumentalny, Polska 2024
22.00 **Nieprawdopodobne, a jednak** (44, 45)
23.00 **Świat według Kiepskich** (428, 429) – kom., Pol. 2013
0.00 **Zdrady II** (16)

THRILLER

21.00 Tłumaczka – Wielka FILM Brytania/USA/Francja 2005, 165 min

Pracująca w siedzibie ONZ Silvia Broome dowiaduje się o planowanym zamachu na jednego z afrykańskich przywódców. Grozi jej ogromne niebezpieczeństwo.

23.45 **Underworld: Wojny krwi** – FILM horror s.f., USA 2016, reż. Anna Foerster, 120 min
1.45 **Świat według Kiepskich** (215, 478-480) – kom.
4.00 **Nasz nowy dom** (261, 262)

ANIMOWANY

16.15 Smok Dyziek

Maniek zapomniał, jak się lata, a jest sową. Dyziek wciela się w rolę nauczyciela, by pomóc przyjacielowi.

16.45 **Super Wings**
17.15 **Tangramiaki** (41)
17.25 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (3)
18.00 **Idefiks i Nieugięci**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (35, 36)
19.00 **44 Koty**
19.25 **Ptyś i Bill 2**
19.35 **Alice i Lewis**
19.50 **Pola i Piotruś**
19.55 **Lupin wśród bajek**
20.10 **Leo da Vinci**

KOMEDIOWY

14.30 Niebezpieczny Henryk 5 (24, 25)

Z werand w Swellview znikają różne przesyłki. Zaniepokojeni Henryk i Ray ruszają wspólnie tropem złodzieja, próbując przyłapać go na gorącym uczynku.

15.25 **Niebezpieczny Oddział 2** (3) – serial dla dzieci, USA 2021
15.55 **Patryk Rozgwiazda Show 4** (4) – anim.
16.20 **Patryk Rozgwiazda Show** (9) – anim., USA
16.45 **SpongeBob Kanciastoporty 14** (304, 305) – anim., USA

INFORMACYJNY

22.30 Dzień na świecie

Prowadzący Jan Mikruta kompleksowo podsumowuje, a także omawia najważniejsze i najbardziej interesujące informacje danego dnia pochodzące z całego globu.

23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.15 **Punkt widzenia Jankowskiego**
1.35 **Punkt widzenia Szubartowicza**
2.40 **Wydarzenia wieczorne**
3.15 **Gość „Wydarzeń"**
3.45 **Poszukiwacze historii** – serial dok.

INFORMACYJNY

20.15 Fakty o świecie

Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc wydarzeń.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
23.45 **Kroniki Tour de Pologne** – cykl fel.
0.00 **Fakty po Faktach**
1.00 **Tak jest** – pr. publ.
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

9.00 **Dorwać tuńczyka** (5, 6)
11.05 **Jedziemy na ryby!** (41)
12.05 **Wojny magazynowe**
13.05 **Hardkorowy lombard**
15.05 **Polski lombard Walusia**
17.05 **Gwiazdy lombardu**
18.00 **Polacy za granicą** (37)
19.00 **Złomiarze** (21) – dok., Pol.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (40-43) – dok.
22.05 **Górale** (216) – serial dok.
22.35 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (191, 181)
23.35 **Więzienie** (144, 145) – dok.
0.35 **Łowca pedofilów** (22-25)
2.35 **997 – Fajbusiewicz na tropie** (52-55) – mag.
4.35 **Więzienie** (80-82) – dok.

FOOD NETWORK HD

13.05 **Posiekani** (13)
14.10 **Bójka na plaży 2** (6)
15.10 **Mordercza kuchnia: na ostrzu noża** (3)
16.15 **Kuchnia dla odważnych**
18.00 **Kuchenne rewolucje** (4)
19.00 **Akcja: Restauracja!** (12)
20.00 **Posiekani** (11)
21.05 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (5, 6)
22.10 **Apetyt na miłość** (8)
23.15 **Perfekcyjni gospodarze 9** (21) – dok.
0.15 **Czas na grillowanie!** (3)
0.45 **Posiekani** (13)
1.50 **Gra o kulinarny tron** (5)
2.50 **Bójka na plaży 2** (6)
3.50 **Akcja: Restauracja!** (12)

MINI MINI+ HD

14.45 **Gazu, pieski, gazu!** (10)
15.10 **Oggy Oggy 2** (13-15)
15.35 **Kiri i Lou** (13-15) – anim.
16.05 **Tomek i przyjaciele 22**
16.31 **Marta mówi** (40) – anim.
17.00 **Strażak Sam 15** (7, 8)
17.25 **Looloo Kids** (45, 46)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Ciekawski George** (10)
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (5, 6)
18.50 **Kicia Kocia 2** (9, 10)
19.05 **Kicia Kocia** (9, 10) – anim.
19.25 **Cloudy & Stormy** (2-5)
19.51 **Czytanki Rybki MiniMini**
20.07 **Gazu, pieski, gazu!** (6)
20.33 **Troskliwe Misie: Uwolnić magię** (8, 9)

TELETOON+

15.20 **Polly Pocket 6** (34, 35)
15.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (37, 38)
16.15 **Było sobie życie** (26)
16.45 **Monk** (25-30) – serial anim.
17.15 **Dinuś i Lusia** (31) – anim.
17.30 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (31, 32) – anim.
18.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (20, 21) – anim.
18.55 **Siostry** (51, 52) – anim.
19.25 **Gadający Tom i przyjaciele 4** (25, 26, 21)
20.00 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (39, 40)
20.30 **Tara Duncan** (51, 52)
21.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (15-17) – anim.

TVP 3 DVB T2

13.15 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.05 **Informacje kulturalne**
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Niezwykłe miejsca**
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Szperacze** – magazyn
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.30 **Gość Regionów** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Studio LOTTO**
22.10 **Telekurier** – mag., Polska
22.40 **Przysięga** (795) – telen.
23.35 **Panorama**

TVN 24 BIS

13.30 **Fakty po Faktach**
14.30 **Tak jest** – pr. publicyst.
15.25 **Fakty o świecie** – pr. inf.
16.00 **Dzień na świecie** – pr. inf.
18.30 **Fakty o świecie** – pr. inf.
19.00 **Fakty**
19.30 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.20 **Fakty o świecie** – pr. inf.
21.00 **Rozmowy dnia** – pr. publ.
21.45 **24 godziny** – mag. inform.
22.55 **Fakty o świecie** – pr. inf.
23.40 **Polska i świat** – mag. inf.
0.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
1.40 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.35 **Tak jest** – pr. publicyst.
4.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Dzika Polska: Wpływ na wodę** – cykl reportaży
14.30 **Tańcząca ze światem – Malta** (4) – magazyn
15.00 **Operacja zdrowie** (42)
15.30 **Ojciec Mateusz 17** (214, 215) – krym., Pol. 2017
17.30 **Nowe życie na wsi 26**
18.30 **Górscy ratownicy** (160)
19.30 **Miłość i nadzieja** (30)
20.30 **Złoty chłopak** (201)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (37) – obycz.
22.30 **Vabank 2, czyli riposta** FILM – komedia sensacyjna, Polska 1984, 110 min
0.20 **Żona dla Polaka** (9)
1.20 **Zakazany owoc** (305)

E! ENTERTAINMENT HD

13.25 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
15.15 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (4, 5)
16.10 **Szczerze z Cavallari: Trasa z głównymi gwiazdami** (5, 6)
17.05 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
19.00 **Plastyczna fuszerka**
22.00 **Z kamerą u Kardashianów 15** (3, 4)
0.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
0.30 **E! News** – program inform.
1.00 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (4-7)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

BBC BRIT HD

12.35 **Warsztat Hammonda 2**
13.35 **Niesamowite konstrukcje** (2)
14.40 **The Chase 16** (23) – telet.
15.40 **Allo, allo! 5** (23) – kom.
16.15 **Samochód roku 3** (2)
16.50 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (4) – serial dok.
17.55 **Warsztat Hammonda 2**
18.55 **The Best of Top Gear 2013/14** (3) – mag.
20.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (5) – telet.
21.00 **The Chase 16** (24) – telet.
22.00 **Warsztat samolotów wojskowych** (3) – dok.
23.00 **Luther** (3) – serial krym.

BBC FIRST HD

14.10 **Allo, allo! 5** (19) – kom.
14.45 **Ojciec Brown 10** (4)
15.40 **Lewis** (1) – krym., Wlk. Bryt.
16.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (4) – serial krym.
17.55 **Zbrodnie w Prowansji** FILM (1) – film kryminalny, Wielka Brytania 2022, 120 min
19.55 **Śmierć z dala od palm** (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
21.00 **TrueLove** (3) – serial obycz.
22.00 **Dyplomatki** (2) – krym.
23.05 **Wyjęci spod prawa 3** (5) – serial sens.-komediowy
0.15 **Allo, allo! 5** (19) – kom.
0.50 **Milczący świadek 24** (10)
1.55 **Harry Wild 4** (2) – krym.
2.55 **TrueLove** (3) – serial obycz.

WYDARZENIA 24 DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.20 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
20.00 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.25 **Pogoda** – program inform.
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.40 **Interwencja** – mag.

TV TRWAM DVB T

16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat**
16.35 **Sól ziemi**
17.00 **Modlitwa** – transmisja nabożeństwa
19.25 **Akademia pro-life**
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **7 sakramentów Kościoła** (9) – serial dok.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Sarid** – film dok., Pol. 2005
22.50 **Muzyczne chwile** – kult.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

7.25 ALE KINO+
Jasminum
OBYCZAJOWY W klasztorze zjawia się konserwatorka obrazów Natasza z córką. Jej pasją są zapachy. Mnisi w zakonie wydzielają woń drzew. *Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska Polska 2006* **135 min ► do godz. 9.40**

12.10 PARAMOUNT NETWORK
Buntownik z wyboru
PSYCHOLOGICZNY Outsider jest matematycznym geniuszem. Psycholog pomaga mu w wyborze drogi życiowej. *Reż.: Gus Van Sant, A: Matt Damon, Ben Affleck, Stellan Skarsgard USA 1997* **165 min ► do godz. 14.55**

13.45 FILM CAFE
Żegnaj, Kolumbie
KOMEDIODRAMAT Neil, były żołnierz i urzędnik w bibliotece, wiąże się z Brendą, studentką z Radcliffe. Ich relacja nie podoba się bliskim kobiety. *Reż.: Larry Peerce, A: Richard Benjamin, Ali MacGraw, Jack Klugman USA 1969* **120 min ► do godz. 15.45**

15.40 KINO POLSKA
Prawo i pięść
SENSACYJNY Doktor Mielecki zostaje burmistrzem na Ziemiach Odzyskanych. Jedzie tam ze swoimi ludźmi. Lekarz okazuje się szabrownikiem. *Reż.: Edward Skórzewski, Jerzy Hoffman, A: Gustaw Holoubek, Jerzy Przybylski Polska 1964* **125 min ► do godz. 17.45**

17.45 WARNER TV
Dziewczyna na pożegnanie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Porzucona kobieta musi zamieszkać z nieznajomy. Z czasem rodzi się między nimi sympatia. *Reż.: Herbert Ross, A: Marsha Mason, Richard Dreyfuss, Paul Benedict USA 1977* **135 min ► do godz. 20.00**

18.10 FILMBOX PREMIUM
Tajemnica Filomeny
BIOGRAFICZNY Rok 1951. Kobieta rodzi w klasztorze dziecko. Chłopiec zostaje oddany do adopcji. Po latach dziennikarz opisuje tę historię. *Reż.: Stephen Frears, A: Judi Dench, Steve Coogan, Sophie Kennedy Clark Wlk. Bryt./USA 2013* **110 min ► do godz. 20.00**

21.05 AXN
Faceci w czerni 3
KOMEDIA SF Kosmita cofa się w czasie w celu zlikwidowania funkcjonariusza K. Agent J rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. *Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin USA 2012* **130 min ► do godz. 23.15**

22.30 TVP KOBIETA
Moja wielka grecka wycieczka
KOMEDIA ROMANTYCZNA Sfrustrowana przewodniczka ma dość swojej pracy. Ostatni kurs wszystko zmienia. *Reż.: Donald Petrie, A: Nia Vardalos, Richard Dreyfuss, Alexis Georgoulis USA/Hiszpania 2009* **105 min ► do godz. 0.15**

→ filmowe hity

Wojna robotów z kosmosu zagraża całej ludzkości.

20.00 TVN
Transformers: Ostatni rycerz

SCIENCE FICTION **Nieoczekiwani sojusznicy podejmują walkę z niszczycielskimi maszynami.**

HIT DNIA Ogromne roboty od zarania dziejów zjawiały się na Ziemi, aby pomagać człowiekowi. Działo się tak do momentu, gdy porozumienie między dwoma gatunkami zostało zerwane. Obecnie Błękitna Planeta nie jest przyjazna potężnym przybyszom. Optmus Prime znika, a pozostałe maszyny są ścigane przez żołnierzy. Po ich stronie nadal stoi Cade Yeager, który ukrywa przyjaciół na złomowisku. Pewnego dnia otrzymuje niezwykły talizman. Wkrótce poznaje sir Edmunda Burtona, ostatniego członka organizacji chroniącej Autoboty. Dzięki niemu spotyka prof. Vivian Wembley i dowiaduje się, że wraz z Bumblebee'em mają do wypełniania misję, która zdecyduje o losach świata. HD **200 min ► do godz. 23.20**

USA/Chiny/Kan. 2017 **Reż.:** Michael Bay **Wyst.:** Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock

19.55 POLSAT
Piraci z Karaibów: Na krańcu świata
PRZYGODOWY Awanturnik Sparrow (Johnny Depp) przebywa w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. By uratować przyjaciela, Elizabeth (Keira Knightley) i Will (Orlando Bloom) jednoczą siły z wrogiem.

Reż.: Gore Verbinski Wyst.: Geoffrey Rush
USA 2007 HD **225 min ► do godz. 23.40**

20.00 TVN 7
Footloose
MUZYCZNY Ren (Kenny Wormald) przeprowadza się z Bostonu do konserwatywnej miejscowości Bomont. Pastor zakazał słuchania muzyki oraz tańców. Ren zamierza urządzić bal i zaprosić na niego córkę duchownego.

Reż.: Craig Brewer Wyst.: Julianne Hough
USA 2011 HD **150 min ► do godz. 22.30**

20.00 TVP KULTURA
W deszczowy dzień w Nowym Jorku
KOMEDIA Student Gatsby (Timothée Chalamet) chce pokazać ukochanej Nowy Jork. Wizyta odbiega od jego wyobrażeń, a ich ścieżki się rozchodzą. Spotyka on siostrę swojej byłej partnerki.

Reż.: Woody Allen Wyst.: Elle Fanning
USA 2019 HD **100 min ► do godz. 21.40**

21.00 SUPER POLSAT
Niesamowity Spider-Man 2
PRZYGODOWY Mieszkańcom Nowego Jorku zagraża Electro. Osborn (Dane DeHaan) kontynuuje eksperyment ojca. Uważa, że uratuje go transfuzja krwi pochodzącej od Spider-Mana (Andrew Garfield).

Reż.: Marc Webb Wyst.: Jamie Foxx
USA 2014 HD **180 min ► do godz. 0.00**

21.25 TVP 1
Kingsajz
KOMEDIA Mieszkającymi w Szuflandii krasnoludkami rządzi tyran. Każe on schwytać alchemika, który odkrył skład eliksiru pozwalającego na uzyskanie ludzkiego wzrostu. Na pomoc uwięzionemu rusza Olo (Jacek Chmielnik).

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jerzy Stuhr
Polska 1987 HD **110 min ► do godz. 23.15**

22.05 TV 4
Monster Hunter
SENSACYJNY Podczas burzy piaskowej kapitan Artemis (Milla Jovovich) i jej oddział przenoszą się do świata zamieszkanego przez krwiożercze potwory. W walce z bestiami żołnierzom pomaga tajemniczy Łowca (Tony Jaa).

Reż.: Paul W.S. Anderson Wyst.: Ron Perlman
Chiny/Jap. 2020 HD **135 min ► do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity

Matt dokłada wszelkich starań, by dotrzeć do prawdy i ocalić kolejne osoby.

20.00 TV PULS

Krocząc wśród cieni

KRYMINALNY Funkcjonariusz wyjaśnia sprawę serii makabrycznych zbrodni, za którymi stoją dwaj szaleńcy.

HIT DNIA Były policjant Matt Scudder pracuje jako prywatny detektyw. Wiedzie spokojne życie. Wciąż jednak nie może wymazać z pamięci wydarzeń z przeszłości. Pewnego dnia przyjmuje zlecenie od handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć morderców swojej żony. Kobieta została uprowadzona, a następnie – mimo okupu przekazanego porywaczom – w brutalny sposób pozbawiona życia. W toku śledztwa Scudder trafia na ślad podobnych zbrodni, za które odpowiadają dwaj psychopaci ćwiartujący ofiary. HD 145 min ▶ do godz. 22.25

USA 2014 **Reż.:** Scott Frank **Wyst.:** Liam Neeson, Maurice Compte, Hans Marrero, Patrick McDade, Luciano Acuna Jr.

→ sport

15.15 TVP 1

Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE Piąty etap jest najdłuższym w tej edycji TdP. Liczy 205,8 km i wiedzie z Katowic do Zakopanego, gdzie peleton zawita po raz pierwszy od 6 lat. Kibice będą dopingować m.in. świeżo upieczonego mistrza Polski w wyścigu ze startu wspólnego – Rafała Majkę. HD 105 min ▶ do godz. 17.00

17.55 C+ SPORT 3

Korona Kielce – Radomiak

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Radomia w pierwszej kolejce Ekstraklasy sprawił sensację, pokonując Pogoń Szczecin aż 5:1. Z tak dysponowanym rywalem kielczanom może być trudno nawet zremisować. HD 125 min ▶ do godz. 20.00

→ rozrywka

20.00 TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA W finałowym odcinku tej serii pojawi się popisowy zestaw skeczów Kabaretu K2 – najlepsze fragmenty sezonu plus egzotyczny numer „Bollywood". Widzowie obejrzą też m.in. rozgrzewkę Kabaretu Nowaki, charakterystyczną dla programów tego zespołu. HD 65 min ▶ do godz. 21.05

21.30 C+ DOMO

Kupcie sobie zamek! 2

LIFESTYLE Dick pomaga parze z Lincolnshire odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Rebecca i Tim kupili zamek. Edward i Anna spodziewają się 185 gości. Ich plany komplikuje zamknięcie okolicznych dróg. HD 55 min ▶ do godz. 22.25

20.00 KINO POLSKA

Czerwony kapitan

KRYMINALNY Bratysława, 1992 rok. Podczas przenoszenia mogił grabarze natrafiają na zwłoki ze śladami tortur. Policja postanawia przydzielić tę sprawę ambitnemu detektywowi Richardowi Krauzowi (Maciej Stuhr).

Reż.: Michal Kollar Wyst.: Oldřich Kaiser Czechy/Polska 2016 130 min ▶ do godz. 22.10

20.00 STOPKLATKA

Miłość, szmaragd i krokodyl

PRZYGODOWY Autorka powieści Joan (Kathleen Turner) dostaje mapę wiodącą do skarbu. Zwrotu dokumentu żądają przestępcy, którzy porwali w Kolumbii siostrę pisarki. Joan rusza jej na ratunek.

Reż.: Robert Zemeckis Wyst.: Michael Douglas USA 1984 HD 130 min ▶ do godz. 22.10

18.00 POLSAT SPORT 1

Polska – Ukraina

SIATKÓWKA LIVE Pierwszy mecz w mistrzostwach świata Biało-Czerwone rozegrają już 23 sierpnia, a ich rywalkami będą Wietnamki. Sparing z Ukrainą, która również wystąpi w mundialu, będzie dla Polek ważnym testem formy. HD 180 min ▶ do godz. 21.00

22.05 TVP 2

To jest grane – wakacyjnie

MUZYKA Letnia odsłona programu Marka Sierockiego, który prezentuje największe hity z polskich, amerykańskich i brytyjskich list przebojów. Nie zabraknie rozmów z gośćmi i ciekawostek muzycznych. HD 40 min ▶ do godz. 22.45

22.45 TVP 2

GoldenEye

SENSACYJNY Agent James Bond (Pierce Brosnan) przybywa do Rosji, aby odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi, zwane GoldenEye. Musi wytropić tajemniczego Janusa oraz ocalić programistkę.

Reż.: Martin Campbell Wyst.: Izabella Scorupco USA 1995 HD 140 min ▶ do godz. 1.05

23.20 TVN

Obecność

HORROR Perronowie zamieszkują na farmie. Ich dom staje się miejscem mrożących krew w żyłach wydarzeń. Rodzinie pomagają badacze zjawisk paranormalnych, Lorraine (Vera Farmiga) i Ed (Patrick Wilson) Warrenowie.

Reż.: James Wan Wyst.: Ron Livingston USA 2013 HD 135 min ▶ do godz. 1.35

20.15 ELEVEN SPORTS 1

Stal Gorzów – ROW Rybnik

ŻUŻEL LIVE Mecz ostatniej rundy sezonu zasadniczego Ekstraligi. Czy Anders Thomsen i Martin Vaculik poprowadzą ekipę z Gorzowa Wlkp. do udanego rewanżu na rybniczanach za porażkę 41:49 w kwietniu? HD 165 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument

22.00 NATIONAL GEO.

Złoto Hitlera

HISTORIA Twórcy dokumentu pokazują początki kariery Führera – od jego marzeń o tym, by pomścić klęskę swojej nowej ojczyzny do chwili, gdy naród niemiecki ujrzał w nim bohatera. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

TVP 1 HD DVB T2

4.45 Akacjowa 38 (666) – telenowela, Hiszpania 2015
5.55 Info poranek
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Prawdo podobieństwo – reportaż, Polska 2024
8.00 Czterdziestolatek (6) – serial obyczajowy, Polska 1974
8.55 Ranczo 4 (51): Fałszerze uczuć – serial obyczajowy, Polska 2009
9.50 Komisarz Alex 3 (35) – serial kryminalny, Polska 2013
10.45 Ojciec Mateusz 26 (336) – serial kryminalny, Polska 2021
11.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Nieposkromione Wielkie Jeziora (3-ost.) – film dokumentalny, Kanada 2022
14.00 Wichrowe wzgórze (233) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.55 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne
LIVE – 5. etap: Katowice – Zakopane
17.00 Teleexpress, pogoda
17.20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Reporterzy – mag. reporterów
18.20 Akacjowa 38 (678) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (876): Potrzymaj mnie za rękę – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1566) – serial obyczajowy, Polska 2020
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się: Zosia Hinz – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3186) – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Operacja zdrowie (52) – magazyn medyczny
11.50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1) – serial przygodowy, Polska 1966, wyk. Grzegorz Roman
12.30 Koło fortuny (1848) – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (252) – telenowela, Turcja 2022
14.05 Va banque (882) – teleturniej
14.35 Na sygnale (716): Gdzie dwóch się bije – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (203) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1849) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (253) – telenowela, Turcja 2022
Melis próbuje przeciągnąć Cihana na swoją stronę. Tymczasem Naciye knuje intrygę, która ma jej pomóc w pozbyciu się Cavidan i Bahar. Alper ma niecne zamiary wobec Sili.
18.15 Va banque (883) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (681, 682): Umierający z rozpaczy; Spotkanie po latach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
9.30 48h. Zaginieni (184): Sławne dzieci – serial kryminalny, Polska 2023
10.30 Trudne sprawy (1293) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (700-702) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 48h. Zaginieni (265): Burmistrz jak z obrazka – serial kryminalny, Polska 2024
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.35 Gliniarze (869) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Pracownik Służby Celno-Skarbowej zostaje napadnięty i trafia do szpitala. Badający sprawę Adam i Olga sądzą, że mężczyzna padł ofiarą gangsterów.
17.40 Trudne sprawy (1326) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Ola przeszła załamanie nerwowe, gdy narzeczony ją porzucił i wyjechał z kraju. Obecnie brat mężczyzny ją wspiera i zabiega o jej względy. Pewnego dnia były partner wraca do domu.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

6.05 Uwaga! – magazyn reporterów
6.20 Ukryta prawda (1355) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.15 Kuchenne rewolucje (8, 3): Trzciel – Incognito; Rybnik, Dzika Róża – program rozrywkowy
9.20 Zagadki losu 2 (31, 32) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 Kuchenne rewolucje (8): Tczew, Pierogarnia – program rozrywkowy
12.35 Szpital (1000) – serial paradokumentalny, Polska 2019
13.40 Ukryta prawda (1626-1628) – serial paradokumentalny, Polska 2024
16.55 Kuchenne rewolucje (9): Wrocław – Nie Ma jak u Mamy – program rozrywkowy
Wielu mieszkańców Wrocławia na co dzień stołuje się blisko miejsca pracy czy zamieszkania. Do takich miejsc należy Nie Ma jak u Mamy. Restaurację prowadzą Paulina i Grzegorz. Potrzebują pomocy.
18.00 Detektywi (165) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kobieta prosi śledczych o ustalenie tożsamości nieznajomej, z którą kłócił się jej mąż. Sądzi, że ma on romans. Wychodzi na jaw, że partner klientki zbankrutował. Ktoś oczerniał jego bar w internecie.
19.00 Fakty, sport
19.35 Kroniki Tour de Pologne (5) – cykl felietonów
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY

20.25 Komisarz Alex 22 (280): Schronisko – Polska 2024

Nad Wisłą znaleziono ciało Romana Jakubowskiego, mieszkańca schroniska dla bezdomnych. Gutek i pozostali policjanci dowiadują się, że wcześniej opuścił on więzienie. Przesłuchują skazanego, z którym był skonfliktowany. Wkrótce następuje przełom.

21.25 Kingsajz – komedia, Polska
FILM 1987, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, Katarzyna Figura, Grzegorz Heromiński, 110 min
Władca Szuflandii, tyran Kilkujadek, wysyła swoich podwładnych, aby sprowadzili ze świata ludzi alchemika Adasia. Odkrył on recepturę preparatu pozwalającego krasnoludkom uzyskać rozmiar człowieka.
23.15 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów
23.25 Erynie (11, 12-ost.): Patodycea; Experimentum Crucis – serial kryminalny, Polska 2022
1.25 Whitney – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2018
4.30 Zakończenie

OBYCZAJOWY

19.25 Barwy szczęścia (3186) – Polska 2025

Po zebraniu nowych dowodów policja przesłuchuje młodego Szymańskiego. Marek przygotowuje się razem z bliskimi na spotkanie z Wioletką i Iwoną. Olga, w przeciwieństwie do swojego ukochanego, nie jest zachwycona.

20.05 Postaw na milion – teleturniej
21.05 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Poddębice – widowisko
22.05 To jest grane – wakacyjnie (60) – program muzyczny
22.45 Kino relaks: GoldenEye – film
FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Izabella Scorupco, Famke Janssen, Joe Don Baker, 140 min
1.05 Morderstwa w Cantal – film
FILM kryminalny, Francja 2023, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Joséphine Jobert, 110 min
2.55 Akacjowa 38 (32) – telenowela, Hiszpania 2015
3.50 Kawa z kardamonem (7) – serial historyczny, Ukraina 2021
4.45 Zakończenie

PRZYGODOWY

19.55 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata – USA 2007, 225 min
FILM

Kapitan Jack Sparrow przebywa w niewoli na krańcu świata, w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. Aby uratować przyjaciela i odzyskać Czarną Perłę, Elizabeth oraz Will jednoczą siły ze swoim niedawnym wrogiem, kapitanem Barbossą. Nominowana do Oscara za efekty wizualne i charakteryzację trzecia część przygodowej serii.

23.40 Ghost Rider – thriller, USA/
FILM Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda, Matt Long, 140 min
Kaskader Johnny Blaze podpisuje cyrograf, by ratować umierającego ojca. Po latach zjawia się u niego Mefistofeles. Oznajmia, że anuluje umowę, jeśli dłużnik pokona jego syna – zbuntowanego demona.
2.00 27 sukienek – komedia
FILM romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin, Peyton List, 160 min

SCIENCE FICTION

20.00 Transformers: Ostatni rycerz – USA/Chiny/Kanada 2017, 200 min
FILM
HIT DNIA

Kosmiczne roboty od zarania dziejów pomagały ludziom. Porozumienie zostało jednak zerwane. Teraz los ziemskiej cywilizacji spoczywa w rękach Cade'a Yeagera, angielskiego arystokraty Edmunda Burtona oraz badaczki Vivian Wembley.

23.20 Obecność – horror, USA 2013,
FILM reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, 135 min
Dom Perronów staje się miejscem mrożących krew w żyłach wydarzeń. Rodzinie pomagają badacze zjawisk paranormalnych. Scenariusz został zainspirowany prawdziwą historią.
1.35 Kuba Wojewódzki (2) – talk-show
2.45 Yellowstone 2 (10-ost.) – serial obyczajowy, USA 2019
3.55 Szpital (908) – serial paradokumentalny, Polska 2019
4.50 Uwaga! – magazyn reporterów
5.05 Recepta na stary dom 3 (7) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Ten moment** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.45 **Szkoła** (364, 570, 571) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.40 **Ukryta prawda** (1443, 1283, 1284) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.50 **Kartoteka 8** (20) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
12.55 **Detektywi** (28): Fryzjerki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
13.55 **Szkoła** (812, 813) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.55 **Sąd rodzinny** (10): Niedaleko pada jabłko od jabłoni – serial fab.-dok., Polska 2008
16.55 **Szpital** (835) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Pacjentka Dominiki Gajdy ukrywa przed zazdrosnym mężem, że chodzi na siłownię, gdzie ćwiczy pod okiem trenera. Mężczyzna poznaje prawdę.
17.55 **Opowieści małżeńskie** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2022 Biochemiczka Karolina czuje się nieatrakcyjna. Jej mąż, Patryk, właściciel agencji modelek, uchodzi zaś za bardzo przystojnego. Kobieta żąda rozwodu.
19.00 **Ukryta prawda** (1519) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dagmara obserwuje influencera Brunona, co nie podoba się jej partnerowi. Okłamuje ukochanego, by udać się na warsztaty zorganizowane przez celebrytę.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (9, 10): Dziecięcy blues; Cwaniaki z ulicy – serial kryminalny, USA 1986
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Wielki powrót; Księżniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2012-2013
10.00 **Zaklinaczka duchów** (12) – serial fantasy, USA 2005
10.55 **Zbuntowany anioł** (37, 38) – telenowela, Argentyna 1998-1999
12.50 **Zaklinaczka duchów** (13) – serial fantasy, USA 2006 Dziwne zachowanie sąsiada wprawia Jima i Melindę w osłupienie. Dopiero pojawienie się ducha tłumaczy sytuację. Zjawa prześladuje swoją ofiarę.
13.50 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (237, 238) – serial obyczajowy, Polska 2019
15.50 **Ranczo 7** (79, 80): Wielbicielka z Warszawy; Potęga immunitetu – serial obyczajowy, Polska 2013 Czerepach i Kozioł zakładają Polską Partię Uczciwości. Jej członkiem zostaje Solejuk, marzy mu się immunitet. Michałowa stara się rozbudzić ambicje proboszcza; chce by został biskupem.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (878, 879) – serial obyczajowy, Polska 2025 Kozlakowa zostaje weganką, a nowe zasady żywienia narzuca mężowi i synkowi. Jej teściowa dzieli się swoimi przemyśleniami na ten temat z Becią i Andżeliką.

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Ale numer! 22** (2) – pr. rozrywk.
6.30 **Aukcja w ciemno 2** (15) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
7.00 **Dolina Muminków 2** (4) – serial anim., Wlk. Bryt./Finlandia
7.30 **Smerfy 2** (8) – anim., Bel./USA/Fr.
7.45 **Psi Patrol** (22) – serial anim.
8.10 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (16) – serial animowany, Wielka Brytania
8.20 **Gigantozaur** (3) – serial anim.
8.50 **Piosenki Maszy** (3-5) – serial animowany, Rosja 2019
9.25 **Świnka Peppa** (23-26) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
9.45 **Bing 4** (11, 12) – serial anim.
10.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (45, 46) – serial animowany, Fr.
10.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (52) – serial animowany, Francja 2021
10.45 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (1) – serial animowany, Francja 2021
11.00 **Milo 2** (17) – serial animowany
11.25 **Blue 2** (6, 7) – serial animowany
11.40 **Trojaczki** (48) – serial anim., Fr.
11.45 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (17) – serial animowany, Wielka Brytania
12.00 **Smerfy** (206, 207) – serial anim.
13.05 **Grizzy i lemingi 3** (13, 14) – serial animowany, Francja 2021
13.35 **Santiago z mórz 2** (4) – anim.
14.00 **Marta mówi** (5, 6) – serial anim.
15.00 **Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2** (52) – serial anim.
15.35 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (1) – serial anim.
16.00 **Mustang: Duch wolności 2** (17, 18) – serial anim., USA 2017
17.00 **Psi Patrol** (22) – serial anim.
17.35 **Blue 2** (6-8) – serial animowany

NETFLIX

ZAGUBIONA KULA 3

Lino (Alban Lenoir), który specjalizował się w przerabianiu samochodów do napadów, opuszcza zakład karny. Chce pomścić swojego brata Charasa. Wraz z Julią (Stéfi Celma) podąża tropem Areskiego (Nicolas Duvauchelle), którego schwytać próbuje również skorumpowany komendant Resz (Gérard Lanvin).
►film sens., Francja 2025; 111 min

AD VITAM

Do mieszkania Francka (Guillaume Canet), byłego członka elitarnej formacji, wkraczają zamaskowani napastnicy. Uzbrojeni intruzi uprowadzają ciężarną Leo (Stéphane Caillard). Mężczyzna ma niewiele czasu, aby spełnić żądania przestępców i ocalić żonę. Porwanie ma związek z jego przeszłością.
►thriller, Fr./Belgia 2025; 98 min

PREMIERA

SKRADZIONE DIAMENTY: SKOK STULECIA

W lutym 2003 roku w Antwerpii, ze świetnie zabezpieczonego skarbca, zniknęła biżuteria warta ponad sto milionów dolarów. Choć zatrzymano złodziei, większość kosztowności nie została odzyskana. Detektywi i domniemany sprawca zdradzą, co się wydarzyło.
►film dokum., USA 2025; 96 min

OSOBLIWOŚĆ

Rok 1862. Angielska pielęgniarka Lib (Florence Pugh) udaje się do irlandzkiego regionu Midlands. Ma czuwać nad 11-letnią Anną O'Donnell (Kila Lord Cassidy), która od czterech miesięcy odmawia jedzenia i picia. Do osady zaczynają przybywać pielgrzymi pragnący na własne oczy zobaczyć ten cud.
►thriller, Irlandia/USA 2022; 108 min

MUZYCZNY

20.00 **Footloose**
FILM – USA 2011, 150 min

Niepokorny, wychowany w Bostonie Ren przeprowadza się do konserwatywnej miejscowości Bomont. Wbrew zakazowi pastora Moore'a postanawia urządzić bal maturalny.

22.30 **Starcie tytanów** – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemyng, 135 min
FILM Mieszkańcy Argos buntują się przeciw bogom. Mściwy Hades żąda ofiary z księżniczki. Przeciwstawia mu się grupa śmiałków. Przewodzi im Perseusz.
0.45 **Amnezja** – thriller, USA/Niemcy
FILM 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia, David Strathairn, 125 min
2.50 **Fachowcy 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.35 **Usterka 11** (17) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.15 **Druga strona medalu 2** (7): Izabela Małysz – talk-show

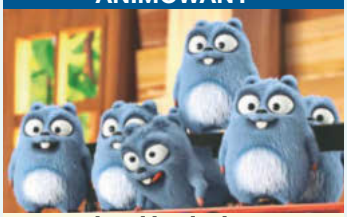
DRAMAT KRYMINALNY

20.00 **Krocząc wśród cieni**
FILM – USA 2014, 145 min

Były policjant, a obecnie prywatny detektyw Matt Scudder zmaga się z demonami przeszłości. Przyjmuje zlecenie od handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć zabójców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni, za którymi stoją dwaj psychopaci.

22.25 **Braven** – film sensacyjny, Kanada
FILM 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt, Jill Wagner, Stephen Lang, 115 min Drwal Braven postanawia odpocząć od trosk i wraz z bliskimi wyjeżdża do chatki na odludziu. Spokój rodziny zostaje zrujnowany przez grupę przemytników. Mężczyzna musi stawić czoło intruzom.
0.20 **Odwet** – film sensacyjny, USA/
FILM Wielka Brytania 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Bruce Willis, Frank Grillo, Johnathon Schaech, Olivia Culpo, 120 min
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (874) – serial obyczajowy, Polska 2025
3.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.00 **Grizzy i lemingi 3** (13-15)

Gryzonie kończą znienacka osobliwą zabawę i spadają na dach świątyni. Tam natrafiają na rysunki z instrukcjami tai chi. Wykonując ćwiczenia, tworzą kulę energii. Wypróbowują nowe ruchy na niedźwiedziu.

18.35 **Alvinnn!!! i wiewiórki 5** (47, 48) – anim., USA/Francja 2021
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (9, 10) – serial animowany, USA
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 16** (869) – serial obyczajowy, Polska 2025
21.00 **Dzielnica strachu 8** (364, 365) – serial kryminalny, Polska 2025
23.00 **Nie cudzołóż i nie kradnij**
FILM – komedia, Polska 2022, reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Mateusz Banasiuk, Mariusz Drężek, Julia Wieniawa, Cezary Pazura, 130 min
1.10 **W kręgu grozy** – horror, Nowa
FILM Zelandia 2020, reż. Nicolás Onetti, wyk. Magui Bravi, Clara Kovacic, James Wright, 120 min
3.10 **Dzielnica strachu 8** (361) – serial kryminalny, Polska 2025
4.00 **Niesamowite!** (11, 12) – dok.
5.00 **Dyżur 3** (41, 42) – serial dokum.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Domek na prerii 4** (3) – serial obyczajowy
7.00 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (7) – krym.
7.55 **MacGyver 5** (6, 7) – serial akcji, USA
9.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (20) – krym., USA/Kan.
10.50 **Castle 4** (20, 21) – serial kryminalny
12.45 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (8) – krym.
13.40 **MacGyver 5** (8, 9)
15.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (10, 11) – serial krym.
17.20 **Castle 4** (22, 23) – serial kryminalny
19.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (12, 13) – serial krym.

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (114) – serial kom., Pol. 2013
6.30 **Na sygnale** (246, 247)
7.35 **Ojciec Mateusz 19** (241) – krym., Pol. 2018
8.35 **Komisarz Alex 4** (48)
9.25 **Komisariat** (41)
9.55 **Klan** (1226) – telen.
10.30 **Ranczo 10** (125)
11.20 **Pan Mama** (5) – kom.
11.55 **Rodzinka.pl** (115)
12.25 **Na sygnale** (248, 249)
13.40 **Ojciec Mateusz 11** (146, 147) – krym., Pol.
15.40 **Komisarz Alex 4** (49) – serial krym., Polska
16.25 **Na sygnale** (250, 251) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 10** (126, 127) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 12** (148) – krym., Pol. 2014

TVP KULTURA DVB T2

11.55 **Blue Note Records. Więcej niż muzyka** – film dokumentalny, Szwajcaria 2018
13.35 **Rawhide 2** (23) – serial przygodowy
14.40 **Łowcy skalpów** FILM – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, wyk. Burt Lancaster, 110 min
16.30 **Informacje kulturalne**
16.50 **Panna Madonna legenda tych lat** – film dok., Pol. 1997
17.55 **Ewa Demarczyk** – film dokum., 1970
18.50 **John Wayne – więcej niż mit** – film dokumentalny, Wlk. Bryt./Francja 2019

ALE KINO+ HD

7.00 **Problem**
7.25 **Jasminum** – obycz., FILM Polska 2006, 135 min
9.40 **Więź** – krótkometraż.
10.15 **Vera 8** (1) – krym.
12.05 **Mother Dear**
12.40 **Kate Winslet. Naturalna i piękna** – film dokum., Fr. 2024
13.45 **Spalić wszystko**
14.20 **Na pustyni nie ma cienia** FILM – dram. obycz., Fr./Izrael 2023, 125 min
16.25 **Piękna łąka kwietna**
17.00 **Eddie Murphy. Czarny król Hollywoodu** – film dokum., Francja 2023
18.05 **Panhandle. Kryminalne zagadki Florydy** (7, 8-ost.)

CANAL+ PREMIUM HD

11.45 **Wystawa** FILM – komediodramat, USA 2022, 105 min
13.30 **Masz ci los!** FILM – kom., Polska 2023, 90 min
15.00 **Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie** – film dokum., USA 2024
15.55 **Łowcy przygód** FILM – anim., Argentyna/Niemcy 2024, 85 min
17.20 **Łapu-capu**
17.25 **Champions** FILM – komediodramat, USA 2023, reż. Bobby Farrelly, 120 min
19.25 **Moje wielkie greckie wesele 3** FILM – komedia romant., USA 2023, 95 min

HBO HD

10.15 **Akademia Pana Kleksa** FILM – film fantasy, Polska 2023, 130 min
12.25 **Geneza planety małp** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 105 min
14.10 **Grzanie ławy: Pobite jaja** FILM – komedia, USA 2019, 90 min
15.40 **Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto** FILM – komedia sensacyjna, USA 2024, 110 min
17.30 **Na planie 22** (32) – magazyn filmowy
18.00 **Sonic 2. Szybki jak błyskawica** FILM – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 120 min

20

KOMEDIA SF

21.05 **Faceci w czerni 3** FILM – USA 2012, 130 min

Kosmita cofa się w czasie i likwiduje młodego funkcjonariusza K. Agent J orientuje się, że ktoś zaburzył bieg historii. By ocalić kolegę, wyrusza w przeszłość.

23.15 **Podziemny krąg** FILM – dramat psychologiczny, Niem./USA 1999, 180 min
2.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (12, 13) – serial krym.
4.05 **Castle 4** (22, 23)
5.45 **Blok promocyjny AXN**

KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz 19** (242) – Polska 2018

Ewa idzie na spacer z Wojtkiem. Spędzają czas w romantycznej atmosferze. Wkrótce kobieta widzi ukochanego z inną. W Sandomierzu dochodzi do morderstwa artysty.

21.30 **Ranczo 10** (128, 129)
23.25 **Ojciec Mateusz 12** (149) – krym., Pol. 2014
0.20 **Komisarz Alex 23** (290) – krym., Pol. 2025
1.20 **Ekstradycja 3** (2, 3)
3.35 **Czas honoru. Powstanie** (7)
4.25 **Klan** (1226) – telen.
5.00 **Komisariat** (41)

KOMEDIA

20.00 **W deszczowy dzień w Nowym Jorku** FILM – USA 2019, 100 min

Gatsby chce pokazać ukochanej Ashleigh Nowy Jork. Wizyta jednak odbiega od jego wyobrażeń, a ścieżki pary się rozchodzą.

21.40 **Profesor T** (2) – krym.
22.45 **Ten szalony, szalony świat** FILM – komedia, USA 1963, reż. Stanley Kramer, 165 min
1.30 **Kino** – anim., Polska
1.35 **Cykl** – anim., Pol. 2020
1.40 **Całe życie z moim kotem** – anim., Polska

SENSACYJNY

20.10 **Angielska robota** FILM – Wielka Brytania/USA 2008, 135 min

Londyn. Ekipa pod wodzą Terry'go dokonuje napadu na bank. W skarbcu złodzieje znajdują łup cenniejszy od pieniędzy – zdjęcia kompromitujące rodzinę królewską.

22.25 **Osadzony** – thriller, FILM USA 1989, reż. John Flynn, 125 min
0.30 **Mój syn** – dramat FILM krym., Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2021, 105 min
2.15 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (3) – krym., Pol. 2018

SENSACYJNY

21.00 **Blizna** (4) – Hiszpania

Ktoś sabotuje wszelkie działania związane z Lisą. Simón nie chce uwierzyć, że stoi za tym Irina. Ona zaś konsekwentnie dąży do celu – zniszczenia rosyjskiej mafii.

21.50 **Fotograf** – film krym., FILM Polska 2014, 115 min
23.45 **Mob Land** – film FILM sensacyjny, Kanada/USA 2023, 115 min
1.40 **Chłopaki nie płaczą** FILM – komedia kryminalna, Polska 2000, 95 min
3.15 **Nasze małe Eldorado** – film dokum., Polska 2023

SCIENCE FICTION

20.00 **Premiera: Ewolucja planety małp** FILM – USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 130 min

Genetycznie zmodyfikowane człekokształtne rządzą światem. Ich konfrontacja z ocalałymi ludźmi, m.in. Malcolmem, jest nieunikniona.

22.10 **Wdowy** – dramat FILM kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min
0.20 **Rzeka odchodzących dusz** (8) – serial kryminalny
1.20 **Na dnie** – komedia, FILM USA 2023, 90 min

AXN WHITE

8.00 **Domek na prerii 6** (9, 10)
10.05 **Winnice miłości 3** (163)
11.15 **Chicago Med 2** (1, 2)
13.05 **Szpital nadziei 3** (7)
14.00 **Profil 3** (5, 6) – serial krym.
16.10 **Zaklinacze koni 7** (10)
17.05 **Chicago Med 2** (3, 4)
18.55 **Szpital nadziei 3** (8)
19.50 **Winnice miłości 3** (164)
21.00 **Detektyw Murdoch 9** (15, 16) – serial kryminalny
23.00 **Zaklinacze koni 7** (10)
23.55 **Profil 3** (5, 6) – serial krym.
2.10 **Detektyw Murdoch 9** (15, 16) – serial kryminalny
4.10 **Zaklinacze koni 7** (10)
4.55 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

8.50 **Renegat 4** (12) – sens.
9.50 **Drużyna A 2** (21) – sens.
10.50 **Magnum** (16) – krym., USA
11.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (16) – s.f.
12.50 **Gwiezdne wrota 3** (11)
13.50 **Kobra – oddział specjalny 17** (10, 11)
15.55 **Renegat 4** (13) – sens.
16.55 **Drużyna A 2** (22) – sens.
17.55 **Magnum** (17) – krym., USA
19.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (17) – s.f.
20.00 **Gwiezdne wrota 3** (12)
21.00 **Ekstradycja** (3, 4) – sens.
23.10 **Sfora** (1) – sens., Pol. 2002
0.15 **Rysa** (1) – krym., Pol. 2020
1.20 **Drużyna A 2** (22) – sens.

WARNER TV

8.55 **Kochane kłopoty** (18, 19)
10.50 **Prawo Agaty 4** (4, 5)
12.45 **Za głosem serca** (39, 40)
14.45 **Kochane kłopoty** (20)
15.45 **Alf** (16-18) – serial kom.
17.45 **Dziewczyna** FILM **na pożegnanie** – komedia romant., USA 1977, 135 min
20.00 **Zabójcza broń 4** – film FILM sensacyjny, 1998, 150 min
22.30 **Gran Torino** – dram. sens., FILM USA/Niemcy 2008, 140 min
0.50 **Piękny umysł** – dramat FILM psycholog., 2001, 155 min
3.25 **Transporter 3** – film FILM sensacyjny, 2008, 125 min
5.30 **Laboratorium Dextera** (7, 8, 2) – serial animowany

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (623-625, 694-697) – serial paradok.
13.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (55, 56) – sens.
14.55 **Świat według Kiepskich** (469-474) – kom., Pol. 2015
18.00 **Doktor Martin** (46) – serial obycz., Wlk. Bryt.
19.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2018
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (131-133) – serial kryminalny, USA 2007
23.50 **Ślad** (102-104) – krym., Pol.
2.50 **Allo, Allo** (58, 59) – kom.
4.05 **48h. Zaginieni** (19, 20) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
6.30 **Hollywood Buzz** – mag.
7.00 **Trolle** – film animowany, USA 2016, 90 min
8.30 **Łapu-capu**
8.35 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
10.00 **Aktualności filmowe+**
10.35 **Był sobie kot** – anim., Wlk. FILM Bryt./Kan./Fr. 2024, 85 min
12.00 **Łapu-capu**
12.05 **Ultima Thule** – dramat FILM obycz., Polska 2023, 80 min
13.25 **Shooting Stars.** FILM **Królowie kosza** – dramat obyczajowy, 2023, 115 min
15.20 **Biała sukienka** – film FILM obycz., Polska 2003, 70 min
16.30 **Łapu-capu**
16.35 **Dream Scenario** – horror FILM komediowy, 2023, 100 min
18.15 **Saint-Exupéry. Zanim powstał Mały Książę** FILM – dramat biograficzny, Francja/Bel. 2024, 100 min
19.55 **Łapu-capu**
20.00 **Mroczny dom** – thriller, FILM USA 2023, reż. Stuart Altman, 90 min
21.30 **Kill** – dramat sensacyjny, FILM USA/Indie 2023, reż. Nikhil Nagesh Bhat, 105 min
23.15 **Kod zła** – horror, USA/ FILM Kanada 2024, 100 min
0.55 **Piła 10** – horror, USA/ FILM Meksyk/Kan. 2023, 115 min
2.50 **Minghun** – dramat obycz., FILM Polska 2023, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** (188) – pr. rozr.
9.50 **Czarnobyl. Ostatni rozdział** (3, 4) – dok., Niem.
11.25 **Tajemnice Biblii** (1) – dok.
12.20 **Pisarze. Serial na krótko** (1) – serial komediowy, Pol.
12.30 **Hollywood Buzz** – mag.
13.00 **Łapu capu** (188) – pr. rozr.
13.05 **To jest żużel – jedziemy dalej** (3) – serial dokum.
13.35 **The Office PL** (10-12) – serial komediowy, Polska
15.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial kom.
15.55 **Belgravia. Następny rozdział** (5) – kostium.
16.45 **The Office PL 2** (5-8) – serial komediowy, Polska
18.35 **13 posterunek 2** (5, 6) – serial komediowy, Polska
19.40 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (5) – serial komediowy, Fr.
20.15 **C*A*U*G*H*T** (1, 2) – serial komediowy, Australia 2023
21.15 **Pisarze. Serial na krótko** (2) – serial komediowy, Pol.
21.25 **Jujutsu Kaisen** (7) – anime
21.50 **Il Re. Jego królestwo 2** (3) – serial kryminalny, Wł.
22.35 **Black Clover** (24-26) – serial anime, Jap./Polska
23.45 **Emigracja XD** (3) – kom.
0.15 **Minuta ciszy** (6) – obycz.
1.15 **Maria Antonina** (1, 2) – serial biograficzny, Francja
3.05 **DNA 2** (5) – serial krym.
3.50 **Łapu capu** (188) – pr. rozr.

CANAL+ 360 HD

6.00 **Polowanie na Hitlera** (10) – serial dok., Pol. 2021
6.55 **Cztery pory Igi** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
9.05 **Polska z góry 5** (12) – dok.
9.30 **Polska z góry 6** (1) – dok.
10.00 **Złombol** (4) – serial dok.
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **W rytmie wolności** (5, 6)
15.00 **Polska z góry 3** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.
16.10 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (8) – dok.
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (4) – dok.
18.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
19.00 **Okręty wojenne** (3) – dok.
20.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (5) – dok.
21.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Zabójcze drogi** (3) – dok.
23.00 **Pokonani** (8) – serial krym.
0.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (6) – serial dok., Polska 2020
2.00 **Twardzielki** (3) – dok., Pol.
2.45 **Zwierzęta Wajraka 3** (6, 7) – serial dok., Pol. 2022
3.50 **Survivalowa rodzina** (3, 4) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka** (1, 2) – mag.

HBO 2 HD

12.35 **Chłopi** – dramat obycz., FILM Polska 2023, 110 min
14.25 **Minionki** – film FILM animowany, 2015, 85 min
15.50 **Minionki: Wejście Gru** FILM – film animowany, USA/Francja 2022, 85 min
17.15 **Jedz, módl się, kochaj** FILM – melodramat, USA 2010, reż. Ryan Murphy, 135 min
19.30 **Jedynka plus** – komedia, FILM USA 2025, reż. Kenny Beaumont, 90 min
21.00 **Idol z piekła rodem** FILM – komedia muzyczna, USA 2010, 105 min
22.45 **Billy Joel: And So It Goes** (1) – film dokum., USA 2025

HBO 3 HD

10.20 **Historia Gabby Petito** FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, 85 min
11.45 **IO** – dramat obyczajowy, FILM Polska/Włochy 2022, 90 min
13.15 **Doppelgänger.** FILM **Sobowtór** – thriller, Polska/Łotwa 2023, 120 min
15.15 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 12** (19)
15.55 **All American 7** (11)
16.35 **Bukmacher 2** (7, 8) – kom.
17.20 **Przyznaj się, Fletch** FILM – komedia kryminalna, USA 2022, 100 min
19.00 **Pacyfik** (9, 10) – wojenny
21.00 **Rodzina Soprano 3** (7-13)

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (28) – serial dokum.
7.00 **Na ratunek 112** (814)
7.30 **Doktor Martin** (44)
8.30 **Przyjaciółki** (11, 12)
10.30 **Świat według Kiepskich** (157, 158, 23, 24, 193) – kom.
13.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (83)
13.25 FILM **Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody** – biograf., USA 2022, 190 min
16.35 FILM **Terminator: Ocalenie** – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 140 min
18.55 FILM **Bruce Wszechmogący** – komedia, USA 2003, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Bob kocha Abisholę** (2, 3) – serial komediowy, USA 2019
6.55 **Młody Sheldon 2** (17, 18) – serial kom., USA 2018-2019
7.50 **Dwóch i pół 7** (9-14) – serial komediowy, USA 2009-2010
10.30 **Przyjaciele 5** (2-7) – serial komediowy, USA 1998-1999
13.30 **Młody Sheldon 2** (19, 20) – serial kom., USA 2018-2019
14.20 **Teoria wielkiego podrywu 5** (14-19) – serial komediowy, USA 2011-2012
17.00 **Przyjaciele 5** (8-13) – serial komediowy, USA 1998-1999

TVN FABUŁA HD

5.15 **Szkoła** (808)
6.10 **Filmowe duety** (5)
6.45 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (5) – mag.
7.15 **Po pierwsze kino 3** (27) – pr. rozrywk.
7.20 **Papiery na szczęście** (48-51)
9.20 **Na Wspólnej** (4038-4040) – obycz.
10.55 **Sama słodycz** (12, 13) – obycz., Pol.
13.00 **Teraz albo nigdy!** (13, 1) – serial obycz.
15.00 **19+** (479-482) – serial paradokum.
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (6)
17.45 **Seriaale kultowe** (2)
17.55 FILM **Z ust do ust** – komedia romant., USA 2005, 125 min

13 ULICA

6.50 **Geniusz zbrodni** (4) – serial dokumentalny
7.50 FILM **Morderstwo na masywie Sancy** – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
9.50 **Skorpion 4** (9, 10) – serial sensacyjny
11.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (5, 6) – serial sensacyjny
13.30 **Geniusz zbrodni** (5)
14.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (7) – sens.
15.20 FILM **Morderstwo w Amboise** – krym., Fr./Bel. 2022, 125 min
17.25 **Skorpion 4** (11, 12) – serial sensacyjny
19.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (8-10) – serial sensacyjny

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (5)
6.45 **Kabaretowy rejs** (151, 152) – pr. rozr.
8.20 **Podróż za jeden uśmiech** (5, 6) – serial przygodowy, 1971
9.50 **Polska z góry. Nad wodą 2** (5) – dok.
10.30 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
10.45 FILM **Popioły** – dramat hist., 1965, 155 min
13.20 **Książę** – film krótkometraż., 2021
13.45 FILM **Pokój z widokiem na morze** – film psychologiczny, 1977, 115 min
15.40 FILM **Prawo i pięść** – film sens., 1964, 125 min
17.45 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
6.50 **Złoty interes** (5, 6) – program rozrywkowy
8.45 **Komisarz Rex 4** (17, 18) – serial krym., Niem./Austria 1999
10.50 **Celnicy 3** (12) – serial dok., Wielka Brytania
11.30 **Celnicy** (1) – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 12, 9) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **MacGyver** (5, 6) – serial sensacyjny
18.05 **Komisarz Rex 8** (8) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2004
19.05 **Hudson i Rex** (5) – serial krym., Kanada

SENSACYJNY

21.00 FILM **Ultimatum Bourne'a** – USA/Niemcy 2007, 150 min

Szef projektu Treadstone ma zlikwidować Bourne'a, który nadal stanowi zagrożenie dla dawnych zwierzchników. Sojuszniczką uciekiniera staje się rządowa analityczka.

23.30 FILM **Ryzykanci** – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, wyk. Jean-Claude Van Damme, 115 min
1.25 **Ślad** (39-42) – serial krym., Pol. 2018-2019
5.25 **Na ratunek 112** (535) – serial paradokum.

KOMEDIOWY

20.00 **Teoria wielkiego podrywu 5** (20-24)

Spełnia się jedno z marzeń Sheldona – czeka go spotkanie ze Spockiem. Wolowitz podejmuje pracę w zespole światowej sławy naukowca Stephena Hawkinga.

22.05 **Teoria wielkiego podrywu 6** (1) – kom.
22.30 **Pracoholicy 2** (3, 4)
23.30 **Miasteczko South Park 7** (12-14)
1.00 **Pracoholicy 2** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (19, 20)
3.00 **Miasteczko South Park 7** (9-11)

FANTASY

20.00 FILM **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** – USA/Nowa Zelandia 2001, 225 min

Hobbit Frodo musi zniszczyć klejnot, w którym została zaklęta potężna moc. W wyprawie towarzyszy mu m.in. oddany Sam. Czeka ich wiele niebezpieczeństw.

23.45 FILM **Jupiter: Intronizacja** – film s.f., USA/Wielka Brytania 2015, 155 min
2.20 **Równi goście** FILM – komedia sensacyjna, USA 2016, 145 min
4.45 **Po pierwsze kino 2** (3) – program rozrywk.

KRYMINALNY

22.00 FILM **Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu** – Kanada 2016, 110 min

Była prawniczka Abby Knight ma być świadkiem na ślubie swojej kuzynki. Sprawy komplikują się, gdy wraz z Marco – byłym detektywem – znajdują zwłoki jednego z gości.

23.50 FILM **Nieuchwytny cel 2** – film kryminalny, USA 2016, 130 min
2.00 **Skorpion 4** (11, 12) – serial sensacyjny
3.50 **Zaprzysiężeni 14** (15, 16) – serial krym.

KRYMINALNY

20.00 FILM **Czerwony kapitan** – Czechy/Słowacja/Polska 2016, 130 min

Rok 1992, Bratysława. Ambitny detektyw Richard Krauz bada sprawę śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie śmiertelne zagrożenie.

22.10 FILM **Powrót do tamtych dni** – dramat obycz., 2021, 145 min
0.35 FILM **Skradziona kolekcja** – komedia kryminalna, 1979, 115 min
2.30 FILM **Atrakcyjny pozna panią...** – komedia, 2004, 115 min

PRZYGODOWY

20.00 FILM **Miłość, szmaragd i krokodyl** – USA 1984, 130 min

Pisarka Joan żyje samotnie w eleganckim mieszkaniu. Nie ma szczęścia w miłości. Gdy wyrusza do Kolumbii na poszukiwanie porwanej siostry, wpada w tarapaty.

22.10 **Sen** – horror, FILM Wielka Brytania/USA 2017, 110 min
0.00 FILM **Aftershock. Miasto chaosu** – thriller, USA/Chile 2012, 120 min
2.00 **Joanna** – dramat FILM psychologiczny, Polska 2010, 145 min

CINEMAX HD

11.30 FILM **Obietnica Mai** – thriller, Dania 2024, 90 min
13.00 FILM **Samotność** – dramat obyczajowy, 2023, 80 min
14.20 FILM **Stepne** – obycz., Ukraina/Niem./Polska 2023, 115 min
16.15 FILM **Tomb Raider** – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018, 115 min
18.10 FILM **Lore** – dramat wojenny, Australia/Niemcy/Wielka Brytania 2012, 110 min
20.00 FILM **Ostatni przystanek w hrabstwie Yuma** – thriller, USA 2023, 90 min
21.30 FILM **Patriota** – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 160 min
0.10 FILM **Dzień Świstaka** – kom., USA 1993, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.25 **Śmieszniej nie będzie 5** (15-17) – program rozrywk.
12.55 **Co ludzie powiedzą? 3** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1992
14.05 **Święty** (23, 24) – kom., Pol.
15.05 **Dwóch i pół 7** (3-8) – kom.
18.00 **Spadkobiercy** (4) – rozr.
19.00 **Co ludzie powiedzą? 3** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1992
20.20 **Świat według Kiepskich** (11-13) – serial kom., Polska
21.50 **Spadkobiercy** (3) – rozr.
22.50 **Co ludzie powiedzą? 3** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1992
0.00 **Grono nie-pedagogiczne 3** (9, 10)
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 4** (9, 10) – kom.

SCI FI

6.00 **The Ark** (8, 9) – serial s.f.
8.00 **Czarodziejki 7** (6-8) – serial fantasy, USA 2004
10.55 **Killjoys 3** (7, 8) – s.f., Kan.
12.45 **Grimm 5** (9, 10) – fantasy
14.35 **Czarodziejki 7** (9-11)
17.20 **Killjoys 3** (9, 10) – s.f., Kan.
19.10 **Grimm 5** (11, 12) – fantasy
21.00 **Płonąca pułapka** FILM – dramat sensacyjny, USA 2004, 135 min
23.15 **Equilibrium** FILM – film s.f., USA 2002, 130 min
1.25 **Małpa kontra Mechamałpa** FILM – horror s.f., USA 2023, 105 min
3.10 **Killjoys 3** (9, 10) – s.f., Kan.
5.00 **The Ark** (8) – serial s.f., USA

FX HD

5.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (4, 5) – krym.
7.20 **Kości** (5, 6) – serial krym.
9.10 **Good Doctor** (2, 3)
11.00 **Dr House** (1, 2) – obycz.
12.50 **Castle** (1) – serial krym.
13.45 **Agenci NCIS** (13, 14)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (6) – serial krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
18.20 **FBI** (3, 4) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (18, 19)
22.00 **Sposób na śledztwo** (12)
22.55 **Lucyfer** (3-5) – serial krym.
1.40 **Agenci NCIS** (13, 14)
3.30 **Tropiciel** (4) – serial krym.

KINO TV HD

6.00 **Celnicy 2** (10) – serial dok.
6.30 **Celnicy 3** (1) – serial dok.
7.00 **Kojak 2** (17, 18) – krym.
9.05 **Robin z Sherwood** (5, 6)
11.35 **Poirot** – serial kryminalny
13.50 **Nora Roberts: Zorza polarna** FILM – thriller, USA/Kanada 2009, 110 min
15.40 **Kojak 2** (19, 20) – krym.
17.50 **Poirot** – serial kryminalny
20.00 **Najlepsi z najlepszych** FILM – film sens., 1989, 125 min
22.05 **Patriota** FILM – film sensacyjny, USA 1998, 115 min
0.00 **Włamanie na śniadanie** FILM – kom. krym., 2001, 170 min
2.50 **Amerykanin** FILM – dramat kryminalny, USA 2010, min

ROMANCE TV HD

16.05 **Rejs ku szczęściu** FILM **– Podróż poślubna nad Bałtyk** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2020, reż. Laura Thies, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (27) – krym.
19.00 **Diagnoza Betty** (162) – serial obyczajowy, Niemcy
20.00 **Rejs ku szczęściu** FILM **– podróż poślubna do Marrakeszu** – film obycz., Niem. 2009, 115 min
21.55 **Górscy ratownicy** (69) – serial obyczajowy, Niemcy
23.50 **Inga Lindström: Lato na wyspie** FILM – film obycz., Niemcy 2005, 110 min

CINEMAX 2 HD

13.20 FILM **Pokój nauczycielski** – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 95 min
14.55 FILM **Wielkie ziewnięcie historii** – dramat obycz., Iran 2024, 90 min
16.25 FILM **Bliskie spotkania trzeciego stopnia** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Chiny 1980, 135 min
18.40 FILM **Słychać dzwony** – dramat biograficzny, 2022, 110 min
20.30 P! FILM **Salli** – dramat obyczajowy, Tajwan 2023, reż. Chien-Hung Lien, 105 min
22.15 FILM **Symfonia o umieraniu** – komediodramat, Niemcy 2024, 175 min

EPIC DRAMA HD

13.10 **Morderstwo w małym mieście** (7) – krym., Kan.
14.00 **Panna Scarlet 5** (1) – serial kryminalny, USA
15.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (1) – obycz.
16.15 **Agenci NCIS 15** (10, 11)
18.05 **Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 120 min
20.05 **Morderstwo w małym mieście** (7) – krym., Kan.
21.00 **Sisi 4** (5) – serial kostium.
22.05 **Komisarz Maigret** (1) FILM – film krym., 2016, 115 min
0.00 **Morderstwo w małym mieście** (7) – krym., Kan.
0.55 **Agenci NCIS 15** (10, 11)

FILM CAFE HD

11.40 **Monte Carlo** – komedia przygodowa, 2011, 125 min
13.45 **Żegnaj, Kolumbie** FILM – komediodramat, USA 1969, 120 min
15.45 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 130 min
17.55 **Córka prezydenta** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min
20.00 **Nowicjusz** – komedia FILM kryminalna, 1990, 120 min
22.00 **Wredne dziewczyny** FILM – komedia, 2004, 115 min
23.55 **Wredne dziewczyny 2** FILM – kom., USA 2011, 115 min

FX COMEDY HD

8.05 **Simpsonowie 32** (7, 8)
9.05 **Jim wie lepiej 4** (24-27)
11.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (17-22)
14.00 **Diabli nadali 7** (6-11)
16.59 **Simpsonowie 32** (7-10)
19.00 **Jak poznałem waszą matkę 7** (7, 8) – serial kom.
20.00 **Współczesna rodzina 6** (22, 23) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (5, 6)
22.00 **Boski chillout** – komedia FILM sensacyjna, 2008, 140 min
0.20 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (3-6)
2.20 **Współczesna rodzina 6** (22, 23) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

12.45 **Mała syrenka** – film FILM familijny, 2018, 100 min
14.25 **Pora na życie** – komedia FILM romant., USA 2023, 115 min
16.20 **Nauka spadania** FILM – komediodramat, Wlk. Bryt./Niemcy 2014, 110 min
18.10 **Tajemnica Filomeny** FILM – film biograficzny, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2013, 110 min
20.00 **Zombieland: Kulki w łeb** FILM – horror komediowy, USA 2019, 115 min
21.55 **Wojna Harta** – dramat FILM wojenny, USA 2002, reż. Gregory Hoblit, 135 min
0.10 **7500** – thriller, Niemcy/ FILM Austria/USA 2019, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.15 **Policyjna grupa pościgowa 20** (9) – dok.
12.10 **Buntownik z wyboru** FILM – dramat psychologiczny, USA 1997, 165 min
14.55 **Ze śmiercią jej do twarzy** FILM – czarna komedia, USA 1992, reż. Robert Zemeckis, 140 min
17.15 **Mission: Impossible** FILM **– Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 165 min
20.00 **Dirty dancing** FILM – film muzyczny, 1987, 135 min
22.15 **Straszny film** FILM – horror komediowy, 2000, 90 min
23.45 **Amerykański gangster** FILM – film sens., 2007, 200 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
8.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap: Rybnik – Cieszyn
9.30 **E-sports Show** – magazyn sportowy
10.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
11.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap: Rybnik – Cieszyn
11.20 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 5. etap
17.00 **Kolarstwo:** Tour de l'Ain – 3. etap
18.30 **Snooker:** Saudi Arabia Snooker Masters – 1. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
7.00 **The World Games – Chengdu 2025:** Wakesurf
7.55 **The World Games – Chengdu 2025:** Ratownictwo sportowe
10.00 **Siatkówka plażowa:** PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki
12.00 **Siatkówka plażowa:** PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki
14.00 **Siatkówka plażowa:** PGE GP Polskiej Ligi Siatkówki
16.00 **Siatkówka plażowa:** PGE Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki

CANAL+ SPORT HD
6.00 **LaLiga Team of the Season** – mag.
6.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Arka Gdynia
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Osasuna – Real Madryt CF
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – Valencia CF
13.30 **LaLiga Top Scorer** – magazyn piłkarski
14.00 **Wysoki Pressing**
15.35 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Osasuna – Real Madryt CF
17.45 **Piłka nożna:** Premier League Summer Series – mecz: Manchester United FC – Everton
20.00 **Super Piątek** – mag.

TVP SPORT DVB T2
5.40 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.15 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy U-20 – Tampere 2025 – 1. dzień
7.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 4. etap: Rybnik – Cieszyn
9.00 **Piłka nożna**
11.00 **Kronika TdP Junior**
11.15 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 5. etap: Katowice – Zakopane
11.50 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – skrót etapu
12.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 5. etap
17.25 **Lekkoatletyka:** Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego – Olsztyn 2025

ELEVEN SPORTS 1 HD
7.35 **Historyczne momenty Ligue 1**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – CD Leganes
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Betis Balompie
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta BC – Inter Mediolan
16.00 **Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty** – film dokum.
16.25 **F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Fani czterech kółek:** Porsche 997 – dok.
7.00 **Dom na Alasce:** Życie na plaży Alaski; Wyspy na rzece Kenai – serial dokumentalny
8.00 **Przetrwać nad Jukonem:** Po cienkim lodzie – serial dok.
9.00 **Porty** (1) – dok., Pol.
10.00 **Ekstremalna Alaska**
11.00 **Klan z Alaski** (5)
12.00 **Fani czterech kółek: Best of**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania**
15.00 **Złomowisko PL 8** (12) – serial dokum.
16.00 **Gorączka złota 15:** Nietypowe zamówienie Parkera
17.00 **Lotnisko** (1) – dok.

20

SNOOKER

19.00 **Saudi Arabia Snooker Masters** – 1. dzień

W poprzedniej edycji imprezy w finale doszło do pojedynku Judda Trumpa z Markiem Williamsem.

23.00 **Żeglarstwo:** The Ocean Race
0.00 **Snooker:** Saudi Arabia Snooker Masters – 1. dzień
1.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 5. etap: Katowice – Zakopane
3.00 **Snooker:** Saudi Arabia Snooker Masters – 1. dzień

SIATKOWKA KOBIET

18.00 **Mecz towarzyski** – Polska – Ukraina

Spotkanie z reprezentantkami Ukrainy jest dla Biało-Czerwonych pierwszym testem przed zbliżającymi się wielkimi krokami mistrzostwami świata w Tajlandii.

21.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda
3.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda

PIŁKA NOŻNA

20.25 **PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Górnik Zabrze – Termalica

Goście to tegoroczny beniaminek. Rozpoczęli sezon od wysokiego zwycięstwa 4:0 z Jagiellonią Białystok.

22.30 **Super Piątek** – mag.
23.05 **LaLiga Top Scorer** – magazyn piłkarski
23.40 **Boks:** BKFC 79: Sturgis – waga półciężka: G. Slaveski – J. Lane
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Termalica
4.15 **Ligomistrzowe historie** (1) – mag.

PIŁKA NOŻNA

20.05 **Betclic 1. Liga** – mecz: Śląsk Wrocław – Miedź Legnica

Gospodarze jeszcze dwa lata temu bili się o mistrzostwo Polski. Teraz muszą walczyć o powrót do najwyższej klasy rozgrywkowej.

23.00 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
23.40 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 5. etap: Katowice – Zakopane
1.15 **Lekkoatletyka:** Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego – Olsztyn 2025

ŻUŻEL

20.15 **PGE Ekstraliga** – Stal Gorzów – ROW Rybnik

Spotkanie tych ekip w inauguracyjnej kolejce fazy zasadniczej zakończyło się niespodziewanym zwycięstwem beniaminka (49:41).

23.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa CFC – US Lecce
4.00 **Z archiwum LaLiga**
5.35 **Historyczne momenty Ligue 1**

ROZRYWKOWY

18.00 **Polscy truckersi** (1)

Ania to kierowca z 6-letnim doświadczeniem. Przed nią kolejna trasa. Przez wąskie i kręte drogi Rumunii musi dowieźć towar z huty szkła.

19.00 **Złomowisko PL 2** (5, 6) – serial dokum.
21.00 **Zawodowcy** (8)
22.00 **Psy policyjne** (10)
23.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – pr. rozr.
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat 4** (6)
3.00 **Królowie asfaltu** (8)

EUROSPORT 2 HD
11.30 **E-sports Show** – mag.
12.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
13.00 **Snooker:** Saudi Arabia Snooker Masters – 1. dzień
17.00 **Motocross:** MŚ w Lommel – 2. wyścig w klasie MX2
17.30 **Motocross:** MŚ w Lommel – 2. wyścig w klasie MXGP
18.00 **E-sports Show** – mag.
18.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Pitztal
19.00 **Żeglarstwo:** The Ocean Race – zapowiedź sezonu
20.00 **Golf:** St. Jude Championship – 2. runda
0.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 5. etap

POLSAT SPORT 2 HD
11.55 **The World Games – Chengdu 2025:** Sporty taneczne
15.30 **The World Games – Chengdu 2025**
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda
19.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda
21.00 **The World Games – Chengdu 2025**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** mecz towarzyski: Polska – Ukraina
1.00 **Sporty walki:** FEN
2.55 **The World Games – Chengdu 2025:** Kajakarstwo

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – finał
10.50 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – półfinał
13.10 **8 wspaniałych** (5, 8)
14.30 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – finał
17.00 **Tenis:** Turniej WTA w Cincinnati – 1. runda
19.00 **Tenis:** Turniej WTA w Cincinnati – 1. runda
21.00 **Tenis:** Turniej WTA w Cincinnati – 1. runda
23.00 **Tenis:** Turniej WTA w Montrealu – finał
1.30 **8 wspaniałych** (3) – dok.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
11.00 **X Games – Oslo** (4)
12.00 **Blue World 2** (1, 2)
13.00 **Nomads Seeking Adventure** (11, 12)
14.00 **WWE Classic Gold**
16.00 **WWE Highlights** (50)
17.00 **Blue World 2** (1, 2)
18.00 **WWE Classic Gold** (7, 17)
19.00 **KPW Kombat TV** (5)
20.00 **AEW Dynamite** (2530)
22.00 **Nitro Circus: Crazy Train**
23.00 **Epic Trails 2** (10) – dok.
23.30 **Epic Trails** (1) – serial dok.
0.00 **WWE Classic Gold** (7)
0.30 **WWE Highlights** (53)
1.00 **Nomads Seeking Adventure** (11, 12)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (25)

ELEVEN SPORTS 2 HD
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium
18.00 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
18.25 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – Darmstadt
20.40 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
21.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Inter
23.00 **LaLiga Best 11** – mag.
23.40 **Tajemnice szatni – Dante** – film dokum.
0.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Leganes

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (378, 380)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (10, 11)
11.15 **Idealna niania 7** (5, 6)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (374, 377)
16.45 **Idealna niania 7** (4-6, 8)
19.45 **Kobiety Bez Tabu** (2)
20.15 **Dziewczyna Playboya sprzedaje Hollywood** (2)
20.45 **Mieszkać jak milioner**
21.15 **Związki z modą** (6) – rozr.
22.15 **Obcy wewnątrz nas**
1.15 **Najgroźniejsza sekta Ameryki** (1) – serial dok.
2.40 **Wyjadacze** (12) – pr. rozr.
3.40 **Szpital** (289) – paradok.
4.40 **Kobiety Bez Tabu** (2)

SPORTKLUB HD
10.10 **Motorsport** – mag.
10.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
12.50 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
14.45 **Motorsport** – mag.
15.25 **Multisport** – mag.
16.25 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
18.35 **Piłka nożna:** Liga grecka
20.40 **Piłka nożna:** Liga grecka
22.45 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
0.50 **Motorsport** – magazyn sportów motorowych
1.40 **Multisport** – mag.
3.00 **Motorsport** – mag.
3.45 **Piłka nożna:** Liga grecka

POLSAT SPORT 3 HD
9.55 **The World Games – Chengdu 2025:** Squash
11.55 **The World Games – Chengdu 2025:** Muay Thai
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Toronto – mecz finałowy gry pojedynczej
17.00 **The World Games – Chengdu 2025**
19.00 **The World Games – Chengdu 2025**
21.00 **The World Games – Chengdu 2025**
23.00 **The World Games – Chengdu 2025**
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
10.15 **Bohater z Cienia** (3)
10.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Autona Unia Tarnów
13.30 **Speedway+** (17) – mag.
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Top saves 2024/2025
14.40 **LaLiga Best Goalkeeper**
15.00 **Liga+ Extra** – mag.
16.55 **Speedway+** (17) – mag.
17.25 **Piłka nożna:** Korona Kielce – Radomiak Radom
20.30 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 119
23.45 **Piłka nożna:** Górnik Zabrze – Termalica
2.05 **LaLiga Top Scorer** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Sevilla
14.00 **LaLiga Top Scorer**
14.30 **LaLiga Top Saves** (49)
15.00 **LaLiga Best 11** – mag.
15.30 **Paco Gento** – film dokum.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lens
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CA Osasuna
22.00 **Legendy Ligue 1** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – Genoa

ELEVEN SPORTS 3 HD
16.00 **Miguel Soler** – film dok.
16.30 **LaLiga Best 11** – mag.
17.00 **LaLiga Top Goals** (43)
18.00 **Tajemnice szatni – Dante** – film dokum.
18.25 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: SC Preußen Münster – SC Paderborn 07
20.30 **LaLiga Best 11** – mag.
21.00 **LaLiga Power** – mag.
21.30 **Legendy LaLiga** – mag.
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lens
0.00 **Z archiwum LaLiga** – magazyn piłkarski
1.00 **Z archiwum LaLiga** – magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD
15.00 **Za linią kortu. Historia Richarda Williamsa**
16.30 **Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata** – film dokum., Pol.
17.15 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (3) – dok.
18.05 **Disco: soundtrack rewolucji** (3) – serial dok.
19.00 **Mozart. Narodziny geniusza** (3) – film dokum.
20.00 **Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu**
20.45 **Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu**
22.20 **Obczyzna** – film dok., Pol.
23.40 **Skradzione ciało** – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – dok.
8.00 **NASA – archiwum tajemnic**
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów**
13.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2)
15.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023
16.00 **Gwiezdne bitwy**
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (19, 20)
20.30 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15**: Szkocki tweed Harris
23.00 **Kosmiczna mapa skarbów**
1.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023
2.00 **Gwiezdne bitwy**
4.00 **Zoom na architekturę**

ID HD

6.00 **Mroczne piętno**: W wannie; Dom nad jeziorem – serial dok.
8.00 **Prywatne śledztwa Tamron Hall**: Kobieta pokryta farbą; Sam w domu – serial dok.
10.00 **Fatalne nieporozumienie**
12.00 **Ekstremalna kryminalistyka**: Śmiertelna obsesja; Zbrodnia nieudana
14.00 **Zbrodnia (nie)doskonała**
16.00 **W środku śledztwa** – serial kryminalny
18.00 **Niedokończone śledztwo** – krym.
20.00 **Okiem policyjnej kamery 4**: Nie pozwól mi umrzeć – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Wojna widziana z powietrza** (5, 6)
14.00 **Złapać przemytnika** (4): Nie ma zmiłuj
15.00 **Złapać przemytnika: Misja na Karaibach** (10): Cześć poległym
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (7, 8)
18.00 **Zapomniani bohaterowie II wojny światowej** (1)
19.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10): Ekstremalna północ – serial dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1) – serial dokumentalny
21.00 **Kluczowe tygodnie wojny** (8)
22.00 **Złoto Hitlera** (1)
Monachium, 12 września 1919 roku. Adolf Hitler, ubogi kapral, pragnie pomścić klęskę wojenną przybranej ojczyzny. Niespełna 13 lat później obejmuje władzę.
23.00 **Historia Związku Radzieckiego** (2/3)
0.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** (4)
1.00 **Kluczowe tygodnie wojny** (8)
2.00 **Odludna wyspa** (7)
3.00 **Tuż przed tragedią** (3, 4)
5.00 **Katastrofa w przestworzach**

FOKUS TV DVB T2

6.20 **Redakcja: Dział Śledczy** (1) – paradok.
7.20 **Wehikuł czasu** – inf.
7.30 **Sąsiedzi** (65-72)
9.00 **Handlarze historią** (4) – program rozrywk.
10.00 **Galileo 32** (27)
11.00 **Wojny magazynowe** (9, 10) – reality show
12.00 **Gwiazdy lombardu** (4-7) – reality show
14.00 **Historia krzyżowców** (3)
15.00 **Druga wojna w kolorze** (1) – dok.
16.00 **Drwale** (10, 11)
18.00 **Działkowcy** (6)
19.00 **Rolnicy. Podlasie** (6)
20.00 **Galileo 32** (28)
21.00 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (6)
22.00 **Druga wojna w kolorze** (2, 3) – Wielka Brytania 2007
Analiza kampanii w Polsce i Francji. Zmasowany atak z zaskoczenia dał wówczas Niemcom szybkie zwycięstwo. Oprócz tego szczegóły ewakuacji z Dunkierki.
0.00 **Mass media i kampania strachu** – film dokumentalny, USA 2020
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (27-30) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

12.40 **Podróże z historią** (45) – serial dok.
13.20 **Fotohistorie** (4)
14.25 **Radio powstańcze „Błyskawica"**
15.20 **Korona królów** (293)
15.55 **Sensacje XX wieku**
16.50 **Londyńskie dni generała Sikorskiego**
17.50 **Legenda. Hubert Jerzy Wagner**
18.50 **Spot Barykada – Powstanie Warszawskie 1944**
18.55 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (8) – cykl rep.
19.05 **Czas honoru. Powstanie** (7)
20.00 **Deyna. Geniusz do zatracenia**
21.05 **Wielki Szu** – Polska FILM 1982, 115 min
Oszust karciany opuszcza więzienie. Wygrywa z bogaczem. Po zwycięstwie umawia się z nim na rewanż. Talentem szulera jest zafascynowany taksówkarz.
23.00 **Erynie** (3, 4) – krym.
0.45 **Mój kanał** – film dokum., Polska 2016
1.40 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
2.20 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dokum.

HISTORY HD

11.15 **Gwiazdy lombardu 24** (8, 9)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (12)
14.00 **Gwiazdy lombardu 12** (54)
14.30 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (6)
15.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (8)
16.15 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (6)
17.10 **Naziści: obsesje i okultyzm** (5)
18.10 **Największe tajemnice świata 5** (13)
19.05 **Bitwy magazynowe** (8): Męskie zabawy
19.30 **Bitwy magazynowe 3**
20.00 **Komandosi kontra naziści** (1) – Fr.
W zatoczce na północy Krety wylądowała szóstka komandosów. Ich zadaniem było dostanie się na lotnisko w Heraklionie i zniszczenie samolotów Luftwaffe.
21.00 **Tajemnice skute lodem 2** (3): Tajemnica lodowcowej mumii
22.00 **Odkryte przez katastrofę** (2) – dok.
23.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (4, 7)
0.50 **Komandosi kontra naziści** (1) – hist., Fr.

DOKUMENTALNY

21.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (8, 6) – USA 2019
Archeolog Ramy Romany zamierza sprawdzić, czy mumia faraona Tutanchamona uległa spaleniu wskutek zmian zachodzących w procesie mumifikacji.

DOKUMENTALNY

21.00 **Mroczne sekrety Playboya 3**
Pewien fotograf zostaje zabity zaraz po wykonaniu zdjęć podczas konkursu „Króliczek roku". Uczestniczki zaczynają obawiać się, że również staną się ofiarami mordercy.
22.00 **Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki**
0.00 **Pozornie szczęśliwi**
1.00 **Mroczne sekrety Playboya 3**
2.00 **Okiem policyjnej kamery 4**
3.00 **Niedokończone śledztwo** – krym.

DOKUMENTALNY

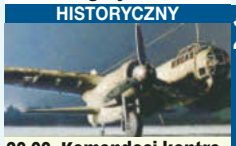
22.00 **Złoto Hitlera** (1)
Monachium, 12 września 1919 roku. Adolf Hitler, ubogi kapral, pragnie pomścić klęskę wojenną przybranej ojczyzny. Niespełna 13 lat później obejmuje władzę.
23.00 **Historia Związku Radzieckiego** (2/3)
0.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** (4)
1.00 **Kluczowe tygodnie wojny** (8)
2.00 **Odludna wyspa** (7)
3.00 **Tuż przed tragedią** (3, 4)
5.00 **Katastrofa w przestworzach**

DOKUMENTALNY

22.00 **Druga wojna w kolorze** (2, 3) – Wielka Brytania 2007
Analiza kampanii w Polsce i Francji. Zmasowany atak z zaskoczenia dał wówczas Niemcom szybkie zwycięstwo. Oprócz tego szczegóły ewakuacji z Dunkierki.
0.00 **Mass media i kampania strachu** – film dokumentalny, USA 2020
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (27-30) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

DRAMAT SENSACYJNY

21.05 **Wielki Szu** – Polska FILM 1982, 115 min
Oszust karciany opuszcza więzienie. Wygrywa z bogaczem. Po zwycięstwie umawia się z nim na rewanż. Talentem szulera jest zafascynowany taksówkarz.
23.00 **Erynie** (3, 4) – krym.
0.45 **Mój kanał** – film dokum., Polska 2016
1.40 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
2.20 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dokum.



HISTORYCZNY

20.00 **Komandosi kontra naziści** (1) – Fr.
W zatoczce na północy Krety wylądowała szóstka komandosów. Ich zadaniem było dostanie się na lotnisko w Heraklionie i zniszczenie samolotów Luftwaffe.
21.00 **Tajemnice skute lodem 2** (3): Tajemnica lodowcowej mumii
22.00 **Odkryte przez katastrofę** (2) – dok.
23.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (4, 7)
0.50 **Komandosi kontra naziści** (1) – hist., Fr.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (3, 4) – dok.
11.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
12.00 **Skarby z szopy** (2-5)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
17.00 **Militaria na warsztat** (1)
18.00 **Wyprawa po skarb**
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Tajemnice słynnych budowli** (5, 7) – serial dok.
0.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (7, 8) – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europejskie bazary** (4)
4.00 **Europa filmowa** (6) – dok.

PLANETE+ HD

9.30 **Dzień weselny** (1, 2)
11.30 **Piesze wędrówki po świecie** (3, 4) – serial dok.
13.50 **Żydowski nazista** (2)
14.50 **Monachium 1923. Nieudany pucz Hitlera**
15.55 **Dokąd dzisiaj? 3** (76-78)
16.55 **Niezwykłe podróże koleją 12** (5) – serial dok.
18.00 **Świat z góry 7** (1) – dok.
18.40 **Polska z góry 9** (9, 10)
19.40 **Wielki powrót łososia**
20.45 **First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj**
22.55 **Żyć i umrzeć jak Christopher Lee** – dok.
0.55 **Starożytny Egipt. Najsłynniejsze piramidy**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Kierunek Wild: Dzikie Hawaje** (1) – film dokum.
9.00 **Europa z powietrza** (1)
10.00 **Weterynarze z Nebraski**
11.00 **Niszczycielskie żywioły**
12.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (3)
13.00 **Najdziwniejsze gatunki**
14.00 **Wrogi świat** (3) – dok.
15.00 **Królestwo drapieżników** (6) – dok.
16.00 **Kierunek Wild: Dzikie Hawaje** (1) – film dokum.
17.00 **Dzika Mongolia** (1) – dok.
18.00 **Walki zwierząt** (2, 1)
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (2) – serial dokumentalny
21.00 **Niezwykły dr Pol**

CBS REALITY

12.30 **Na straży kanadyjskich granic 3** (1-3) – dok., Kan.
14.00 **Hardcorowy lombard**
15.00 **Hardcorowy lombard 2**
16.00 **Maniakalni zbieracze**
18.00 **Więzy zbrodni 5** (2) – dok.
19.00 **Rutynowa kontrola trzeźwości 15** (14, 15)
20.00 **Pomoc drogowa wagi ciężkiej 5** (3) – serial dok.
21.00 **Zbrodnia bez ciała** (5)
22.00 **Tatuaż do poprawki 3** (8)
23.00 **Na tropie randkowego mordercy** – film dokum.
0.00 **Kto zamordował Melanie?** – film dokum.
1.00 **Prawda o moim zabójstwie** (5) – dok.

BBC EARTH HD

13.35 **Brytyjskie fabryki 5** (4)
14.40 **W okowach mrozu: Kanada 2** (8) – dok., Kan.
15.40 **Życie na pustkowiu 4** (1)
16.40 **Planeta Ziemia 3** (3)
17.40 **Malownicze trasy kolejowe 5** (10) – dok.
18.40 **Wielkie koty 24/7** (5)
19.45 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** (2) – serial dokum.
20.45 **Planeta Ziemia III: za kulisami** (4) – serial dok.
20.55 **Życie na pustkowiu 11** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.55 **W okowach mrozu 11** (9)
22.55 **Na krawędzi katastrofy**
23.55 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** (2) – serial dokum.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Julia kontra węże** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Dwa oblicza survivalu**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Celebryci i zwierzęta**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.00 **Góry Europy** (4)
15.00 **Kanadyjskie parki narodowe** (5) – dok.
16.05 **Dobre wieści z planety Ziemia** (5) – cykl dokum.
17.05 **Wędrówki szlakami granicznymi** (3)
18.00 **Sam Goldwyn – legenda Hollywoodu** – film dokum.
19.05 **Zanskar – obietnice zimy** – film dokum., Francja
20.10 **Larissa** – film dokum., Pol.
21.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.15 **Dzieci ISIS, ofiary wojny**
22.20 **Over the Limit** – film dok.
23.50 **Dziennik pisany pod wulkanem** – film dokum.

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.30 **Olbrzymy** (3) – serial dok.
10.40 **Australijscy łowcy węży**
11.55 **Wielka Afryka** (4) – dok.
13.00 **Alaska: cztery pory roku**
14.00 **Najszybsze drapieżniki**
16.15 **Olbrzymy** (3) – serial dok.
17.30 **Australijscy łowcy węży**
18.50 **Wielka Afryka** (5) – dok.
19.55 **Bizon: ikona Ameryki**
21.00 **Rodzina gepardów** (2)
22.20 **Wielkie koty w małym świecie** (1) – serial dok.
23.20 **Dzienniki jaguara** (2)
0.30 **Australijscy łowcy węży**
1.35 **Wielka Afryka** (5) – dok.
2.30 **Rodzina gepardów** (2)
3.30 **Wielkie koty w małym świecie** (1) – serial dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

15.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
15.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**
17.00 **Australijscy poławiacze homarów 5** (8) – dok.
18.00 **Pogotowie pociągowe: Australia** (5) – serial dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
22.00 **Ostatni kapitanowie** (7)
22.55 **Katastrofy w przestworzach 3** (11)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.30 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (6) – serial dok.
15.35 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (1)
16.35 **Wezuwiusz: historia zaginionych zwojów**
17.50 **Wojna światowa: 1914-1945** (4) – dok., Australia
18.55 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (5) – serial dok.
20.00 **Wojenne fabryki 2** (2)
21.00 **Tatuażysta z Auschwitz: historia prawdziwa**
22.05 **Rewolucje, które zmieniły historię** (4)
23.15 **Wikingowie: narodziny imperium** (5) – serial dok.

CI POLSAT HD

13.15 **Dla mnie już nie żyjesz**
14.10 **Medycy, którzy zabijają**
15.05 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (8) – dok.
16.00 **Pogrzebani za domem 5**
17.00 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (4)
18.00 **Morderstwo w rodzinie**
19.00 **Mordercze związki 2** (27) – serial dokumentalny
20.00 **Morderca na pokładzie**
21.00 **Najbardziej szokujące pościgi** (1, 2) – serial dok.
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (6) – serial dok.
23.00 **Zabójca z autostrady** FILM – thriller, Kanada 2011, reż. Allan Kroeker, 110 min

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3, 4) – pr. rozr.
11.15 **Smakuj świat z Pascalem** (1, 2)
12.20 **Oblicza Azji** (7) – dok.
13.25 **Kamperem przez świat**
14.25 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
15.25 **Koszmarne hotele** (2)
16.30 **Kobieta na krańcu świata** (4-6) – serial dok.
18.15 **Hotelowe rewolucje**
20.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (12)
20.35 **Sukces nie zna granic**
22.45 **Duchy Alaski** (3)
23.45 **Hotelowe rewolucje**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.05 **Koncert jubileuszowy Europejskiej Unii...**
15.30 **Program informacyjny 19.30**
16.00 **Szansa na sukces. Opole 2025** (3)
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (892)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Górna półka smaku** (16) – magazyn kulin.
18.45 **Panorama**
19.10 **Przystanek Ameryka** (128) – cykl reportaży, Polska/USA
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.25 **U Pana Boga w ogródku** (8) – kom.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (259) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (670)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** (353) – mag.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (883)
9.25 **Koło fortuny** (1813)
10.00 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.40 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (1) – kom.
14.15 **Rodzinka.pl** (192, 193) – kom., Pol.
15.20 **Program rozrywkowy**
15.30 **Do śmiechu!** (50) – program rozrywkowy
16.30 **Kabaret Letnią Porą** (36) – pr. rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (36, 37) – serial paradokum.
8.00 **Niania** (99, 100) – serial kom., Pol. 2008
9.00 **Bogaty dom – biedny dom** (28, 29) – reality show
11.00 **Top Chef** (18) – reality show
12.30 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (67, 68) – program rozrywkowy
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (68) – reality show
16.00 **Kolacja w ciemno** (28, 29) – program rozrywkowy
18.00 **Nasz nowy dom** (259, 260) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (243, 425)
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (7)
8.55 **Dlaczego ja?** (885, 886) – paradok.
10.55 **Na ratunek 112** (1045, 842) – paradok.
11.55 **Policjantki i Policjanci** (50, 51) – serial obycz., Polska
13.55 **Trudne sprawy** (943-945) – paradok.
17.00 **Policjantki i Policjanci** (1289) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (369)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1290) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

10.35 **Kartoteka 10** (29)
11.35 **Zakup w ciemno 2** (9) – reality show
12.35 **Zakup w ciemno 4** (11) – reality show
13.40 **Szpital** (648)
14.40 **Kartoteka 8** (11)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (4)
17.05 **Nauka jazdy 3** (10)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Zakup w ciemno 2** (24) – reality show
19.15 **Diabelnie boskie 3** (6) – reality show
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Diabelnie boskie 3** (7) – reality show
20.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (9)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.00 **Zagadki losu 3** (1, 2) – serial paradokum.
6.55 **Weekendowa metamorfoza 4** (7) – program rozrywkowy
7.50 **Ostre cięcie** (10, 1) – program rozrywkowy
9.10 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (4) – serial fab.-dokum.
10.10 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (5) – pr. rozr.
11.10 **Ugotowani** (7, 1) – pr. kulin.-rozrywk.
13.10 **Kuchenne rewolucje** (5, 1)
15.15 **Zgłoś remont 10** (4) – program rozrywkowy
16.20 **Ostre cięcie** (5, 6) – program rozrywkowy
17.50 **Jestem z Polski** (1) – serial dok., Pol. 2023

20

SERIAL

21.15 Na sygnale (561, 562)
Zespół Lisickiego trafia na gangsterów, którzy grożą ratownikom bronią. Żądają, by ci wyciągnęli z brzucha ich kolegi diamenty. Lekarz zgadza się na operację.

22.10 **Zmiennicy** (8) – kom.
23.10 **Panorama**
23.40 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl fel.
23.45 **Elektryczne Gitary na dobry wieczór**
0.40 **Do śmiechu!** (20)
1.10 **Przystanek Ameryka** (128)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

TELETURNIEJ

17.25 Va banque (884)
W programie zmierzy się ze sobą troje uczestników. Ich zadaniem jest odpowiadanie pytaniami na odsłaniane kolejno hasła, które z kolei są zdaniami oznajmującymi.

18.00 **Koło fortuny** (1814)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Bulionerzy** (14)
20.50 **Niepewne sytuacje**
21.05 **Do śmiechu!** (52)
22.00 **Postaw na milion**
23.55 **Kabaret Letnią Porą** – pr. rozr.

REALITY SHOW

20.00 Bogaty dom – biedny dom (120)
Różnica stanu posiadania Polaków jest coraz bardziej wyraźna. Aby zrozumieć, jak wygląda życie na przeciwnych krańcach skali, dwie rodziny zamieniają się domami.

21.00 **Kolacja w ciemno** (79) – pr. rozrywk.
22.00 **Gry małżeńskie** (187, 78, 79)
1.00 **Oszukane** (3) – serial paradokum.
2.00 **Poprawki skalpelem** (7) – dok.
3.00 **Zdrady** (15-17) – serial paradokum.

ROZRYWKOWY

20.00 Gwiazdy Kabaretu (77, 88) – Polska
Popisowy zestaw skeczów Kabaretu K2 – najlepsze fragmenty sezonu plus numer „Bollywood" Spółka z o.o. Formacja zaprezentuje film o sąsiedzkiej zazdrości.

22.05 **Monster Hunter**
FILM – film sens., Chiny/Jap./Kanada 2020, 135 min
0.20 **Hardkorowy lombard** (118-120)
1.50 **Pełna chata** (22)
1.55 **STOP Drogówka**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – dok.
3.15 **Lubię disco!** (79)

ROZRYWKOWY

22.00 **99 – Gra o wszystko. VIP 5** (5)
W rywalizacji nie zabraknie śmiechu i emocji. Uczestnicy spróbują upiec pyszne placki ziemniaczane, pobawią się też w balonik w kubku czy ścieranie tablicy pupą.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (12)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 17** (7)
1.00 **Diabelnie boskie 2** (9, 10) – reality show
1.55 **Damy i wieśniaczki. PL** (1, 2) – fab.-dok.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (21)

KULINARNY

18.50 **Ugotowani** (9)
Czworo mieszkańców Wrocławia staje do kulinarnej rywalizacji. Zaskoczą się wzajemnie oryginalnymi potrawami, takimi jak przysmak alaskański i słoneczny tort.

19.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
20.50 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 5) – rozr.
21.50 **Jestem z Polski 14** (7) – serial dokum., Pol.
22.50 **Jestem z Polski 15** (8) – serial dokum., Pol.
23.50 **EuroPOLKI studentki** (11) – rozr.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 31** (395, 396) – krym., Pol. 2024
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (679, 680)
12.25 **Ojciec Mateusz 11** (140)
13.20 **Komisarz Alex 6** (78)
14.15 **Ranczo 4** (43, 44) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (16)
19.20 **Ranczo 8** (96) – obycz., Pol.
20.10 **Pan Mama** (1) – kom., Pol.
20.45 **Rodzinka.pl** (240) – kom.
21.25 **Powrót Różowej**
FILM **Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, 120 min
23.25 **PitBull** (13-15) – sens., Pol.

TVS HD

6.00 **Telesprzedaż**
10.08 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.13 **Pogoda**
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.22 **Spotkanie z balladą**
14.10 **Muzyczne podróże**
15.15 **Przy muzyce po Śląsku**
15.50 **Doktor Jan z Deekelsen** – serial obyczajowy, Niemcy
18.00 **Muzyczne podróże**
19.00 **Koncert życzeń**
20.00 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.50 **Muzyczna chata** – muz.
1.40 **Szlagierowa lista** – muz.
3.35 **Program kulinarny**
4.00 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV DVB T

8.00 **Dzika przyroda na żywo**
9.00 **To leci w sieci** (36, 31)
9.55 **Hawaje 5-0 2** (2) – krym.
10.55 **Kojak** (6, 8, 9) – serial krym.
14.20 **Wielkie wynalazki** (31)
15.30 **Pułapki umysłu** (5, 6)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (4) – reality show
20.00 **Kabaretowe przeboje 2**
21.00 **Kabaretowe przeboje 3**
22.00 **Hity polskiego kabaretu 5** (9) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości. Włochy**
0.25 **Magia nagości 5** (2) – rozr.
1.30 **Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski**

TLC HD

11.00 **Kot z piekła rodem 8**
12.00 **Siostry wielkiej wagi 6**
13.00 **Miłość za granicą** (5)
14.00 **Megasknery 3** – dok., USA
15.00 **Megasknery: Brazylia**
17.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
20.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
21.00 **Siostry wielkiej wagi 6**
22.00 **Szczęście nie zna wagi 12** (3) – serial dok.
23.00 **Pokonać otyłość** (4)
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show

C+ KUCHNIA HD

15.25 **Jakubiak rozgryza Maderę** – mag. kulin.
15.55 **Przepisy Ainsleya na dobry nastrój 2** (9)
16.55 **Dzień dobry, obiad** (8)
17.20 **Dzień dobry, śniadanie**
17.50 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (15, 16)
18.50 **M jak mięso 6** (7, 8) – dok.
19.50 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (2)
20.45 **Jakubiak rozgryza...** (14)
21.00 **Anthony Bourdain: miejsca nieznane 9** (6, 7)
22.45 **Jakubiak rozgryza...** (7)
23.00 **Podróż przez smaki Chin 3** (8) – serial dokum.

TVN TURBO HD

8.00 **Złomowisko PL**
10.00 **Samochód marzeń – kup i zrób** (7) – mag.
11.00 **Wojny samochodowe**
12.45 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
13.30 **Jeździć, obserwować** (4)
14.15 **Mobilni mechanicy**
15.45 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
16.30 **Zawodowi handlarze**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.45 **Mobilni mechanicy** (5)
20.30 **Jeździć, obserwować** (7)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Wojny samochodowe**
0.20 **Duda kontra Szafrański**

NOWA TV DVB T

8.00 **Gliniarze** (265, 253) – serial paradokumentalny, Pol.
10.00 **Więzienie** (54-57) – dok.
12.00 **Doktor Martin 8** (56, 60)
14.00 **Świat według Kiepskich** (421-423) – kom., Pol. 2013
15.30 **Niania 2** (29, 30) – kom.
16.30 **Niania 3** (31) – kom., Pol.
17.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – kom., Pol.
17.30 **Miodowe lata** (126, 41, 42) – serial kom.
20.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (31) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (90) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (56, 57, 103) – krym.
1.00 **Łowcy cieni. Pod presją** (14) – serial paradok., Polska

METRO DVB T

13.10 **Celnicy na straży Europy 5** (3, 4) – dok.
14.10 **SOS Ekipy w akcji** (5)
15.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 7** (5) – serial sens.
16.10 **Brzydula 2** (143, 144)
17.15 **Słoneczny patrol** (18)
18.15 **Magda gotuje internet**
18.50 **Milionerzy** (702) – telet.
19.20 **Fani czterech kółek 17**
20.20 **Wiosna, panie sierżancie!** – komedia
FILM obycz., Pol. 1974, 130 min
22.30 **Operacja „Deszcz"** – film s.f., Australia 2020, reż. Luke Sparke, 150 min
1.00 **Największe paranormalne zagadki**

TV 6 DVB T

8.55 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – sens.
11.00 **48h. Zaginieni** (127-129)
14.00 **Policjantki i Policjanci** (968) – serial obycz., Polska
15.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – sens.
17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (30) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18)
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (86-88) – krym., USA
22.55 **Pogromcy mafii** (7) – dok.
23.55 **Domino śmierci** – thriller,
FILM USA 2019, 115 min
1.50 **Krejzi patrol** (7, 8) – krym.
2.55 **SuperLudzie Extra** (3)
3.05 **Benny Hill** (21) – pr. rozr.

WP DVB T

9.00 **Porzucone budowle 9** (6)
10.00 **Wariaci za kierownicą 4**
11.00 **W Polskę na weekend 3**
12.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (26) – dok.
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (2) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (11, 23) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (26) – dok.
17.00 **Tajemnice Brokenwood** (3) – krym., Nowa Zelandia
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (4-7)
22.55 **Perypetie małżeńskie z mistrzami kabaretu** (5)
0.05 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

13.05 **Mam zamek 2** (9) – dok.
13.35 **Daleko od miasta 14** (9)
14.10 **Ucieczka na wieś 23** (13)
15.05 **Wielkie projekty: Australia 10** (7) – dok.
16.05 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 6** (2, 3)
17.05 **Gardeners' World 15** (24)
18.15 **Ucieczka na wieś 23** (15)
19.10 **Wielkie projekty: Australia 10** (8) – dok.
20.05 **Daleko od miasta 11** (3)
20.35 **Cudotwórcy 6** (25) – mag.
21.30 **Kupcie sobie zamek! 2** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.25 **Bitwa o wnętrza** (6)
23.25 **Gardeners' World – rok w ogrodzie** (2) – dok.

HGTV HD

13.00 **Zrób to po swojemu** (1)
14.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (1, 2) – pr. rozr.
15.10 **Mieszkanie na miarę**
17.10 **Patent na dom** (2, 5)
19.05 **Weekendowa metamorfoza 2** (1) – rozr.
20.05 **Zgłoś remont 2** (8) – rozr.
21.00 **Zróbmy sobie dom** (4)
22.00 **Totalne remonty Szelągowskiej 7** (10)
23.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (4) – pr. rozrywk.
23.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (6, 8) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (14)
7.30 **Na ratunek 112** (1049, 1050) – paradok.
8.30 **Trudne sprawy** (1218) – paradok., Pol.
9.30 **Sekrety rodziny** (193) – paradok., Pol.
10.30 **48h. Zaginieni** (139, 140) – krym., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1452)
13.30 **Nasz nowy dom** (282) – reality show
14.30 **Świat według Kiepskich** (301-305)
17.00 **48h. Zaginieni** (141, 142) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (928) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (80) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (992) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

7.00 **Na ratunek 112** (346, 347) – paradok.
8.00 **48h. Zaginieni** (118, 119) – krym., Pol.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Serca dwa** (2) – dok.
11.00 **Świat według Kiepskich** (422)
11.35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (165) – rozr.
13.30 **Świat według Kiepskich** (423)
14.00 **Ninja Warrior Polska** (4)
16.00 **Top Chef** (53)
17.30 **Świat według Kiepskich** (497-499) – serial kom., Pol. 2016
19.00 **Wyprawy Wojownika** (1) – dok.
20.00 **Kolacja w ciemno** (28) – pr. rozrywk.

TVP ABC DVB T2

10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (19, 20) – anim.
10.45 **Reksio** (12, 13)
11.10 **Bobaski i Miś** (8, 9)
11.15 **Molang 2** (68) – anim.
11.20 **Świnka Peppa 9**
11.35 **Kosmo-kumple** (5, 6)
12.00 **Strażak Sam 6** (9, 10)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Ugotuj nam bajkę**
13.20 **Pszczółka Maja** (36)
13.50 **Odo** (31, 32) – anim.
14.10 **Oktonauci 3** (83, 84)
14.40 **Stacyjkowo** (23, 24)
15.00 **Bella i Sebastian** (31, 32) – serial anim.
15.30 **Przyjaciele Misia i Margolci** (37)
16.00 **Boonie Bears: Poszukiwacze przygód** (22) – anim.
16.15 **Smok Dyziek** (31, 32)

NICKELODEON

10.00 **Super Chruper Króliki** (13) – anim.
10.25 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
11.50 **Patryk Rozgwiazda Show 3** (2) – anim.
12.15 **Wielkodomscy** (16)
12.45 **Harmidom 7** (10, 11)
13.40 **Wróżkowie chrzestni: Nowe życzenie** (10) – anim.
14.00 **Grzmotomocni: Tajniacy** (10)
14.30 **Niebezpieczny Henryk 5** (26, 27) – serial komediowy
15.25 **Niebezpieczny Oddział 2** (4)
15.55 **Patryk Rozgwiazda Show 4** (5) – anim.
16.20 **Patryk Rozgwiazda Show** (10) – anim.

POLSAT NEWS HD

6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
7.40 **Graffiti** – pr. publicyst.
8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
10.00 **W rytmie dnia**
10.55 **Pogoda** – pr. inform.
11.00 **W rytmie dnia**
11.55 **Pogoda** – pr. inform.
12.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda** – pr. inform.
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda** – pr. inform.
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda** – pr. inform.
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda** – inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

KRYMINALNY

22.00 **Komisarz Mama** (33)

Paweł zaczyna pracę w zespole Marii. Wyjaśnia sprawą śmierci Chomickiego, który rzekomo miał zawał serca. Okazuje się, że został otruty.

23.00 **Ciacho** – komedia, FILM Polska 2010, 145 min
1.25 **Świat według Kiepskich** – kom.
2.00 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (432, 433) – magazyn kulinarny
3.45 **Strzelnica Navala** (1)
4.45 **Strzelnica Navala** (6)
5.15 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (142)

PRZYGODOWY

21.00 **Niesamowity Spider-Man 2** – FILM USA 2014, 180 min

Człowiek pająk staje do walki z potężnym Electro. Czeka go również starcie z dawnym przyjacielem, Harrym Osbornem, który kontynuuje zbrodniczy projekt swojego ojca.

0.00 **Księżniczka i żołnierz** – FILM melodramat, USA 2001, 115 min
1.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (10) – kom.
2.25 **Świat według Kiepskich** (119, 481, 482) – kom.

ANIMOWANY

16.45 **Super Wings**

Dżetek i Frunia lecą do Bangladeszu. Odwiedzają miejscową szkołę i dostarczają do niej stół do gry w krykieta.

17.15 **Tangramiaki** (42)
17.25 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (4)
18.00 **Idefiks i Nieugięci**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (37, 38)
19.00 **44 Koty**
19.25 **Ptyś i Bill 2**
19.35 **Alice i Lewis**
19.50 **Pola i Piotruś**
19.55 **Lupin wśród bajek**
20.10 **Leo da Vinci**
20.35 **Pat i świat**

ANIMOWANY

16.45 **SpongeBob Kanciastoporty 15**

Restauracja Pod Tłustym Krabem popada w skrajne zaniedbanie. Magiczna rybka uczy, jak przywrócić w niej czystość. Gąbka otrzymuje propozycję pracy jako kucharz.

17.45 **Wróżkowie chrzestni: Nowe życzenie** (10) – anim.
18.10 **Harmidom 9** (5)
18.40 **Grzmotomocni: Tajniacy** (3)
19.05 **Niebezpieczny Henryk 4** (19, 21)
19.55 **Niebezpieczny Oddział 2** (22)

PUBLICYSTYCZNY

19.15 **Gość „Wydarzeń"**

Prowadząc rozmawiają z bohaterem dnia zaraz po głównym wydaniu programu.
Do studia zapraszani są politycy, eksperci oraz komentatorzy życia społecznego.

19.50 **Debata Gozdyry** – program publicyst.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.15 **Punkt widzenia Jankowskiego**
1.35 **Punkt widzenia Szubartowicza**

PUBLICYSTYCZNY

20.00 **Bez kitu**

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
23.43 **Kroniki Tour de Pologne** – cykl fel.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Wojny magazynowe**
8.00 **Złomiarze** (5) – dok., Pol.
9.00 **Dorwać tuńczyka** (7, 9)
11.05 **Jedziemy na ryby!** (42)
12.05 **Wojny magazynowe**
13.05 **Hardkorowy lombard**
15.05 **Polski lombard Walusia**
17.05 **Gwiazdy lombardu** (2, 3)
18.00 **Polacy za granicą** (38)
19.00 **Złomiarze** (22) – dok., Pol.
20.00 **Jedziemy na ryby!** (19)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (429, 430) – serial dokum.
22.05 **Kloszard story** (78-82)
0.35 **Łowca pedofilów** (26-29)
2.35 **997 – Fajbusiewicz na tropie** (56-59) – mag.
4.35 **Więzienie** (83-85) – dok.

FOOD NETWORK HD

13.10 **Posiekani** (14)
14.10 **Bójka na plaży 2** (7)
15.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (5, 6)
16.15 **Sztuka mięsa** (1-3) – mag.
18.00 **Kuchenne rewolucje** (5)
19.00 **Akcja: Restauracja! 20**
20.00 **Posiekani** (12)
21.05 **24/24** (2) – maraton kulin.
22.10 **Apetyt na miłość** (5)
23.10 **Perfekcyjni gospodarze 9** (22) – dok.
0.10 **Czas na grillowanie!** (4)
0.40 **Posiekani** (14)
1.45 **Gra o kulinarny tron** (6)
2.45 **Bójka na plaży 2** (7)
3.45 **Akcja: Restauracja!** (13)
4.45 **Pyszne miejscówki** (6)

MINI MINI+ HD

14.45 **Gazu, pieski, gazu!** (11)
15.10 **Oggy Oggy 2** (16-18)
15.35 **Kiri i Lou** (16-18) – anim.
16.05 **Tomek i przyjaciele 22**
16.31 **Marta mówi** (41) – anim.
17.00 **Strażak Sam 15** (9, 10)
17.25 **Looloo Kids** (47, 48)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Ciekawski George** (11)
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (7, 8)
18.50 **Kicia Kocia 2** (11, 12)
19.05 **Kicia Kocia** (11, 12)
19.25 **Cloudy & Stormy** (6-8, 1)
19.51 **Czytanki Rybki MiniMini**
20.07 **Gazu, pieski, gazu!** (7)
20.33 **Troskliwe Misie: Uwolnić magię** (10, 11)

TELETOON+

15.20 **Polly Pocket 6** (5, 6)
15.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (41, 42)
16.15 **Było sobie życie** (24)
16.45 **Monk** (31-36) – serial anim.
17.15 **Dinuś i Lusia** (32) – anim.
17.30 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (33, 34) – anim.
18.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (22, 23) – anim.
18.55 **Siostry** (45, 46) – anim.
19.25 **Gadający Tom i przyjaciele 4** (25, 26, 21)
20.00 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (43, 44)
20.30 **Tara Duncan** (34, 35)
21.00 **Dzieciak rządzi: Znowu w grze** (18-20) – anim.

TVP 3 DVB T2

13.15 **Niebezpieczne związki**
14.05 **Stacja innowacja**
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Niezwykłe miejsca**
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Szlachetne zdrowie**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.30 **Gość Regionów** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.10 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
22.40 **Przysięga** (796) – telen.

TVN 24 BIS

13.55 **Kropka nad i** – pr. publ.
14.30 **Tak jest** – pr. publicyst.
15.25 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
16.00 **Dzień na świecie** – pr. inf.
18.30 **Fakty o świecie** – pr. inf.
19.00 **Fakty**
19.30 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.00 **Fakty o świecie** – pr. inf.
21.00 **Rozmowy dnia** – pr. publ.
21.45 **24 godziny** – mag. inform.
23.00 **Fakty o świecie** – pr. inf.
23.55 **Tak jest** – pr. publicyst.
0.55 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
1.40 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.40 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
3.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
4.30 **Tak jest** – pr. publicyst.
5.30 **Fakty po Faktach** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

14.30 **Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
15.00 **Po prostu na wieś 2** (1)
15.30 **Ojciec Mateusz 17** (216, 217) – krym., Pol. 2017
17.30 **Nowe życie na wsi 26**
18.30 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 14** – serial obycz.
19.30 **Miłość i nadzieja** (31) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Złoty chłopak** (202)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (38) – obycz.
22.30 **Moja wielka grecka wycieczka** – FILM komedia romantyczna, USA/Hiszpania 2009, 105 min

E! ENTERTAINMENT HD

13.25 **Z kamerą u Kardashianów**
15.15 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (8-10)
16.35 **Kourtney i Kim jadą do Nowego Jorku** (1)
17.05 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
19.00 **Plastyczna fuszerka** (6)
20.00 **Szczerze z Cavallari: Trasa z głównymi gwiazdami** (5, 6)
21.00 **Prawda o Hollywood**
22.00 **Z kamerą u Kardashianów 15** (5, 6)
0.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
0.30 **E! News** – program inform.

BBC BRIT HD

14.45 **The Chase 16** (24) – telet.
15.45 **Allo, allo! 5** (24) – kom.
16.20 **Samochód roku 3** (3)
16.50 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (5) – serial dok.
17.55 **Warsztat Hammonda 2**
18.55 **The Best of Top Gear 2013/14** (4) – mag.
20.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (6) – telet.
21.00 **The Chase 16** (25) – telet.
22.00 **Dynamo: niewiarygodna magia** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Najsłabsze ogniwo 4** (8)
0.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (6) – telet.

BBC FIRST HD

12.10 **Zbrodnie w Prowansji** – FILM krym., Wlk. Bryt. 2022, 120 min
14.10 **Allo, allo! 5** (20) – kom.
14.50 **Ojciec Brown 10** (5)
15.50 **Lewis** (2) – krym., Wlk. Bryt.
16.55 **Koroner 2** (9) – serial krym.
17.55 **Tajemnice Brokenwood 8** (6) – krym.
19.55 **Śmierć z dala od palm** (2) – serial krym., Wlk. Bryt.
21.00 **Harry Wild 4** (3) – krym.
22.00 **Tajemnice Brokenwood 11** (3)
0.00 **Allo, allo! 5** (20) – kom.
0.35 **Śledztwa siostry Bonifacji 3** (6) – krym.
1.35 **Harry Wild 4** (3) – krym.

WYDARZENIA 24 DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.20 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
20.00 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.25 **Pogoda** – program inform.
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.40 **Interwencja** – mag.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Geopolityka** – pr. publ.
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Brat Franciszek** (4)
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **7 sakramentów Kościoła** (10) – serial dok.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński** – dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Na pytania Czytelników odpowiada **INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,** absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEM Z NAZIEMNYM ODBIOREM REPUBLIKI I WPOLSCE24 W WARSZAWIE

PAN MAREK mieszka na osiedlu Górce na Bemowie w Warszawie; antenę TV naziemnej ma ustawioną w kierunku południowo-zachodnim; odbiór kanałów Republika i wPolsce24 jest u niego możliwy jedynie w weekendy. Pyta, czy wynika to stąd, że w dni robocze są one emitowane z innego nadajnika (PKiN) niż w weekendy (Raszyn)?

JK MUX-8 z kanałami Republika i wPolsce24 nadaje tylko z nadajnika „Warszawa PKiN". Do jego prawidłowego odbioru potrzebna jest antena pozwalająca na odbiór pasma VHF i zwrócona w kierunku nadajnika. Z Pana listu wynika, że swoją antenę ma Pan ukierunkowaną na nadajnik w Raszynie, gdzie nie jest prowadzona emisja MUX-8. Odbiór bierze więc Pan z „odbicia", sygnały z pasma VHF odbijają się bardzo słabo. Problem więc nie w weekendach, ale generalnie rzecz biorąc, w pogodzie – raz pozwala ona na to, że sygnał jest nieco mocniejszy, innym razem wprost przeciwnie. Sygnał schodzący z Pana anteny jest bardzo słaby, na pograniczu odbioru w ogóle, stąd takie wahania w odbiorze. Proszę spróbować obrócić antenę, powinno to załatwić sprawę. Jeśli pojawi się jakiś problem z odbiorem pozostałych MUX-ów, to zawsze można skorzystać z dwóch osobnych anten ukierunkowanych na dwa nadajniki.

ZAKŁÓCENIA W ODBIORZE MUX-2

PAN PAWEŁ z Pabianic odbiera TV naziemną; od niedawna „klatkują" mu kanały z MUX-2, m.in. TVN i Polsat. Antena się nie ruszyła; w układzie jest też aktywny rozgałęźnik z zasilaczem na trzy telewizory, problem występuje na wszystkich. Czytelnik pyta, czy usterkę spowodowała burza?

JK Mało prawdopodobne, aby usterka taka wystąpiła po burzy. Jeśli wyładowanie burzowe uszkodziłoby np. symetryzator w antenie, to zaniknęłyby raczej wszystkie stacje. Opisane objawy są najczęściej skutkiem niewłaściwej pracy wzmacniacza. Rozgałęźnik aktywny, który Pan posiada, to właśnie wzmacniacz antenowy z potrójnym rozgałęźnikiem na wyjściu. Może on być np. przesterowany, ale często winien jest pracujący ze wzmacniaczem zasilacz. Nie musi on być zupełnie „martwy", co widać po nieświecącej się diodzie LED. Może on nadal podawać napięcie 12V, ale wystarczy, że jest ono źle odfiltrowane, a wzmacniacz zacznie wyprawiać „cuda". Proponuję zatem zacząć od wymiany zasilacza, jest duża szansa, że problem się rozwiąże.

Z DRONEM NA WAKACJE, WYCIECZKĘ, IMPRE

Dron to świetny sposób na **piękne ujęcia z podróży, wypadu za miasto** czy rodzinnego wydarzenia. Sprawdź tylko, jak bezpiecznie i legalnie nim latać.

SUPERZDJĘCIA I DOBRA ZABAWA!

Latanie dronem może być fajnym hobby – dobrą zabawę zapewni pilotaż, ale i obserwowanie świata z góry na ekranie smartfona, który łączy się przez Wi-Fi z kamerą drona. Możemy też rejestrować widowiskowe filmiki i ciekawe ujęcia z podróży, aktywności w plenerze czy wydarzeń rodzinnych. **Wiele modeli dronów to urządzenia kompaktowe (po złożeniu mieszczą się na dłoni), lekkie i proste w obsłudze – idealne dla początkujących.** Zanim jednak wystartujesz, musisz poznać kilka zasad. Operator drona o masie powyżej 250 g musi się zarejestrować w Urzędzie Lotnictwa Cywilnego i zdać bezpłatny test online. Lżejszy dron, ale z kamerką (nie zabawka) wymaga tylko rejestracji. Przepisy zakazują lotów nad ludźmi, w pobliżu lotnisk i w parkach narodowych. **Legalne miejsca latania sprawdzisz w aplikacji DroneTower.** Najlepsze efekty osiągniesz, latając w bezwietrzne dni. Używaj automatycznych trybów (np. „follow me" czy „orbit") i staraj się prowadzić drona płynnie – to sekret dobrego ujęcia. Jeśli zabierasz drona na zagraniczny wyjazd, sprawdź zasady przewozu jego oraz zapasowych baterii w danej linii lotniczej oraz dronowe przepisy w kraju pobytu. Ogólne zasady są wspólne w całej UE, ale każdy kraj może mieć swoje ograniczenia. **DS**

PRZEWÓZ DRONA SAMOLOTEM

Drona możesz zabrać w bagażu podręcznym, a w rejestrowanym (gdy przewoźnik na to zezwala) – po wyjęciu baterii. Baterie można przewozić z reguły tylko w bagażu podręcznym, muszą być zabezpieczone (np. każda w osobnej torbie plastikowej). Dotyczy to baterii do 100 Wh. Te w dronach rekreacyjnych zwykle mieszczą się w limicie.

MEDIA NEWS

STREAMING NASZ POWSZEDNI

BADANIE VIDETRACK CEE W Europie Środkowo-Wschodniej to w Polsce najwięcej, bo aż 90% odbiorców treści wideo w internecie, korzysta z platform streamingowych typu Netflix – na Węgrzech 80%, w Rumunii 78%, w Czechach 72%. I przeważnie kupują subskrypcje na wiele miesięcy – nad Wisłą robi tak 73% e-widzów.

PODRASOWANE ARCHIWA GRATIS

TVP PROJEKT Aż 2100 archiwalnych produkcji TVP – dokumenty, filmy, seriale, m.in. „Kariera Nikodema Dyzmy", „Czarne chmury" (zdj.) – zostanie w ciągu 4 lat odnowionych cyfrowo. Będą potem emitowane w telewizji i dostępne bezpłatnie w serwisach cyfrowa.tvp.pl i vod.tvp.pl. 80% środków na projekt pochodzi z UE.

FOT: MATERIAŁY PRASOWE (6), ADOBE STOCK

ZĘ W PLENERZE

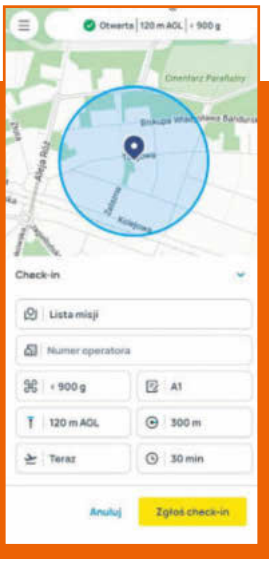
DRONY DOBRE NA POCZĄTEK

Przy wyborze drona liczą się waga, zasięg, czas lotu, kamera (jakość i stabilizacja), automatyczne tryby lotu.

DJI NEO waży 135 g, pozwala nagrywać filmy 4K, startuje z dłoni i ląduje na niej – wystarczy nacisnąć przycisk i wybrać tryb nagrywania. Obsługa smartfonem (apka DJI Fly) lub kontrolerem (dostępny w wersji combo), czas lotu 18 min, zasięg do 6 km, dla Wi-Fi 50 m, bateria 1435 mAh, GPS, pamięć 22 GB. Cena od 767 zł. **EXTRALINK E99 PRO** dzięki trzem akumulatorom 1800 mAh w zestawie może latać przez 45 min. Do sterowania służy pad (ma przycisk automatycznego startu, lądowania, powrotu i joysticki), do którego wpinamy smartfon. Obrazy rejestrowane przez kamerkę FPV są przesyłane przez Wi-Fi na smartfon, umożliwiając ich zapisanie. Waga 120 g, zasięg 100 m. Cena: 160 zł.

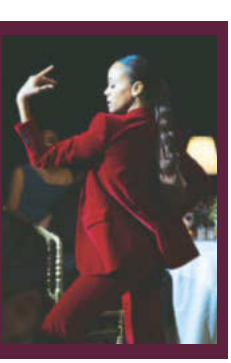
PAMIĘTAJ O PRZEPISACH

Jeśli dron ma do 250 g, nie wymaga rejestracji, ale gdy ma kamerkę (nie dotyczy zabawek dla osób do 14. roku życia) lub gdy jest cięższy – już tak. Rejestrujesz się za darmo na stronie drony.gov.pl. Aby latać dronem od 250 g do 25 kg, na wysokość do 120 m, w zasięgu wzroku (kat. otwarta), trzeba przejść szkolenie i zdać egzamin online. Unikaj latania nad ludźmi, chyba że masz dron do 250 g, ale ogranicz ten czas. Dronem klasy CE 2 (do 4 kg) możesz latać np. nie bliżej niż 30 m poziomo od ludzi, a w trybie niskiej prędkości – 5 m. Loty dronem trzeba zgłaszać, np. w aplikacji DroneTower (zdj.).



WAKACYJNE KINO W PLENERZE

WYDARZENIE Trwa 13. edycja Kina na Leżakach. To bezpłatne wieczorne seanse filmowe w różnych miastach Polski. Wśród 27 projekcji w sierpniu są np. oscarowa „Emilia Perez" (Łeba, Ostrowo), „Dalej jazda!" (m.in. Stargard, Koszalin, Przedbórz), „Wujek Foliarz" (Koszalin, Pustkowo). Szczegóły: kinonalezakach.pl.



ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI

Ireneusz ..., „Broad Peak"		piękne śpiewający ptak		bezwonny gaz palny	ziemniak dla Poznaniaka	do nabierania zupy	
krewny w linii prostej			5				
				uchwyt kubka		kominkówka	
część palta							
uśmiech jest mu obcy	Paweł ..., polski aktor		„... samobójców" Komasy				
limak					stolica Norwegii		muzeum na Kasprusiach
			ostrzona osełką / z niego kopra				
nerwowy skurcz		wartość, cena			3		
				otwór w baku		np. jawor	
z małżowiną		kurza mama / kolejna do spłaty					
					model fiata		zatrzask przy kurtce
imię Strasburgera				4			
ozdoba na suficie	deseń		w parze z karą				
				mebel Madeja		strój na plażę	
hałda przy hucie		postać					
		nad pasem		wystawne przyjęcie	rzymski bóg miłości		baran rozpłodowy
			2				
„Indiana Jones i ... przeznaczenia"			... Kusturica, reżyser				1
			... Curtis, „Wielki wyścig"				
brie lub gouda	pies Janka Kosa						

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!

100 groszy		makieta, wzorzec			okrutny władca			oszklony otwór w ścianie		tętnica główna		dalszy plan obrazu / zna Koran			obok Gdyni i Sopotu			bezzałogowy samolot		drewniane pęta
								zażartowanie z kogoś							borowik albo smardz					
Jerzy ..., Chilon w „Quo vadis”		okrutne rządy			owcza strzyża / sznur z pętlą					2		kolisty plac						rybie gody		czekoladowy proszek
			6					wojsko chana						nie ma go kamizelka	świat starożytny					
tkanina garniturowa									michałek z rabaty		„Zabójcza ... z Gibsonem						chwilowy nastrój		dotykowy w tablecie	
w nim złamana kończyna		gumowa łódka			przybywał na zmówiny							wędrowni artyści			ogr z bajki		3			
					usuwanie chłopów z ziemi				opłata pocztowa za listy i paczki				wyskakuje z zegara							
Roger w roli Jamesa Bonda								ogół nagród							grała Annę German / film z Segdą i Lindą					
dokument prawny		barwna wstążka			wakacje w pracy			7					sejmowy sprzeciw					znawca piękna		owoc z pióropuszem
					część cepa			reguła, zasada	melorecytacja					rozłożyste drzewo	cyrkowa scena / krawędź					
... Williams, aktor				1					potocznie zaleta		w kopercie / typ konkursu						złącze spod palnika		stolica Egiptu	
					niewzruszona podstawa								4	sześcian w kropki						
„... Doubtfire”, komedia			wódz wikingów							akompaniament						apolliński hymn				
					w egipskim sarkofagu									marazm				5		
osobowe w urzędzie			siarkowy w laboratorium							mozolna praca						w parze z Sawą				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Rafał Kordus, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	4		7		8	6		
	5	2					4	
			2	4				
				3		7		6
5		8				1		9
7		9		8				
				2	4			
	2					8	7	
		5	1		7		6	

			5					4
					6	7	5	
6	2		8				3	
2	5				3			
	9	3				5	7	
			7				8	2
	8				4		1	5
	3	2	9					
1					8			

polował na smerfy ▼ | np. zwinka | Podsiadło i Ogrodnik ▼ | ... Pickford, aktorka ▼ | kij do młocki / rejestr | Władysław ..., filmowy Kargul ▼ | po żniwach ▼ | ruch karuzeli / powieść Zoli ▼ | pływają na rosole / chilijskie góry ▼

▶ | | | | | | 2 | | związek azotu z wodorem ▶ | | | | | | |

ciemnoniebieski klejnot | skała z kalcytu / reżyser „La strady” ▶ | 1 | | | | | niegdyś mełły zboże ▶ | | | | | |

▶ | | | | | | podziemie kościoła | | postępek ▶ | | | | 7 | tłuczeń | | rozlepiany na słupach

schronienie | ustawa władcy ▶ | | | | | żona Shreka | | wał kolejowy ▶ | | | | | |

▶ | | | | kłuje na łące | koralowy twór ▶ | | | | | łut szczęścia | | kończy rundę | | słowa przysięgi |

łobuz | zimny deser ▶ | | | | | wąsata ryba | | Katarzyna ..., „Historie miłosne” ▶ | | | | | |

▶ | 6 | | | | dziecięcy figiel ▶ | 3 | | | | obwódka rogatywki ▶ | | | | |

szata mnicha | rzymski bóg mórz ▶ | | | | | | | szara do jabłecznika ▶ | | | | 5 | | |

▶ | | | | | przystojniak z ekranu ▶ | | | | | rupieć ▶ | | | | 4

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**

i skorzystaj z okazji na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

42 300 35 53

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (poł. lokalne)

Tele Outlet – Znajdź okazję i dzwoń!

REKLAMA

1. Minigrzejnik termoceramiczny

Nie grzej na darmo pustych pomieszczeń! Minigrzejnik tworzy strefę-chmurę ciepłego powietrza dokładnie tam, gdzie potrzebujesz. Dzięki **technologii termoceramicznej** może ogrzewać **kilka m³ na minutę!** Kompaktowe urządzenia grzewcze zużywają znacznie mniej energii, co może pomóc zaoszczędzić na rachunkach.

- wyłącznik czasowy
- 2 tryby nawiewu
- regulowany termostart

- **Energooszczędny** – wspiera niższe zużycie prądu
- **Przenośny,** cichy – do domu, garażu, na działkę
- Zaprojektowany z myślą o **bezpieczeństwie**

109 zł

2. Sokół pustułka – strażnik ogrodu i balkonu

Pomocny do ochrony balkonu, działki, ogrodu, sadu, pól uprawnych, grządek i rabatek. Może **odstraszać ptaki wyjadające owoce** i nasiona oraz **gołębie, które paskudzą balkon** odchodami. Sokół pustułka może szybko przegonić je na dobre.

- Odporny na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV
- Już **po jednym dniu** możesz uwolnić się od szkodników!
- Może chronić **dniem i nocą!**

89 zł

DO OGRODU, TARASU I NA BALKON

3. Mikrokamera monitoringowa

Zabezpieczenie **domu, mieszkania, garażu i działki** przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szept. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może **działać do 30 dni na jednym ładowaniu!** W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.

- ✔ **Wyraźny obraz i dźwięk**
- ✔ Wbudowany **noktowizor i podczerwień**
- ✔ Pole widzenia **aż 150°!**

119 zł

5 x 4,5 x 4,5 cm

HD 1080P | WIFI

4. Teleskopowa miniluneta 50x60

Daje wysoki kontrast i wysoką ostrość obrazu. Dzięki jasnym szkłom pryzmatycznym będziesz mieć szansę wyraźnie zobaczyć oddalone obiekty: **w dzień, w nocy, pod słońce i we mgle!** Dodatkowo, mocując smartfona na statywie za pomocą przyssawki, zrobisz **ciekawe zdjęcia i filmy.** Wodoszczelna.

Technologia BaK-4

jasny obraz bez winietowania

97zł

- **Regulacja przybliżenia od 66 m do 8 km!**
- W zestawie też: smycz, **statyw, przystawka do smartfona,** ściereczka, pokrowiec

ZOOM 50x

5. Latarka patrolowa LED 4 w 1

Oświetlisz nią kemping, garaż, piwnicę, działkę, leśną ścieżkę czy sytuacje alarmowe na drodze. 4 diody LED dają **solidny strumień jasnego światła o mocy 800 lm,** który oświetli prawie wszystko w zasięgu nawet 200 metrów! Straż morska, a także służby mundurowe często używają latarek właśnie od 500 do 1000 lm.

- **Funkcja lampionu** – zawiesisz ją też w namiocie
- **4 tryby świecenia:** mocne, średnie, boczne, stroboskopowe
- **Wodoodporna**

4 diody LED o mocy aż 800 lumenów!

87zł

ZASIĘG DO 200 m!

6. Miotacz gazu pieprzowego do samoobrony

Legalne i bezpieczne dla użytkownika narzędzie do samoobrony. Psiknięcie może **powstrzymać napastnika** na ok. 30 min, powodując pieczenie i ławienie oczu, a Tobie dać **czas na ucieczkę i wezwanie pomocy.**

79zł

Może unieruchomić 3 bandytę w SEKUNDY!

- **Stężenie (10%)** środka drażniącego OC
- **Praktyczny klips** – przypnij do ubrania
- **Bądź spokojniejszy** po zmroku i w ciemnej uliczce

7. Magnetyczna myjka do okien

Zadbaj o bezpieczeństwo! Z tą myjką **umyjesz okna na błysk** bez wychylania się! Przyłóż obie części myjki z obu stron okna – będą się przyciągać za pomocą magnesów. Gdy przesuniesz jedną, druga automatycznie podąży za nią, **myjąc okno z obu stron!**

CZYSTE SZYBY BEZ SMUG

- Lśniące szyby **bez smug i zacieków!**
- Specjalne gąbki **za 1 pociągnięciem** zbierają kurz i zaschnięty brud!

79zł

4x SZYBCIEJ!

8. Ekran-lupa do telefonu z głośnikami

Aż **3-krotne powiększenie obrazu** i wbudowane głośniki Bluetooth! Ekran-lupa może zwiększyć komfort przeglądania internetu, czytania książek, oglądania filmów oraz rozmów wideo – **bez okularów i wytężania wzroku.** Przeglądaj internet i czytaj wygodnie dla oczu i bez zmęczenia.

3X

HD 1080P

Wyraźny obraz

Kabel micro-USB do ładowania GRATIS!

79zł

Dla dzieci i seniorów!

9. Bardzo mocna taśma naprawcza

Możesz ją przyklejać na sucho, mokro, a nawet pod wodą! Wykonana jest z **grubej, elastycznej gumy, wzmocnionej włókniną,** która dopasowuje się do większości kształtów. Tworząc **wodoszczelną barierę. Także na nierównych powierzchniach:** drewnie, tynku czy betonie.

- Świetnie zabezpieczy różnego rodzaju sprzęty!
- **Niezastąpiona w domu, na zewnątrz, w samochodzie**

Łata, wiąże, uszczelnia!

69zł

Dł. 152 cm, szer. 10 cm

PRZED | PO

Supermocna

12. Odtykacz syfonów, umywalek, zlewów

Odetka odpływ **w umywalce, zlewie, wannie, prysznicu czy muszli klozetowej!** Działając z wykorzystaniem technologii wysokociśnieniowej **może przepchnąć zatory:** z włosów, mydła, papieru czy resztek jedzenia! Możesz uniknąć wysokich kosztów za hydraulika, a także konieczności używania żrących środków, które mogą uszkadzać rury.

1. Napełnij wodą
2. Obróć
3. Przyciśnij!

PROSTO I SZYBKO!

69zł

- **Natychmiastowy efekt!**
- Bez chlapania i bałaganu

11. Minimaszyna do szycia

Dzięki technologii **automatycznej kontroli szycia** sama reguluje szerokość, gęstość ściegu i naprężenie nici. Teraz błyskawicznie podwiniesz spodnie, zszyjesz zasłony czy gruby dżins.

79zł

- **Sprytna, mała i praktyczna**
- Nie musisz umieć dobrze szyć, żeby jej używać!

W zestawie: *3 szpulki z nićmi, zapasowa igła, trzpień do dużych szpulek, nawlekacz do igieł*

12. Pas myjąco-masujący 2 w 1

Łatwo umyjesz z nim całe ciało (plecy, szyję, ramiona, biodra) pod prysznicem czy podczas kąpieli w wannie! Bez konieczności wyginania i wykręcania rąk! Wypustki mogą delikatnie **usunąć brud, martwy naskórek** czy nadmiar sebum. Oczyścić pory i wygładzić skórę.

69zł

- **2 wygodne antypoślizgowe uchwyty**
- Umyjesz nim stopy bez schylania się!

Wypustki czyszczące-peelingujące!

Dł. 60 cm, szer. 11 cm. Bez BPA.

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

Gwarantujemy wysoką jakość!

42 300 35 53

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (poł. lokalne)

Zajęte? Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 2 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: NARGO INVEST SP. Z O.O. UL. ŻOŁNIERZY I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 10/B6, 81-383 GDYNIA contactpl@globadvice.info, + 48538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/